



**TREKKING
HELLAS**



**ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΜΑΘΗΣΗΣ**

Με τις συνεργασίες



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός



Σωματείο Ελλήνων Οδηγών Βουνού

ΣΥΝΟΔΟΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

HARD SKILLS

ΕΠΙΠΕΔΟ 1 - ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

2026-2027

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
Δρ. Κουθούρης Χαρίλαος
Καθηγητής



Το Κέντρο Διά Βίου Μάθησης
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
σε συνεργασία με την εταιρεία
TREKKING HELLAS (OUTDOOR TRAINING IKE)
παρουσιάζει το **καινοτόμο επιμορφωτικό πρόγραμμα**
«Συνοδός Τουριστικών Υπαίθριων Δραστηριοτήτων Αναψυχής
– Hard Skills – Επίπεδο 1 / Τεχνικές Ικανότητες», το οποίο
εκτείνεται σε πέντε ανεξάρτητα και αυτοτελή προγράμματα.

1 - Συνοδός Πεζοπορίας

2 - Συνοδός Θαλάσσιου Καγιάκ

3 - Συνοδός Ράφτινγ

**4 - Συνοδός Ασφαλιστής Αναρρίχησης Top-Rope σε Οργανωμένες
Τεχνητές Πίστες Αναρρίχησης**

**5 - Συνοδός Multi Outdoor Activities (Mountain Bike • Team Building
• Τοξοβολία • Περιβαλλοντικές Δραστηριότητες)**

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Κάθε πρόγραμμα **Τ.Υ.Δ.Α.** διαρκεί **150 ώρες**, καλύπτοντας
4 μήνες θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί σε τρεις κύκλους

- **Α' Κύκλος:** Φεβρουάριος – Μάιος 2026
- **Β' Κύκλος:** Οκτώβριος 2026 – Ιανουάριος 2027
- **Γ' Κύκλος:** Φεβρουάριος - Μάιος 2027

Σε κάθε κύκλο, **τα προγράμματα σε κάθε Τ.Υ.Δ.Α. έχουν κοινή
έναρξη και λήξη.**

Οι συμμετέχοντες μπορούν να παρακολουθήσουν **ένα
πρόγραμμα ανά κύκλο**, ενώ έχουν τη δυνατότητα να
εγγραφούν σε **νέο πρόγραμμα σε επόμενο κύκλο λειτουργίας.**

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το **καινοτόμο** αυτό επιμορφωτικό πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί με ιδιαίτερη επιμέλεια, με στόχο να εισάγει και να εκπαιδεύσει μεθοδικά ενδιαφερόμενους σπουδαστές και σπουδάστριες στις **θεμελιώδεις τεχνικές γνώσεις και ατομικές δεξιότητες** που απαιτούνται για την **ορθή και ασφαλή υλοποίηση μίας Τουριστικής Υπαίθριας Δραστηριότητας Αναψυχής (Τ.Υ.Δ.Α.)**.

Το πρόγραμμα εστιάζει στη **διδασκαλία και ανάπτυξη ΤΕΧΝΙΚΩΝ δεξιοτήτων συνοδείας και υποστήριξης ομάδων** συμμετεχόντων ή τουριστών, στο πλαίσιο **τουριστικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων υπαίθρου**, με έμφαση στην ασφάλεια, την υπευθυνότητα και την επαγγελματική συμπεριφορά.

Η εκπαίδευση πραγματοποιείται υπό τη **συνεχή καθοδήγηση πιστοποιημένων και έμπειρων επαγγελματιών συνοδών**, στην **Τ.Υ.Δ.Α. της επιλογής κάθε εκπαιδευόμενου**, προάγοντας την πρακτική μάθηση και την εφαρμογή των δεξιοτήτων στο φυσικό περιβάλλον.

Μέσα από τη στοχευμένη κατάρτιση και τη βιωματική εμπειρία, το πρόγραμμα συμβάλλει ουσιαστικά στην **αναβάθμιση της ποιότητας των υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής** και στην **ενίσχυση του σύγχρονου τουριστικού προϊόντος** της χώρας.

Περιεχόμενο προγράμματος σε κάθε διαφορετική Τ.Υ.Δ.Α.

- ✓ Πρακτική Διδασκαλία **Τ.Υ.Δ.Α.** στο πεδίο / 5 ημέρες
- ✓ Πρακτική Εξάσκηση **Τ.Υ.Δ.Α.** στο πεδίο υπό εποπτεία /30 ώρες
- ✓ Θεωρητική κατάρτιση Εξ' αποστάσεως /40 ώρες
- ✓ Πρώτες βοήθειες Δια Ζώσης & Εξ' αποστάσεως εκπαίδευση σε συνεργασία-πιστοποίηση από τον Ερυθρό Σταυρό /20 ώρες
- ✓ Εξετάσεις & αξιολόγηση (διά ζώσης & εξ' αποστάσεως)

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί σε τρεις κύκλους με ειδικευμένα προγράμματα στις παρακάτω Τ.Υ.Δ.Α. με ταυτόχρονη έναρξη και λήξη σε κάθε κύκλο:

◀ **Α' Κύκλος: Φεβρουάριος – Μάιος 2026**

- Συνοδός Πεζοπορίας
- Συνοδός Θαλάσσιου Καγιάκ
- Συνοδός Ράφτινγ
- Συνοδός Multi Outdoor Activities (Mountain Bike • Team Building • Τοξοβολία • Περιβαλλοντικές Δραστηριότητες)

◀ **Β' Κύκλος: Οκτώβριος 2026 – Ιανουάριος 2027**

- Συνοδός Πεζοπορίας
- Συνοδός Ασφαλιστής Αναρρίχησης Top-Rope σε Οργανωμένες Τεχνητές Πίστες Αναρρίχησης
- Συνοδός Multi Outdoor Activities (Mountain Bike • Team Building • Τοξοβολία • Περιβαλλοντικές Δραστηριότητες)

◀ **Γ' Κύκλος: Φεβρουάριος - Μάιος 2027**

- Τα προγράμματα των Τ.Υ.Δ.Α. που θα υλοποιηθούν στον Γ' κύκλο θα ανακοινωθούν το Δεκέμβριο 2026



ΣΚΟΠΟΣ

ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα αποτελεί **πρόγραμμα εισαγωγικού επιπέδου**.

Αποσκοπεί στην παροχή βασικών θεωρητικών γνώσεων και στην ανάπτυξη αρχικών τεχνικών δεξιοτήτων στην Τ.Υ.Δ.Α. που επιλέγει ο εκπαιδευόμενος.

Ειδικότερα, **το πρόγραμμα περιλαμβάνει:**

- α) **εισαγωγική θεωρητική κατάρτιση** σε θεμελιώδη ζητήματα που αφορούν το φυσικό πεδίο, την προκαθορισμένη διαδρομή, τον τεχνικό εξοπλισμό και τη βασική διαχείριση κινδύνων στις Τ.Υ.Δ.Α.,
- β) **πολυήμερη βιωματική εκπαίδευση στο πεδίο**, με έμφαση στην εκμάθηση και εξάσκηση βασικών τεχνικών δεξιοτήτων της επιλεγμένης Τ.Υ.Δ.Α.,
- γ) **εποπτευόμενη πρακτική συμμετοχή στη συνοδεία ομάδας**, στο πλαίσιο οργανωμένης και προκαθορισμένης δράσης, υπό την άμεση επίβλεψη επόπτη Συνοδού που ορίζεται από το πρόγραμμα και διαθέτει τα απαιτούμενα προσόντα και την αντίστοιχη εμπειρία,
- δ) **εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες** και μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των προβλεπόμενων απαιτήσεων, **τη σχετική πιστοποίηση** σύμφωνα με τους όρους του αρμόδιου εκπαιδευτικού φορέα.



ΕΠΙΠΕΔΟ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟΦΟΙΤΟΥ

Η εκπαίδευση αποβλέπει στην **απόκτηση βασικών τεχνικών γνώσεων και δεξιοτήτων στην επιλεγμένη Τ.Υ.Δ.Α.**, καθώς και στην **ανάπτυξη της ικανότητας του εκπαιδευομένου να συμμετέχει, υπό επίβλεψη, στην υλοποίηση μιας ήδη σχεδιασμένης και οργανωμένης δράσης.**

Ο εκπαιδευόμενος αναμένεται να μπορεί να:

- αναγνωρίζει βασικά στοιχεία του φυσικού πεδίου και των συνθηκών,
- μελετά και να ακολουθεί μια προκαθορισμένη διαδρομή,
- αναγνωρίζει και να χρησιμοποιεί τον προβλεπόμενο τεχνικό εξοπλισμό,
- εφαρμόζει βασικές τεχνικές δεξιότητες που έχει διδαχθεί και εξασκήσει,
- κατανοεί ένα ήδη συνταγμένο Risk Assessment και τα μέτρα που αφορούν τον ρόλο του,
- ακολουθεί τις οδηγίες, τα πρωτόκολλα και τις διαδικασίες του προγράμματος,
- παρατηρεί εμφανείς μεταβολές ή αποκλίσεις,
- ενημερώνει άμεσα τον επόπτη Συνοδό,
- συνεργάζεται με τα υπόλοιπα στελέχη και την ομάδα.

Ρητά όρια του Επιπέδου 1

Η εκπαίδευση και το χορηγούμενο πιστοποιητικό **δεν παρέχουν** στον απόφοιτο τη δυνατότητα να αναλαμβάνει αυτοτελώς:

- το σχεδιασμό ή την έγκριση προγράμματος Τ.Υ.Δ.Α.,
- τη χάραξη, επιλογή ή τροποποίηση διαδρομής,
- την ανεξάρτητη πλοήγηση ή καθοδήγηση ομάδας σε άγνωστο ή απαιτητικό πεδίο,
- την εκπόνηση ή έγκριση Risk Assessment,
- την αξιολόγηση του αποδεκτού επιπέδου κινδύνου,
- την αλλαγή των προβλεπόμενων μέτρων ασφάλειας,
- την αυτόνομη συνοδεία ομάδας,
- την εφαρμογή τεχνικών που δεν έχουν διδαχθεί και εξασκηθεί,
- τη διαχείριση τεχνικής διάσωσης, έκτακτης ανάγκης ή οργανωτικής κρίσης.
- Ο απόφοιτος του επιπέδου 1 δρα αποκλειστικά στο πλαίσιο της εκπαίδευσης που έχει λάβει, των καθηκόντων που του έχουν ανατεθεί και της προβλεπόμενης επίβλεψης.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

Σε κάθε **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Τ.Υ.Δ.Α.** πέραν της διδασκαλίας των τεχνικών ικανοτήτων στο πεδίο από τους εκπαιδευτές, προβλέπεται και υποχρεωτική συμμετοχή των σπουδαστών σε εκπαιδευτικές πρακτικές / συνοδείας πελατών στο πεδίο υπό τη συνεχή επίβλεψη των εποπτών συνοδών με τα κατάλληλα προσόντα.

Η **υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση** αποτελεί αναπόσπαστο και ουσιαστικό τμήμα του προγράμματος, συμβάλλοντας καθοριστικά στην **εμβάθυνση** των γνώσεων και την **ανάπτυξη επαγγελματικών δεξιοτήτων**.





ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος απονέμεται από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας **Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης** στην επιλεγμένη Τ.Υ.Δ.Α.

Το πιστοποιητικό **βεβαιώνει την επιτυχή ολοκλήρωση του συγκεκριμένου επιμορφωτικού προγράμματος** και την **επίτευξη των δηλωμένων μαθησιακών αποτελεσμάτων**.

Δεν αποτελεί άδεια άσκησης επαγγέλματος, **δεν** απονέμει αυτοτελή επαγγελματικά δικαιώματα και **δεν** πιστοποιεί ανεξάρτητη επαγγελματική επάρκεια για τον σχεδιασμό ή την αυτόνομη υλοποίηση προγραμμάτων Τ.Υ.Δ.Α.

Επιστημονικά Υπεύθυνος

Επιστημονικά Υπεύθυνος του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι **ο Δρ. Κουθούρης Χαρίλαος**, Καθηγητής στη Διοίκηση Δραστηριοτήτων Αναψυχής, του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Εμπειρογνώμονας στο Ε.Σ.Υ.Δ.

(Εθνικό Συμβούλιο Διαπίστευσης - Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων) στις Επιστήμες του Ελεύθερου Χρόνου, Φύσης & Σπορ. Ο Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος φέρει την ευθύνη για τον σχεδιασμό, την οργάνωση και υλοποίηση της ακαδημαϊκής διαδικασίας του συγκεκριμένου εκπαιδευτικού προγράμματος.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα **απευθύνεται σε ανθρώπους που αγαπούν τη φύση, θέλουν να εργαστούν στον χώρο των Τ.Υ.Δ.Α.** και επιθυμούν να αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες στον τομέα αυτό.

Μπορούν να συμμετάσχουν:

- **πτυχιούχοι και φοιτητές** όλων των **Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** των Πανεπιστημίων της Ελλάδας και της Κύπρου, καθώς και ομοταγών τμημάτων της αλλοδαπής.
- απόφοιτοι και φοιτητές **άλλων επιστημονικών πεδίων** ανώτατης εκπαίδευσης (Α.Ε.Ι.), απόφοιτοι Ι.Ε.Κ., καθώς και **απόφοιτοι Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης** (ΓΕΛ, ΕΠΑ.Λ.),
- **επαγγελματίες του τουρισμού υπαίθρου**

ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ - ΠΡΟΣΟΝΤΑ

- ηλικία άνω των 19 ετών
- απόφοιτος τουλάχιστον δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
- ιατρική βεβαίωση ικανότητας συμμετοχής κατά την έναρξη του προγράμματος
- καλή φυσική κατάσταση
- ικανοποιητική γνώση Αγγλικών
- βασικές δεξιότητες χρήσης Η/Υ
- εμπειρία σε δραστηριότητες υπαίθρου

Για τις **Τ.Υ.Δ.Α.** που διεξάγονται σε **υδάτινο περιβάλλον** (Θαλάσσιο Καγιάκ και Ράφτινγκ), προϋπόθεση αποτελεί η **επαρκής γνώση κολύμβησης**, προκειμένου να διασφαλίζεται η ασφάλεια και η ομαλή συμμετοχή στις δραστηριότητες.



ΔΙΔΑΚΤΡΑ Β' ΚΥΚΛΟΥ

✓ **Συνοδός Πεζοπορίας:** 650€ ανά άτομο

✓ **Συνοδός Multi Outdoor Activities:** 800€ ανά άτομο

✓ **Συνοδός Ασφαλιστής Αναρρίχησης Top-Rope σε Οργανωμένες Τεχνητές Πίστες Αναρρίχησης:** 700€ ανά άτομο

Η **πλήρης εξόφληση** των διδάκτρων **αποτελεί προϋπόθεση** για την **έναρξη** παρακολούθησης του προγράμματος.

Στα δίδακτρα περιλαμβάνεται

το εκπαιδευτικό υλικό, ο απαραίτητος τεχνικός εξοπλισμός όπου απαιτείται, η υποστήριξη εκπαιδευτική και οργανωτική κατά τη διάρκεια του εκπαιδευτικού προγράμματος.

Δεν περιλαμβάνονται μετακινήσεις, διαμονή και διατροφή (το κόστος αυτό καλύπτεται από τον εκπαιδευόμενο - 50ευρώ/ άτομο/μέρα - συμπεριλαμβάνει ημιδιατροφή και διαμονή σε ορειβατικό καταφύγιο-και πληρώνεται απευθείας στον πάροχο διαμονής-διατροφής από τον ίδιο τον εκπαιδευόμενο)

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ

Τα δίδακτρα καταβάλλονται σε τραπεζικό λογαριασμό της Alpha Bank και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης ή τιμολόγιο

(σε περίπτωση που επιθυμείτε την έκδοση τιμολογίου παρακαλούμε να μας αποστείλετε στο e-mail: learning@uth.gr τα στοιχεία τιμολόγησης την ίδια ημέρα με την καταβολή του ποσού στην τράπεζα).

Αριθμός λογαριασμού: 310-00-2002-020935

IBAN: GR6401403100310002002020935

Κωδικός έργου: 4165.0352

Όνομα Δικαιούχου: Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Ερευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) Π.Θ.

***ΠΡΟΣΟΧΗ:**

Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναφέρεται οπωσδήποτε στην αιτιολογία του καταθέτη ο Κωδικός έργου (4165.0352), καθώς και το επίθετο του καταρτιζόμενου.



**Καταληκτική ημερομηνία Εγγραφών
για το Β' κύκλο
2 Οκτωβρίου 2026**

*
Το ΚΕΔΙΒΙΜ – ΠΘ διαθέτει πιστοποίηση ISO 9001:2015

και αξιολογείται από την
«Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας» (ΜΟΔΙΠ)
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμφωνα με τις διατάξεις της
παραγράφου 12 του άρθρου 48 του Ν. 4485/2017,
όπως αυτή ισχύει.

Η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των
εκπαιδευτικών/επιμορφωτικών προγραμμάτων του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ.
πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης»
(ΕΘ.Α.Α.Ε.), σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ,
της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2
του Ν. 4653/2020.

Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Ιάσονος 62, Βόλος, Τ.Κ. 38334

Τηλ: +30 2410684752 & 242106366-67

website: www.learning.uth.gr

e-mail: learning@uth.gr

Ωρες γραφείου: 9:00 π.μ. - 3:00 μ.μ.

