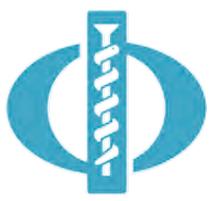




**KΕΑ
ΒΙΜ** ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΜΑΘΗΣΗΣ



**ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΣΤΟΝ ΩΜΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ.
ΠΕΤΑΛΟ ΣΤΡΟΦΕΩΝ
ΑΣΤΑΘΕΙΑ ΩΜΟΥ**



Ιωάννης Πουλής
Ασημάκης Κανελλόπουλος
Γεώργιος Βασιλόπουλος

Κωδικός Προγράμματος:
4165.0313

Αναγκαιότητα Σκοπιμότητα προγράμματος

Το παρόν πρόγραμμα στοχεύει στην εξοικείωση και εμβάθυνση των συμμετεχόντων στις κυριότερες και πιο συχνές παθήσεις και κακώσεις της άρθρωσης του ώμου που αντιμετωπίζει ένας φυσικοθεραπευτής.

Βασικός σκοπός του προγράμματος είναι η επαναξιολόγηση των γνώσεων στην περιοχή του ώμου λαμβάνοντας υπόψιν την κλινική εμβιομηχανική της περιοχής, τις τελευταίες επιστημονικές έρευνες και κλινικές οδηγίες, με κλινικό συλλογισμό που θα εμπεριέχει όλα τα παραπάνω στοιχεία. Ο επιμορφωμένος θα αποκτήσει όλα τα εργαλεία ώστε να μπορεί ακόμα και στο πιο απαιτητικό κλινικό περιβάλλον να παρέχει την σωστότερη, την ταχύτερη και αποτελεσματικότερη προσέγγιση στους ασθενείς του.



ΣΤΟΧΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



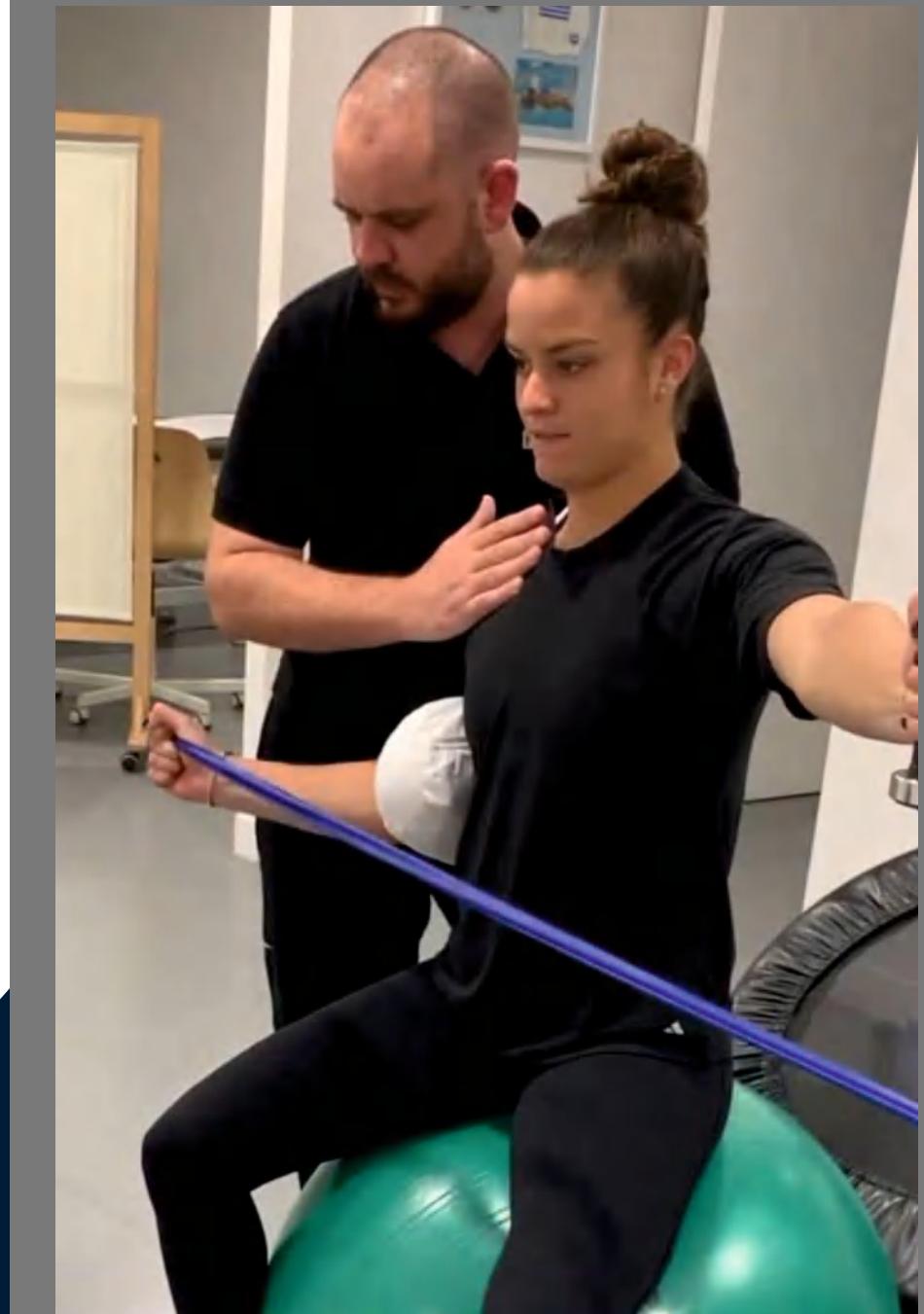
Ο στόχος του προγράμματος είναι να καλύψει με επιστημονικά τεκμηριωμένη κλινική πληροφορία σύγχρονες και αποτελεσματικές προσεγγίσεις σε προβλήματα που συναντώνται στην περιοχή του ώμου.

- εμβιομηχανική του ώμου
- αξιολόγηση
- κλινικός συλλογισμός
- συνταγογράφηση άσκησης
- **hands on therapy**

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΓΝΩΣΕΩΝ

Να γνωρίσουν οι επιμορφούμενοι τις παθολογίες, τα κλινικά ζητήματα που σχετίζονται με την κλινική εικόνα των ασθενών αυτών και να είναι βασισμένοι σε γνώσεις τεκμοριωμένης φυσιοθεραπευτικής πρακτικής. Να εφαρμόζουν τεκμοριωμένη γνώση στη θεραπεία, αποκατάσταση και την πρόληψη κοινών τραυματισμών και μυοσκελετικών παθήσεων στην περιοχή του ώμου.



ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Να μπορούν οι επιμορφωθέντες να αξιολογούν σωστά τόσο υποκειμενικά όσο και αντικειμενικά τον ασθενή. Να αναγνωρίζουν τα κλινικά στοιχεία που πρέπει να αξιολογήσουν έτσι ώστε, να μπορούν να θέσουν τους κατάλληλους θεραπευτικούς στόχους φυσιοθεραπευτικής παρέμβασης και να εκτελέσουν τις κατάλληλες τεχνικές.



ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

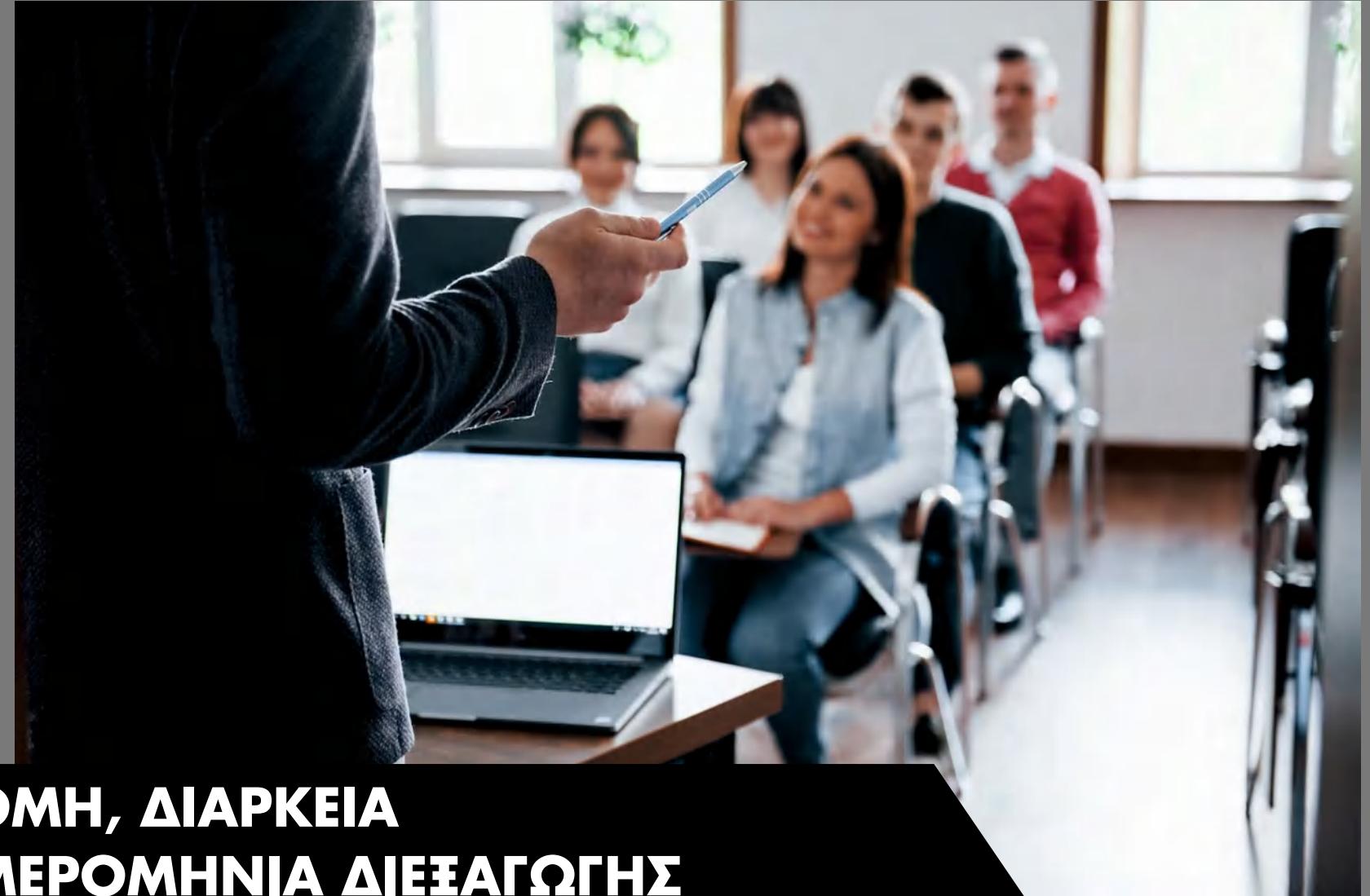
ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ

Να είναι σε θέση οι επιμορφωμένοι να λαμβάνουν κλινικές αποφάσεις για να τροποποιούν κατάλληλα τις τεχνικές παρεμβασης με στόχο τη βελτιστοποίηση της θεραπείας των ασθενών και την ελαχιστοποίηση του χρόνου αποθεραπείας και καλυτέρευσης του χρόνου επιστροφής στο άθλημα.

Να προσδιορίζουν ποιοτικά και ποσοτικά την αποτελεσματικότητα των θεραπευτικών παρεμβάσεων, απαραίτητο στοιχείο για την αναγνώριση του κλινικού τους έργου.



ΔΟΜΗ, ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ



Μαθήματα
θα πραγματοποιηθούν
στις Εγκαταστάσεις
του Εργαστηρίου
Ανθρώπινης
Δραστηριότητας και
Αποκατάστασης
στην ΛΑΜΙΑ.



28, 29
Σεπτεμβρίου
2024



16 ώρες
Σάββατο & Κυριακή^η
Δια ζώσης



Απευθύνεται σε:
αποφοίτους
φυσικοθεραπείας δημόσιων
Ελληνικών Ιδρυμάτων
Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης,
αποφοίτους
φυσικοθεραπείας
της απλοδαπής
με αναγνωρισμένο
τίτλο σπουδών (ΔΟΑΤΑΠ),
εργαζόμενους
φυσικοθεραπευτές
σε δημόσιες ή ιδιωτικές
δομές
και φοιτητές
φυσικοθεραπείας δημόσιων
Ελληνικών Ιδρυμάτων
Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης.



Τρόπος Επιλογής Υποψηφίων

Κατά προτεραιότητα, οι υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν περατώσει τις προπτυχιακές τους σπουδές στη φυσικοθεραπεία.

Φοιτητές θα γίνονται δεκτοί εφόσον έχουν περατώσει με επιτυχία μαθήματα που αφορούν την εφαρμογή φυσικοθεραπείας στο μυοσκελετικό σύστημα. Τέτοια μπορεί

να είναι η κινησιολογία, η κινησιοθεραπεία, η φυσικοθεραπεία στο μυοσκελετικό σύστημα, η αθλητική φυσικοθεραπεία και οι αντίστοιχες κλινικές. Προπτυχιακοί φοιτητές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας γίνονται δεκτοί όταν έχουν πέντε ολοκληρώσει με επιτυχία τα μαθήματα των διδασκόντων μελών ΔΕΠ στο συγκεκριμένο πρόγραμμα.

Τα δίδακτρα καταβάλλονται στην **Alpha Bank** στον τραπεζικό λογαριασμό του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστήμιου Θεσσαλίας και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του καταρτιζόμενου και οπωσδήποτε ο Κωδικός Προγράμματος.

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ:
310-00-2002-020935

IBAN:
Gr6401403100310002002020935

**ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: Ειδικός Λογαριασμός
Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας (ΕΛΚΕ ΠΘ)**

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 4165.0313



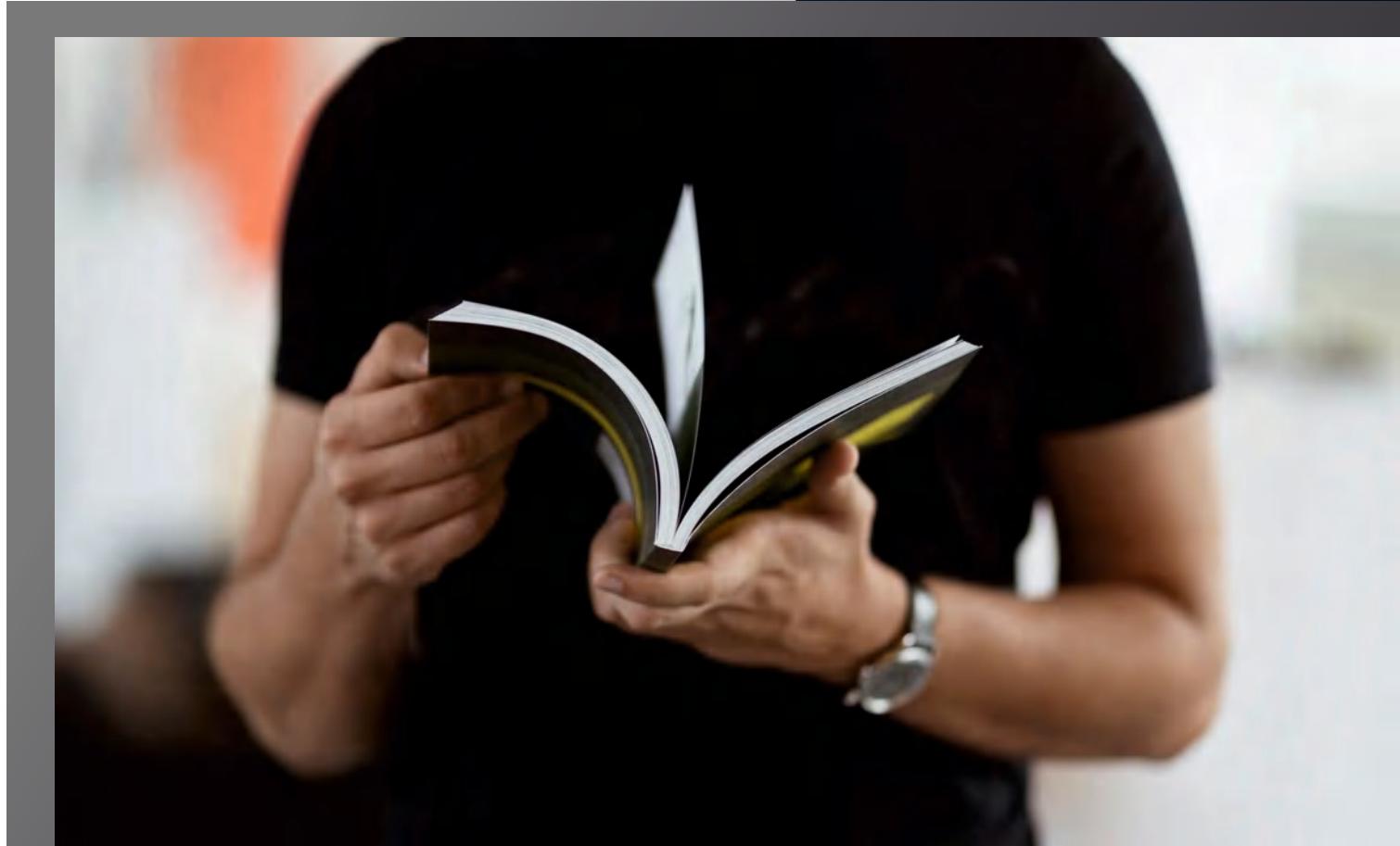
Δίδακτρα και Εκπτωτική Πολιτική

Δίδακτρα: 300 ευρώ

Το πρόγραμμα εφαρμοζει εκπτωτική πολιτική για τις παρακάτω κατηγορίες:

- 30% σε ανεργους
- 25% σε ΑΜΕΑ
- 25% σε φοιτητες

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ





ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ



ΑΡΧΕΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

Αποκατάσταση:
Πόνος στον ώμο σχετιζόμενος
με το πέταλο στροφέων

Αποκατάσταση: Κλινικός συλλογισμός
και πρωτόκολλο αποκατάστασης
των διαφόρων βαθμών αστάθειας του ώμου



ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΘΑ ΑΝΑΦΕΡΘΟΥΝ

- Επιδημιολογικά Στοιχεία
- Προσυμπτωματικός έλεγχος και σημασία του
- Παράγοντες Κινδύνου (Risk factors) για τραυματισμό
- Δοκιμασίες Αξιολόγησης
- Πρωτόκολλα Αποκατάστασης
 - Κριτήρια Επιστροφής στην Αθλητική δραστηριότητα (Return to sport criteria)
 - Στρατηγικές Πρόληψης (Prevention strategies)
 - Ισοκίνηση

ΑΙΤΗΣΕΙΣ

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά
αποκλειστικά μέσω της ιστοσελίδας
του Κέντρου Επιμόρφωσης & Διδ Βίου
Μάθησης

<http://learning.uth.gr/>

με την προσκόμιση και των απαραίτητων
δικαιολογητικών

(ταυτότητα, πτυχίο, δικαιολογητικό για πιθανή
έκπτωση)



ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ. διαθέτει πιστοποίηση ISO 9001:2015 και αξιολογείται από την «Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμφωνα με τις διατάξεις της παραγράφου 12 του άρθρου 48 του ν. 4485/2017, όπως αυτός ισχύει. Η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των εκπαιδευτικών/ επιμορφωτικών προγραμμάτων του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ. πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης», σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ, της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του ν. 4653/2020.



Βεβαίωση Παρακολούθησης από το Κέντρο Επιμόρφωσης
και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



Dr. Ιωάννης Πουλόπουλος

Επιστημονικά Υπεύθυνος

Αναπλορωτής Καθηγούτης,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία

Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας



Dr. Ασημάκης Κανελλόπουλος

Εμβιομηχανικός, Επίκουρος Καθηγούτης

Επίκουρος Καθηγούτης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας, Λαμία



Γεώργιος Βασιλόπουλος

Φυσικοθεραπευτής, Msc

Ιδιοκτήτης Κέντρου Προηγμένης Φυσικοθεραπείας "Rehab", Αθήνα

Τελευταία 12 χρόνια αποκατάσταση ώμου με **πάνω από 2500 ώρες το χρόνο**.

Επί σειρά ετών προσωπικός φυσικοθεραπευτής της **Μαρίας Σάκκαρη**

και του **Εμμανουήλ Καραλή**

Ιδιοκτήτης του εργαστηρίου Rehab στο Νέο Ψυχικό

Ποιοί είμαστε



KENTRO
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΜΑΘΗΣΗΣ



Οδηγίες Κατάθεσης

Κατάθεση στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό και
αποστολή του αποδεικτικού στο learning@uth.gr

ALPHA BANK

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 310-00-2002-020935
IBAN: Gr6401403100310002002020935

**ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων
Έρευνας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Ε.Λ.Κ.Ε. Π.Θ.)**

Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει να αναγράφεται το
ονοματεπώνυμο του καταρτιζόμενου και οπωσδήποτε
ο Κωδικός Προγράμματος.

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 4165.0313



Πληροφορίες Προγράμματος

Στοιχεία επικοινωνίας με τη Γραμματεία
του Κέντρου Επιμόρφωσης
& Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

e-mail: learning@uth.gr
website: www.learning.uth.gr
Τηλ: 2421.006364 (09:30 – 15:30)

Για κράτηση θέσης τηλεφωνείστε: 697 707.4212

