



# ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ

Οδηγός Σπουδών



## Εισαγωγή

Το πρόγραμμα «Βασικές αρχές ιατρικής του ύπνου» παρέχει υψηλού επιπέδου θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση ώστε οι εκπαιδευόμενοι να αποκτήσουν ένα ισχυρό επιστημονικό υπόβαθρο σε μια ιδιαίτερα δυναμική περιοχή της σύγχρονης επιστήμης όπως είναι η Ιατρική του Ύπνου. Τελικός στόχος είναι οι εκπαιδευόμενοι να αποκτήσουν όλες τις απαραίτητες γνώσεις ώστε να καταστούν ικανοί να αναγνωρίσουν και να αντιμετωπίσουν έγκαιρα και ορθά με βάση τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες και πρακτικές βασισμένες σε ενδείξεις, τις παθήσεις που αφορούν ολόκληρο το φάσμα της Ιατρικής του Ύπνου.

## Ομάδα Στόχος

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για θέματα Ιατρικής του Ύπνου (ειδικούς και ειδικευόμενους ιατρούς όλων των κλινικών ειδικοτήτων, νοσηλευτές, φοιτητές επιστημών υγείας). Επιπρόσθετα απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές και απόφοιτους Ανώτατης Εκπαίδευσης με ειδικό ενδιαφέρον στην Ιατρική του ύπνου.

### Περιορισμοί Συμμετοχής

Προπτυχιακοί φοιτητές που φοιτούν σε Τμήματα του Π.Θ. μπορούν να συμμετέχουν σε επιμορφωτικά προγράμματα του ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ με συναφές γνωστικό των σπουδών τους αντικείμενο, με την προϋπόθεση της κατάθεσης αναλυτικής βαθμολογίας που να αποδεικνύει ότι έχουν ήδη ολοκληρώσει με επιτυχία τα μαθήματα των διδασκόντων στο συγκεκριμένο επιμορφωτικό πρόγραμμα που επιθυμούν να λάβουν μέρος.





## Αναγκαιότητα Επιμόρφωσης

Η Ιατρική του Ύπνου αποτελεί έναν σημαντικό τομέα της ιατρικής που ασχολείται με τη διάγνωση και την αντιμετώπιση των παθολογιών που σχετίζονται με τον ύπνο. Σε μια εποχή όπου τα θέματα που σχετίζονται με τον ύπνο αναγνωρίζονται ως σημαντικό πρόβλημα, ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης στην υπνολογία εξασφαλίζει ότι οι επαγγελματίες μπορούν να προσφέρουν παρεμβάσεις βασισμένες σε επιστημονικά δεδομένα, συμβάλλοντας στη βελτίωση της παροχής υγειονομικής φροντίδας και την ικανοποίηση των ασθενών.

Σε επίπεδο γνώσεων:

Οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν το αναγκαίο θεωρητικό υπόβαθρο για την αξιολόγηση, διάγνωση και αντιμετώπιση των ασθενών με διαταραχές του ύπνου σε ενδονοσοκομειακό και εξωνοσοκομειακό επίπεδο. Επιπρόσθετα, οι εκπαιδευόμενοι θα αναπτύξουν την ικανότητα να αξιολογούν την ανταπόκριση των ασθενών στην προτεινόμενη θεραπεία. Τέλος, θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τις διαταραχές που είναι απειλητικές για τη ζωή.

Σε επίπεδο ικανοτήτων:

Οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν την απαραίτητη θεωρητική και πρακτική κατάρτιση έτσι ώστε να είναι σε θέση να παρέχουν έγκαιρη και εξατομικευμένη φροντίδα στους ασθενείς σε συνάρτηση με τις ανάγκες που προκύπτουν από το κύριο υποκείμενο πρόβλημα υγείας και τα συνυπάρχοντα νοσήματα.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

Οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν και θα πιστοποιηθούν σε θεωρητικό αλλά και πρακτικό επίπεδο στη συνδεσμολογία και παρακολούθηση κατά την εκτέλεση μελετών ύπνου αλλά και στην αναγνώριση παθολογιών και το βαθμολόγηση των μελετών ύπνου. Ακόμη, οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν σε δεξιότητες στην εφαρμογή Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης και χρήσης του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή με βάση τις νέες (2021) κατευθυντήριες οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης.

## Μαθησιακά Αποτελέσματα

# Διδακτικές Ενότητες

1. Βασικές αρχές φυσιολογίας και ανατομίας
2. Αξιολόγηση των διαταραχών ύπνου και διαγνωστικές διαδικασίες
3. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο
4. Άλλες διαταραχές
5. Ύπνος στα άκρα των ηλικιών
6. Ύπνος και πνευμονολογία
7. Ύπνος και εσωτερική παθολογία
8. Ύπνος και ψυχιατρική/νευρολογία
9. Βασικές αρχές πολυ-υπνογραφίας I
10. Βασικές αρχές πολυ-υπνογραφίας II
11. Επείγουσες καταστάσεις στο εργαστήριο
12. Θεραπευτικές παρεμβάσεις για τις διαταραχές ύπνου
13. Αναδυόμενες τάσεις στην ιατρική του ύπνου
14. Οργανωτικές, κοινωνικές, οικονομικές και ερευνητικές προσεγγίσεις

## Γενικές Πληροφορίες Προγράμματος

Όλες οι σύγχρονες διαλέξεις βιντεοσκοπούνται και είναι διαθέσιμες καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος.



14 διδακτικές  
ενότητες  
14 ECTS με πρακτική



- Διαδικτυακό Quiz
- Συζήτηση Κλινικών Περιπτώσεων
- Προαιρετική Πρακτική Εξάσκηση



- 300 ώρες / 7,5 μήνες με πρακτική
- 248 ώρες / 7,5 μήνες χωρίς πρακτική



Πιστοποιητικό  
Εξειδικευμένης  
Επιμόρφωσης



Υβριδική (εξ  
αποστάσεως και  
δια ζώσης)



Το κόστος του προγράμματος είναι **700€** ευρώ (600 ευρώ χωρίς πρακτική άσκηση) και καταβάλλεται σε **7 δόσεις**.

Η πρώτη δόση ορίζεται στα 80 ευρώ και καταβάλλεται με την υποβολή της αίτησης συμμετοχής. Η 1η δόση διδάκτρων είναι κοινή για όλους είτε ανήκουν σε κάποια εκπτώτικη κατηγορία είτε όχι.

Το πρόγραμμα εφαρμόζει εκπτώτικη πολιτική για τις παρακάτω κατηγορίες:

- 30% σε άνεργους
- 25% σε προσωπικό που εργάζεται σε ΑΕΙ, ΤΕΙ και Ερευνητικά κέντρα της ημεδαπής, αΜΕΑ, φοιτητές
- 20% σε πολύτεκνους – τρίτεκνους
- 15% σε άτομα που συνδέονται με πρώτου και δεύτερου βαθμού συγγένεια
- 10% σε καταβολή εφάπαξ ποσού με την εγγραφή

Τα δίδακτρα καταβάλλονται στην Alpha Bank, στον τραπεζικό λογαριασμό του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης.

#### ΠΡΟΣΟΧΗ:

Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει να αναγράφεται το **ονοματεπώνυμο** του καταρτιζόμενου και οπωσδήποτε ο **Κωδικός Προγράμματος**.

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 310-00-2002-020935 IBAN:

GR6401403100310002002020935

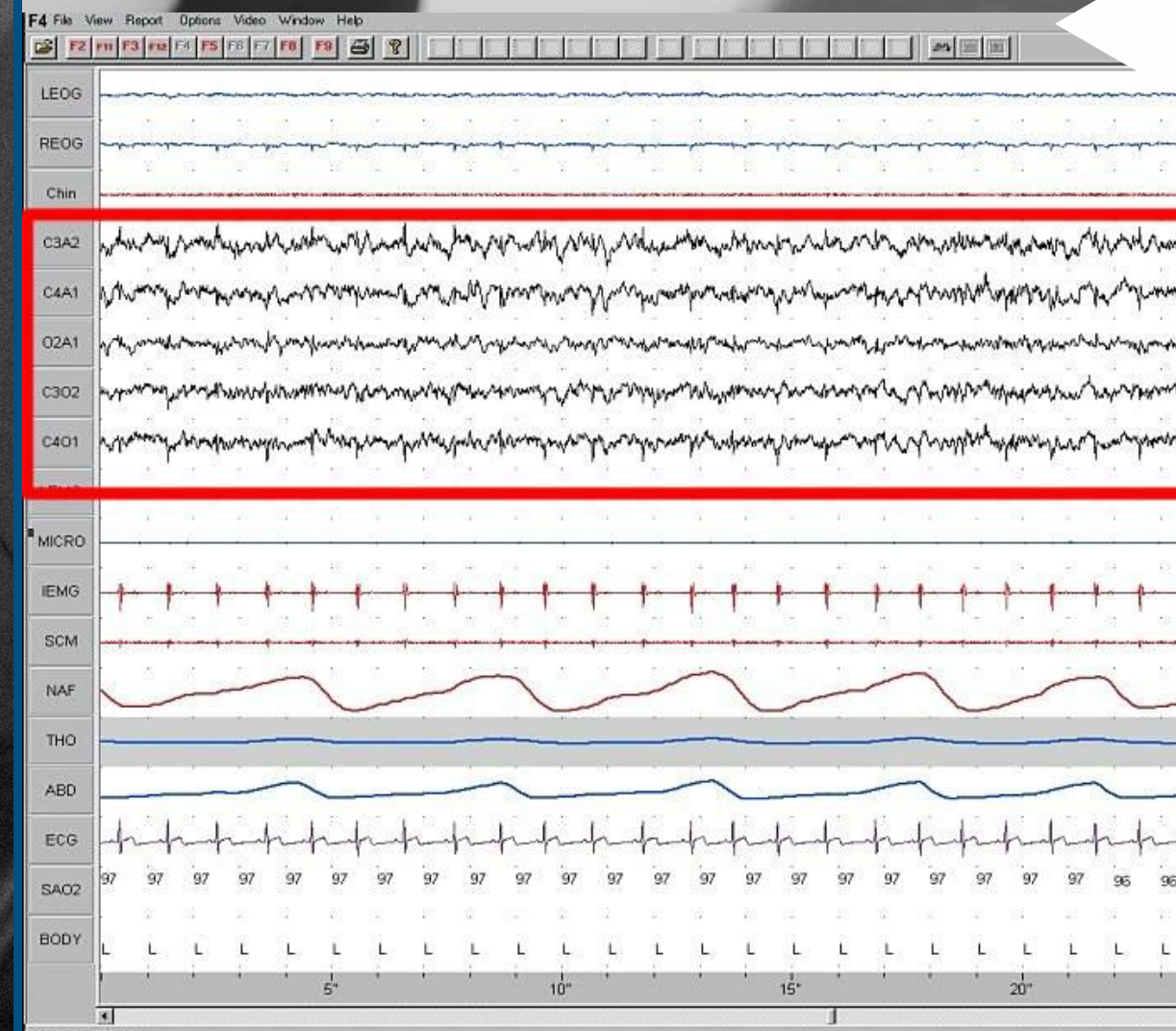
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΕΛΚΕ ΠΘ)

ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **4165.0318**

## Δίδακτρα Προγράμματος







Την Επιστημονική Ευθύνη για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος φέρει ο κ. Γουργουλιάνης Κωνσταντίνος Καθηγητής Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.



# Επικοινωνήστε μαζί μας

**Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

Τηλ. +30 24210-06366/90

E-mail: [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr) WebSite:

<https://learning.uth.gr/>

**Εκπαιδευτική Διαχείριση Προγράμματος**

E-mail: [alexsist@uth.gr](mailto:alexsist@uth.gr)