



Ενημερωτικός οδηγός εκπαιδευτικού προγράμματος:

### **Measurement and Evaluation Specialist**

Υγεία, Λειτουργική Ικανότητα, Φυσική Κατάσταση

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Γιαννιτσών & Λαχανά, Πολυχώρος Τσαλαπάτα, Παλαιά, Βόλος, 38334  
Τηλ: +30 24210 06390-66 / website: <http://learning.uth.gr> / e-mail: [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)

## Εισαγωγικά στοιχεία

Το Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σας καλωσορίζει στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο **«Measurement and Evaluation Specialist: Υγεία, Λειτουργική Ικανότητα, Φυσική Κατάσταση»**.

Το **«Measurement and Evaluation Specialist: Υγεία, Λειτουργική Ικανότητα, Φυσική Κατάσταση»** είναι ένα καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα που σχεδιάστηκε και υλοποιείται από εκπαιδευτές υψηλής επιστημονικής κατάρτισης με μεγάλη εμπειρία στη μέτρηση και αξιολόγηση δεικτών υγείας, λειτουργικής ικανότητας και φυσικής ικανότητας σε διάφορες πληθυσμιακές ομάδες. Επιστημονικά υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο Δρ. Γεροδήμος Βασίλειος, Καθηγητής Προπονητικής και υπεύθυνος του Εργαστηρίου Προπονητικής - ΚΕΑΦΑ του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Ο κύριος στόχος του προγράμματος είναι, μέσα από θεωρητικές και πρακτικές διδακτικές ενότητες και βιωματικές δράσεις, να προσφέρει στους εκπαιδευόμενους τις πλέον σύγχρονες επιστημονικές γνώσεις σχετικά με την αξιολόγηση. Με την ολοκλήρωση του εν λόγω προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση έγκυρα και αξιόπιστα να μετρούν, να επεξεργάζονται τα δεδομένα των μετρήσεων, να χρησιμοποιούν νόρμες και ενδεικτικές τιμές, να αξιολογούν τα αποτελέσματα και να τα παρουσιάζουν συντάσσοντας τις κατάλληλες εκθέσεις (reports). Την πιο πάνω διαδικασία (μέτρησης και αξιολόγησης) θα είναι σε θέση να την προσαρμόζουν σε διάφορες ηλικιακές ομάδες (προσχολική ηλικία, παιδική και εφηβική ηλικία, ενήλικες, μεσήλικες και τρίτη ηλικία), που εκτελούν διάφορες δραστηριότητες (άσκηση, προπόνηση, αποκατάσταση κ.α.)

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα έχει διάρκεια 60 ώρες διδασκαλίας με συνολικό φόρτο εργασίας 153 ώρες (ECTS 6) και θα περιλαμβάνει τόσο θεωρητικές (εξ' αποστάσεως σύγχρονες και ασύγχρονες) όσο και πρακτικές - βιωματικές διδακτικές ενότητες (δια ζώσης) σχετικές με τη διαδικασία μέτρησης και αξιολόγησης δεικτών υγείας, λειτουργικής ικανότητας και φυσικής κατάστασης σε διάφορες πληθυσμιακές ομάδες. Πιο αναλυτικά, στο πλαίσιο του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι:

- α) θα κατανοήσουν τις βασικές αρχές που διέπουν την επιστήμη της εργομετρίας,
- β) θα μάθουν να αξιολογούν και να καταγράφουν μέσω ειδικών ερωτηματολογίων και δοκιμασιών τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες του πληθυσμού,
- γ) θα μάθουν και θα εξοικειωθούν με έναν μεγάλο αριθμό δοκιμασιών μέτρησης και αξιολόγησης δεικτών υγείας, λειτουργικής ικανότητας και φυσικής κατάστασης,
- δ) θα μάθουν να δημιουργούν - επιλέγουν και να χρησιμοποιούν δέσμες δοκιμασιών κατάλληλες για την ηλικία των δοκιμαζόμενων και τη δραστηριότητά τους (μη ασκούμενος, ασκούμενος, εργαζόμενος, αθλητής κ.α.),
- ε) θα κατανοήσουν τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να επεξεργαστούν και να αναλύσουν τα δεδομένα που συλλέγονται από τις μετρήσεις,
- στ) θα κατανοήσουν τον τρόπο χρήσης νορμών και ενδεικτικών τιμών για την ερμηνεία των αποτελεσμάτων και τέλος
- ζ) θα μάθουν και θα εξοικειωθούν με τη διαδικασία παρουσίασης των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης και τη σύνταξη της τελικής έκθεσης της αξιολόγησης (report).

Στον παρόντα ενημερωτικό οδηγό μπορείτε να βρείτε αναλυτικά όλες τις απαραίτητες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα σπουδών του εκπαιδευτικού προγράμματος

**«Measurement and Evaluation Specialist: Υγεία, Λειτουργική Ικανότητα, Φυσική Κατάσταση»** (π.χ. τη μεθοδολογία, τον τρόπο πιστοποίησης, τους όρους και τις προϋποθέσεις συμμετοχής).

### **Στόχοι και προσδοκόμενα αποτελέσματα του εκπαιδευτικού προγράμματος**

Ο κύριος στόχος του προγράμματος είναι, μέσα από θεωρητικές και πρακτικές διδακτικές ενότητες και βιωματικές δράσεις, να προσφέρει στους εκπαιδευόμενους τις πλέον σύγχρονες επιστημονικές γνώσεις σχετικά με τη διαδικασία μέτρησης και αξιολόγησης δεικτών υγείας, λειτουργικής ικανότητας και φυσικής κατάστασης σε διάφορες πληθυσμιακές ομάδες.

Οι εκπαιδευόμενοι με το πέρας του εκπαιδευτικού προγράμματος:

- ✓ θα κατανοήσουν τις βασικές αρχές που διέπουν την επιστήμη της εργομετρίας, θα μάθουν τα κριτήρια επιλογής μιας δοκιμασίας (αξιοπιστία, εγκυρότητα, αντικειμενικότητα), θα μάθουν να δημιουργούν ένα άνετο και λειτουργικό περιβάλλον το οποίο θα προσφέρει ασφάλεια και άνεση στους δοκιμαζόμενους.
- ✓ θα μάθουν να αξιολογούν και να καταγράφουν μέσω ειδικών ερωτηματολογίων και δοκιμασιών (τεστ) τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες του πληθυσμού (κατάσταση υγείας, επίπεδο φυσικής δραστηριότητας, τραυματισμοί, διατροφικές συνήθειες και ανθυγιεινές συμπεριφορές κ.ά.),
- ✓ θα μάθουν και θα εξοικειωθούν με έναν μεγάλο αριθμό δοκιμασιών μέτρησης και αξιολόγησης δεικτών υγείας (σωματομετρικών χαρακτηριστικών και διαστάσεων σώματος, λιπομέτρηση, σπιρομέτρηση, αρτηριακή πίεση κ.α.), λειτουργικής ικανότητας (ευκαμψία και ευλυγισία, στατική και δυναμική ισοροπία κ.α.) και φυσικής κατάστασης (δύναμη και ισχύς - ταχυδύναμη, αντοχή, ευκινησία, ταχύτητα κ.α.),
- ✓ δ) θα μάθουν να δημιουργούν - επιλέγουν και να χρησιμοποιούν δέσμες δοκιμασιών κατάλληλες για την ηλικία των δοκιμαζόμενων (προσχολική ηλικία, παιδική και εφηβική ηλικία, ενήλικες, μεσήλικες και τρίτη ηλικία) και τη δραστηριότητά τους (μη ασκούμενος, ασκούμενος, εργαζόμενος, αθλητής κ.α.),
- ✓ ε) θα κατανοήσουν τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να επεξεργαστούν και να αναλύσουν τα δεδομένα που συλλέγονται από τις μετρήσεις, θα εξοικειωθούν με ειδικούς μαθηματικούς τύπους που βοηθούν στην ερμηνεία των αποτελεσμάτων και θα αυτοματοποιήσουν την όλη διαδικασία.
- ✓ στ) θα κατανοήσουν τον τρόπο χρήσης νορμών και ενδεικτικών τιμών για την ερμηνεία των αποτελεσμάτων μέσα από έναν μεγάλο αριθμό δεδομένων που θα έχουν στη διάθεσή τους στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος και τέλος
- ✓ ζ) θα μάθουν και θα εξοικειωθούν με τη διαδικασία παρουσίασης των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης (παρουσίαση στο δοκιμαζόμενο και σε κοινό) και τη σύνταξη της τελικής έκθεσης της αξιολόγησης (για το δοκιμαζόμενο και για επιστήμονες άλλων ειδικοτήτων).

## Σε ποιους απευθύνεται

Το παρόν εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- ✓ απόφοιτους των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού των Πανεπιστημίων της χώρας ή των αντίστοιχων τμημάτων Πανεπιστημίων της αλλοδαπής,
- ✓ απόφοιτους των Ιατρικών Τμημάτων της χώρας ή των αντίστοιχων τμημάτων της αλλοδαπής,
- ✓ απόφοιτους των Τμημάτων Φυσικοθεραπείας, Εργοθεραπείας, Νοσηλευτικής και Διατροφής των Πανεπιστημίων ή ΑΤΕΙ της χώρας ή των αντίστοιχων τμημάτων της αλλοδαπής,
- ✓ απόφοιτους μεταπτυχιακών προγραμμάτων σχετικών με τις πιο πάνω ειδικότητες.



Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας του Κέντρου Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο <http://learning.uth.gr/>

Η αποδοχή σας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα ανακοινώνεται στον/στην υποψήφιο/α ατομικά, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, εντός 10 εργάσιμων ημερών από την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των αιτήσεων.

## Απαιτήσεις παρακολούθησης

Για την επιτυχή παρακολούθηση του εκπαιδευτικού προγράμματος οι αιτούντες είναι απαραίτητο να διαθέτουν:

- ✓ πρόσβαση στο διαδίκτυο,
- ✓ βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών.

## Πιστοποιητικό παρακολούθησης



Με την περαίωση του εκπαιδευτικού προγράμματος, η επιτυχής παρακολούθηση των επιμέρους διδακτικών ενοτήτων οδηγεί στη λήψη **Πιστοποιητικού Επιμόρφωσης** στη μέτρηση και αξιολόγηση. Πιο συγκεκριμένα, οι εκπαιδευόμενοι θα λάβουν πιστοποίηση στη μέτρηση και αξιολόγηση διαφόρων πληθυσμιακών ομάδων σε δείκτες υγείας, λειτουργικής ικανότητας και φυσικής κατάστασης. Επιπρόσθετα, είναι

σημαντικό να αναφερθεί ότι το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «**Measurement and Evaluation Specialist: Υγεία, Λειτουργική Ικανότητα, Φυσική Κατάσταση**» έχει **6 πιστωτικές μονάδες** σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Σύστημα Πιστωτικών Μονάδων (ECTS). Συνολικά στο πρόγραμμα θα πραγματοποιηθούν 60 ώρες διδασκαλίας (δια ζώσης και εξ' αποστάσεως σύγχρονα και ασύγχρονα) με συνολικό φόρτο εργασίας 153 ώρες.

## Τρόπος διεξαγωγής εκπαιδευτικού προγράμματος

Το πρόγραμμα στηρίζεται στις αρχές και τις διαδικασίες της υβριδικής μεθόδου εκπαίδευσης (διδασκαλία δια ζώσης και εξ' αποστάσεως σύγχρονη και ασύγχρονη) η οποία περιλαμβάνει τόσο θεωρητικά όσο και πρακτικά - βιωματικά μαθήματα.

## Πρακτική εκπαίδευση

Σκοπός του προγράμματος είναι να προσφέρει, μέσα από θεωρητικές και κυρίως πρακτικές διδακτικές ενότητες και βιωματικές δράσεις, στους εκπαιδευόμενους τις πλέον σύγχρονες επιστημονικές γνώσεις σχετικά με την μέτρηση και αξιολόγηση δεικτών υγείας, λειτουργικής ικανότητας και φυσικής κατάστασης σε διάφορες πληθυσμιακές ομάδες.

Πιο αναλυτικά, στο πλαίσιο του συγκεκριμένου προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση έγκυρα και αξιόπιστα να μετρούν, να επεξεργάζονται τα δεδομένα των μετρήσεων, να χρησιμοποιούν νόρμες και ενδεικτικές τιμές, να αξιολογούν τα αποτελέσματα και να τα παρουσιάζουν συντάσσοντας τις κατάλληλες εκθέσεις (reports). Την πιο πάνω διαδικασία (μέτρησης και αξιολόγησης) θα είναι σε θέση να την προσαρμόζουν σε διάφορες ηλικιακές ομάδες (προσχολική ηλικία, παιδική και εφηβική ηλικία, ενήλικες, μεσήλικες και τρίτη ηλικία), που εκτελούν διάφορες δραστηριότητες (άσκηση, προπόνηση, αποκατάσταση κ.α.)

Επιπρόσθετα, θα μάθουν να δημιουργούν (μέσω πρακτικής εξάσκησης) ένα άνετο και λειτουργικό περιβάλλον το οποίο θα προσφέρει ασφάλεια, άνεση και ικανοποίηση στους δοκιμαζόμενους. Τέλος, οι εκπαιδευόμενοι θα εξοικειωθούν και θα εξασκηθούν στη χρήση ενός μεγάλου αριθμού δοκιμασιών για την αξιολόγηση δεικτών υγείας (σωματομετρικών χαρακτηριστικών και διαστάσεων σώματος, λιπομέτρηση, σπιρομέτρηση, αρτηριακή πίεση κ.α.), λειτουργικής ικανότητας (ευκαμψία και ευλυγισία, στατική και δυναμική ισοροπία κ.α.) και φυσικής κατάστασης (δύναμη και ισχύς - ταχυδύναμη, αντοχή, ευκινησία, ταχύτητα κ.α.).

## Υπηρεσίες υποστήριξης

Οι εκπαιδευόμενοι έχουν τη δυνατότητα να απευθυνθούν στη Διοικητική ή Τεχνική Υποστήριξη του εκπαιδευτικού προγράμματος ανάλογα με τη φύση του προβλήματος. Επιπρόσθετα, τόσο ο επιστημονικά υπεύθυνος του προγράμματος κ. Βασίλειος Γεροδήμος όσο και οι διδάσκοντες είναι στη διάθεση και σε συνεχή επικοινωνία με τους καταρτιζόμενους.



## Επιστημονικά υπεύθυνος

Επιστημονικά υπεύθυνος του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι ο **Δρ. Γεροδήμος Βασίλειος** Καθηγητής Προπονητικής και υπεύθυνος του Εργαστηρίου Προπονητικής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ο οποίος φέρει την ευθύνη για τον σχεδιασμό, την υλοποίηση και παρακολούθηση της ακαδημαϊκής διαδικασίας του συγκεκριμένου εκπαιδευτικού προγράμματος.

### Επιστημονική ομάδα εκπαιδευτικού προγράμματος

Διδάσκοντες στο πρόγραμμα είναι μέλη ΔΕΠ και ΕΕΠ του Πανεπιστημίου, καθώς και επιστήμονες με εξειδικευμένες γνώσεις στην μέτρηση και αξιολόγηση τόσο σε «φυσιολογικό πληθυσμό» όσο και σε αθλητές. Τα μέλη της επιστημονικής ομάδας του προγράμματος παρουσιάζονται στη συνέχεια:

Δρ. Γεροδήμος Βασίλειος, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (επιστημονικά υπεύθυνος).

Δρ. Καρατράντου Κωνσταντίνα, Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.

Δρ. Ιωακειμίδης Παναγιώτης, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.

Μπατατόλης Χρήστος, MSc, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, μέλος του εργαστηρίου προπονητικής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.

Μελισσοπούλου Αναστασία, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, μέλος του εργαστηρίου προπονητικής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.

### Περιεχόμενο του εκπαιδευτικού προγράμματος

Το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα αποτελείται από 9 διδακτικές ενότητες (θεωρητικές και πρακτικές) και περιλαμβάνει 60 ώρες διδασκαλίας από τις οποίες οι 17 θα πραγματοποιηθούν δια ζώσης και οι 43 εξ' αποστάσεως (από τις οποίες οι 16 ώρες θα πραγματοποιηθούν σύγχρονα και οι 27 ασύγχρονα). Ο συνολικός φόρτος εργασίας του εκπαιδευτικού προγράμματος θα είναι 153 ώρες και θα έχει 6 πιστωτικές μονάδες σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Σύστημα Πιστωτικών Μονάδων (ECTS). Στη συνέχεια παρουσιάζονται οι διδακτικές ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος.

A/A	Τίτλος Διδακτικής Ενότητας
1	Βασικές αρχές εργομετρίας (μέτρηση - αξιολόγηση)
2	Υποδοχή δοκιμαζόμενων - Εκτίμηση επιπέδου υγείας
3	Μέτρηση και αξιολόγηση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και διαστάσεων του σώματος
4	Μέτρηση και αξιολόγηση δεικτών υγείας
5	Μέτρηση και αξιολόγηση δεικτών λειτουργικής ικανότητας
6	Μέτρηση και αξιολόγηση δεικτών φυσικής κατάστασης
7	Επεξεργασία δεδομένων
8	Μέτρηση - Αξιολόγηση και παρουσίαση αποτελεσμάτων
9	Μετρήσεις - Πρακτική εφαρμογή

### Ωρολόγιο πρόγραμμα εκπαιδευτικού προγράμματος

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΜΕ ΤΗ ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΙΣΤΟΡΙΟΓΡΑΜΜΗ (STORYLINE)					
Ενδεικτική Ημερομηνία Έναρξης:		29/4/2023			
α/α	Διδακτική Ενότητα	Διδακτικές Υποενότητες	Ώρες	Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια
1	Βασικές αρχές εργομετρίας (μέτρηση - αξιολόγηση) <b>(θεωρητικό μάθημα)</b>		9:00-12:00 (3 ώρες σύγχρονο)	29/4/2023	Γεροδήμος Β.
2	Υποδοχή δοκιμαζόμενων - Εκτίμηση επιπέδου υγείας <b>(θεωρητικό μάθημα)</b>		15:00-18:00 (3 ώρες σύγχρονο)	29/4/2023	Καρατράντου Κ.
3	Μέτρηση και αξιολόγηση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και διαστάσεων του σώματος <b>(θεωρητικό μάθημα)</b>		(3 ώρες ασύγχρονο)	1/5/2023	Καρατράντου Κ.
4	Μέτρηση και αξιολόγηση δεικτών υγείας <b>(θεωρητικό μάθημα)</b>		(6 ώρες ασύγχρονο)	3 & 5/5/2023	Καρατράντου Κ.
5	Μέτρηση και αξιολόγηση δεικτών λειτουργικής ικανότητας <b>(θεωρητικό μάθημα)</b>	Κινητικότητα (ευκαμψία-ευλυγισία). Συντονιστικές ικανότητες (στατική και δυναμική ισορροπία κα.).	(6 ώρες ασύγχρονο)	7 & 9/5/2023	Καρατράντου Κ. Γεροδήμος Β.
6	Μέτρηση και αξιολόγηση δεικτών φυσικής κατάστασης <b>(θεωρητικό μάθημα)</b>	Δύναμη. Αντοχή. Ευκινησία. Ταχύτητα.	(9 ώρες ασύγχρονο)	11 έως 15 /5/2023	Γεροδήμος Β.
7	Επεξεργασία δεδομένων <b>(θεωρητικό μάθημα)</b>		(3 ώρες ασύγχρονο)	17/5/2023	Γεροδήμος Β.

8	Μέτρηση - Αξιολόγηση και παρουσίαση αποτελεσμάτων (θεωρητικό μάθημα)	Δέσμες αξιολόγησης ανά ηλικία και δραστηριότητα (ασκούμενοι, εργαζόμενοι, αθλητές κ.α). Χρήση νορμών και ενδεικτικών τιμών. Παρουσίαση αποτελεσμάτων & σύνταξη έκθεσης	20/5/2023 9:00-13:00 15:00-18:00  21/5/2023 9:00-12:00  (10 ώρες σύγχρονο)	20&21/5/2023	Γεροδήμος Β. Καρατράντου Κ.
9	Μετρήσεις - Πρακτική εφαρμογή (πρακτικό μάθημα)	Υποδοχή Υγεία Σωματομετρικά Κινητικότητα Συντονιστικές Δύναμη Αντοχή Ευκινησία Ταχύτητα	26/5/23 14:00-19:00 27/5/23 9:00-13:00 15:00-18:00 28/5/23 9:00-14:00  (17 ώρες δια ζώσης)	26-28/5/2023	Γεροδήμος Β. Καρατράντου Κ. Ιωακειμίδης Π. Μπατατόλης Χ. Μελισσοπούλου Α.
Ενδεικτική Ημερομηνία Λήξης:		28/5/2023			

### Σχεδιασμός και μεθοδολογία εκπαίδευσης

Το πρόγραμμα στηρίζεται στις αρχές και τις διαδικασίες της υβριδικής μεθόδου εκπαίδευσης περιλαμβάνοντας τόσο δια ζώσης όσο και εξ' αποστάσεως εκπαίδευση (σύγχρονη και ασύγχρονη εκπαίδευση).

Η θεωρητική κατάρτιση των εκπαιδευόμενων θα πραγματοποιηθεί εξ' αποστάσεως (σύγχρονα και ασύγχρονα) και θα περιλαμβάνει παρουσιάσεις - διαλέξεις και προβολή βίντεο.

Η πρακτική άσκηση των εκπαιδευόμενων θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης σε μικρές ομάδες.

Το εκπαιδευτικό υλικό που θα δοθεί στους εκπαιδευόμενους θα περιλαμβάνει παρουσιάσεις (σε ppt format), σημειώσεις, videos, guidelines και ιστοσελίδες οργανισμών, ηλεκτρονικά και έντυπα βιβλία, επιστημονικά άρθρα κ.α.

Ο τρόπος εξέτασης των εκπαιδευόμενων θα περιλαμβάνει περιπτωσιολογικές μελέτες και εργασίες πρακτικής εφαρμογής, τα οποία παρουσιάζονται αναλυτικά στον πιο κάτω πίνακα.

	Ποσοστό επί της τελικής βαθμολογίας
Δύο (2) περιπτωσιολογικές μελέτες (case studies).	40%
Εργασία πρακτικής εφαρμογής (θα επεξεργαστούν δεδομένα μετρήσεων, θα τα	60%



αξιολογήσουν και θα τα παρουσιάσουν  
συντάσσοντας έκθεση).

---

### **Χρονική διάρκεια και κόστος παρακολούθησης**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα περιλαμβάνει 60 ώρες διδασκαλίας (δια ζώσης και εξ' αποστάσεως σύγχρονα και ασύγχρονα) με συνολικό φόρτο εργασίας 153 ώρες (ECTS 6), οι οποίες θα πραγματοποιηθούν σε χρονικό διάστημα ενός μήνα από Σάββατο 29 Απριλίου 2023 (έναρξη εκπαιδευτικού προγράμματος) έως Κυριακή 28 Μαΐου 2023 (λήξη εκπαιδευτικού προγράμματος).

Το συνολικό κόστος του εκπαιδευτικού προγράμματος διαμορφώνεται στα 250€. **Τα δίδακτρα θα κατατεθούν σε μια δόση πριν την έναρξη του προγράμματος.** Τα δίδακτρα καταβάλλονται σε τραπεζικό λογαριασμό της Alpha Bank και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης ή τιμολόγιο.

### **Επικοινωνία**

Για κάθε επιπρόσθετη πληροφορία και για να υποβάλετε αίτηση στο συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του **Κέντρου Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** <http://learning.uth.gr/>

Εναλλακτικά μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Επιστημονικά Υπεύθυνο κ. **Βασίλειο Γεροδήμο** είτε με e-mail: [bgerom@pe.uth.gr](mailto:bgerom@pe.uth.gr) είτε τηλεφωνικά: 2431047005 ή 6948603220 καθώς και με τη Γραμματεία του **Κέντρου Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** είτε με e-mail στην διεύθυνση [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr) ή στα τηλέφωνα 24210 06390/66 - 6980371312.



# Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

## Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης

Προγράμματα  
κατάρτισης και επιμόρφωσης

<http://learning.uth.gr/>  
[learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)

Γιαννιτσών και Λαχανά, Παλαιά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, 38334-Βόλος  
Τηλ. 24210 06366-6390, Φαξ. 24210 06487