

**Ενημερωτικός Οδηγός Σπουδών**

**"Αρωματικά-Φαρμακευτικά  
Φυτά και Χρήσεις τους για  
Παραγωγή Φυτικών  
Προϊόντων"**



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ**

Κωδικός Έργου: 4165.0121

**Καθηγήτρια Ελένη Βογιατζή-Καμβούκου**  
**Επιστημονικά Υπεύθυνη**

2025



# 1 Σύντομη περιγραφή

Το πρόγραμμα **σύγχρονης εξ' αποστάσεως** επιμόρφωσης με τίτλο **«Αρωματικά-Φαρμακευτικά Φυτά και Χρήσεις τους για Παραγωγή Φυτικών Προϊόντων»**, διάρκειας **30 ωρών** έχει ως σκοπό να παρέχει στους εκπαιδευόμενους γνώσεις σχετικές με τις χρήσεις των Αρωματικών και Φαρμακευτικών φυτών (ΑΦΦ) της ελληνικής χλωρίδας για εμπορικό σκοπό, με βάση τις δραστικές ουσίες που περιέχουν.

Οι εκπαιδευόμενοι θα μάθουν για τους τρόπους επεξεργασίας των ΑΦΦ και τις μεθόδους παραλαβής των αιθερίων ελαίων.

Επίσης, θα γνωρίσουν τι είναι τα διαιτητικά συμπληρώματα και πώς παρασκευάζονται φυσικά ενισχυτικά προϊόντα, όπως σαπούνια, κρέμες κ.α.

Τέλος, στο πρόγραμμα διδάσκονται και θέματα που αφορούν στην αδειοδότηση των παραγομένων προϊόντων προκειμένου αυτά να κυκλοφορήσουν στην αγορά.



# Στοιχεία Προγράμματος

## Μαθησιακοί Στόχοι Εκπαιδευομένων

Να είναι σε θέση να **αναγνωρίζουν** βασικά φαρμακευτικά και δηλητηριώδη φυτά της ελληνικής χλωρίδας και να γνωρίσουν τις χρήσεις τους / Να **γνωρίσουν** τις βασικές μεθόδους εκχύλισης των ΑΦΦ και τις δραστικές ουσίες βασικών ΑΦΦ / Να είναι σε θέση να

**εφαρμόσουν** την παραλαβή αιθέριων ελαίων με απόσταξη (υδραπόσταξη) και να **χρησιμοποιούν** το παραγόμενο αιθέριο έλαιο για την παραγωγή προϊόντων υπεραξίας / Να **καταλάβουν** την έννοια των λειτουργικών τροφίμων και τη σημασία της κατανάλωσής τους για την υγεία του ανθρώπου / Να **γνωρίσουν** τη νομοθεσία που διέπει την παραγωγή και διακίνηση των προϊόντων των ΑΦΦ με σκοπό την επιχειρηματική **κινητοποίησή** τους



## Υποψήφιοι που γίνονται δεκτοί στο πρόγραμμα

- Νέοι αγρότες – επιχειρηματίες που επιθυμούν να γνωρίσουν τις δράσεις των ΑΦΦ
- Γεωπόνοι, Τεχνολόγοι Γεωπόνων, Τεχνολόγοι Τροφίμων, Χημικοί, Νέοι επιχειρηματίες
- Κάθε ενδιαφερόμενος που θέλει να αποκτήσει σχετικές γνώσεις

## Προαπαιτούμενες γνώσεις

- Πρόσβαση στο διαδίκτυο / κατοχή e-mail
- Βασικές γνώσεις χειρισμού Η/Υ

## Διάρκεια

30 ώρες σύγχρονης εξ αποστάσεως διδασκαλίας σε διάστημα 2 μηνών (κάθε Σάββατο)

## Αποδιδόμενος Τίτλος

**Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης**  
του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



# Δομή Προγράμματος

6 ΕΝΟΤΗΤΕΣ

30 ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

## Τίτλος Ενότητας

## Διάρκεια / Στόχοι

Φαρμακευτικά και δηλητηριώδη φυτά της ελληνικής χλωρίδας-Χρήσεις

1

Διάρκεια : 7 ώρες

Αναγνώριση ικανού αριθμού Φαρμακευτικών-Δηλητηριωδών Φυτών της ελληνικής χλωρίδας καθώς και πού χρησιμοποιούνται

Φάρμακα φυτικής προέλευσης (μέθοδοι παρασκευής, τύποι εκχυλισμάτων, δραστικές ουσίες)

2

Διάρκεια : 4 ώρες

Γνώση βασικών μεθόδων εκχύλισης των ΑΦΦ (ειδικά υδραπόσταξη) και των δραστικών ουσιών βασικών ΑΦΦ

Παραλαβή αιθέριων ελαίων (Εργαστήριο\*)

3

Διάρκεια : 4 ώρες

Εφαρμογή παραλαβής αιθέριων ελαίων με απόσταξη (υδραπόσταξη)

Χρήση των αρωματικών, φαρμακευτικών φυτών και των αιθέριων ελαίων στην παραγωγή σαπουνιών και κρεμών προσώπου και σώματος (Εργαστήριο\*)

4

Διάρκεια : 7 ώρες

Χρήση των ΑΦΦ και των παραγώγων τους (αιθέρια έλαια, εκχυλίσματα) με σκοπό την παραγωγή προϊόντων υπεραξίας (πχ. σαπούνια, κρέμες, βάμματα, εκχυλίσματα)

Αρωματικά – Φαρμακευτικά φυτά και Λειτουργικά Τρόφιμα. Ισχυρισμοί Διατροφής και Υγείας

5

Διάρκεια : 4 ώρες

Βασική γνώση περί των συμπληρωμάτων διατροφής και της σημασίας της κατανάλωσής τους για την υγεία του ανθρώπου

Ανάπτυξη, αξιολόγηση και αξιοποίηση αιθερίων ελαίων για τη δημιουργία προϊόντων προστιθέμενης αξίας

6

Διάρκεια : 4 ώρες

Γνώση της νομοθεσίας που διέπει την παραγωγή και διακίνηση των προϊόντων των ΑΦΦ

7

Αξιολόγηση εκπαιδευομένων

Με test για το θεωρητικό μέρος και εργασίες για το εργαστηριακό

\* Το εργαστηριακό μέρος θα αφορά την λεπτομερή εκτέλεση/εξήγηση των σχετικών διεργασιών από τους διδάσκοντες με online μετάδοση/αλληλεπίδραση με τους εκπαιδευομένους μέσω πλατφόρμας σύγχρονης τηλε-εκπαίδευσης.



# 4

## Εκπαιδευτικό Υλικό- Εκπαιδευτική Μεθοδολογία

Το **εκπαιδευτικό υλικό** που θα χρησιμοποιηθεί θα αποτελείται από διαλέξεις/παρουσιάσεις των εκπαιδευτών με αναφορά σε βιβλιογραφία για περαιτέρω μελέτη. Θα δοθεί δε σε ηλεκτρονική μορφή στους εκπαιδευομένους.

Η **εκπαιδευτική μέθοδος** που θα χρησιμοποιηθεί, είναι αυτή της **σύγχρονης εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης**, με χρήση των σχετικών υποδομών/πλατφορμών που υποστηρίζει/παρέχει το Π.Θ.

### Διδάσκοντες

Ελένη Βογιατζή-Καμβούκου, Καθηγήτρια  
Νικόλαος Γκουγκουλιάς, Αν. Καθηγητής  
Αθανάσιος Μανούρας, Καθηγητής  
Ελένη Μαλισσιόβα, Επ. Καθηγήτρια

### Ημέρα διεξαγωγής διδασκαλιών

Η ημέρα διδασκαλίας (με σύγχρονες εξ' αποστάσεως τεχνικές) θα είναι **Σάββατο (3-4 ώρες/εβδομάδα)**.



# 5 Δίδακτρα & Εγγραφή

Το συνολικό κόστος του εκπαιδευτικού προγράμματος διαμορφώνεται στα **250€**.

Το ποσό δύναται να καταβληθεί σε 2 δόσεις. Το 60% με την υποβολή της αίτησης και το υπόλοιπο 40% πριν το τέλος του προγράμματος (κατόπιν σχετικής ανακοίνωσης).



Η καταβολή των διδάκτρων γίνεται στον κάτωθι λογαριασμό της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Alpha Bank) και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης ή τιμολόγιο.

- Κύριος Δικαιούχος: Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας (ΕΛΚΕ) Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Αριθμός λογαριασμού Alpha Bank: 310-00-2002-020935
- IBAN: GR6401403100310002002020935
- Κωδικός έργου: 4165.0121
- ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναφέρεται οπωσδήποτε ο Κωδικός έργου καθώς και το ονοματεπώνυμο του κατάρτιζόμενου.

## **Πολιτική απόσυρσης ενδιαφέροντος και επιστροφής διδάκτρων**

Οι ενδιαφερόμενοι έχουν το δικαίωμα να αποσύρουν το ενδιαφέρον τους από το Πρόγραμμα με επιστροφή του ποσού που κατέβαλαν, μέχρι και 5 ημέρες πριν την έναρξη του προγράμματος. Δεν προβλέπεται επιστροφή χρημάτων μετά την ημερομηνία έναρξης του Προγράμματος.

## **Υποβολή αιτήσεων**

Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας του Κέντρου Επιμόρφωσης & Δία Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

## **Συνοδευτικά Δικαιολογητικά**

- Αντίγραφο Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατηρίου
- Πτυχίο ή Πιστοποιητικό Περάτωσης Σπουδών ή Απολυτήριο Λυκείου
- Αποδεικτικό κατάθεσης προκαταβολής

# Επικοινωνία

Για κάθε επιπρόσθετη πληροφορία  
παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας!



**wogiatzi@uth.gr**  
(Επιστημονικά Υπεύθυνη)  
learning@uth.gr (ΚΕΔΙΒΙΜ)



**<http://learning.uth.gr/>**



2410 684 425 (Ε.Υ.)  
24210 06390 – 66 (ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)



697 759 3597 (Ε.Υ.)



Σχεδιασμός-Επιμέλεια: Οδηγού  
Βασίλης Κυριατζής, (c) 2021

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

Γιαννιτσών & Λαχανά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, Παλαιά, Βόλος, ΤΚ 38334

24210 06390 – 66 | [www.learning.uth.gr](http://www.learning.uth.gr) | [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)



# Λοιπά Ενημερωτικά Στοιχεία

## Πιστοποίηση Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ

Το Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας μετά από σχετική αξιολόγησή του από τον Ελληνικό Οργανισμό Τυποποίησης (ΕΛ.Ο.Τ.), διαθέτει Πιστοποίηση Διαχείρισης Συστήματος Ποιότητας, σύμφωνα με το πρότυπο ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2015.

Το Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) διαθέτει επίσης Πιστοποιητικό Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας από το Διεθνές Δίκτυο Πιστοποίησης (IQNET – International Certification Network) το οποίο παρέχει ένα διεθνές διαβατήριο σε παγκόσμια αναγνώριση και πρόσβαση στις αγορές. (Πιστοποιητικό IQNET ISO 9001:2015).

Επιπλέον, η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των εκπαιδευτικών/επιμορφωτικών προγραμμάτων του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ., όπως και για τα Προπτυχιακά και Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών του Πανεπιστημίου, πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης» (ΕΘ.Α.Α.Ε.), σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ, της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του ν. 4653/2020.



# ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ



## Προγράμματα Κατάρτισης & Επιμόρφωσης