



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ | ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ



# Γονείς & Μαθησιακές Δυσκολίες: Πώς διαχειριζόμαστε τις ΜΔ στο σπίτι.

Σεμινάριο για Γονείς  
8 εβδομάδων | 100 ωρών

Κωδικός Προγράμματος 4165.0162

## Ο προβληματισμός....

Οι μαθησιακές δυσκολίες έχουν υψηλή αναγνωρισιμότητα τόσο στη σχολική κοινότητα όσο και στην ευρύτερη κοινωνία. Μια σημαντική παράμετρος ωστόσο η οποία δεν έχει τύχει της προσοχής που απαιτείται είναι οι γονείς και τα θέματα διαχείρισης των δυσκολιών των παιδιών τους στο σπίτι.

## Η πρόταση... Το παρόν πρόγραμμα!

Το παρόν πρόγραμμα φιλοδοξεί να καλύψει το σχετικό κενό! Έχει σχεδιαστεί με τρόπο ώστε να είναι προσιτό τόσο σε ό,τι αφορά το περιεχόμενο όσο και όσο αφορά στα οικονομικά, στην μεγάλη και ανομοιογενή ομάδα των γονιών, των οποίων τα παιδιά είναι προσχολικής και σχολικής ηλικίας και εμφανίζουν δυσκολίες ή έχουν διαγνωσμένες μαθησιακές και άλλες δυσκολίες. Ο βασικός σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση των γονιών για θέματα μαθησιακών δυσκολιών ώστε να διαχειρίζονται αποτελεσματικότερα. **α)** τις μαθησιακές ανάγκες των παιδιών τους στο σπίτι, **β)** τη σχέση τους με τους εκπαιδευτικούς και το σχολικό πλαίσιο γενικότερα προς όφελος των παιδιών τους.

## Ο προβληματισμός....

Με το πέρας του προγράμματος, οι συμμετέχοντες γονείς θα είναι σε θέση:

- Να μπορούν να βοηθούν τα παιδιά τους με τις σχολικές τους εργασίες στο σπίτι
- Να μπορούν να αξιοποιούν σύγχρονα ψηφιακά και παραδοσιακά εργαλεία για να ενισχύσουν τη μάθηση των παιδιών τους
- Να μπορούν ενισχύουν τα κίνητρα των παιδιών τους για μάθηση
- Να υποστηρίζουν στην πράξη την προσπάθεια των παιδιών τους για σχολική πρόοδο και επιτυχία
- Να γνωρίζουν γενικά και ειδικά θέματα μαθησιακών δυσκολιών

## Δuo λόγια για το περιεχόμενο του Προγράμματος ανά εβδομάδα

### 1η Θεματική: Μαθησιακές δυσκολίες, ε και;

Συζητάμε για τις μαθησιακές δυσκολίες με τρόπο πρακτικό και προσαρμοσμένο στο δικό σου παιδί. Βλέπουμε τη μεγάλη εικόνα των δυσκολιών μάθησης, αναζητώντας τα σημάδια που μπορεί και το δικό μας παιδί να έχει. Θυμίζουμε ότι οι μαθησιακές δυσκολίες είναι κατάσταση, δεν είναι το ίδιο το παιδί! Δεν ταυτίζουμε το παιδί με τις δυσκολίες. Δίνουμε θετική ενίσχυση στα ταλέντα, στα συναισθήματα, δίνουμε έμφαση στις δυνατότητες όχι στις αδυναμίες έξω από ταμπέλες.

### 2η Θεματική: Κάνοντας καθημερινή πράξη την επιστημονική γνώση (επιστήμη για όλους)

Δίνουμε έμφαση στα πρώτα σημάδια που οδηγούν αργότερα στις Μαθησιακές Δυσκολίες. Όσο νωρίτερα τόσο καλύτερα, ποτέ όμως δεν είναι αργά! Θα σε βοηθήσουμε να γνωρίσεις καλύτερα τις δυνατότητες και τις αδυναμίες του παιδιού σου, με έγκυρα και αξιόπιστα ψηφιακά εργαλεία, που είναι εύκολα στη χρήση και δίνουν κατανοητά αποτελέσματα.

### 3η Θεματική: Πραγματική αξιολόγηση χωρίς κόστος

Σου δίνουμε πρόσβαση σε πραγματική αξιολόγηση, χωρίς επιπλέον κόστος, με εγκυρότητα και ακρίβεια, ώστε να «κουμπώσουμε»

στη συνέχεια την κατάλληλη εκπαιδευτική υποστήριξη για το δικό σου παιδί. Σε μικρό διάστημα, θα δεις σημαντική βελτίωση, χωρίς κούραση, χωρίς άγχος, χωρίς μετακινήσεις από γραφείο σε γραφείο ειδικών.

### 4η Θεματική: «Κουμπώνουμε» την αξιολόγηση με την υποστήριξη

Δίνουμε έμφαση στο μεγάλο θέμα: «Μαθήματα στο σπίτι homework». Βοηθάμε στη διαχείριση λαμβάνοντας υπόψη την οπτική και του γονιού και του παιδιού. Προσφέρουμε εκπαιδευτικές λύσεις προσαρμοσμένες στο δικό σου παιδί, μετά από πραγματική αξιολόγηση με βάση την τάξη που φοιτά, ή το επίπεδο των δεξιοτήτων του.

### 5η Θεματική: Οι «σημαντικοί άλλοι» μπορούν να επηρεάσουν θετικά

Συζητάμε για τις σχέσεις με τα αδέρφια και τους φίλους – Δίνουμε tips για την επίλυση διαφορών, την ενίσχυση θετικών συναισθημάτων και αλληλουποστήριξης. Οι «σημαντικοί άλλοι» αποτελούν το κοινωνικό πλαίσιο του παιδιού, που ασκεί τεράστια επίδραση στη συμπεριφορά και την πρόοδό του στη μάθηση.

### 6η Θεματική: Υιοθετώντας τη θετική γονεϊκότητα

Υιοθετώντας την προσέγγιση της θετικής γονεϊκότητας, συζητάμε για τα προβλήματα συμπεριφοράς, τη διάσπαση προσοχής και άλλες τέτοιες δυσκολίες. Πώς τις διαχειριζόμαστε; Πώς περνάμε από την πειθαρχία στη θετική οριοθέτηση; Θα μιλήσουμε με παραδείγματα και πρακτικές εφαρμογές στην καθημερινότητα. Θα μιλήσουμε για τα δικά σου ζητήματα, θα έχεις μια προσωπική υποστήριξη επικεντρωμένη στο δικό σου παιδί και τη δική σου οικογένειά.

### 7η Θεματική: Καλλιεργούμε τις δεξιότητες ζωής «life skills» στο σπίτι

Δίνουμε έμφαση στις «δεξιότητες ζωής life skills» που είναι αναγκαίες να καλλιεργηθούν στο πλαίσιο της οικογένειας. Θα ξεκαθαρίσουμε τι είναι «δεξιότητες ζωής» και θα συζητήσουμε για το ευρύ φάσμα στοιχείων που περιλαμβάνουν, όπως **α)** η γνώση, **β)** οι δεξιότητες, **γ)** οι αξίες και συμπεριφορές, **δ)** οι κοινωνικές δεξιότητες και επικοινωνία. Συζητάμε για την οργάνωση του χώρου και του χρόνου του παιδιού, πώς βοηθάν οι ρουτίνες την καθημερινότητα της οικογένειας.

### 8η Θεματική: Bulling

Bulling: αφορά και το δικό σου παιδί; Ξεκαθαρίζουμε το θέμα, με προσοχή, και σεβασμό στην κάθε περίπτωση. Συζητάμε για την αποτελεσματική επικοινωνία με το σχολείο: Μετουσιώνοντας τη θετική στάση σε παραγωγική συνεργασία με επίκεντρο το παιδί.

### Σε ποιους απευθύνεται και κριτήρια επιλεξιμότητας

Το παρόν πρόγραμμα **απευθύνεται σε κάθε γονιό που προβληματίζεται και ενδιαφέρεται για τα θέματα μάθησης και συμπεριφοράς του παιδιού του**, κατά την προσχολική και σχολική ηλικία. Γίνονται δεκτοί όλοι οι ενδιαφερόμενοι γονείς με την προϋπόθεση ότι διαθέτουν:

- Προσωπικό ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email)
- Πρόσβαση στο διαδίκτυο
- Κάποιο ηλεκτρονικό μέσο όπως ηλεκτρονικό υπολογιστή, ή τάμπλετ, ή κινητό τηλέφωνο νέας γενιάς για την πρόσβαση στο διαδίκτυο και την παρακολούθηση του προγράμματος

Θα υπάρχει συνεχής υποστήριξη για τεχνικά θέματα.

### Εκπαιδευτικό Υλικό Πρόσθετες Πηγές

Το διδακτικό υλικό των θεματικών ενοτήτων, έχει αναπτυχθεί για τις ανάγκες του συγκεκριμένου προγράμματος, από επιστημονική ομάδα ειδικών επιστημόνων στο πεδίο της ειδικής αγωγής και των μαθησιακών δυσκολιών, υπό την επιστημονική εποπτεία της επιστημονικής υπεύθυνης του προγράμματος. Ακολουθεί τις αρχές της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και της εκπαίδευσης ενηλίκων. Επιπλέον, στους συμμετέχοντες δίδεται πρόσβαση σε μεγάλη τράπεζα με ψηφιακό διδακτικό υλικό που θα χρησιμοποιηθεί στην ανίχνευση, στην εκπαιδευτική αξιολόγηση και στον σχεδιασμό παρεμβάσεων στα βασικά γνωστικά αντικείμενα.

## Χρονική διάρκεια

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα υλοποιείται σε διάστημα 8 εβδομάδων (100 ώρες).

- **Έναρξη** εκπαιδευτικού προγράμματος: **18 Οκτωβρίου 2021**
- **Λήξη** εκπαιδευτικού προγράμματος: **13 Δεκεμβρίου 2021**

## Επιστημονική Υπεύθυνη



Επιστημονική Υπεύθυνη του προγράμματος είναι η Δρ. Σωτηρία Τζιβινίκου, η οποία είναι Επ. Καθηγήτρια του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με γνωστικό αντικείμενο: Μαθησιακές Δυσκολίες Διδακτικές Προσεγγίσεις. Έχει σημαντική εμπειρία στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση, καθώς και στην μικτή μορφή εκπαίδευσης. Αναλυτικά στοιχεία βιογραφικού [ΕΔΩ](#).

## Επιστημονική Ομάδα

Στην επιστημονική εκπαιδευτική ομάδα συμμετέχουν μέλη ΔΕΠ και διδάκτορες και μεταδιδάκτορες ειδικοί σε θέματα διδακτικής της ειδικής αγωγής, με πολύχρονη εμπειρία σε όλους τους τύπους σχολικών δομών (τυπικές τάξεις, τμήματα ένταξης, ειδικά σχολεία και άλλες δομές ειδικής αγωγής).

## Πιστοποίηση ISO 9001:2015 7

Το Κέντρο **Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** διαθέτει πιστοποίηση ISO 9001:2015 και αξιολογείται από την «Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας» (ΜΟ. ΔΙ.Π.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμφωνα με τις διατάξεις της παραγράφου 12 του άρθρου 48 του ν. 4485/2017, όπως αυτός ισχύει.

Η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των εκπαιδευτικών/ επιμορφωτικών προγραμμάτων του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. - Π.Θ. πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης» (ΕΘ.Α.Α.Ε.), σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ, της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του ν. 4653/2020.



## Δίδακτρα και Εκπαιδευτική Πολιτική

Το κόστος συμμετοχής διαμορφώνεται από τα δίδακτρα των μαθημάτων **συν** το κόστος του εκπαιδευτικού υλικού (υλικό για αξιολόγηση και εξατομικευμένη εκπαιδευτική υποστήριξη μαθητών).

Το συνολικό κόστος του προγράμματος είναι **300€**.

Τα δίδακτρα του προγράμματος ορίζονται στα 100 ευρώ και το κόστος του εκπαιδευτικού πακέτου που θα λάβουν οι επιμορφούμενοι ορίζεται στα 200 ευρώ.

Η πληρωμή των διδάκτρων και του εκπαιδευτικού πακέτου πραγματοποιείται στον λογαριασμό που διαθέτει ο ΕΛΚΕ στην Alpha Bank.

Παρακάτω θα βρείτε τα στοιχεία του λογαριασμού.

### Εκπαιδευτικό Υλικό

Το εκπαιδευτικό υλικό περιλαμβάνει πλήθος ψηφιακών εργαλείων ανίχνευσης και αξιολόγησης, καθώς και πολύ μεγάλη συλλογή εκπαιδευτικού υλικού, η οποία συνεχώς ανανεώνεται.

## Τρόποι Υποβολής Αίτησης & ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

### Τρόποι Υποβολής Αίτησης

(κάνετε κλικ σε έναν από τους παρακάτω τύπους αίτησης)

#### I) [ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΑΙΤΗΣΗ](#) ή II) [ΑΙΤΗΣΗ Word\\*](#)

\* Τη συμπληρωμένη αίτηση (Word) μαζί με τα συνοδευτικά δικαιολογητικά τα αποστέλετε στο e-mail: [learning\\_tzivinikou@uth.gr](mailto:learning_tzivinikou@uth.gr)

Εναλλακτικά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το φαξ 24210 06487 ή να τα καταθέσετε απευθείας στη Γραμματεία του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

### Συνοδευτικά Δικαιολογητικά της Αίτησης

**α)** ταυτότητα, **β)** αποδεικτικό κατάθεσης των διδάκτρων των μαθημάτων **γ)** αποδεικτικό κατάθεσης του κόστους του εκπαιδευτικού υλικού (εφάπαξ ή την 1η δόση).

**Η κατάθεση των διδάκτρων** γίνεται στον λογαριασμό της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στην **Alpha Bank**.

IBAN: **GR6401403100310002002020935**

Δικαιούχος: **Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας**

Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του καταρτιζομένου και οπωσδήποτε ο Κωδικός Προγράμματος **4165.0162**

## Στοιχεία Επικοινωνίας για περαιτέρω πληροφορίες:

Έμπειροι συνεργάτες του προγράμματος μπορούν να διευκολύνουν τη διαδικασία της αίτησης και να σας δώσουν πρόσθετες πληροφορίες.

Η επικοινωνία μπορεί να γίνει τηλεφωνικά ή με email.

**24210 74884 | 698 77 87 911 | 690 86 777 80 | 698 77 87 912**

[learning\\_tzivinikou@uth.gr](mailto:learning_tzivinikou@uth.gr)

### Διεύθυνση Γραφείου Επιστημονικής Υπεύθυνης:

Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,  
Παραλιακό Συγκρότημα Παπαστράτου  
Νέο κτίριο Γρ. 11Α, Αργοναυτών & Φιλελλήνων, 38221, Βόλος

### Στοιχεία επικοινωνίας με τη Γραμματεία του Κέντρου Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας:

Email: [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)

Τηλέφωνα: 24210 06366, ώρες γραφείου

Ταχυδρομική διεύθυνση:

Γιαννιτσών & Λαχανά, Παλαιά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, Τ.Κ: 38334, Βόλος.



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ | ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**  
**ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ**

**Προγράμματα Κατάρτισης και Επιμόρφωσης**

Γιαννιστών & Λαχανά, Πολυχώρος Τσαλαπάτα, Παλαιά, Βόλος 38334  
Τηλ: +30 2421006366 | E-mail: [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)  
Ιστοσελίδα: [https://learning.uth.gr/issues\\_of\\_teaching\\_methodology/](https://learning.uth.gr/issues_of_teaching_methodology/)