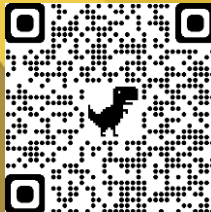
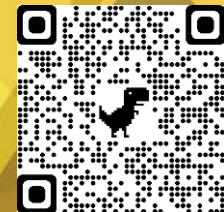


ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

100 ώρες, 6 ECTS





“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Μέθοδος Εκπαίδευσης

Υβριδικής μέθοδος
εκπαίδευσης

55 Ώρες
Ασύγχρονη εξ'
Αποστάσεως
Διδασκαλία

45 Ώρες Διά Ζώσης
& Σύγχρονη εξ
Αποστάσεως
Διδασκαλία

Flexible
Schedules

Health & Safety

Social Distancing



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Σε ποιους απευθύνεται;

Ηλικία
18 - 65

Γνώσεις
χειρισμού
Η/Υ

Δυνατότητα
φυσικής
συμμετοχής σε
πρόγραμμα
αυτοάμυνας

Γνώσεις
πολεμικών
τεχνών

Γνώσεις
αγγλικής
γλώσσας



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ - ΣΚΟΠΟΣ

Historia των
πολεμικών τεχνών

Βασικές αρχές
αυτοάμυνας

Κατηγοριοποίηση
τεχνικών αυτοάμυνας

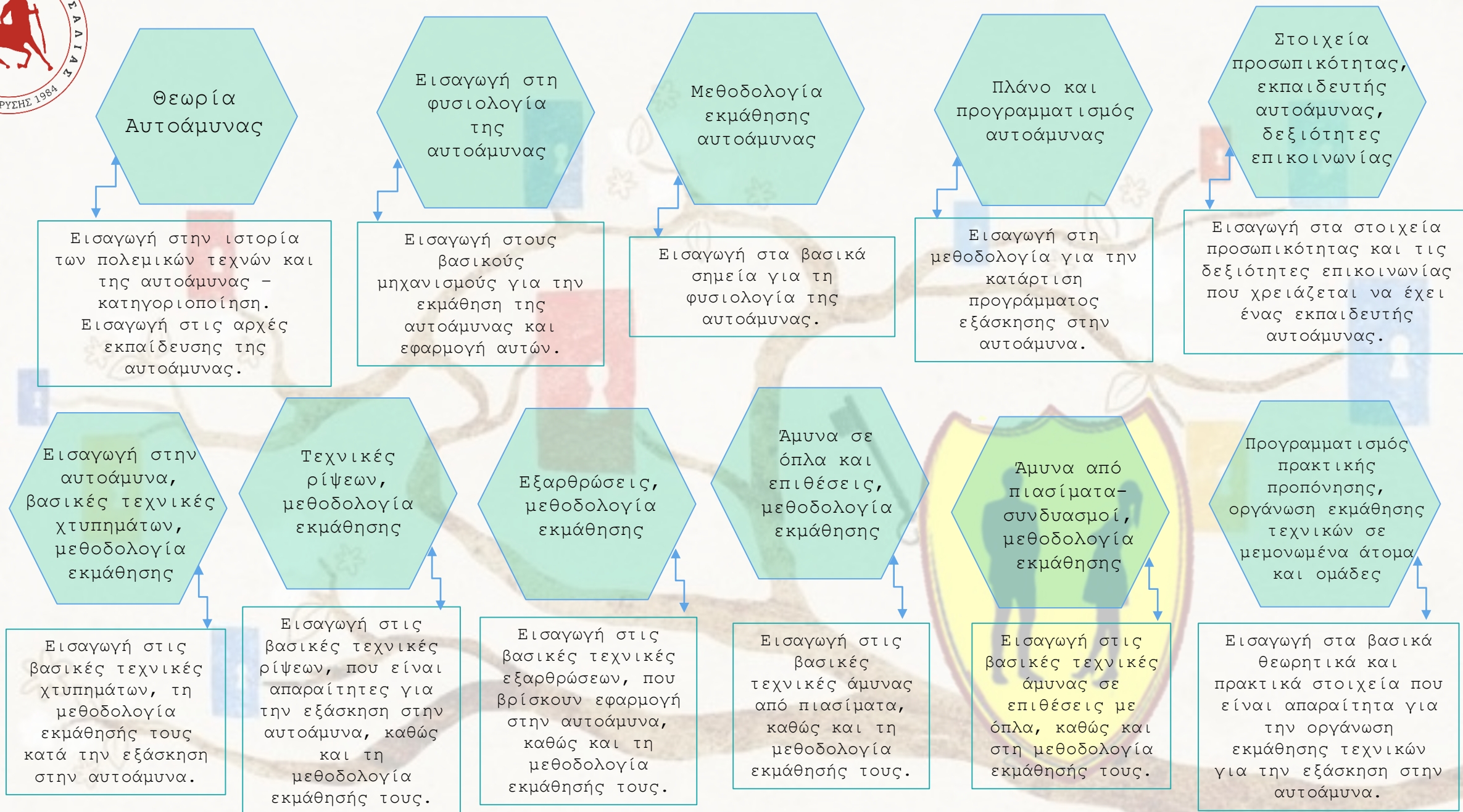
Αρχές ασφάλειας για τον
αμυνόμενο & τον επιτιθέμενο

Ηθική και αυτοάμυνα

Μεθοδολογία εκμάθησης
αυτοάμυνας







“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Διδάσκοντες



Ο **Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης** είναι επιστημονικός υπεύθυνος του SDInstructor, εργάζεται ως Ειδικό Ερευνητικό Προσωπικό στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και είναι συντονιστής στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής του ιδίου πανεπιστημίου. Έχει ειδικότητα στο ατομικό άθλημα του Τζούντο και παρουσιάζει σημαντικό συγγραφικό έργο.



Ο **Δρ. Χαρίλαος Κουθούρης**, αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος του SDInstructor, είναι καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η επιστημονική του δράση εστιάζει στη μελέτη της συμπεριφοράς καταναλωτών οργανισμών Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού. Παρουσιάζει σημαντικό επιστημονικό και συγγραφικό έργο.



Ο **Δρ. Mirsad Nurkić** είναι καθηγητής στη σχολή Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής και υπεύθυνος ακαδημαϊκών υποθέσεων στο Πανεπιστήμιο του Niš. Τα μαθήματα που διδάσκει αφορούν στα μαχητικά αθλήματα, «Diagnostic Sports», σκοποβολή και αυτοάμυνα. Το επιστημονικό συγγραφικό του έργο είναι σημαντικό και σχετίζεται άμεσα με τα γνωστικά αντικείμενα.



Η **Αναστασία Ποντίκα** είναι διοικητική υπάλληλος του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής. Παρουσιάζει σημαντικό έργο ως επικεφαλής προπονήτρια Πυγμαχίας και Kick Boxing σε αθλητικούς συλλόγους και επαγγελματικές ομάδες, ενώ συμμετέχει ενεργά σε ευρωπαϊκές και διεθνείς διοργανώσεις (Assistant Manager of Boxing at Olympic στους Ολυμπιακούς Αγώνες 2004, Head of Delegation στα Eusa Combat Sports, 2019 κ.ά.). Κατέχει διακρίσεις σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο στο άθλημα του Kick Boxing ως μέλος της εθνικής ομάδας και στο άθλημα της πυγμαχίας (πρώτη Ελληνίδα επαγγελματίας πυγμάχος).





“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Κόστος εκπαιδευτικού προγράμματος

Εκπτώσιμες Κατηγορίες	Κόστος	Δικαιολογητικά εκπαιδευτικής κατηγορίας
Κόστος προγράμματος χωρίς έκπτωση	600€	Χωρίς δικαιολογητικό
Έγκαιρη καταβολή διδάκτρων με την εγγραφή	420€	Χωρίς δικαιολογητικό
Φοιτητές (προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί, υποψήφιοι διδάκτορες) – Εργαζόμενοι στο Π.Θ.	450€	Φοιτητική ταυτότητα ή Πιστοποιητικό/ Βεβαίωση φοιτητικής ιδιότητας/ Βεβαίωση από το αρμόδιο τμήμα του Π.Θ.
Άνεργοι	450€	Δελτίο ανεργίας
Τρίτεκνοι/ πολύτεκνοι	450€	Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης ή βεβαίωση οικείας ομοσπονδίας τριτέκνων/ πολυτέκνων
Συμμετοχή δύο ή περισσότερων ατόμων που συνδέονται με συγγένεια πρώτου βαθμού	450€	Ταυτότητα ή πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης
Συμμετοχή ομάδας ατόμων	450€	Ομαδική εγγραφή ή και συνεννόηση με τη γραμματεία του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Π.Θ.
Πτυχιούχοι καθηγητές Φυσικής Αγωγής	450€	Πτυχίο
Άτομα που εργάζονται στα σώματα ασφαλείας ή στις ένοπλες δυνάμεις	450€	Ταυτότητα

*Οι εκπτώσιμες κατηγορίες δεν συνδυάζονται

Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Π.Θ.



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Εκπαιδευτική Πολιτική

Καταβολή σε πέντε (5) δόσεις

1 ^η Δόση με την Εγγραφή	2 ^η Δόση	3 ^η Δόση	4 ^η Δόση	5 ^η Δόση
50€	135€	135€	135€	145€
50€	100€	100€	100€	100€

*Πολιτική επιστροφής χρημάτων: Α) πριν την έναρξη του προγράμματος 100%, Β) δέκα ημέρες μετά την έναρξη του προγράμματος 70%, Γ) σε οποιοδήποτε άλλο χρόνο 0% **Τραπεζικά ή άλλα συναφή έξοδα επιβαρύνουν τον εκπαιδευόμενο.



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Σημαντικές Ημερομηνίες



ΤΡΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

Μπορείτε να υποβάλλετε την αίτησή σας στην ιστοσελίδα του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας πατώντας **εδώ**.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Τα δικαιολογητικά για την εγγραφή σας στο SDInstructor είναι:
- ✓ Ταυτότητα
 - ✓ Δικαιολογητικό εκπαιδευτικής κατηγορίας
 - ✓ Πρόσφατη βεβαίωση ιατρού ή πρόσφατη κάρτα υγείας αθλητή



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Τα δίδακτρα καταβάλλονται στην Alpha Bank, στον τραπεζικό λογαριασμό του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και εκδίδεται απόδειξη εισπραξης.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του καταρτιζόμενου και οπωσδήποτε ο Κωδικός Προγράμματος.

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 310-00-2002-020935

IBAN: GR6401403100310002002020935

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΕΛΚΕ ΠΘ)

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 4165.0111



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Στοιχεία Επικοινωνίας

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΤΟΥ SDInstructor



sdinstructor.ll-learning.uth.gr/



sdinstructor.uth@gmail.com



Facebook Page:
@Self.Defense.Instructor



+30 24210 73714

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΤΟΥ ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Π.Θ.



learning.uth.gr/



learning@uth.gr



Facebook Page:
@learninguth



+30 24210 06390-66

Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Π.Θ.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

