

Με τη συνεργασία της
«OUTDOORS TRAINING ΙΚΕ»



**TREKKING
HELLAS**



**ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΜΑΘΗΣΗΣ**

ΣΥΝΟΔΟΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

HARD SKILLS

ΕΠΙΠΕΔΟ 1 - ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

2025-2026

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

Κουθούρης Χαρίλαος
Καθηγητής



Το Κέντρο Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σε συνεργασία με την εταιρεία OUTDOOR TRAINING I.K.E., παρουσιάζει

το **νέο επιμορφωτικό**

«Συνοδός Τουριστικών Υπαίθριων Δραστηριοτήτων Αναψυχής – Hard Skills – Επίπεδο 1 / Τεχνικές Ικανότητες», το οποίο εκτείνεται σε πέντε ανεξάρτητα και αυτοτελή προγράμματα.

- 1** - Συνοδός Πεζοπορίας,
- 2** - Συνοδός Θαλάσσιου Καγιάκ,
- 3** - Συνοδός Ράφτινγκ,
- 4** - Συνοδός Χιονοδρομίας
- 5** - Συνοδός Multi Outdoor Activities
(Mountain Bike, Team Building games, Τοξοβολία, Διαβίωση στη φύση)

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Κάθε πρόγραμμα **ΤΥΔΑ** διαρκεί **150 ώρες**, καλύπτοντας **4 μήνες** θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης

Το πρόγραμμα υλοποιείται σε δύο κύκλους κάθε χρόνο:

- **Α' Κύκλος:** Φεβρουάριος – Μάιος 2026
- **Β' Κύκλος:** Οκτώβριος 2026 – Ιανουάριος 2027

Σε κάθε κύκλο, **όλα τα προγράμματα ξεκινούν και ολοκληρώνονται ταυτόχρονα.**

Οι συμμετέχοντες μπορούν να παρακολουθήσουν **ένα πρόγραμμα ανά κύκλο**, ενώ έχουν τη δυνατότητα να εγγραφούν σε **νέο πρόγραμμα σε επόμενο κύκλο λειτουργίας.**

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το **νέο** **επιμορφωτικό πρόγραμμα** έχει σχεδιαστεί με ιδιαίτερη επιμέλεια, με στόχο να εισάγει και να εκπαιδεύσει μεθοδικά ενδιαφερόμενους σπουδαστές και σπουδάστριες στις **θεμελιώδεις τεχνικές γνώσεις** και **ατομικές δεξιότητες** που απαιτούνται για την **ορθή και ασφαλή υλοποίηση μίας Τουριστικής Υπαίθριας Δραστηριότητας Αναψυχής (ΤΥΔΑ).**

Το πρόγραμμα εστιάζει στην **ανάπτυξη ικανοτήτων συνοδείας και υποστήριξης ομάδων συμμετεχόντων ή τουριστών**, στο πλαίσιο **τουριστικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων υπαίθρου**, με έμφαση στην ασφάλεια, την υπευθυνότητα και την επαγγελματική συμπεριφορά.

Η εκπαίδευση πραγματοποιείται υπό τη **συνεχή καθοδήγηση πιστοποιημένων και έμπειρων επαγγελματιών εμπυχωτών**, στην **ΤΥΔΑ της επιλογής κάθε εκπαιδευόμενου**, προάγοντας την πρακτική μάθηση και την εφαρμογή των δεξιοτήτων στο φυσικό περιβάλλον.

Μέσα από τη στοχευμένη κατάρτιση και τη βιωματική εμπειρία, το πρόγραμμα συμβάλλει ουσιαστικά στην **αναβάθμιση της ποιότητας των υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής** και στην **ενίσχυση του σύγχρονου τουριστικού προϊόντος** της χώρας.

Περιεχόμενο προγράμματος σε κάθε διαφορετική ΤΥΔΑ

- ✓ Πρακτική Διδασκαλία **ΤΥΔΑ** στο πεδίο / 6 ημέρες (60 ώρες)
- ✓ Πρακτική Εξάσκηση **ΤΥΔΑ** στο πεδίο (6 πρακτικές υπό εποπτεία) /(30 ώρες)
- ✓ Θεωρητική κατάρτιση Εξ' αποστάσεως /(40 ώρες)
- ✓ Πρώτες βοήθειες Εξ' αποστάσεως /(20 ώρες)
- ✓ Εξετάσεις (διά ζώσης & εξ' αποστάσεως)

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ο Α΄ Κύκλος λειτουργίας θα πραγματοποιηθεί από Φεβρουάριο έως Μάιο 2026, με ταυτόχρονη έναρξη και λήξη των πέντε προγραμμάτων ΤΥΔΑ (Πεζοπορία, Θαλάσσιο Καγιάκ, Ράφτινγκ, Χιονοδρομία, Multi Outdoor Activities).

- ◀ **ΕΝΑΡΞΗ. Εξ αποστάσεως διδασκαλία:** 16 Φεβρουαρίου 2026
- ◀ **Πρακτική διδασκαλία στο πεδίο:** 6 ημέρες (60 ώρες)
 - οι ακριβείς ημερομηνίες ορίζονται από τον εκπαιδευτή κάθε **ΤΥΔΑ**
- ◀ **Πρακτική εξάσκηση στο πεδίο (υπό εποπτεία):** 30 ώρες
 - προγραμματίζεται επίσης από τον εκπαιδευτή κάθε **ΤΥΔΑ**
- ◀ **Ασύγχρονες εξ αποστάσεως διαλέξεις:** από Φεβρουάριο έως Μάρτιο 2026.
- ◀ **Σύγχρονες κοινές διαλέξεις:** Μάρτιος - Απρίλιος 2026
(κάθε Πέμπτη 19/3, 26/3, 2/4, 16/4).
- ◀ **Διαλέξεις Πρώτων Βοηθειών (εξ αποστάσεως):** Απρίλιος – Μάιος 2026.
- ◀ **Εξετάσεις (διά ζώσης & εξ αποστάσεως):** 3η εβδομάδα Μαΐου 2026.
- ◀ **ΛΗΞΗ Α΄ Κύκλου:** 30 Μαΐου 2026.



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

Σε κάθε **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΤΥΔΑ** πέραν της διδασκαλίας των τεχνικών ικανοτήτων στο πεδίο από τους εκπαιδευτές, προβλέπεται και υποχρεωτική συμμετοχή των σπουδαστών σε έξι εκπαιδευτικές πρακτικές / συνοδείας πελατών στο πεδίο υπό τη συνεχή επίβλεψη των εκπαιδευτών. Η **υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση** αποτελεί αναπόσπαστο και ουσιαστικό τμήμα του προγράμματος, συμβάλλοντας καθοριστικά στην **εμβάθυνση** των γνώσεων και την **ανάπτυξη επαγγελματικών δεξιοτήτων**.



ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Κάθε **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΤΥΔΑ**

υλοποιείται σε **προκαθορισμένη τοποθεσία και χρονικό πλαίσιο**, ανάλογα με τη φύση και τις απαιτήσεις της δραστηριότητας.

Τυχόν **τροποποιήσεις** που ενδέχεται να προκύψουν λόγω καιρικών συνθηκών ή άλλων παραγόντων ασφάλειας πραγματοποιούνται **με έγκαιρη ενημέρωση των σπουδαστών**, ώστε να διασφαλίζεται η ομαλή και ασφαλής διεξαγωγή του προγράμματος.

Ενδεικτικό πρόγραμμα προορισμών:

- **Πεζοπορία:** Όρος Πάρνηθα
- **Θαλάσσιο Καγιάκ:** Αττική Ριβιέρα (Σούνιο)
- **Ράφτινγκ:** Ποταμός Λούσιος
- **Χιονοδρομία :**
Χιονοδρομικά Κέντρα Βασιλίτσας, 3-5 Πηγάδια ή Παρνασσός
- **Multi Outdoor Activities:** Περιοχή Καλαβρύτων / Λίμνη Τσιβλού



ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι συμμετέχοντες, ανάλογα με την **ΤΥΔΑ** παρακολούθησής τους, θα έχουν αποκτήσει:

- > **Εκτενή γνώση και ικανότητα εκτέλεσης** των τεχνικών στοιχείων της ΤΥΔΑ επιλογής.
- > **Κατανόηση** των περιβαλλοντικών, καιρικών και μορφολογικών παραγόντων που επηρεάζουν τον **σχεδιασμό, την οργάνωση και την ασφαλή υλοποίηση** της δραστηριότητας στο πεδίο.
- > **Γνώσεις** για τη σωστή **επιλογή, χρήση, συντήρηση και μεταφορά** εξοπλισμού.
- > **Κατάρτιση** σε θέματα **ασφάλειας, πρόληψης κινδύνων, διαχείρισης ρίσκου** και εφαρμογής **πρωτοκόλλων ασφαλείας**.
- > **Κατανόηση** των αρχών **Leave No Trace** και των **πρακτικών αειφόρου διαχείρισης φυσικών πόρων**.
- > **Κατάρτιση** στις πρώτες βοήθειες.
- > **Ικανότητα καθοδήγησης και διαχείρισης ομάδων πελατών** στο πεδίο, σε όλα τα στάδια της δραστηριότητας.
- > **Επάρκεια τεχνικών δεξιοτήτων** για τον **ασφαλή έλεγχο και την εφαρμογή βασικών τεχνικών διάσωσης**.
- > **Ανάπτυξη αποτελεσματικής επικοινωνίας** και δημιουργία **ευχάριστου περιβάλλοντος**.
- > **Δεξιότητες εμπύχωσης και υποστήριξης πελατών**, με στόχο τη δημιουργία **μοναδικών και αξέχαστων εμπειριών**.
- > **Προσήλωση στην ασφάλεια, την ποιότητα και την ελαχιστοποίηση του οικολογικού αποτυπώματος** κάθε ΤΥΔΑ.

Οι επιμορφούμενοι ολοκληρώνουν το πρόγραμμα με **ουσιαστικές δεξιότητες και γνώσεις** που ενισχύουν **το επαγγελματικό τους προφίλ** και **αναβαθμίζουν τη θέση τους στην αγορά εργασίας**, στον **δυναμικά αναπτυσσόμενο τομέα του ενεργού θεματικού τουρισμού υπαίθρου**.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε **πτυχιούχους και φοιτητές** όλων των **Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** των Πανεπιστημίων της Ελλάδας και της Κύπρου, καθώς και ομοταγών τμημάτων της αλλοδαπής.

Επιπλέον, μπορούν να συμμετάσχουν **απόφοιτοι και φοιτητές άλλων επιστημονικών πεδίων** ανώτατης εκπαίδευσης (Α.Ε.Ι.), **απόφοιτοι Ι.Ε.Κ.**, καθώς και **απόφοιτοι Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης** (ΓΕΛ, ΕΠΑ.Λ.), οι οποίοι επιθυμούν να αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες στον τομέα των **τουριστικών υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής**.

ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ - ΠΡΟΣΟΝΤΑ

Για την παρακολούθηση του προγράμματος απαιτούνται **καλή υγεία και φυσική κατάσταση**, καθώς και **ικανότητα διαβίωσης σε ελεγχόμενο φυσικό περιβάλλον**.

Απαραίτητη θεωρείται η **βασική γνώση της Αγγλικής γλώσσας**, η **ικανότητα χρήσης ηλεκτρονικού υπολογιστή**, και η **ηλικία άνω των 19 ετών**.

Για τις **ΤΥΔΑ** που διεξάγονται σε **υδάτινο περιβάλλον** (Θαλάσσιο Καγιάκ και Ράφτινγκ), προϋπόθεση αποτελεί η **επαρκής γνώση κολύμβησης**, προκειμένου να διασφαλίζεται η ασφάλεια και η ομαλή συμμετοχή στις δραστηριότητες.



ΔΙΔΑΚΤΡΑ

- ✓ **Συνοδός Θαλάσσιου Καγιάκ:** 700€ ανά άτομο
- ✓ **Συνοδός Ράφτινγκ:** 700€ ανά άτομο
- ✓ **Συνοδός Multi Outdoor Activities:** 700€ ανά άτομο
- ✓ **Συνοδός Πεζοπορίας:** 500€ ανά άτομο
- ✓ **Συνοδός Χιονοδρομίας:** 500€ ανά άτομο

Η πλήρης εξόφληση των **διδάκτρων** αποτελεί προϋπόθεση για την **έναρξη παρακολούθησης** του προγράμματος.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

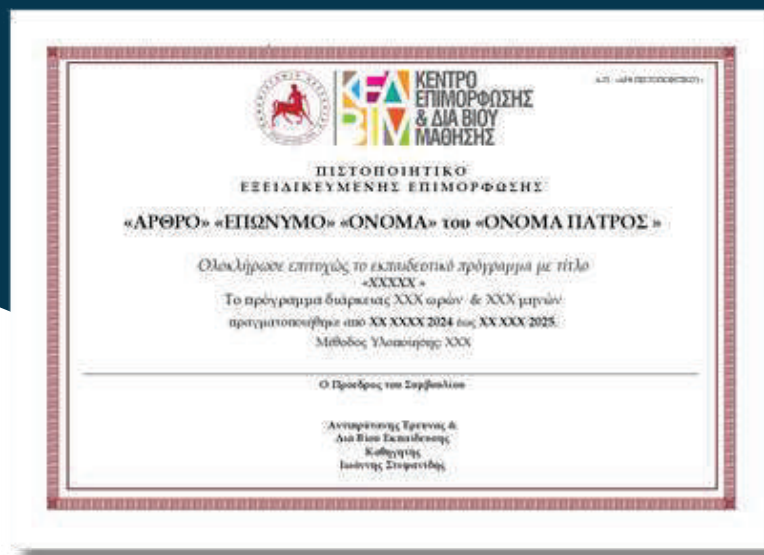
Στα ανωτέρω ποσά **περιλαμβάνεται ο ατομικός και ομαδικός εξοπλισμός για τις ΤΥΔΑ Θαλάσσιο Καγιάκ, Ράφτινγκ και Multi Outdoor Activities.** Σημειώνεται ότι, σε όλες τις ΤΥΔΑ, τα **έξοδα μετακίνησης, διαμονής και λοιπά ατομικά έξοδα των σπουδαστών δεν περιλαμβάνονται** στην τιμή συμμετοχής.

ΕΚΠΤΩΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Για συμμετέχοντες που εξοφλούν **ολόκληρο το ποσό των διδάκτρων έως και έναν (1) μήνα πριν από την έναρξη** του προγράμματος, (έως 15 Ιανουαρίου 2026) παρέχεται **έκπτωση.**

Οι διαμορφωμένες τιμές ανά Τουριστική Υπαίθρια Δραστηριότητα Αναψυχής (ΤΥΔΑ) έχουν ως εξής:

- ➔ **Συνοδός Πεζοπορίας:** 450 €
- ➔ **Συνοδός Θαλάσσιου Καγιάκ:** 650 €
- ➔ **Συνοδός Multi Outdoor Activities:** 650 €
- ➔ **Συνοδός Ράφτινγκ:** 650 €
- ➔ **Συνοδός Χιονοδρομίας:** 450 €



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Η επιτυχής ολοκλήρωση του παρόντος εκπαιδευτικού προγράμματος οδηγεί σε λήψη **Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης** στην **ΤΥΔΑ** που επέλεξε ο σπουδαστής/στρια, από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με συνοδεία παραρτήματος στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα των θεματικών ενοτήτων παρακολούθησης.

Επιστημονικά Υπεύθυνος

Επιστημονικά Υπεύθυνος του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι ο κ. Κουθούρης Χαρίλαος, Καθηγητής στη Διοίκηση Δραστηριοτήτων Αναψυχής, του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Εμπειρογνώμονας στο Ε.Σ.Υ.Δ.

(Εθνικό Συμβούλιο Διαπίστευσης - Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων) στις Επιστήμες του Ελεύθερου Χρόνου, Φύσης & Σπορ.

Ο Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος φέρει την ευθύνη για τον σχεδιασμό, την οργάνωση και υλοποίηση της ακαδημαϊκής διαδικασίας του συγκεκριμένου εκπαιδευτικού προγράμματος.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Βουτυρόπουλος Γιώργος

Εκπαιδευτής Ορειβασίας/Αναρρίχησης

Αράρης Αθανάσιος

Εκπαιδευτής Ράφτινγκ

Αράρης Μιχάλης

Εκπαιδευτής Θαλασσίου Καγιάκ

Ευστρατιάδου Μαρία

Εκπαιδευτήρια Θαλασσίου Καγιάκ

Καλογεράκης Ιωάννης

Εκπαιδευτής Θαλασσίου Καγιάκ

Καραγιώργος Θωμάς

Εκπαιδευτής Χιονοδρομίας

Καραϊσκος Ηλίας

Εκπαιδευτής Καγιάκ, Canyoning

Κουθούρης Χάρης

Εκπαιδευτής Χιονοδρομίας

Λαγός Κωνσταντίνος

Εκπαιδευτής στις Πρώτες Βοήθειες

Μπεναρδής Γιώργος

Εκπαιδευτής Θαλασσίου Καγιάκ, Ιστιοπλοΐα

Πουλόπουλος Γιώργος

Εκπαιδευτής Ραφτινγκ

Ραφαέλα Θεοφίλη

Εκπαιδευτήρια Παιδικών Κατασκηνώσεων

Τεχνικό προσωπικό

Κοροδήμος Γιώργος - Εκπαιδευτής Πεζοπορίας

Μπουντρούκας Γιώργος - Εκπαιδευτής Rafting

Πραμπλάμ Ελένη - Πιστοποίηση Ε.ΣΥ.Δ στη ΤΥΔΑ Πεζοπορίας

Διδάσκοντες στο πρόγραμμα θα είναι επίσης διδακτικό προσωπικό άλλων Α.Ε.Ι, διδάκτορες, εξειδικευμένα στελέχη, Εκπαιδευτές Τουριστικών Υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής με διεθνείς επαγγελματικές Πιστοποιήσεις και με πολυετή εμπειρία στον κλάδο της Τουριστικής Αναψυχής και της Εκπαίδευσης.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ

Τα δίδακτρα καταβάλλονται σε τραπεζικό λογαριασμό της **Alpha Bank** και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης ή τιμολόγιο (σε περίπτωση που επιθυμείτε την έκδοση τιμολογίου παρακαλούμε να μας αποστείλετε στο e-mail: learning@uth.gr τα στοιχεία τιμολόγησης την ίδια ημέρα με την καταβολή του ποσού στην τράπεζα).

Αριθμός λογαριασμού: 310-00-2002-020935

IBAN: GR6401403100310002002020935

Κωδικός έργου: 4165.0352

Όνομα Δικαιούχου: Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) Π.Θ.

*ΠΡΟΣΟΧΗ:

Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναφέρεται οπωσδήποτε στην αιτιολογία του καταθέτη ο Κωδικός έργου (4165.0352), καθώς και το επίθετο του καταρτιζόμενου.



Περίοδος Εγγραφών

Από 1 Νοεμβρίου 2025

Η περίοδος των αιτήσεων είναι ανοικτή.
Μπορείτε να υποβάλετε την αίτησή σας πατώντας στο κουμπί

ΑΙΤΗΣΗ

* Το ΚΕΔΙΒΙΜ – ΠΘ διαθέτει πιστοποίηση ISO 9001:2015 και αξιολογείται από την «Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας» (ΜΟΔΙΠ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμφωνα με τις διατάξεις της παραγράφου 12 του άρθρου 48 του Ν. 4485/2017, όπως αυτή ισχύει.

Η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των εκπαιδευτικών/επιμορφωτικών προγραμμάτων του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ. πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης» (ΕΘ.Α.Α.Ε.), σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ, της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του Ν. 4653/2020.

Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ιάσονος 62, Βόλος, Τ.Κ. 38334

Τηλ: +30 2410684752 & 242106366-67

website: www.learning.uth.gr

e-mail: learning@uth.gr

Ωρες γραφείου: 9:00 π.μ. - 3:00 μ.μ.

