

# Κλινικός Εργοφυσιολόγος

«Συνταγογράφηση»  
Άσκησης & Φυσικής  
Δραστηριότητας για Άτομα με  
μη Μεταδιδόμενα Νοσήματα

Επίπεδο 2  
Έναρξη: Απρίλιος 2022



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

**Υβριδικό**  
**Εκπαιδευτικό**  
**Πρόγραμμα**  
**Με πιστοποίηση**  
**&**  
**Μοριοδότηση**  
**ΑΣΕΠ**

Εκπαίδευση & Κατάρτιση  
Κλινικού Εργοφυσιολόγου

**418**

Ώρες

**21**

Καρδιοαγγειακά  
Νοσήματα

**38**

ECTS

Νοσήματα  
Ανοσοποιητικού

Νοσήματα  
Οστών & Αρθρώσεων

**28**

Εκπαιδευτές  
Παγκόσμιας  
Εμβέλειας

Νευροεκφυλιστικά  
Νοσήματα

**2022**

Κωδικός προγράμματος  
4165.0180

Ο στόχος του παρόντος καινοτόμου προγράμματος είναι να αναδείξει σε όλες τις νέες προσεγγίσεις σωματικής άσκησης και φυσικής δραστηριότητας (ΦΔ) για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα (MMN) για τη «συνταγογράφηση» του πιο ενδεδειγμένου προγράμματος άσκησης και ΦΔ αλλά και την ασφαλή και αποτελεσματική υλοποίησή του με βάση τα χαρακτηριστικά του κάθε νοσήματος και κάθε ατόμου ώστε αυτό να βελτιώσει την κλινική του εικόνα και τη ζωή του. Το πρόγραμμα απευθύνεται **αποκλειστικά σε απόφοιτους ΤΕΦΑΑ ή ομοταγών Τμημάτων** του εξωτερικού ενώ καθοδηγητές στην όλη προσπάθεια είναι επιστήμονες με πολύχρονη εμπειρία και ευρύτατη διεθνή αναγνωρισιμότητα στον χώρο της «Κλινικής Εργοφυσιολογίας».

Είναι επιστημονικά τεκμηριωμένο και αποτελεί κοινή γνώση από την αρχαιότητα ότι η συστηματική άσκηση και ΦΔ αποτελούν το πιο φθινό «φάρμακο» για πολλά MMN. Η άσκηση και η ΦΔ μπορούν να δράσουν είτε στην παθοφυσιολογία ή στην συμπτωματολογία και συνοσηρότητα των εν λόγω νοσημάτων βελτιώνοντας την υγεία και ποιότητα ζωής. Σήμερα, μετά από δεκαετίες επιστημονικής έρευνας, έχουμε πιο λεπτομερείς οδηγίες σχετικά με τον σχεδιασμό και υλοποίηση ενός προγράμματος άσκησης και ΦΔ για το σύνολο σχεδόν των MMN. Ως άσκηση ορίζεται εκείνο το ερέθισμα το οποίο μέσω της ενεργοποίησης του μυοσκελετικού συστήματος προκαλεί θερμιδική δαπάνη, είναι αυστηρά δομημένο και χαρακτηρίζεται από συγκεκριμένες μεταβλητές σχεδιασμού και υλοποίησης όπως το μέσο, η ένταση, η διάρκεια, η συχνότητα, ο χρόνος εφαρμογής καθώς και η προοδευτική μεταβολή αυτών με βάση τις προσαρμογές και τις αποκρίσεις των ασκούμενων. Ως ΦΔ ορίζεται οποιαδήποτε σωματική κίνηση προκαλεί θερμιδική δαπάνη χωρίς όμως να χαρακτηρίζεται από μεταβλητές σχεδιασμού και υλοποίησης όπως αυτές που αναφέρθηκαν για την άσκηση. **Έτσι, όπως συνταγογραφείται ένα φάρμακο προσδιορίζοντας το είδος, τη δοσολογία, τη συχνότητα και τη διάρκεια της χορήγησής του, έτσι και η άσκηση «συνταγογραφείται» καθορίζοντας τις συγκεκριμένες προπονητικές μεταβλητές της.**

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε πως πρέπει να δομείται ένα πρόγραμμα για έναν αριθμό MMN για τα οποία υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα ότι η άσκηση και η ΦΔ μπορούν να βοηθήσουν στην ευνοϊκή εξέλιξή τους. Τα προγράμματα άσκησης και ΦΔ για άτομα με MMN αποτελούν μία απόλυτα υπεύθυνη διαδικασία που απαιτεί γνώση, ικανότητες και δεξιότητες που είναι εξειδικευμένες για κάθε νόσημα και έχουν ως στόχο πρώτα την διασφάλιση της υγείας των ασκούμενων και κατόπιν την αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων άσκησης και ΦΔ. **Μετά την εντυπωσιακή επιτυχία του πρώτου επιπέδου του προγράμματός μας**, το Επίπεδο 2 επικεντρώνεται στην εκπαίδευση και κατάρτιση των εκπαιδευομένων τόσο στις ιδιότητες και αρμοδιότητες του κλινικού εργοφυσιολόγου όσο και στην ικανότητα συνταγογράφησης άσκησης για άτομα με καρδιαγγειακά, νευροεκφυλιστικά νοσήματα και νοσήματα του ανοσοποιητικού συστήματος και νοσήματα των οστών και αρθρώσεων.

Στόχος μας είναι η δημιουργία μιας επιστημονικής πλατφόρμας για την εκπαίδευση, επικαιροποίηση γνώσεων και εξειδίκευση των πτυχιούχων γυμναστών για τη διαχείριση των MMN και την επιτυχή ενσωμάτωση της άσκησης και της ΦΔ στο πρόγραμμα διαχείρισης ανάλογων κλινικών καταστάσεων.

Δρ. Ιωάννης Φατούρος  
Υπεύθυνος προγράμματος  
Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Δρ. Αθανασίος Τζιαμούρτας  
Αναπληρωτής Υπεύθυνος προγράμματος  
Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

# Πίνακας Περιεχομένων

2. Εισαγωγή
3. Περιεχόμενα
4. Σε ποιούς απευθύνεται το πρόγραμμα
5. Τα χαρακτηριστικά του προγράμματος
6. Στόχοι του προγράμματος & μαθησιακά αποτελέσματα
7. Οι πυλώνες του προγράμματος
8. Περιεχόμενα προγράμματος
9. Διεπιστημονική Προσέγγιση
10. Πρόγραμμα εκπαίδευσης
14. Επιστημονικά υπεύθυνοι του προγράμματος
15. Οι διδάσκοντες του προγράμματος
19. Τεχνικές εκπαίδευσης, εργαλεία & εξοπλισμός
19. Πολιτική Απουσιών
20. Εκπαιδευτικό Υλικό
21. Κόστος παρακολούθησης προγράμματος
22. Σημαντικές ημερομηνίες
22. Δικαιολογητικά αίτησης & εγγραφής
22. Πολιτική απόσυρσης ενδιαφέροντος
23. Πιστοποίηση Εκπαιδευόμενων
23. Μοριοδότηση ΑΣΕΠ
24. Επικοινωνία
24. Τεχνική υποστήριξη



# Σε ποιούς Απευθύνεται...

**Αποφοίτους των Τμημάτων Επιστήμης ΦΑ & Αθλητισμού  
ή ομοταγών Τμημάτων της Αλλοδαπής  
(Με αναγνωρισμένο τίτλο σπουδών από ΔΟΑΤΑΠ ή ΔΙΚΑΤΣΑ)  
που:**

- Δεν είχαν την ευκαιρία να ακολουθήσουν ανάλογη **ειδικότητα** στις προπτυχιακές τους σπουδές
- Επιθυμούν να **επικαιροποιήσουν** τις γνώσεις τους στον συγκεκριμένο τομέα
- Ενδιαφέρονται να μάθουν τις **νέες τάσεις** στην εκγύμναση ατόμων με μη μεταδιδόμενα νοσήματα.
- Στοχεύουν να επεκτείνουν και να βελτιώσουν τις υπηρεσίες που παρέχουν ως **personal trainers**
- Επιθυμούν να βελτιστοποιήσουν την **συνεργασία** τους με τους ιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας προς όφελος των ασκουμένων τους.



## Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Τρίκαλα)

### Διεθνές Κέντρο Αριστείας

Βασικός δημιουργός νέας γνώσης στις επιστήμες της άσκησης με έμφαση στην διεπιστημονικότητα και με παγκόσμια αναγνώριση

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας είναι επί μία εικοσαετία πρωτοπόρο στον τομέα «Άσκηση και Υγεία» διαθέτοντας αντίστοιχη ειδικότητα στο προπτυχιακό της πρόγραμμα, τρία μεταπτυχιακά προγράμματα, το ένα εκ των οποίων είναι σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του ιδίου Πανεπιστημίου. Παράλληλα, έχει ένα εκτενέστατο δίκτυο **ερευνητικών συνεργασιών με τον ιατρικό χώρο** ενώ διαθέτει ένα απόλυτα **καταρτισμένο προσωπικό** στον χώρο της

Κλινικής Φυσιολογίας και Ψυχολογίας της Άσκησης, με **εκατοντάδες επιστημονικές δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους**. Στο παρόν πρόγραμμα συμμετέχουν επίσης διακεκριμένοι επιστήμονες από τον Ιατρικό χώρο. Παράλληλα, το πρόγραμμα πλαισιώνεται από μερικούς εκ των καλύτερων τους καλύτερους Ελλήνων Επιστημόνων της Άσκησης (από την Ελλάδα και το Εξωτερικό), που έχουν διακριθεί στην εφαρμογή προγραμμάτων άσκησης σε μη μεταδιδόμενα νοσήματα.

**No 1 ΤΕΦΑΑ  
στην Ελλάδα  
για το 2021 και 2022  
(Shanghai list)**

### Τα χαρακτηριστικά του προγράμματος

**418**

Ώρες

**38**

ECTS

**28**

Εκπαιδευτές  
παγκόσμιας  
εμβέλειας

**21**

Νοσήματα

### Κατάρτιση κλινικού εργοφυσιολόγου

**6**

Καρδιαγγειακά  
Νοσήματα

**6**

Νοσήματα  
Ανοσοποιητικού

**2**

Νοσήματα  
Οστών &  
Αρθρώσεων

**7**

Νευροεκφυλιστικά  
Νοσήματα

**COVID-19 & Άσκηση**

# Στόχοι του προγράμματος & Μαθησιακά αποτελέσματα

Σκοπός του προγράμματος είναι να (α) εκπαιδεύσει τους εκπαιδευόμενους στις αρμοδιότητες, ιδιότητες και καθήκοντα του κλινικού εργοφυσιολόγου και (β) να προσφέρει τις πλέον σύγχρονες επιστημονικές γνώσεις σχετικά με τον σχεδιασμό ασφαλών και αποτελεσματικών προγραμμάτων άσκησης και ΦΔ για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα (καρδιοαγγειακά νοσήματα, νοσήματα του ανοσοποιητικού, νοσήματα οστών και αρθρώσεων, νευροεκφυλιστικά νοσήματα). Μετά το πέρας του εκπαιδευτικού προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ θα είναι σε θέση να αξιολογήσουν παραμέτρους φυσικής κατάστασης των ασθενών, να «συνταγογραφήσουν» το ενδεδειγμένο πρωτόκολλο άσκησης σε εξατομικευμένη βάση, να υλοποιήσουν το πρόγραμμα άσκησης, να αξιολογήσουν τα αποτελέσματα της υλοποίησης και με βάση αυτά να το εξελίσουν, με άλλα λόγια να μπορούν να ασκούν τα καθήκοντα ενός κλινικού εργοφυσιολόγου. Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα στοχεύει να επιμορφώσει σε θέματα που αφορούν:



1. Τα βασικά μεγέθη της φυσιολογίας και ψυχολογίας της άσκησης για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα (MMN).
2. Τις βασικές αρχές αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης των ατόμων με MMN.
3. Την αναγνώριση των στόχων σχεδιασμού και υλοποίησης ενός προγράμματος άσκησης και φυσικής δραστηριότητας για άτομα με MMN.
4. Τα οφέλη και τους κινδύνους ενός προγράμματος άσκησης και φυσικής δραστηριότητας σε άτομα με MMN.
5. Τις αρχές κλινικού ελέγχου και θεραπείας του κάθε νοσήματος και πως αυτές αλληλοεπιδρούν με τις ασκησιογενείς αποκρίσεις.
6. Τις βασικές αρχές σχεδιασμού προγράμματος κλινικής διατροφής και να γνωρίζουν πως αυτό αλληλοεπιδρά με τις ασκησιογενείς αποκρίσεις.
7. Τις βασικές αρχές συνεργασίας ιατρού, γυμναστή, διαιτολόγου και φυσικοθεραπευτή για την ασφαλέστερη και αποτελεσματικότερη κάλυψη του ασκούμενου.
8. Την προσαρμογή του προγράμματος άσκησης και φυσικής δραστηριότητας με βάση την παθοφυσιολογία του κάθε νοσήματος.
9. Την εφαρμογή και χρήση πρωτοκόλλων αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης για άτομα με MMN και την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων τους.
10. Τον σχεδιασμό, παρακολούθηση και εφαρμογή ειδικών προγραμμάτων άσκησης και φυσικής δραστηριότητας για άτομα με MMN.
11. Την διόρθωση λαθών κατά την υλοποίηση των προγραμμάτων άσκησης και φυσικής δραστηριότητας.
12. Την υποστήριξη των ασκούμενων με τις πιο ενδεδειγμένες τεχνικές συμβουλευτικής με στόχο την αύξηση της παραμονής τους σε προγράμματα άσκησης.

# Οι Πυλώνες του Προγράμματος



Κλινική  
Εργοφυσιολογία

1

- Αρχές κλινικής φυσιολογίας της άσκησης
  - Έλεγχος ετοιμότητας και δοκιμασίες πριν την άσκηση
  - Αλληλεπίδραση φαρμάκων και άσκησης
  - Αρχές ψυχολογίας της άσκησης για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα
- Διδάσκουν κλινικοί εργοφυσιολόγοι παγκόσμιας εμβέλειας



Παθοφυσιολογία  
της Νόσου

2

- Διδάσκονται τα χαρακτηριστικά της παθοφυσιολογίας, επιπολασμού, συννοσηρότητας, κλινικής διάγνωσης της νόσου σε σχέση με τον σχεδιασμό και υλοποίηση των προγραμμάτων άσκησης και φυσικής δραστηριότητας.
- Διδάσκουν εξειδικευμένοι ιατροί



Θεραπευτική  
διάσταση  
της νόσου

3

- Παρουσιάζονται οι τρόποι θεραπείας και αντιμετώπισης, οι στόχοι τους και η σχέση τους με τις ασκησιογενείς αποκρίσεις. Δίνεται έμφαση στην συνεργασία ιατρού-γυμναστή.
- Διδάσκουν εξειδικευμένοι ιατροί



Διατροφική  
υποστήριξη της  
νόσου

4

- Παρουσιάζονται οι βασικές αρχές του σχεδιασμού κλινικών διατροφικών προγραμμάτων για κάθε νόσημα με έμφαση στην αλληλεπίδραση της διατροφικής προσέγγισης και ασκησιογενών προσαρμογών και τη συνεργασία κλινικού διαιτολόγου - γυμναστή.
- Διδάσκουν διακεκριμένοι κλινικοί διαιτολόγοι



Σχεδιασμός &  
υλοποίηση  
προγράμματος  
άσκησης

5

- Δοκιμασίες άσκησης και αξιολόγηση
  - Σχεδιασμός προγράμματος άσκησης
  - Πρακτική υλοποίηση προγράμματος άσκησης
- Διδάσκουν κλινικοί εργοφυσιολόγοι παγκόσμιας εμβέλειας



Συμβουλευτικές/  
συμπεριφοριστικές  
παρεμβάσεις

6

- Παρουσιάζονται τεχνικές συμβουλευτικής με στόχο τη σταθερή συμμετοχή των ατόμων με μη μεταδιδόμενα νοσήματα σε προγράμματα άσκησης.
- Διδάσκουν διακεκριμένοι αθλητικοί ψυχολόγοι

# Περιεχόμενα προγράμματος

## 1

Κλινική εργοφυσιολογία & αθλητική ψυχολογία για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα

## 2

Η συνεργασία του γυμναστή με τους άλλους επαγγελματίες διαχείρισης μη μεταδιδόμενων νοσημάτων

## 3

“Συνταγογράφηση” άσκησης & ΦΔ για άτομα με καρδιαγγειακά νοσήματα

*Ασταθής στηθάγχη  
Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου  
Επαναγγείωση της καρδιάς  
Χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια  
Μεταμόσχευση καρδιάς  
Περιφερική αρτηριοπάθεια  
Βαλβιδοπάθειες*

## 4

“Συνταγογράφηση” άσκησης & φυσικής δραστηριότητας για άτομα με παχυσαρκία

*Καρκίνος  
Ρευματοειδής αρθρίτιδα  
HIV  
Ινομυαλγία  
Χρόνια κόπωση*

## 5

“Συνταγογράφηση” άσκησης & φυσικής δραστηριότητας για άτομα με νοσήματα οστών και αρθρώσεων

*Οστεοπόρωση  
Οστεοαρθρίτιδα*

## 6

“Συνταγογράφηση” άσκησης & φυσικής δραστηριότητας για άτομα με νευροεκφυλιστικά νοσήματα

*Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια  
Σκλήρυνση κατά πλάκας  
Νευροεκφυλιστικές παθήσεις  
Parkinson  
άνοιες - νόσο του Alzheimer  
κατάθλιψη και άγχος  
Εθισμοί*

## 7

Συνταγογράφηση” άσκησης & φυσικής δραστηριότητας για άτομα που έχουν περάσει COVID-19

## 8

Βιωματικές δια ζώσης δραστηριότητες στην αξιολόγηση της φυσικής & λειτουργικής κατάστασης & της υλοποίησης προγραμμάτων άσκησης για άτομα με MMN

## 9

Εργαστήρια αξιολόγησης φυσικής κατάστασης & “Συνταγογράφησης” άσκησης & φυσικής δραστηριότητας





# Η διεπιστημονική προσέγγιση της “συνταγογράφησης” της άσκησης & της φυσικής δραστηριότητας για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα

1  
**Αρχές κλινικής εργοφυσιολογίας**

Επεξήγηση βασικών αρχών & ορισμών, ασκησιογεννών **κινδύνων** & **προσαρμογών** και αρχών **αξιολόγησης** & “**συνταγογράφησης**”

2  
**Η παθοφυσιολογία του νοσήματος**

Παθοφυσιολογία, επιπολασμός, συνοσηρότητα, διάγνωση & η **αλληλεπίδρασή** τους με τη “συνταγογράφηση” άσκησης & φυσικής δραστηριότητας

3  
**Η Αλληλεπίδραση θεραπευτικής αγωγής & άσκησης**

Οι θεραπευτικές παρεμβάσεις και η **αλληλεπίδρασή** τους με τη “συνταγογράφηση” της άσκησης & φυσικής δραστηριότητας

4  
**Η Αλληλεπίδραση κλινικής διατροφής & άσκησης**

Αρχές κλινικής διατροφής για κάθε νόσημα και η **αλληλεπίδρασή** της με τη “συνταγογράφηση” της άσκησης & φυσικής δραστηριότητας

5  
**Έλεγχος ετοιμότητας & αξιολόγηση φυσικής κατάστασης**

Αξιολόγηση **ετοιμότητας** & κινδύνου συμμετοχής & ανάλυση του επιπέδου **φυσικής - λειτουργικής** κατάστασης των ατόμων με μη μεταδιδόμενα νοσήματα

6  
**Σχεδιασμός προγράμματος άσκησης**

Καθορισμός στοιχείων **επιβάρυνσης** του προγράμματος άσκησης & φυσικής δραστηριότητας & ο τρόπος **εξέλιξής** του

7  
**Συμβουλευτική - αθλητική ψυχολογία**

Παρουσίαση τεχνικών συμβουλευτικής για **τροποποίηση της συμπεριφοράς** του ατόμου με στόχο τη σταθερή συμμετοχή του σε προγράμματα άσκησης & φυσικής δραστηριότητας

8  
**Υλοποίηση προγράμματος άσκησης**

**Πρακτικές** ολοκληρωμένης υλοποίησης των προγραμμάτων άσκησης & φυσικής δραστηριότητας σε περιβάλλον **personal training**

## Άσκηση - Ιατρική - Διατροφή - Συμβουλευτική

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης

# Από την θεωρία στην πράξη



# Κλινική Εργοφυσιολογία

Χρόνια κόπωση

Εκκεντρη προπόνηση

HIT

Εργαστήρια συνταγογράφησης

Ασφάλεια στην προπόνηση

Καρκίνος

Φαρμακα & άσκηση

Άσκηση & παχυσαρκία

Ινομυαλγία

Κλινική αξιολόγηση

Οξύ έμφραγμα

Ασταθής στηθάγχη

# Personal

Σχεδιασμός προγράμματος κινητικότητας

Parkinson & συναφείς Κινητικές

Βαλβιδοπαθήσεις

Τεστ κόπωσης

Οφέλη & Κίνδυνοι

HIV

Κατάθλιψη & άγχος

Εθισμοί

Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια

Αξιολόγηση κινητικότητας

Σχεδιασμός προγράμματος φυσικής δραστηριότητας

# Αξιολόγηση αερόβιας

# Αποπροπόνηση

Σχεδιασμός προγράμματος δύναμης

Τροποποίηση συμπεριφοράς

Οστεοπόρωση

Επαναγγείωση της καρδιάς

Φλεγμονή

Αξιολόγηση δύναμης

Άνοιες - νόσος Alzheimer

COVID-19

# Training

Αξιολόγηση σωματικής σύστασης

Σχεδιασμός προγράμματος αντοχής

Νευροεκφυλιστικές παθήσεις

Κλινική διατροφή & άσκηση

Σκλήρυνση κατά πλάκας

Διάγνωση

Πρακτική

Οστεοαρθρίτιδα

Αξιολόγηση ετοιμότητας

Εργαστήρια μέτρησης & αξιολόγησης

Ρευματοειδής αρθρίτιδα

Χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια

## Επιστημονικός υπεύθυνος Γιάννης Φατούρος

Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



Ο Δρ. Γιάννης Φατούρος, είναι Καθηγητής «Βιοχημείας της Άσκησης». Τα ερευνητικά και διδακτικά του ενδιαφέροντα εστιάζουν στους χώρους της κλινικής εργοφυσιολογίας της ασκησιογενούς φλεγμονής, γήρανσης, αθλητικής διατροφής και φυσικής κατάστασης.

Το επιστημονικό έργο του Δρ. Φατούρου περιλαμβάνει:

- Πάνω από **170** επιστημονικές δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους της Αλλοδαπής
- Πάνω από **85** επιστημονικές δημοσιεύσεις στον χώρο της κλινικής εργοφυσιολογίας
- Πάνω από **10.300** αναφορές στο έργο του
- h-index **51**

## Αναπληρωτής Επιστημονικός υπεύθυνος Θανάσης Τζιαμούρτας

Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



Ο Δρ. Θανάσης Τζιαμούρτας, είναι Καθηγητής «Βιοχημείας της Άσκησης». Τα ερευνητικά και διδακτικά του ενδιαφέροντα εστιάζουν στους χώρους της κλινικής εργοφυσιολογίας της ασκησιογενούς φλεγμονής, γήρανσης, αθλητικής διατροφής και φυσικής κατάστασης.

Το επιστημονικό έργο του Δρ. Τζιαμούρτα περιλαμβάνει:

- Πάνω από **200** επιστημονικές δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους της Αλλοδαπής
- Πάνω από **110** επιστημονικές δημοσιεύσεις στον χώρο της κλινικής εργοφυσιολογίας
- Πάνω από **14.000** αναφορές στο έργο του
- h-index **64**

## Οι Διδάσκοντες του προγράμματος

**Αγγελόπουλος Θεόδωρος,**  
Ph.D., FACSM  
University of Vermont, USA



Καθηγητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας με έμφαση στα μεταβολικά νοσήματα.

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **93**
- Αναφορές στο έργο του: **>4.600**
- h-index: **37**



Scholar

**Γαβριηλίδου Μαργαρίτα,**  
Ph.D.  
Manchester Metropolitan University



Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια με εξειδίκευση στην γνωσιακή ψυχοθεραπεία.

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **xxx**
- Αναφορές στο έργο της: **>xxx**
- h-index: **xxx**



Scholar

**Γαροπούλου Βασιλική,**  
Ph.D., P.D.  
Αριστοτέλειο Παν. Θεσ/νίκης



Καθηγήτρια Επιστήμης Ειδικής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Τ.Ε.Φ.Α.Α.

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **2**
- Αναφορές στο έργο της: **2**
- h-index: **2**



Scopus

**Γεωργακούλη Πόπη,**  
Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτησίας, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **33**
- Αναφορές στο έργο της: **>400**
- h-index: **14**



Scholar

**Γουργουλιάνης Κώστας,**  
Ph.D., M.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Καθηγητής Πνευμονολογίας, Τμήμα Ιατρικής

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **526**
- Αναφορές στο έργο του: **>12.000**
- h-index: **63**



Scholar

**Δελή Χαρίκλεια,**  
Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσιολογίας της Άσκησης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **52**
- Αναφορές στο έργο της: **>700**
- h-index: **19**



Scholar

**Δραγανίδης Δημήτρης,**  
Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Διδάσκων στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Γήρανση & Ασκησιογενή Φλεγμονή

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **55**
- Αναφορές στο έργο του: **>1.800**
- h-index: **22**



Scholar

## Οι Διδάσκοντες του προγράμματος

**Θεοδωράκης Γιάννης,**  
Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **93**
- Αναφορές στο έργο του: **>9.000**
- h-index: **48**



Scholar

**Κατραμπασάς Ιωάννης,**  
Ph.D., M.D.  
«Ασκληπιείο» Βούλας



Ορθοπαιδικός χειρουργός, Φυσικοθεραπευτής

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **8**
- Αναφορές στο έργο του: **>1.100**
- h-index: **5**



Scholar

**Μέτσιος Γιώργος,**  
Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Καθηγητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας, Τμήμα  
Διαιτολογίας & Διατροφολογίας

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **129**
- Αναφορές στο έργο του: **>9.300**
- h-index: **52**



Scholar

**Μουζακίδης Χρήστος,**  
Ph.D.  
Alzheimer Hellas



Καθηγητής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής &  
Αθλητισμού

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **14**
- Αναφορές στο έργο του: **>356**
- h-index: **5**



Scopus

**Μπαλαμούτσος Γιώργος,**  
M.D.  
Ιατρικό Διαβαλκανικό  
Θεσσαλονίκης



Νευρολόγος, Σύγχρονο Κέντρο Σκλήρυνσης κατά  
Πλάκας

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **129**
- Αναφορές στο έργο του: **>9.300**
- h-index: **52**



Scholar

**Μπατρακούλης Αλέξης,**  
Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Υποψήφιος Διδάκτορας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.,  
2020 NSCA Personal Trainer of the year

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **20**
- Αναφορές στο έργο του: **>170**
- h-index: **7**



Scholar

**Μπονώτης Κωστής,**  
M.D., Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής του Τμήματος  
Ιατρικής & Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής  
Πανεπιστημιακού Γ. Νοσοκομείου Λάρισας

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **18**
- Αναφορές στο έργο του: **>536**
- h-index: **9**



Scholar

## Οι Διδάσκοντες του προγράμματος

**Μωρρές Γιάννης,**  
Ph.D.,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Μεταδιδάκτορας ΤΕΦΑΑ

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **21**
- Αναφορές στο έργο του: **>863**
- h-index: **12**



Scholar

**Παπαδόπουλος Χαρ.**  
M.D., Ph.D., M.Sc.  
Εθνικό Σύστημα Υγείας



Παθολόγος, Επιμελητής Β' ΕΣΥ

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **4**
- Αναφορές στο έργο του: **12**
- h-index: **2**



Scholar

**Παπαλιάγκας Βασίλης,**  
M.D., Ph.D.  
Διεθνές Παν. Ελλάδα



Νευρολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **42**
- Αναφορές στο έργο του: **>833**
- h-index: **14**



Scholar

**Πασπαλά Ιωάννα,**  
Ph.D  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης



Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής & διατροφολόγος

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **1**
- Αναφορές στο έργο της: **19**
- h-index: **1**



Scopus

**Πόππη Έλενα,**  
Ph.D.c  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης



Ψυχολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ,  
Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών  
Διαταραχών.

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **14**
- Αναφορές στο έργο του: **>190**
- h-index: **5**



Scholar

**Σταύρου Βασίλης,**  
Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Διδάσκων στα  
Τμήματα Ιατρικής & Νοσηλευτικής

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **24**
- Αναφορές στο έργο του: **117**
- h-index: **7**



Scholar

**Σταυρόπουλος Αντώνης,**  
Ph.D.  
Leeds Beckett University



Καθηγητής κλινικής εργοφυσιολογίας

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **53**
- Αναφορές στο έργο του: **>4.600**
- h-index: **37**



Scholar

## Οι Διδάσκοντες του προγράμματος

**Τζιαμούρτας Θανάσης,**  
Ph.D., FACSM  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **202**
- Αναφορές στο έργο του: **>14.000**
- h-index: **64**



Scholar

**Τουρνής Συμεών,**  
Ph.D.  
Ε.Κ.Π.Α.



Ιατρός ενδοκρινολόγος, Εργαστήριο  
μυοσκελετικής έρευνας «Θ. Γαροφαλίδης»

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **81**
- Αναφορές στο έργο του: **>2100**
- h-index: **25**



Scholar

**Τσολάκη Μάγδα,**  
M.D., Ph.D  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης



Νευρολόγος-ψυχίατρος, Καθηγήτρια, Ιατρικής  
Σχολής

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **436**
- Αναφορές στο έργο του: **>38.200**
- h-index: **91**



Scholar

**Φατούρος Ιωάννης,**  
Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **156**
- Αναφορές στο έργο του: **>10.300**
- h-index: **51**



Scholar

**Φραγκούλης Γιώργος,**  
M.D., Ph.D.,  
ΓΝΑ Λαϊκού Νοσοκομείου  
Αθηνών



Ρευματολόγος, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **80**
- Αναφορές στο έργο του: **>2.100**
- h-index: **23**



Scholar

**Χαλάτσης Γιώργος**  
Παρασκευάς  
Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Λάρισας



Φυσικοθεραπευτής στο τμήμα ορθοπεδικής

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **2**
- Αναφορές στο έργο του: **8**
- h-index: **1**



Scopus

**Χασάνδρα Μαίρη,**  
Ph.D.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Επίκουρη Καθηγήτρια Σχολικής Φυσικής Αγωγής  
& Υγείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

- Διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις: **20**
- Αναφορές στο έργο της: **>1100**
- h-index: **25**



Scholar



## Τεχνικές εκπαίδευσης Εργαλεία Εξοπλισμός



Το πρόγραμμα βασίζεται στις αρχές της υβριδικής μεθόδου εκπαίδευσης (συνδυασμός εξ' αποστάσεως και δια ζώσης εκπαίδευσης). Οι εξ' αποστάσεως διδακτικές συνεδρίες περιλαμβάνουν σύγχρονες και ασύγχρονες διαλέξεις για κάθε ενότητα. Η ασύγχρονη διδασκαλία γίνεται μέσω πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης. Οι σύγχρονες διαλέξεις του προγράμματος θα γίνουν μέσω διαδικτυακής διδακτικής ηλεκτρονικής πλατφόρμας. Σε συγκεκριμένα χρονικά σημεία κατά τη διάρκεια του προγράμματος προσφέρονται σύγχρονες ανασκοπικές διαλέξεις στους εκπαιδευόμενους δίνοντάς τους την

ευκαιρία να υποβάλλουν ερωτήσεις στους διδάσκοντες των ενοτήτων σχετικά με το υλικό των μαθημάτων με στόχο την καλύτερη κατανόηση του υλικού ενώ προσφέρεται και η δυνατότητα αλληλεπίδρασης με τους διδάσκοντες. Οι δια ζώσης διαλέξεις θα γίνουν με τη μορφή εργαστηριακής εκπαίδευσης για την εκμάθηση των δοκιμασιών αξιολόγησης της φυσικής και λειτουργικής κατάστασης αλλά και με τη μορφή πρακτικών μαθημάτων υλοποίησης προπονητικών μονάδων. Η προσφορά των δια ζώσης μαθημάτων μπορεί να αφαιρεθεί ανάλογα με τις συνθήκες της πανδημίας COVID-19.

## Απαιτήσεις Παρακολούθησης

Για την επιτυχή παρακολούθηση του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι πρέπει να διαθέτουν...

### Πρόσβαση στο Διαδίκτυο

Σύνδεση στο διαδίκτυο για δυνατότητα παρακολούθησης ήχου και εικόνας κατά την διάρκεια των διαδικτυακών και σύγχρονων και ασύγχρονων διαλέξεων.

### Χειρισμός Η/Υ

Οι εκπαιδευόμενοι χρειάζονται τις βασικές γνώσεις χειρισμού Η/Υ & διαδικτύου.

### E-mail

Οι εκπαιδευόμενοι πρέπει να διαθέτουν διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου για την επικοινωνία τους με τους διδάσκοντες και την γραμματεία του προγράμματος.

Χρήση συγκεκριμένης διαδικτυακής e-learning πλατφόρμας

Το διδακτικό υλικό είναι σε μορφή ηλεκτρονικών αρχείων ήχου και εικόνας

Ενημερώσεις θα στέλνονται τακτικά.

## Πολιτική απουσιών

### Σύγχρονες διαλέξεις

Κατά την διάρκεια του προγράμματος επιτρέπεται η απουσία των εκπαιδευόμενων σε ποσοστό 10% για τις σύγχρονες διαλέξεις.

### Ασύγχρονες διαλέξεις

Οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να παρακολουθούν τις ασύγχρονες διαλέξεις όποτε αυτοί επιθυμούν

### Πρακτική

Περιλαμβάνει υποχρεωτική παρακολούθηση.



# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

**1**

Παρουσιάσεις  
Powerpoint  
(σε μορφή εκτύπωσης  
αρχείου pdf)

**2**

Σημειώσεις  
εκπαιδευτικού υλικού

**3**

Κατευθυντήριες οδηγίες  
διεθνών επιστημονικών  
οργανισμών

**4**

Διευθύνσεις  
ιστοσελίδων  
επιστημονικών  
οργανισμών για  
άσκηση & υγεία

**5**

Επιστημονικά άρθρα  
της διεθνούς  
βιβλιογραφίας

**6**

Πρόσβαση σε  
επιστημονικά  
περιοδικά

**7**

Position Statements  
διεθνών οργανισμών

**8**

Εργαστηριακές  
σημειώσεις

**9**

Διαδραστικό υλικό



## Το πρόγραμμα Απευθύνεται σε...

Αποφοίτους τμήματων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Χώρας ή ομοταγών τμημάτων της Αλλοδαπής (αν ο τίτλος σπουδών έχει αναγνωρισθεί από ΔΟΑΤΑΠ ή ΔΙΚΑΤΣΑ).

## Κόστος Παρακολούθησης προγράμματος

Προσφέρεται έκπτωση σε πολλές κατηγορίες εκπαιδευόμενων. Ακολουθεί ενδεικτικός πίνακας με όλες τις κατηγορίες και εξασφαλίζεται με την επίδειξη αντίστοιχου δικαιολογητικού.



## Κόστος

### Τιμή προγράμματος χωρίς έκπτωση

Εξόφληση σε 3 δόσεις: 300€ με την εγγραφή & και το υπόλοιπο σε 2 ισόποσες δόσεις

**800 €**

### Εργαζόμενοι/απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ Π.Θ. Έκπτωση 10%

Με κατάθεση βεβαίωσης ή με πτυχίου

**720 €**

### Καταβολή εφάπαξ ποσού με την εγγραφή: Έκπτωση 12,5%

**700 €**

### Όσοι ολοκλήρωσαν το πρώτο επίπεδο: Έκπτωση 15%

Εξόφληση σε 3 δόσεις: 300€ με την εγγραφή & και το υπόλοιπο σε 2 ισόποσες δόσεις

**680 €**

Όσοι ολοκλήρωσαν το 1ο επίπεδο & ταυτόχρονα έχουν αποφοιτήσει από το ΤΕΦΑΑ του ΠΘ ή έχουν παρακολουθήσει μεταπτυχιακό πρόγραμμα στο οποίο συμμετέχει ή συμμετείχε το ΤΕΦΑΑ του ΠΘ.: Έκπτωση 20%

**640 €**

**Σημειώνεται** ότι αν κάποιος εκπαιδευόμενος εντάσσεται σε παραπάνω από μία κατηγορίες έκπτωσης, θα του χορηγηθεί η έκπτωση για μία μόνο κατηγορία, αυτή με την υψηλότερη έκπτωση.

## Σημαντικές Ημερομηνίες

Εγγραφές έως ...

Πότε...

1/4/2022

Έναρξη προγράμματος ...

1/4/2022

Λήξη προγράμματος ...

30/12/2022

## Δικαιολογητικά Εγγραφής

Αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας



Αντίγραφο πτυχίου  
(ή αναγνώριση ΔΟΑΤΑΠ/ΔΙΚΑΤΣΑ)



Αποδεικτικό κατάθεσης σε τραπεζικό λογαριασμό\*

\*Εφόσον συμπληρωθεί ο απαραίτητος αριθμός αιτήσεων για την διεξαγωγή του προγράμματος θα λάβετε ενημέρωση και οδηγίες από την Γραμματεία του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. ώστε να προχωρήσετε στην κατάθεση της 1ης δόσης διδάκτρων.



Αποδεικτικά έγγραφα έκπτωσης

(δείτε αναλυτικά στη σελίδα 21)



**Προσοχή:** Κατά την ηλεκτρονική κατάθεση, στην απόδειξη κατάθεσης πρέπει να αναφέρετε οπωσδήποτε στην αιτιολογία του καταθέτη τον κωδικό του έργου **4165.0180** καθώς και το επίθετο του καταρτιζόμενου.

## Πολιτική απόσυρσης ενδιαφέροντος

Οι ενδιαφερόμενοι έχουν το δικαίωμα να αποσύρουν το ενδιαφέρον τους από το Πρόγραμμα με επιστροφή του ποσού που κατέβαλαν, μέχρι και μία (1) ημέρα πριν την έναρξη του προγράμματος. Δεν προβλέπεται επιστροφή χρημάτων μετά την ημερομηνία έναρξης του Προγράμματος.

# Πιστοποίηση

## Εκπαιδευόμενων

Η ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος και η επιτυχής παρακολούθηση των επιμέρους διδακτικών ενοτήτων οδηγεί στη λήψη Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης που ισοδυναμεί με 38 ECTS.

Το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ. διαθέτει πιστοποίηση ISO 9001:2015 και αξιολογείται από την «Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας» (ΜΟ.ΔΙ.Π.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμφωνα με τις διατάξεις της παραγράφου 12 του άρθρου 48 του ν. 4485/2017, όπως αυτός ισχύει και για τα προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα.

Η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των εκπαιδευτικών / επιμορφωτικών προγραμμάτων του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ., όπως και για τα προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης» (ΕΘ.Α.Α.Ε.), σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ, της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του ν. 4653/2020.

Η παρούσα πιστοποίηση δεν προσφέρει επαγγελματικά δικαιώματα σχεδιασμού και υλοποίησης προγραμμάτων άσκησης σε μη πτυχιούχους Τ.Ε.Φ.Α.Α..

## Το πρόγραμμα είναι πιστοποιημένο από το American College of Sports Medicine, ACSM



## Μοριοδότηση ΑΣΕΠ



Επειδή το πρόγραμμα ξεπερνά τις 400 ώρες και τους 7 μήνες διδασκαλίας, προσφέρει επιπλέον μόρια στους διαγωνισμούς του ΑΣΕΠ βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας. (νόμος 4589/2019)

## Επικοινωνία

### Παναγιώτης Τσιμέας

Ε.Ε.Π. ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Για οποιαδήποτε πληροφορία και για να υποβάλετε αίτηση στο συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα.

Για κάθε επιπρόσθετη πληροφορία μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον υπεύθυνο γραμματειακής υποστήριξης Τσιμέα Παναγιώτη με...

**e-mail: [ptsimeas@uth.gr](mailto:ptsimeas@uth.gr) ή τηλεφωνικά στο 24310-47067**

**Μέρες: Τρίτη, Τετάρτη, Παρασκευή**

**Ώρες: 9:00-13:00**

Εναλλακτικά μπορείτε να επικοινωνήσετε και με τη Γραμματεία του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας είτε με e-mail στην διεύθυνση [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr) ή στο 24210 06366.



## Τεχνική Υποστήριξη

### Παναγιώτης Σακκελαρίου

Διοικητικός Υπάλληλος ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Δ/ση Μηχανοργάνωσης, Κέντρο Δικτύου Επικοινωνιών και Τηλεματικής ΠΘ

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τεχνική υποστήριξη προκειμένου να καταστεί εφικτή και απρόσκοπτα η εξ αποστάσεως διδασκαλία μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον υπεύθυνο τεχνικής υποστήριξης Σακκελαρίου Παναγιώτη με...

**e-mail: [psakel@uth.gr](mailto:psakel@uth.gr) ή τηλεφωνικά στο 24310-47002**

Εναλλακτικά μπορείτε να επικοινωνήσετε και με τη Γραμματεία του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας είτε με e-mail στην διεύθυνση [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr) ή στο 24210 06366.



# Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

## Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

**Προγράμματα  
κατάρτισης & επιμόρφωσης**

[www.learning.uth.gr](http://www.learning.uth.gr)  
[learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)

Γιαννιτσών και Λαχανά, Παλαιά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, 38334-Βόλος  
Τηλ. 24210 06366, Φαξ. 24210 06487