



ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΜΑΘΗΣΗΣ

Καλλιέργεια Ανθεκτικότητας και Σύγχρονων Επαγγελματικών Δεξιοτήτων στον Χώρο της Υγείας

Ενημερωτικός Οδηγός



Εισαγωγή

Το πρόγραμμα εστιάζει στην επιμόρφωση των **επαγγελματιών υγείας, κοινωνικών λειτουργών και λοιπών εμπλεκόμενων με το σύστημα υγείας** με σκοπό την ενίσχυση της προσωπικής τους ανθεκτικότητας και της βιωσιμότητας των συστημάτων υγείας στα οποία υπηρετούν.

Μέσα από ένα σύγχρονο και ευέλικτο μοντέλο εξ αποστάσεως εκπαίδευσης (σύγχρονης και ασύγχρονης μορφής), οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν θεωρητική γνώση και πρακτικά εργαλεία **διαχείρισης κρίσεων, πρόληψης επαγγελματικής εξουθένωσης, και στήριξης ευάλωτων πληθυσμών.**

Το πρόγραμμα προσεγγίζει **ολιστικά** τις προκλήσεις του υγειονομικού τομέα, ενισχύοντας την **ηγεσία, την οργανωσιακή κουλτούρα, τη διεπιστημονική συνεργασία και την αξιοποίηση της ψηφιακής τεχνολογίας**, προκειμένου να διαμορφωθούν ανθεκτικές και συμπεριληπτικές δομές φροντίδας υγείας.



Αναγκαιότητα

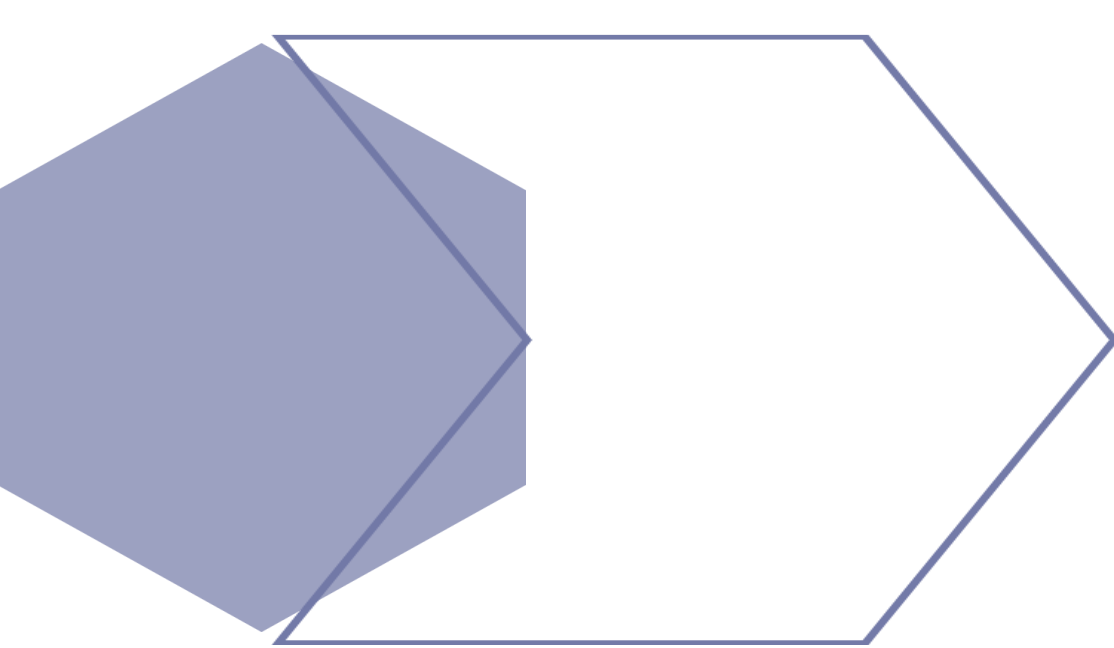
Η συνεχώς μεταβαλλόμενη υγειονομική πραγματικότητα, όπως ανέδειξαν η πανδημία COVID-19, οι φυσικές καταστροφές και οι χρόνιες αδυναμίες των συστημάτων υγείας, αναδεικνύει την **ανάγκη επένδυσης στην ανθεκτικότητα** τόσο του ανθρώπινου δυναμικού όσο και των δομών φροντίδας.

Το παρόν πρόγραμμα απαντά προσφέροντας:

- **Στοχευμένη επιμόρφωση** σε στρατηγικές ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας, διαχείρισης κρίσεων και ενδυνάμωσης επαγγελματιών.
- **Εργαλεία και πρακτικές** για τον σχεδιασμό και την υποστήριξη βιώσιμων υπηρεσιών υγείας με έμφαση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και στην περιβαλλοντική διάσταση.
- **Ενίσχυση διατομεακής και διεπιστημονικής συνεργασίας** για τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας και της ποιότητας της φροντίδας.
- **Ευελιξία και προσβασιμότητα** μέσω της εξ αποστάσεως παρακολούθησης και της χρήσης εκπαιδευτικών πλατφορμών.

Οι επαγγελματίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας καλούνται να διαχειριστούν απαιτητικά και ψυχοπιεστικά περιβάλλοντα, με **αυξημένο κίνδυνο** επαγγελματικής εξουθένωσης και μειωμένης αποτελεσματικότητας.

Παράλληλα, τα συστήματα υγείας βρίσκονται αντιμέτωπα με προκλήσεις που σχετίζονται με τη βιωσιμότητα, την **ψηφιοποίηση**, την **ανάγκη διαλειτουργικότητας**, την **έλλειψη πόρων**, την υποστελέχωση, καθώς και τις κοινωνικές ανισότητες στην πρόσβαση και ποιότητα φροντίδας.



Σε ποιους απευθύνεται

- **Επαγγελματίες υγείας:** νοσηλεύτές/τριες, ιατρούς, ψυχολόγους, μαίες, φυσικοθεραπευτές/τριες και λοιπό προσωπικό, που εργάζονται σε δημόσιες ή ιδιωτικές δομές φροντίδας.
- **Κοινωνικούς λειτουργούς και στελέχη κοινωνικών υπηρεσιών,** που ασχολούνται με ευάλωτους πληθυσμούς και παρέχουν υπηρεσίες υποστήριξης.
- **Επαγγελματίες** που δραστηριοποιούνται σε Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις (ΜΚΟ), δομές τοπικής αυτοδιοίκησης, κοινοτικά ή κέντρα φροντίδας και υποστήριξης.
- **Σπουδαστές και απόφοιτους** σχολών υγείας, ψυχολογίας και κοινωνικής εργασίας, που επιθυμούν να αποκτήσουν εξειδίκευση σε ζητήματα διαχείρισης κρίσεων, επαγγελματικής ενδυνάμωσης και ανάπτυξης ανθρωπίνων συστημάτων.
- **Στελέχη και υπευθύνους** σχεδιασμού πολιτικών υγείας, διαχείρισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης ή περιβαλλοντικής βιωσιμότητας σε υγειονομικούς οργανισμούς.

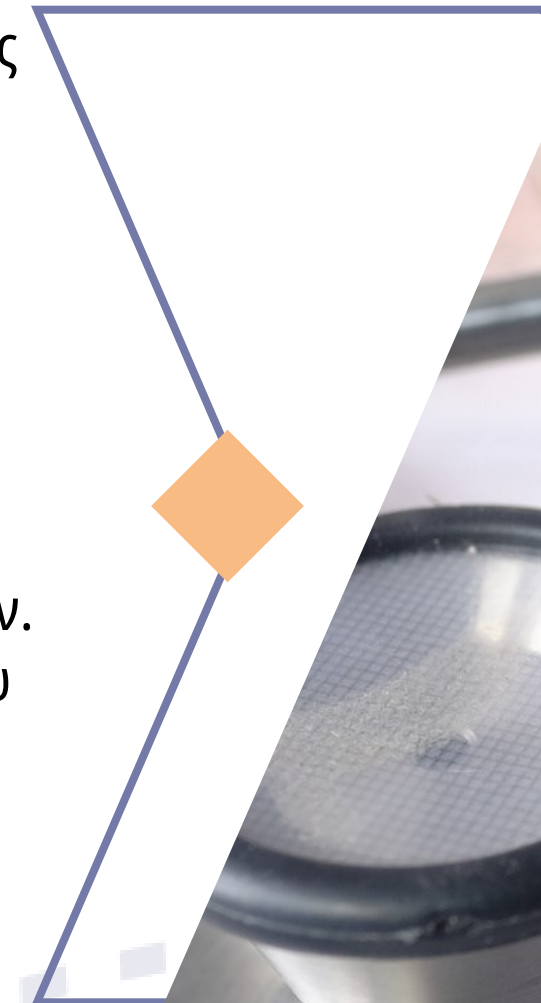




Επαγγελματικά αποτελέσματα

- ✓ Ενίσχυση επαγγελματικής ανθεκτικότητας και ψυχικής ευημερίας εργαζομένων στον χώρο της υγείας και κοινωνικής φροντίδας.
- ✓ Απόκτηση πρακτικών δεξιοτήτων στη διαχείριση κρίσεων, την ηγεσία και την ψυχοκοινωνική υποστήριξη.
- ✓ Βελτίωση ικανότητας λήψης αποφάσεων και αποτελεσματικής δράσης σε καταστάσεις πίεσης ή έκτακτης ανάγκης.
- ✓ Ανάπτυξη προσόντων για ανάληψη υπεύθυνων και ηγετικών ρόλων σε δομές υγείας και κοινωνικές υπηρεσίες.
- ✓ Ενίσχυση συμμετοχής σε διεπιστημονικές ομάδες δράσεων δημόσιας υγείας και διαχείρισης κρίσεων.
- ✓ Καλλιέργεια επαγγελματικής ταυτότητας με έμφαση στη συνεργασία, τη βιωσιμότητα και τη δια βίου μάθηση.
- ✓ Πιστοποίηση με βάση το ισχύον θεσμικό πλαίσιο του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το **Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης** που θα χορηγηθεί είναι αναγνωρισμένο και μοριοδοτείται στον **ΑΣΕΠ**, σύμφωνα με το ισχύον θεσμικό πλαίσιο για προκηρύξεις στον δημόσιο τομέα, εφόσον πληρούνται οι εκάστοτε προϋποθέσεις του ΑΣΕΠ.



Διδακτικές Ενότητες

1. Εισαγωγή στο πρόγραμμα
2. Βασικές αρχές ανθεκτικότητας & βιωσιμότητας
3. Ψυχοκοινωνικές Προκλήσεις Υγειονομικών
4. Επικοινωνία & Διαπροσωπικές Δεξιότητες
5. Διαχείριση Υγειονομικών κρίσεων, φυσικών καταστροφών και πανδημιών
6. Μελέτες περίπτωσης: Εφαρμογές σε κοινότητες και δομές
7. Στρατηγικές πρόληψης επαγγελματικής εξουθένωσης
8. Ψηφιοποίηση και Υγεία
9. Χρηματοδότηση και Αξιοποίηση Πόρων
10. Οργανωσιακή κουλτούρα και Ηγεσία υπηρεσιών υγείας
11. Παρεμβάσεις για Βιώσιμα Συστήματα Υγείας
12. Περιβαλλοντική Βιωσιμότητα και Υγεία
13. Κριτική ανάλυση συστήματος υγείας
14. Ολιστική προσέγγιση και διεπιστημονική συνεργασία
15. Σχεδιασμός Τοπικής Παρέμβασης
16. Τεχνικές ενδυνάμωσης και υποστήριξης ευάλωτων πληθυσμών
17. Αξιολόγηση και Διάχυση Καλών Πρακτικών
18. Λήξη Προγράμματος



Βασικές πληροφορίες

450 ώρες (9 μήνες)

Εξ αποστάσεως

24 ECTS

Απονέμει
Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης
Επιμόρφωσης (άνω των 101 ωρών)

Επιστημονικά Υπεύθυνη

Δρ. Ουρανία Κώτσιου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Παθολογικής Φυσιολογίας του Ανθρώπου-Πνευμονολογίας
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.



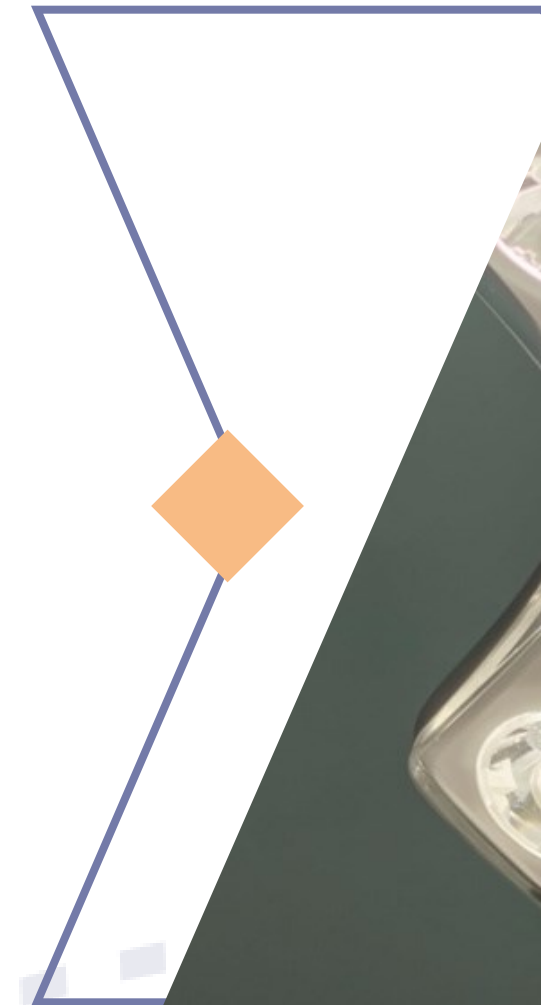


Δίδακτρα

Το κόστος του προγράμματος ανέρχεται στα **300€**.

Εκπαιδευτική πολιτική

- ❑ Προβλέπονται εκπτώσεις 20% για φοιτητές, ανέργους (με ισχύουσα κάρτα ανεργίας), καθώς και για εργαζόμενους σε δημόσιες δομές υγείας.
- ❑ Σε περίπτωση ομαδικών εγγραφών από φορείς (π.χ. νοσοκομεία, ΜΚΟ), δύνανται να προβλεφθούν επιπλέον ειδικές εκπτώσεις κατόπιν συνεννόησης





**ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΜΑΘΗΣΗΣ**

Επικοινωνήστε

**Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

2421006367/66/64 & 241068475

learning@uth.gr

Ιάσονος 62, Βόλος, Τ.Κ. 38334 &

Campus ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ, Λάρισα Περιφερειακή Οδός Λάρισας – Τρικάλων Λάρισα, Τ.Κ. 41 500

<https://learning.uth.gr/>

