



ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



ΕΝΑΡΞΗ
ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ
Καθηγήτρια Ελένη Α. Κορτιάνου

Κωδικός Προγράμματος: 4165.0356



ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ & ΣΗΜΑΣΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



Αυξημένος επιπολασμός πνευμονικών νοσημάτων → ανάγκη για εξειδικευμένη γνώση & πρακτικές δεξιότητες φυσικοθεραπευτών.

✓ **Η Πνευμονική Αποκατάσταση (Π.Α.)** τεκμηριωμένα είναι μια θεραπευτική παρέμβαση αποτελεσματική στη φροντίδα ασθενών με χρόνια πνευμονικά νοσήματα.

✓ **Η φυσικοθεραπεία** αποτελεί βασικό πυλώνα της Π.Α. μέσω αναπνευστικών τεχνικών & θεραπευτικής άσκησης.

Το πρόγραμμα προσφέρει:

- Στοχευμένη επιμόρφωση σε εξατομικευμένη άσκηση & αυτοδιαχείριση συμπτωμάτων.
- Εργαλεία για σχεδιασμό προγραμμάτων άσκησης & υποστήριξη βιώσιμων υπηρεσιών.
- Ενίσχυση διεπιστημονικής συνεργασίας για ποιοτικότερη φροντίδα.
- Ευελιξία εκπαίδευσης, μέσω εξ αποστάσεως παρακολούθησης & ψηφιακής πλατφόρμας τηλεεκπαίδευσης.

ΣΚΟΠΟΣ & ΣΤΟΧΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ανάπτυξη και **βελτίωση** επαγγελματικών δεξιοτήτων των φυσικοθεραπευτών, ώστε να ενισχυθεί η ποιότητα παροχής υπηρεσιών υγείας σε ασθενείς με χρόνια πνευμονικό νόσημα, στο πλαίσιο της Πνευμονικής Αποκατάστασης.

Μέσα από μια **πολυεπίπεδη διδακτική προσέγγιση**, το πρόγραμμα στοχεύει:

- Στην απόκτηση γνώσεων για την παθοφυσιολογία της αναπνευστικής λειτουργίας, τη μυϊκή δυσλειτουργία, τις μορφές άσκησης και τους παράγοντες κινδύνου επιδείνωσης της πνευμονικής νόσου.
- Στην ανάπτυξη δεξιοτήτων εφαρμογής εξατομικευμένης θεραπευτικής άσκησης, εκπαίδευσης ασθενών στην αυτοδιαχείριση της νόσου και της παρόξυνσης.
- Στην ενίσχυση ικανοτήτων σχεδιασμού και υλοποίησης προγραμμάτων άσκησης και υποστήριξης ασθενών κατά τη νοσηλεία ή τη μεταμόσχευση πνευμόνων.



Το πρόγραμμα καλλιεργεί μια διεπιστημονική προσέγγιση και τη βιώσιμη εξέλιξη των υπηρεσιών υγείας.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ



Το Πρόγραμμα Επιμόρφωσης απευθύνεται σε:

- ✓ αποφοίτους φυσικοθεραπείας δημόσιων Ελληνικών Ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- ✓ αποφοίτους φυσικοθεραπείας της αλλοδαπής με αναγνωρισμένο τίτλο σπουδών
- ✓ εργαζόμενους φυσικοθεραπευτές σε δημόσιες ή ιδιωτικές δομές - ιδιωτικά φυσικοθεραπευτήρια
- ✓ φοιτητές φυσικοθεραπείας δημόσιων Ελληνικών Ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης



ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΓΝΩΣΕΙΣ

- **Περιγραφή** βασικών εννοιών μυϊκής δυσλειτουργίας και περιορισμών σε χρόνια πνευμονικά νοσήματα.
- **Αναγνώριση** επιπτώσεων στη σωματική και ψυχική υγεία.
- **Ανάλυση** αρχών σωματικής άσκησης.
- **Εξοικείωση** με εργαλεία πρόληψης επιδείνωσης και ασφάλειας στην άσκηση.
- **Κατανόηση** της σημασίας εξ αποστάσεως και δια ζώσης παροχής υπηρεσιών υγείας.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- **Εφαρμογή** τεχνικών διαχείρισης δύσπνοιας, κόπωσης και ενδυνάμωσης μυών.
- **Αξιολόγηση** ασθενών και σχεδιασμός εξατομικευμένων παρεμβάσεων.
- Αποτελεσματική **επικοινωνία** με ενσυναίσθηση.
- **Υλοποίηση** δράσεων εκπαίδευσης για αυτοδιαχείριση νόσου.
- **Χειρισμός** σχετικού εξοπλισμού και εργαλείων φροντίδας.

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- **Λήψη** υπεύθυνων, εξατομικευμένων θεραπευτικών αποφάσεων.
- **Διεπιστημονική** συνεργασία
- Ανάπτυξη **επαγγελματικής ταυτότητας**.
- Συνεισφορά στον σχεδιασμό **βιώσιμων υπηρεσιών υγείας**.
- **Μεταφορά** γνώσεων και καλών πρακτικών στο επαγγελματικό περιβάλλον.



ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΕΞΙΜΟΤΗΤΑΣ

Φυσικοθεραπευτές - Επαγγελματίες

Φοιτητές Φυσικοθεραπείας

Προπτυχιακοί φοιτητές θα γίνονται δεκτοί εφόσον έχουν περατώσει με επιτυχία μαθήματα που αφορούν στην αναπνευστική φυσικοθεραπεία.

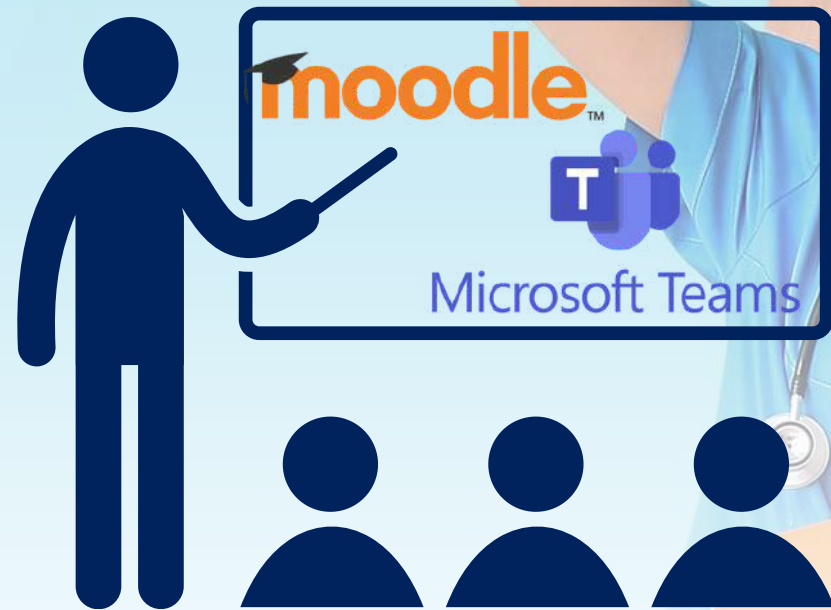
Προπτυχιακοί φοιτητές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας γίνονται δεκτοί όταν έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία τα σχετικά μαθήματα των διδασκόντων μελών ΔΕΠ του προγράμματος.

Προαπαιτούμενες γνώσεις

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν βασικές γνώσεις Η/Υ και χρήσης διαδικτύου.



ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ



ΥΒΡΙΔΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΣΥΓΧΡΟΝΗ & ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ

&

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ (διήμερο) ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ



9 ΜΗΝΕΣ

740 ΩΡΕΣ



30 ECTS

ΒΑΣΙΚΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



Καθηγήτρια Ελένη Κορτιάνου, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Θ. - *Επιστημονικά Υπεύθυνη*

Καθηγήτρια Ελένη Καπρέλη, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Θ.

Αριστείδης Βασιλόπουλος, Αναπλ. Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Θ.

Ουρανία Κώτσιου, Αναπλ. Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Π.Θ.

Κωνσταντίνος Χανδόλιας, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Θ.

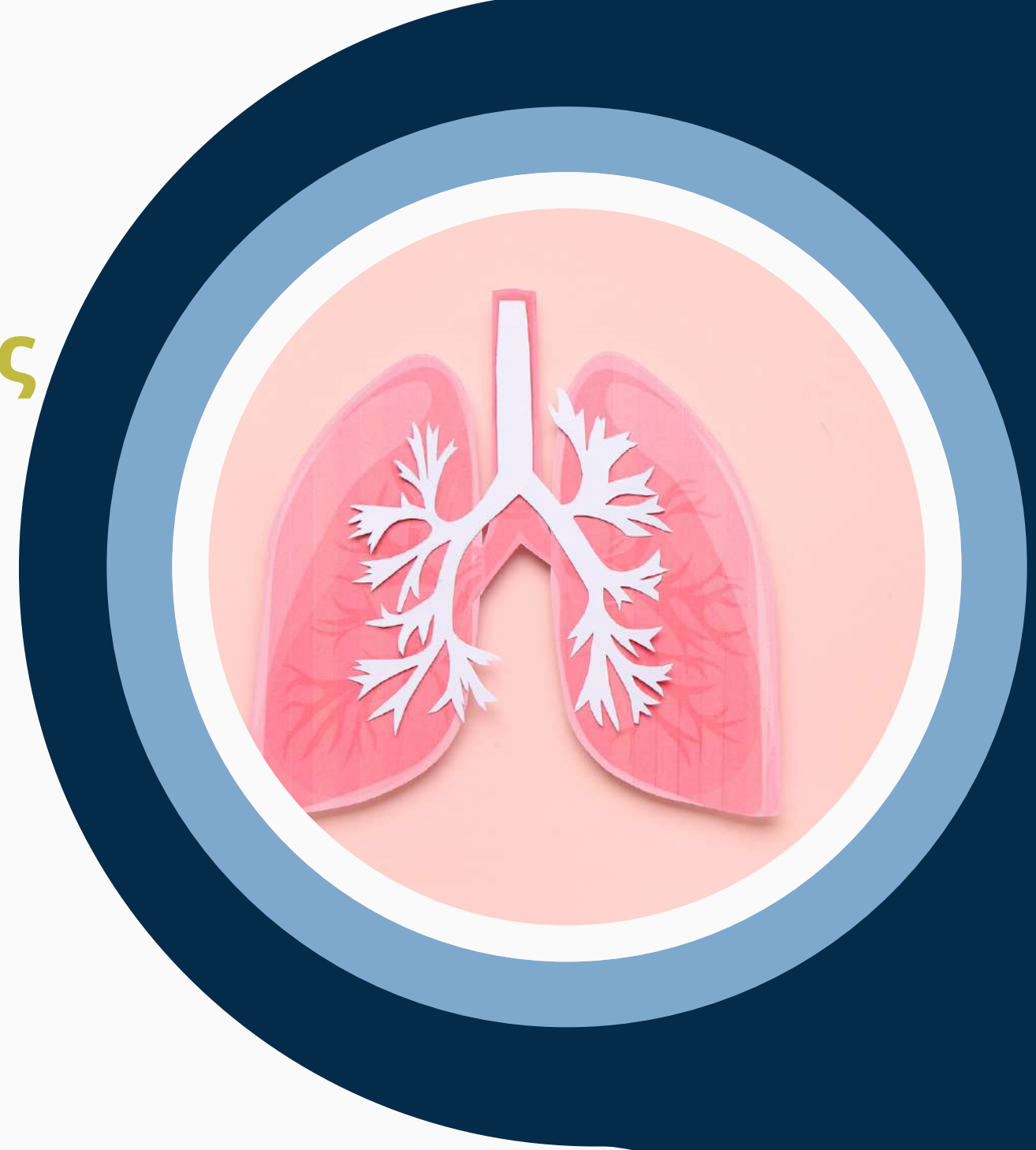




ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ Α.

Γενικά στοιχεία Φυσιολογίας και Αξιολόγησης Αναπνευστικού Συστήματος



Στοιχεία φυσιολογίας και αξιολόγησης του αναπνευστικού συστήματος ενηλίκων

Οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

- αναγνωρίζουν στοιχεία της βασικής λειτουργίας των πνευμόνων,
- ερμηνεύουν εργαστηριακά ευρήματα της αξιολόγησης (π.χ σπιρομετρικούς δείκτες, δείκτες διάχυσης, αέρια αίματος, ακτινογραφίες θώρακα, κ.α.)



ΕΝΟΤΗΤΑ Β.

Γενικά στοιχεία Παθολογίας των κοινών χρόνιων πνευμονικών νοσημάτων, Συννοσηρότητες, Παρόξυνση

Παθολογία της ΧΑΠ, Βρογχεκτασίες,
Πνευμονική Ίνωση, Διάμεσα Πνευμονικά Νοσήματα.

Συννοσηρότητες

Παροξύνσεις: Ορισμός και διαχείριση,
παράγοντες κινδύνου



ΕΝΟΤΗΤΑ Γ.

Περιορισμοί στην Ικανότητα για άσκηση

Εκτίμηση Φυσιολογικών Περιορισμών της ικανότητας για άσκηση

Οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:
αναγνωρίζουν δείκτες εκτίμησης της πνευμονικής και
καρδιαγγειακής λειτουργίας και των περιορισμών τους.



ΕΝΟΤΗΤΑ Δ.

Τεχνικές Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας στην Πνευμονική Αποκατάσταση

Τραχειοβρογχικός Καθαρισμός (ΤΒΚ):
Φυσιολογία και Τεχνικές σε ενήλικες

Ενδυνάμωση Αναπνευστικών Μυών

Μη Επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός (ΜΕΜΑ):
Εξατομίκευση και προσαρμογή στην άσκηση



ΕΝΟΤΗΤΑ Ε.

Άλλες Παρεμβάσεις Στην Πνευμονική Αποκατάσταση

Οξυγονοθεραπεία, Φαρμακευτική Αγωγή

Αξιολόγηση της Μέγιστης Ικανότητας Άσκησης,
Εργοσπιρομετρία

Ψυχολογική και Διατροφική Υποστήριξη.
Διακοπή καπνίσματος

Εκπαίδευση Ασθενών στη αυτοδιαχείριση της
συμπτωματολογίας της χρόνια πνευμονικής νόσου



ΕΝΟΤΗΤΑ ΣΤ:

Θεραπευτική Άσκηση & Φυσική Δραστηριότητα

Μυϊκή δυσλειτουργία στα
χρόνια πνευμονικά νοσήματα

Αξιολόγηση υπομέγιστης ικανότητας άσκησης.

Δρομικές και άλλες δοκιμασίες πεδίου.

Αξιολόγηση δύναμης περιφερικών μυών

Λήψη Ιστορικού

Είδη άσκησης σε ασθενείς με χρόνια πνευμονικά νοσήματα

Κατ' οίκον πνευμονική αποκατάσταση και τηλεαποκατάσταση

Φυσική Δραστηριότητα



ΕΝΟΤΗΤΑ Ζ:

Προετοιμασία Περιβάλλοντος

Επικοινωνιακές Δεξιότητες
στη διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών
υγείας και σε ασθενείς

Εξοπλισμός, ασφάλεια,
ελαχιστοποίηση παραγόντων κινδύνου

Πρώτες Βοήθειες στην Αποκατάσταση



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ

Η αξιολόγηση των εκπαιδευόμενων
θα γίνεται
σε κάθε διδακτική ενότητα
με **ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης (Quiz)**,
για τις οποίες θα δίνονται από τους
εκπαιδευτές οι αιτιολογημένες απαντήσεις
στο τέλος κάθε ενότητας.



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Με την περάτωση του προγράμματος και την επιτυχή παρακολούθηση όλων των διδακτικών ενοτήτων ο επιμορφούμενος λαμβάνει τον υψηλότερο βαθμό χορηγούμενου πιστοποιητικού:
το Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης στην Πνευμονική Αποκατάσταση Ενηλίκων.



*μοριοδοτούμενο στον **ΑΣΕΠ**, σύμφωνα με το ισχύον θεσμικό πλαίσιο για προκηρύξεις στον δημόσιο τομέα.

ΔΙΔΑΚΤΡΑ & ΕΚΠΤΩΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ



Το συνολικό κόστος του προγράμματος είναι 640 ευρώ

Για την υποβοήθηση της παρακολούθησης παρέχονται **εκπτώσεις** όπως παρακάτω:

- 20% για φοιτητές, ανέργους (με ισχύουσα κάρτα ανεργίας), καθώς και για εργαζόμενους φυσικοθεραπευτές σε δημόσιες δομές υγείας.
- 20% για ομαδικές εγγραφές (άνω των 3 ατόμων) από ιδιωτικούς φορείς.
- Σε περίπτωση ομαδικών εγγραφών από δημόσιους φορείς (π.χ. νοσοκομεία), δύνανται να προβλεφθούν επιπλέον ειδικές εκπτώσεις κατόπιν συνεννόησης.

Οι παραπάνω εκπτώσεις **δεν** αθροίζονται.

Η καταβολή των διδάκτρων γίνεται εφάπαξ.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Για κάθε κύκλο του προγράμματος δύναται να χορηγηθεί μία (1) υποτροφία σε φυσικοθεραπευτή/τρια δημοσίου νοσοκομείου (ισχύουν κριτήρια επιλογής).

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά, αποκλειστικά μέσω της επίσημης ιστοσελίδας του Κέντρου Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

<https://learning.uth.gr/>

με τη προσκόμιση όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Ταυτότητα
- Πτυχίο ή βεβαίωση σπουδών
- Αναλυτική βαθμολογία μαθημάτων *για προπτυχιακούς φοιτητές*

Υποβάλλετε την Αίτηση Εγγραφής σας στο Πρόγραμμα.

Μετά την **αποδοχή** της αίτησης σας γίνεται **καταβολή των διδάκτρων** στο λογαριασμό του **Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (ΕΛΚΕ)** του **Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** και την **αποστολή του αποδεικτικού κατάθεσης** στη γραμματεία του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού **ALPHA BANK**
(θα σας αποσταλεί από τη Γραμματεία του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)

Αιτιολογία Κατάθεσης:

*ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥ και τον
ΚΩΔΙΚΟ του ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 4165.0356*

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

☎ 2410 684752 / 242100 6366

✉ learning@uth.gr

Επιστημονικά Υπεύθυνη

Καθηγήτρια Ελένη Α. Κορτιάνου

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Θ.

3ο ΧΛΜ Π.Ε.Ο. Λαμίας – Αθήνας, Τ.Κ.35100, Λαμία

☎ 22310 60246 / 6944 665856

✉ ekortianou@uth.gr

Email Προγράμματος:
physioedu.pulmrehab@gmail.com

