



ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

«ΤΟΞΙΚΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ»

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ
ΒΟΛΟΣ 2021

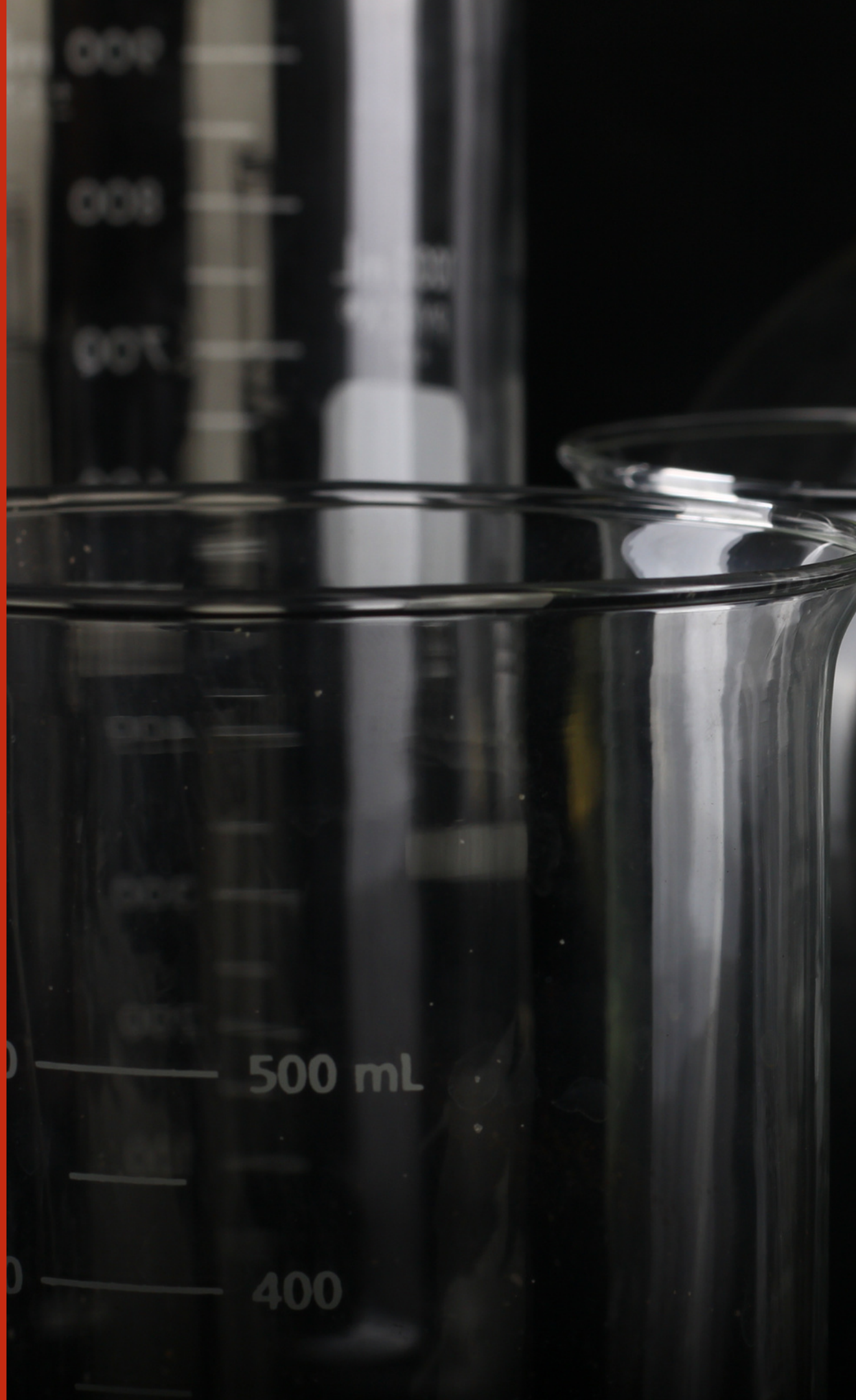
ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σας καλωσορίζει στο νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «ΤΟΞΙΚΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ». Σκοπός του παρόντος επιμορφωτικού προγράμματος είναι η εξοικείωση των εκπαιδευόμενων με τον κόσμο της Τοξικολογίας, η οποία βρίσκει εφαρμογή σχεδόν σε κάθε πτυχή της ανθρώπινης καθημερινότητας.

Με το πέρας της εκπαίδευσης, ο εκπαιδευόμενος θα διαθέτει βασική θεωρητική και πρακτική κατάρτιση, ώστε να εντοπίζει τις εφαρμογές που βρίσκει η Τοξικολογία στην καθημερινότητά του, να διαβάζει και να κατανοεί τα σήματα που υπάρχουν πάνω σε χιλιάδες εμπορικά προϊόντα, να αναγνωρίζει τους πιθανούς κινδύνους που αυτά ενέχουν, καθώς και τους τρόπους διαχείρισης/απόρριψης αυτών.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται στο ευρύ κοινό που ευαισθητοποιείται γύρω από τους καθημερινούς κινδύνους που προκύπτουν μέσω του σύγχρονου τρόπου ζωής και ενδιαφέρεται να ενημερωθεί σχετικά με τους τρόπους προστασίας από αυτούς.

Τελικός στόχος του προγράμματος είναι η ενίσχυση της αντίληψης του σεβασμού προς το φυσικό περιβάλλον και της προστασίας της ανθρώπινης υγείας τόσο σε εργασιακό επίπεδο όσο και στην κανονική ζωή.



ΣΚΟΠΟΣ

Το παρόν εκπαιδευτικό πρόγραμμα αποσκοπεί στην ενημέρωση και εξοικείωση του γενικού πληθυσμού με έννοιες/προϊόντα/σύμβολα με τα οποία έρχεται σε επαφή στην καθημερινή του ζωή. Με την ολοκλήρωση του προγράμματος ο ενδιαφερόμενος θα καθίσταται ικανός να αξιοποιήσει την προσλαμβανόμενη θεωρητική γνώση προκειμένου να αξιολογήσει τις επιπτώσεις ποικίλων προϊόντων/πρακτικών στην ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον. Τέλος, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Τοξικολογία για όλους» θα παρέχει στον ενδιαφερόμενο τις απαραίτητες γνώσεις ώστε να μπορεί να προστατεύσει κατάλληλα τόσο την υγεία του, όσο και το φυσικό περιβάλλον.



ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Γνώσεις - Δεξιότητες - Στάσεις

Γνώσεις

Καταλαβαίνω τι είναι και τι σημαίνουν τα σήματα που αναγράφονται επάνω σε χιλιάδες εμπορικά προϊόντα.

Προσδιορίζω την επικινδυνότητα ποικίλων χημικών ουσιών και αντικειμένων.

Αναγνωρίζω υλικά τα οποία πρέπει να απορριφθούν με συγκεκριμένο τρόπο ώστε να διαφυλάξουμε το περιβάλλον.

Γνωρίζω τι πρέπει να κάνω σε περίπτωση συμβάντος που μπορεί να προκαλέσει τοξικότητα.

Δεξιότητες

Ελέγχω τα προϊόντα που αγοράζω για χημικά που συσχετίζονται με πιθανή τοξικότητα και επιλέγω ανάλογα.

Εφαρμόζω καθημερινά της γνώσεις που έλαβα για την προστασία της υγείας μου και του περιβάλλοντος.

Στάσεις

Αισθάνομαι σίγουρος για αυτά που χρησιμοποιώ καθημερινά.

Προσαρμόζομαι στην σύγχρονη πραγματικότητα.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1η Διδακτική Ενότητα: **Γενική Τοξικολογία**

Στόχος Ενότητας: Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν κατηγορίες τοξικών ουσιών και να αντιλαμβάνονται πως αυτές επιδρούν στον ανθρώπινο οργανισμό. Επίσης, θα αναγνωρίζουν σήματα και ταμπέλες που είναι τοποθετημένες επάνω σε χιλιάδες εμπορικά προϊόντα και θα μπορούν να εκτιμήσουν τους πιθανούς κινδύνους αυτών. Επιπροσθέτως, θα ενημερωθούν για έγκυρα sites και πλατφόρμες μέσω των οποίων θα μπορούν να εντοπίζουν χρήσιμες πληροφορίες, ώστε να παραμένουν διαρκώς ενημερωμένοι.

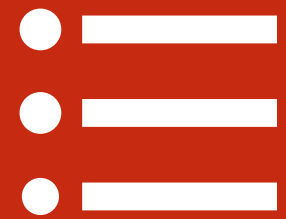
2η Διδακτική Ενότητα: **Προστασία της υγείας**

Στόχος Ενότητας: Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα είναι πλέον καταρτισμένοι στη χρήση κατάλληλου εξοπλισμού ανάλογα με την επαγγελματική κατηγορία στην οποία υπάγονται. Επίσης, θα βρίσκονται σε θέση να κατανοήσουν τους τρόπους ελαχιστοποίησης, στο χαμηλότερο δυνατό βαθμό, της έκθεσής τους σε χημικές ουσίες με τις οποίες όλοι ανεξαιρέτως ερχόμαστε καθημερινά σε επαφή (εξωτερική επαφή με πλαστικά αντικείμενα, υφάσματα, κλπ).

3η Διδακτική Ενότητα: **Τοξικολογία και περιβάλλον**

Στόχος Ενότητας: Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα γνωρίζουν τα προβλήματα που προκαλούν συχνά χρησιμοποιούμενες χημικές ουσίες, καθώς και τον τρόπο διαχείρισης/αντιμετώπισης αυτών. Σε αυτό το πλαίσιο, θα ενημερωθούν σχετικά με την περίπτωση της Διφαινόλης Α (Bisphenol A, BPA), η οποία απαντούσε σε ποικιλία εμπορικών προϊόντων (θερμικό χαρτί, πλαστικά, κ.α.) και τους λόγους περιορισμού της χρήσης της λόγω των επαγόμενων δυσμενών επιπτώσεων.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ - ΤΡΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ



Εξ αποστάσεως
σύγχρονη &
ασύγχρονη
τηλεκπαίδευση



55 ώρες
2 μήνες



3 διδακτικές
ενότητες



4 ECTS



Αξιολόγηση με quiz και
τελική εργασία

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ- ΠΛΑΙΣΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.

Η επιτυχής ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος οδηγεί στη λήψη **Πιστοποιητικού Επιμόρφωσης** από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το ΚΕΔΙΒΙΜ – ΠΘ διαθέτει πιστοποίηση ISO 9001:2015 και αξιολογείται από την «Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας» (ΜΟΔΙΠ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμφωνα με τις διατάξεις της παραγράφου 12 του άρθρου 48 του Ν. 4485/2017, όπως αυτή ισχύει.

Η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των εκπαιδευτικών/ επιμορφωτικών προγραμμάτων του ΚΕΔΙΒΙΜ – ΠΘ πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης» (ΕΘΑΑΕ), σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ, της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του Ν. 4653/2020.



Το παρόν εκπαιδευτικό πρόγραμμα μπορούν να το παρακολουθήσουν:

- Απόφοιτοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (Σχολών Μαθητείας του ΟΑΕΔ, Επαγγελματικών Λυκείων) Απόφοιτοι ΙΕΚ δημοσίου και ιδιωτικού.
- Προπτυχιακοί φοιτητές*, Απόφοιτοι ΑΕΙ ή ΤΕΙ.
- Οποιοσδήποτε ενδιαφέρεται να αποκτήσει γνώσεις σχετικές με τους καθημερινούς κινδύνους που προκύπτουν μέσω του σύγχρονου τρόπου ζωής και να ενημερωθεί σχετικά με τους τρόπους προστασίας από αυτούς.

Δυνατότητα συμμετοχής έχουν άτομα από 18 ετών και άνω.



ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Η επιλογή των εκπαιδευόμενων γίνεται με βάση την ανάγκη του εκάστοτε υποψηφίου για χρήση των παρεχόμενων γνώσεων στην εργασία και την καθημερινότητά του. Σε κάθε περίπτωση, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, με βάση την ημερομηνία ολοκλήρωσης της εγγραφής.

Βασικά προαπαιτούμενα για την παρακολούθηση του προγράμματος αποτελούν η πρόσβαση στο διαδίκτυο, οι βασικές γνώσεις χειρισμού Η/Υ, η χρήση διαδικτυακής κάμερας & μικροφώνου για τη συμμετοχή στην εκπαιδευτική διαδικασία, καθώς και η κατοχή προσωπικού email.

**Προπτυχιακοί φοιτητές που φοιτούν σε Τμήματα του Π.Θ. μπορούν να συμμετέχουν στο παρόν πρόγραμμα του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ με την προϋπόθεση της κατάθεσης αναλυτικής βαθμολογίας που να αποδεικνύει ότι έχουν ήδη ολοκληρώσει με επιτυχία τα προπτυχιακά μαθήματα των διδασκόντων που είναι ταυτόχρονα και διδάσκοντες στο συγκεκριμένο πρόγραμμα.*

ΚΟΣΤΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΠΤΩΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Το κόστος του προγράμματος είναι **200** ευρώ.

Τα δίδακτρα καταβάλλονται ως εξής: **70%** πριν την έναρξη του προγράμματος και **30%** πριν τη λήξη.

Εφόσον συμπληρωθεί ο απαραίτητος αριθμός αιτήσεων για την διεξαγωγή του προγράμματος θα λάβετε ενημέρωση και οδηγίες από την Γραμματεία του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. ώστε να προχωρήσετε στην κατάθεση της 1ης δόσης των διδάκτρων.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα προσφέρει την ακόλουθη έκπτωτική πολιτική:

- Εφάπαξ καταβολή διδάκτρων πριν την έναρξη των μαθημάτων ---> **180** ευρώ
- Κάτοχοι κάρτας ανεργίας, φοιτητές, τρίτεκνοι, πολύτεκνοι και μέλη πολύτεκνης οικογένειας ---> **180 ευρώ**

Σημειώνεται ότι αν κάποιος εκπαιδευόμενος εντάσσεται σε περισσότερες από μία κατηγορίες έκπτωσης, θα του χορηγηθεί η έκπτωση για μία μόνο κατηγορία, π.χ. την κατηγορία με την υψηλότερη έκπτωση, ή την κατηγορία την οποία ο ίδιος θα επιλέξει.

Ακύρωση αίτησης και επιστροφή χρημάτων γίνεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις και μέχρι την ημέρα έναρξης του προγράμματος.

Τα δίδακτρα που έχουν καταβληθεί δεν είναι επιστρεπτέα. Σε περίπτωση που ο εκπαιδευόμενος αποχωρήσει κατά τη διάρκεια του προγράμματος δεν καταβάλλει τη δεύτερη δόση.



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

Επιστημονικά Υπεύθυνος του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι ο κ. **Δημήτριος Κουρέτας**, Καθηγητής του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας με γνωστικό αντικείμενο "**Φυσιολογία Ζωικών Οργανισμών-Τοξικολογία**"

Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι η κα. **Ευτυχία Ασπροδίνη**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Ιατρικής με γνωστικό αντικείμενο "**Φαρμακολογία**"



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Εκπαιδευτές στο παρόν επιμορφωτικό πρόγραμμα είναι οι:

- **Χαριτίνη Νέπκα**, Ιατρός – Κυτταροπαθολόγος.
- **Φώτιος Τέκος**, Διευθύνων σύμβουλος FoodOxys IKE Τεχνοβλαστός, Υποψήφιος Διδάκτορας Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας Π.Θ.
- **Ζωή Σκαπέρδα**, Υποψήφια Διδάκτορας Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας Π.Θ.
- **Περικλής Βαρδάκας**, Υποψήφιος Διδάκτορας Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας Π.Θ.



Επικοινωνήστε μαζί μας

Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Γιαννιτσών & Λαχανά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, Βόλος, Τ.Κ. 38334

learning@uth.gr

24210-06366/90

<https://learning.uth.gr/>

