

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



**ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

500 ΩΡΕΣ - 30 ECTS
7 ΜΗΝΕΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
Δρ. Ελένη Α. Κορτιάνου
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Φυσικοθεραπείας
Τμήμα Φυσικοθεραπείας

ekortianou@uth.gr



**ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΕΣ
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ**


ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κύκλος 2025
Οδηγός Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Κωδικός Προγράμματος: 4165.0116
10 μόρια για προσλήψεις στην εκπαίδευση

αναγκαιότητα και σημασία του προγράμματος

η
φυσικοθεραπεία
συμβάλλει στην
επιτυχή έκβαση
της πορείας των
ασθενών στη
ΜΕΘ




Η εξειδικευμένη θεραπευτική παρέμβαση του φυσικοθεραπευτή σε ασθενείς στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), έχει σημαίνουσα αξία στην έκβαση της πορείας τους καθώς, η *πρώιμη κινητοποίηση* από τους φυσικοθεραπευτές *συνεπικουρεί στη μείωση του χρόνου παραμονής τους σε αναπνευστήρα υποστήριξης της αναπνοής*, στη μείωση του χρόνου παραμονής στη ΜΕΘ και στη βελτίωση της λειτουργικής τους ικανότητας.

Οι φυσικοθεραπευτές, απόφοιτοι εκπαιδευτικών ιδρυμάτων της χώρας και του εξωτερικού, οι οποίοι επανδρώνουν τις υπάρχουσες ΜΕΘ δημοσίων νοσοκομείων και ιδιωτικών θεραπευτηρίων, αποκτούν τη βασική γνώση από την προπτυχιακή εκπαίδευση και αποκτούν βασική εμπειρία υπό την καθοδήγηση κλινικών συναδέλφων τους. Ωστόσο, οι *ραγδαίες τεχνολογικές και επιστημονικές εξελίξεις σε συνδυασμό με τις αυξημένες κλινικές απαιτήσεις* καθιστούν αρκετές φορές ανεπαρκή την παραδοσιακή φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στη συμβολή στη βελτίωση της κλινικής εικόνας των ασθενών στη ΜΕΘ.

Έτσι, η *εξειδικευμένη γνώση*, που στηρίζεται σε σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα **προσελκύει το ενδιαφέρον των νέων φυσικοθεραπευτών** της χώρας, γιατί **διευρύνει τους κλινικούς και ερευνητικούς ορίζοντες** της φυσικοθεραπείας, ως επιστήμης υγείας και, τους παρέχει τη δυνατότητα να αναζητήσουν **νέες θέσεις εργασίας** και να ενταχθούν στο ειδικό προσωπικό των ΜΕΘ στην Ελλάδα αλλά και στο εξωτερικό.

σκοπός και στόχοι του προγράμματος

κύριος σκοπός
είναι ο
εμπλουτισμός των
γνώσεων σε
σύγχρονες
θεραπευτικές
παρεμβάσεις



Το παρόν πρόγραμμα αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα εξειδικευμένης επιμόρφωσης Ελλήνων φυσικοθεραπευτών στο κλινικό πεδίο των ΜΕΘ.

Ο βασικός σκοπός του προγράμματος είναι ο εμπλουτισμός της γνώσης με ανάπτυξη νέων και βελτίωση υπαρχόντων επαγγελματικών δεξιοτήτων των φυσικοθεραπευτών, με στόχο τη βελτίωση της παροχής υπηρεσιών υγείας στους ασθενείς που νοσηλεύονται στις ΜΕΘ της χώρας και του εξωτερικού.

Ειδικότερα, στόχοι του προγράμματος είναι:

- ✓ η επικαιροποίηση των γνώσεων που οι συμμετέχοντες έχουν λάβει στις προπτυχιακές τους σπουδές, σχετικά με τη φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ
- ✓ η σε βάθος και έκταση επιμόρφωση στα θέματα παρακολούθησης των οργανικών συστημάτων και παθολογίας στη ΜΕΘ
- ✓ η θεωρητική ανάπτυξη γνώσεων σχετικά με την αξιολόγηση του ασθενούς και του σχεδιασμού θεραπευτικών παρεμβάσεων σε ασθενείς που νοσηλεύονται στη ΜΕΘ
- ✓ η εμπειρική εξειδίκευση στα προτεινόμενα προσχεδιασμένα από το παρόν πρόγραμμα πρωτόκολλα, φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης
- ✓ η εξοικείωση με την αναγνώριση παραμέτρων του μηχανικού αερισμού και τη βασική χρήση του
- ✓ η εξοικείωση με συσκευές νέας τεχνολογίας που υποβοηθούν την κλινική φυσικοθεραπευτική πρακτική
- ✓ η δραστηριοποίηση προς την κατεύθυνση της αποτελεσματικής αναζήτησης της σύγχρονης αρθρογραφίας

το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

φυσικοθεραπευτές
και
φοιτητές
φυσικοθεραπείας
με γνώσεις χρήσης
ηλεκτρονικών
υπολογιστών

Το παρόν Επιμορφωτικό Πρόγραμμα Εξειδίκευσης απευθύνεται σε:

- ✓ αποφοίτους φυσικοθεραπείας δημόσιων Ελληνικών Ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- ✓ αποφοίτους φυσικοθεραπείας της αλλοδαπής με αναγνωρισμένο τίτλο σπουδών (ΔΟΑΤΑΠ)
- ✓ εργαζόμενους φυσικοθεραπευτές σε δημόσιες ή ιδιωτικές δομές
- ✓ φοιτητές φυσικοθεραπείας δημόσιων Ελληνικών Ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Κριτήρια Επιλεξιμότητας.

Κατά προτεραιότητα, οι υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν περατώσει τις προπτυχιακές τους σπουδές στη φυσικοθεραπεία. Φοιτητές θα γίνονται δεκτοί εφόσον έχουν περατώσει με επιτυχία μαθήματα που αφορούν την εφαρμογή φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ. Τέτοια μπορεί να είναι η φυσικοθεραπεία στο αναπνευστικό και κυκλοφορικό σύστημα, η παθολογία, η νευρολογία, η κινησιοθεραπεία, η κλινική καρδιοαναπνευστική φυσικοθεραπεία. Προπτυχιακοί φοιτητές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας γίνονται δεκτοί όταν έχουν ήδη ολοκληρώσει με επιτυχία τα μαθήματα των διδασκόντων μελών ΔΕΠ στο συγκεκριμένο πρόγραμμα.

Προαπαιτούμενες γνώσεις

Οι υποψήφιοι προς επιμόρφωση θα πρέπει να έχουν βασικές γνώσεις Η/Υ και χρήσης διαδικτύου.



το πρόγραμμα παρέχει υποστήριξη σε:

χρήση της
διαδικτυακής
πλατφόρμας
εκπαίδευσης μέσω
ηλεκτρονικών
υπολογιστών

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι **ιδιαίτερα φιλικό για όλους** τους συμμετέχοντες, αφού έχει εξαιρετικά μικρές απαιτήσεις παρακολούθησης με τη χρήση Η/Υ:

- ✓ βασικές γνώσεις χειρισμού Η/Υ
- ✓ κατοχή προσωπικού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου
- ✓ πρόσβαση στο διαδίκτυο

Στην έναρξη του προγράμματος θα γίνουν **εισαγωγικά μαθήματα σχετικά με τους τρόπους παρακολούθησης και πρόσβασης** των εκπαιδευόμενων στη **διαδικτυακή πλατφόρμα εκπαίδευσης**.

Στη **διάρκεια του προγράμματος** προσφέρεται **τεχνική υποστήριξη** από συνεργάτες τεχνολόγους ηλεκτρονικούς μηχανικούς καθώς και από τους διδάσκοντες.

Πλατφόρμα Τηλεκπαίδευσης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



οργάνωση και οργανόγραμμα του προγράμματος

4 θεματικές
ενότητες
500 ώρες
εξ αποστάσεως
διδασκαλίας



Το επιμορφωτικό πρόγραμμα προσφέρει **500 ώρες υβριδικής εξ αποστάσεως εκπαίδευσης**. Δηλαδή **ασύγχρονης εκπαίδευσης** μέσω της πλατφόρμας τηλεεκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Moodle) και **σύγχρονης εκπαίδευσης** μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας (MS Teams). Στη σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση υπάρχει τεχνική υποστήριξη για τη διευκόλυνση των επιμορφούμενων.

Στο τέλος του προγράμματος ο κάθε εκπαιδευόμενος μελετά τα προτεινόμενα προγράμματα παρέμβασης και διενεργεί μικρής έκτασης γραπτή εργασία.

Το περιεχόμενο του προγράμματος στηρίζεται στις προτάσεις της Εναρμονισμένης Εκπαίδευσης στο Αναπνευστικό για τους Ευρωπαίους Ειδικούς, της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής εταιρείας (**Harmonied Education and training in Respiratory Medicine for European Specialists, HERMES in Physiotherapy**)

Περιλαμβάνει **4 κύριες θεματικές ενότητες**:

1. Γενικά Στοιχεία Παθολογίας, Παρακολούθησης και Αξιολόγησης ασθενών στη ΜΕΘ
2. Κλινική Πρακτική και Επιστημονική Τεκμηρίωση των Τεχνικών Φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ
3. Μηχανικός Αερισμός: Επεμβατικός και Μη Επεμβατικός
4. Ειδικά Θέματα Φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ

Η συνολική διάρκεια του προγράμματος είναι 7 μήνες (Ιανουάριος 2025 – Αύγουστος 2025)

τα προσδοκώμενα αποτελέσματα είναι:

Στο τέλος του προγράμματος, οι επιμορφούμενοι θα αποκτήσουν **γνώσεις και δεξιότητες** οι οποίες θα τους οδηγήσουν σε **αλλαγή στάσεων** απέναντι στο προσφερόμενο κλινικό έργο στις ΜΕΘ. Θα είναι σε θέση:

- ✓ Να γνωρίζουν τη βασική παθολογία, τη φαρμακολογία και τα κλινικά ζητήματα που σχετίζονται με σοβαρή κλινική εικόνα των ασθενών που νοσηλεύονται στις ΜΕΘ
- ✓ Να αναγνωρίζουν τα κλινικά στοιχεία που πρέπει να αξιολογήσουν στα οργανικά (σωματικά) συστήματα έτσι ώστε, να θέσουν τους κατάλληλους θεραπευτικούς στόχους φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης και να εκτελέσουν τις κατάλληλες τεχνικές
- ✓ Να είναι σε θέση να λαμβάνουν τις κρίσιμες κλινικές αποφάσεις για να τροποποιούν κατάλληλα τις τεχνικές παρέμβασης με στόχο τη βελτιστοποίηση της θεραπείας των ασθενών
- ✓ Να χρησιμοποιούν ειδικά καταγραφικά δελτία για τη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση
- ✓ Να προσδιορίζουν ποιοτικά και ποσοτικά την αποτελεσματικότητα των θεραπευτικών παρεμβάσεων, απαραίτητο στοιχείο για την αναγνώριση του κλινικού τους έργου
- ✓ Να χρησιμοποιούν νέες τεχνολογίες για τη βελτίωση της κινητικότητας και λειτουργικότητας των ασθενών
- ✓ Να σχεδιάζουν παρεμβάσεις παρακολούθησης και βελτίωσης της φυσικής κατάστασης ασθενών που φεύγουν από τις ΜΕΘ

**χορήγηση
πιστοποιητικού
εξειδικευμένης
επιμόρφωσης
30 ECTS**

**10 Μόρια
σε προσλήψεις**

Με την περάτωση του προγράμματος και την επιτυχή παρακολούθηση των 4 διδακτικών ενοτήτων ο επιμορφούμενος λαμβάνει τον υψηλότερο βαθμό χορηγούμενου πιστοποιητικού: το **Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης στη Φυσικοθεραπεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας**.



Επιπλέον, ο εκπαιδευόμενος εξασφαλίζει **10 μόρια** σε **προσλήψεις** εκπαιδευτικών ΤΕ στη Γενική Εκπαίδευση και στην Ειδική Αγωγή (ΦΕΚ 1088/τ.Β/02-04-2019).



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



Επιστημονικά Υπεύθυνη του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι η κα **Ελένη Α. Κορτιάνου**, Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, η οποία φέρει την ευθύνη σχεδιασμού, υλοποίησης, διδασκαλίας και παρακολούθησης του προγράμματος από την αρχή μέχρι το τέλος αυτού.

Η Ελένη Κορτιάνου διαθέτει πολυετή κλινική εμπειρία στη ΜΕΘ, ως κλινική φυσικοθεραπεύτρια σε δημόσια νοσοκομεία της χώρας και ως κλινική εκπαιδευτρια φοιτητών φυσικοθεραπείας στο Γ.Ν. Λαμίας.

Διδάσκοντες στο πρόγραμμα είναι επιπλέον:

- ✓ Μέλη ΔΕΠ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- ✓ Διδάκτορες Φυσικοθεραπευτές με πολυετή και αξιόλογη κλινική εμπειρία σε ΜΕΘ δημοσίων νοσοκομείων της χώρας
- ✓ Φυσικοθεραπευτές, κάτοχοι μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών με πολυετή και αξιόλογη κλινική εμπειρία σε ΜΕΘ νοσοκομείων της χώρας

Συγγραφείς του εκπαιδευτικού υλικού είναι τα συνεργαζόμενα μέλη ΔΕΠ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και οι Επιστημονικοί Συνεργάτες / Εκπαιδευτές του προγράμματος.

μέλη ΔΕΠ

διδάκτορες

φυσικοθεραπευτές

κλινικοί

φυσικοθεραπευτές

σε ΜΕΘ

ΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΕ ΔΥΟ ΛΟΓΙΑ



Θεματικές Ενότητες
σύμφωνα με τις
υποδείξεις του
προγράμματος
HERMES στη
φυσικοθεραπεία
της Ευρωπαϊκής
Πνευμονολογικής
Εταιρείας

Οι 4 θεματικές ενότητες του προγράμματος έχουν σχεδιαστεί σύμφωνα με τις προτεινόμενες τεχνικές που εφαρμόζουν οι φυσικοθεραπευτές στις ΜΕΘ ενηλίκων και με τις απαραίτητες δεξιότητες που πρέπει να διαθέτουν, όπως αυτές αναφέρονται από την Ευρωπαϊκή Πνευμονολογική Εταιρεία (πρόγραμμα HERMES in PHYSIOTHERAPY). Επομένως, περιλαμβάνονται θέματα όπως:

1^Η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

- ✓ Εισαγωγικά στοιχεία φυσιολογίας και παθολογίας οργανικών συστημάτων πασχόντων στη ΜΕΘ
- ✓ Κλινική αξιολόγηση ασθενούς, ενδείξεις θεραπείας, αξιολόγηση
- ✓ Παρακολούθηση οργανικών συστημάτων (monitoring)
- ✓ Φαρμακολογία σχετική με τη φυσικοθεραπεία

2^Η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

- ✓ Σωστή τοποθέτηση: ο λόγος της φυσιολογίας στην παθολογία
- ✓ Πρώιμη κινητοποίηση ασθενούς στη ΜΕΘ
- ✓ Ηλεκτρικός μυϊκός ερεθισμός. Εφαρμογές
- ✓ Ειδικός εξοπλισμός τεχνολογίας
- ✓ Ενδυνάμωση των εισπνευστικών μυών

3^Η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

- ✓ Επεμβατικός μηχανικός αερισμός
- ✓ Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός

4^Η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

- ✓ Αντιμετώπισης δύσκολου απογαλακτισμού
- ✓ Ειδικές φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις
- ✓ Νευροψυχοκινητικές διαταραχές
- ✓ Δυσφαγία, δυσκαταποσία
- ✓ Διαταραχές στον ύπνο
- ✓ Διαχείριση του πόνου
- ✓ Σύνδρομο μετά τη ΜΕΘ
- ✓ Εξωτερικά ιατρεία παρακολούθησης
- ✓ Τηλεπαρακολούθηση ασθενών
- ✓ Διαχείριση καρδιοχειρουργημένου
- ✓ Υπέρηχος του διαφράγματος και των περιφερικών μυών ως διαγνωστικό εργαλείο της μυϊκής δυσλειτουργίας
- ✓ Θεραπευτικές εφαρμογές Laser στη ΜΕΘ



η αξιολόγηση

Η αξιολόγηση των εκπαιδευόμενων θα γίνεται σε κάθε διδακτική ενότητα με ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης, για τις οποίες θα δίνονται πλήρεις και γραπτές απαντήσεις στο τέλος κάθε ενότητας από τους εκπαιδευτές.

κόστος

Το συνολικό κόστος του προγράμματος είναι **640 ευρώ**. Για την υποβοήθηση της παρακολούθησης παρέχονται **εκπτώσεις** όπως παρακάτω:

- ✓ 20% σε κλινικούς φυσικοθεραπευτές εργαζόμενους
- ✓ 20% σε φοιτητές φυσικοθεραπείας
- ✓ 20% σε μεταπτυχιακούς φοιτητές
- ✓ 20% σε προεξόφληση του ποσού των διδάκτρων με την εγγραφή τους έως 20/01/25
- ✓ 20% σε κατόχους της Ευρωπαϊκής κάρτας νέων
- ✓ 20% σε ανέργους

Οι παραπάνω εκπτώσεις δεν αθροίζονται

Η καταβολή των διδάκτρων γίνεται ως εξής:

- ✓ 300 ευρώ με την αίτηση εγγραφής ή
- ✓ 512 ευρώ στην περίπτωση προεξόφλησης

Περίοδος αιτήσεων εγγραφής:

01 Δεκεμβρίου - 20 Ιανουαρίου 2025

εγγραφή

Η **αίτηση εγγραφής** στο πρόγραμμα ολοκληρώνεται με την **κατάθεση της προκαταβολής** (ή του συνόλου της προεξόφλησης) **στο λογαριασμό του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (ΕΛΚΕ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** και την αποστολή του αποδεικτικού κατάθεσης στη γραμματεία του ΚΕΔΙΒΙΜ κατά την ηλεκτρονική υποβολής της αίτησης.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού ALPHA BANK

GR 6401403100310002002020935

Με Αιτιολογία Κατάθεσης:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥ και τον

ΚΩΔΙΚΟ του ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 4165.0116

δικαιολογητικά αίτησης

Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας www.learning.uth.gr με την ένδειξη: πρόγραμμα Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ.

Απαιτούμενα δικαιολογητικά:

- ✓ Ταυτότητα
- ✓ Πτυχίο ή βεβαίωση σπουδών
- ✓ Αναλυτική βαθμολογία μαθημάτων για προπτυχιακούς φοιτητές
- ✓ Αποδεικτικό κατάθεσης προκαταβολής

Η διαχείριση του προγράμματος διατηρεί το δικαίωμα να κλείσει
την περίοδο των αιτήσεων νωρίτερα

Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τηλ.: 2410 684752 / 24210 06366

Email: learning@uth.gr

Επιστημονική Υπεύθυνος

Ελένη Κορτιάνου

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Θ.

3^ο ΧΛΜ Π.Ε.Ο. Λαμίας – Αθήνας, Τ.Κ.35100, Λαμία

Τηλ.: 22310 60246

Κινητό: 6944 665856

Email: ekortianou@uth.gr

Email Προγράμματος: physioeducu@gmail.com

επικοινωνία



