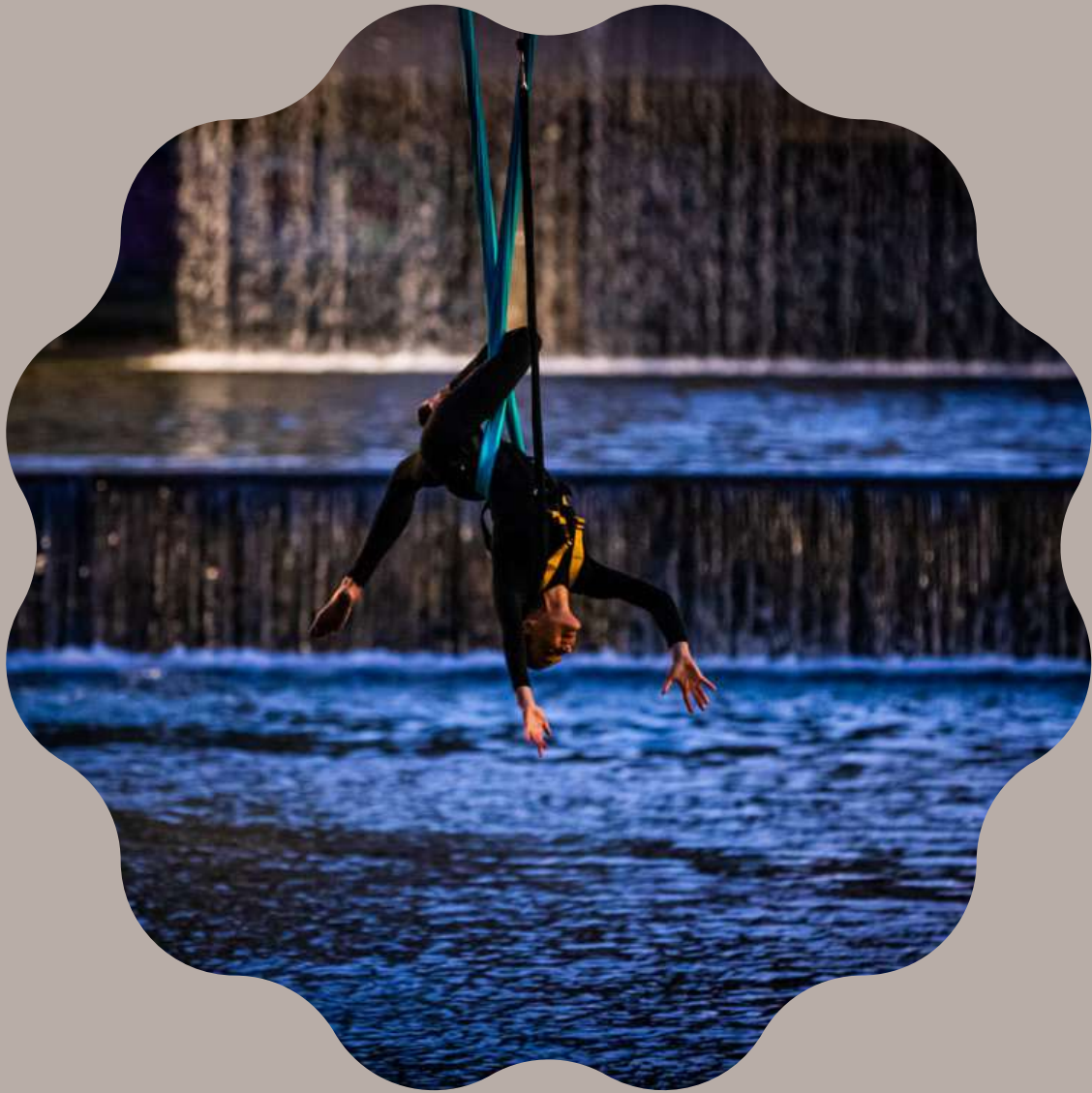


# Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



## «120h AERIAL ART - Level 1» 4 ECTS

1ος κύκλος

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι  
πιστοποιημένο από τη Yoga Alliance USA  
στην κατηγορία "Continuing Education"

ΙΟΥΝΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2021



# Η αναγκαιότητα και η σπουδαιότητα του προγράμματος

Το Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας σας καλωσορίζει στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο:

«120 hours AERIAL ART - Level 1»

Η εναέρια δραστηριότητα είναι η τέχνη και η πρακτική που περιλαμβάνει μεγάλο αριθμό κινήσεων, ασκήσεων και ακροβατικών στον αέρα. Η εναέρια πρακτική έχει μια μεγάλη και πλούσια ιστορία που καλλιτεχνικά διασταυρώνεται με τον χορό, την γυμναστική, το θέατρο και τις παραστατικές τέχνες. Έχει αποκτήσει μεγάλη δημοτικότητα τα τελευταία χρόνια ως δραστηριότητα χορού, γυμναστικής και καλλιτεχνικής αναζήτησης. Η εναέρια δράση πραγματοποιείται με τη χρήση διάφορων μέσων. Το Aerial Sling (hammock) ανήκει στην οικογένεια της εναέριας κίνησης. Πρόκειται για ένα μακρύ ανθεκτικό ύφασμα με προδιαγραφές ασφάλειας που κρέμεται από ψηλά και σχηματίζει μια αιώρα-κούνια. Η ιδιαιτερότητα αυτού του υφάσματος είναι ότι έχει αρκετά μεγάλο μήκος ώστε ο συμμετέχων μπορεί να μπει ολόκληρος μέσα στο ύφασμα και να εκτελέσει εναέριες φιγούρες.

*Introduction to Aerial Sling*

Η ενασχόληση με το Aerial Sling, αποτελεί μια σπουδαία αρχή για όποιον θέλει να γνωρίσει, να μάθει και να ασχοληθεί με τις εναέριες τέχνες. Ο συμμετέχων έχει τη δυνατότητα να δυναμώσει ολόκληρο το σώμα του, να βελτιώσει τη φυσική και την ψυχική του κατάσταση. Μέσα από την εξάσκηση ανοίγονται νέοι δρόμοι στον συμμετέχοντα ο οποίος με την κατάλληλη εκπαίδευση αρχίζει να μεταμορφώνεται σε εναέριο καλλιτέχνη-χορευτή και να αποδίδει την κάθε άσκηση με ροή, χορευτική αλληλουχία κινήσεων και καλλιτεχνική έκφραση.

Το παρόν πρόγραμμα **«120 hours AERIAL ART- Level 1»** απευθύνεται σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν την τέχνη της εναέριας πρακτικής με τη χρήση ειδικής αιώρας aerial sling.

*Introduction to Aerial Sling*



# FIND YOUR CENTER

**Come and get your aerial move on!**

Το παρόν πρόγραμμα απευθύνεται σε καλλιτέχνες, χορευτές, δασκάλους yoga-pilates-χορού και δημιουργικής κίνησης, γυμναστές, προπονητές, ειδικούς φυσικής κατάστασης, αθλητές, σε όσους γνωρίζουν και δραστηριοποιούνται επαγγελματικά στο χώρο των καλών τεχνών, του χορού, της δημιουργικής κίνησης, της άσκησης, της άθλησης, κι άλλων συναφών επαγγελματιών

Απευθύνεται σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται κι επιθυμούν σαν ασκούμενοι να βελτιώσουν την προσωπική τους εξάσκηση και θέλουν να εμπλουτίσουν την καθημερινή τους πραγματικότητα και την επαγγελματική τους ζωή.

Στον παρόντα ενημερωτικό οδηγό μπορείτε να βρείτε αναλυτικά όλες τις απαραίτητες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα σπουδών, τη μεθοδική διδασκαλία, τον τρόπο πιστοποίησης, τους όρους και τις προϋποθέσεις συμμετοχής.

Φωτογραφία από την εκδήλωση που οργανώθηκε στα πλαίσια της παραγωγής τηλεοπτικών γυρισμάτων από τους Artistic Nerds (pfotografy and cin-ematography) για λογαριασμό της Explore DMC για την προώθηση του ορεινού τουρισμού και ειδικότερα του τουρισμού εμπειρίας.



Απευθύνεται σε  
ανθρώπους που  
θέλουν να μάθουν  
και να εξασκηθούν  
στην εναέρια κίνηση



# Σκοπός του προγράμματος

Σκοπός του παρόντος προγράμματος «120h Aerial Art - Level 1» είναι οι συμμετέχοντες να εξασκηθούν στην εναέρια τέχνη με τη χρήση ειδικής αιώρας Aerial Sling. Να βελτιώσουν την καλλιτεχνική τους έκφραση, την αθλητική και τη φυσική τους κατάσταση, τις δεξιότητες τους σε σχέση με τις ασκήσεις και τη χαλάρωση στον αέρα ενάντια στη βαρύτητα με την ειδική χρήση αιώρας. Παράλληλα να γνωρίσουν και να εξασκηθούν σε πρακτικές και διαφορετικής ποιότητας εναέριας κινήσεις με ροή, ρουτίνες και χορογραφίες. Μετά το τέλος του επιμορφωτικού προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι ικανοί να εκτελούν ένα βασικό ασκησιολόγιο με την απαραίτητη τεχνική, να σχεδιάζουν μια σειρά ασκήσεων, να εκτελούν ασκήσεις με ροή, ρουτίνες και χορογραφίες, να καθοδηγούν αποτελεσματικά και με ασφάλεια έναν ασκούμενο, να πληροφορηθούν για θέματα τέχνης, μάρκετινγκ κι επιχειρηματικότητας στο χώρο της εναέριας πρακτικής.

Μετά το τέλος του επιμορφωτικού προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να αξιοποιήσουν σωστά τις ευκαιρίες που τους δίνονται, για βελτίωση της καθημερινής πραγματικότητας και της επαγγελματικής ζωής.

Μετά το τέλος του επιμορφωτικού προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να αξιοποιήσουν σωστά τις ευκαιρίες που τους δίνονται, για βελτίωση της καθημερινής πραγματικότητας και της επαγγελματικής ζωής.





# Στόχοι του προγράμματος

Στόχοι του παρόντος επιμορφωτικού προγράμματος «120 Hours AERIAL ART - Level 1» είναι οι συμμετέχοντες να εκπαιδευτούν

στη χρήση της ειδικής αιώρας Aerial Sling

στην ιστορία της εναέριας πρακτικής και τη σύνδεση της με την τέχνη

στη σωστή χρήση της ειδικής αιώρας

στις βασικές αρχές της εναέριας κίνησης

στην ασφάλεια και στη σωστή εξάρτηση της αιώρας

στις αρχές και στις τεχνικές σχεδιασμού ενός προγράμματος

στις βασικές στρατηγικές επιχειρηματικότητας και marketing στο χώρο

στις βασικές τεχνικές και μεθόδους διδασκαλίας, καθοδήγησης κι ανατροφοδότησης

σε ασκήσεις ενδυνάμωσης, ευλυγισίας, ισορροπίας με τη χρήση της αιώρας καθώς και σε τεχνικές και στις ευθυγραμμίσεις ασκήσεων σε βασικό επίπεδο καθώς και στις παραλλαγές τους

# ***AERIAL ART- LEVEL 1***



*120h*



Μετά την παρακολούθηση του προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα είναι ικανοί σε διάφορα επίπεδα για τα ακόλουθα:

• **Επίπεδο γνώσεων:** να γνωρίζουν για την ιστορία, τη φιλοσοφία και τις βασικές αρχές της εναέριας κίνησης, τη σύνδεση της με την τέχνη. Τις βασικές αρχές ασφάλειας, τις κινήσεις, ασκήσεις σε βασικό επίπεδο, την ευθυγράμμιση και την τεχνική των ασκήσεων. Τις βασικές μεθόδους ανάπτυξης και σχεδιασμού διαδοχικών κινήσεων, κινήσεων με ροή, ρουτινών και χορογραφιών, τις βασικές αρχές οργάνωσης και διαχείρισης ενός ασκούμενου, τις βασικές μεθόδους διδασκαλίας, ανατροφοδότησης και καθοδήγησης των συμμετεχόντων. Τις βασικές αρχές ανατομίας, φυσιολογίας του ανθρωπίνου σώματος και τη σύνδεσή τους με την εναέρια κίνηση. Δεξιότητες μάρκετινγκ κι επιχειρηματικότητας στο χώρο της εναέριας τέχνης (ποιότητα υπηρεσιών, συμπεριφορά καταναλωτών, προώθηση κτλ)

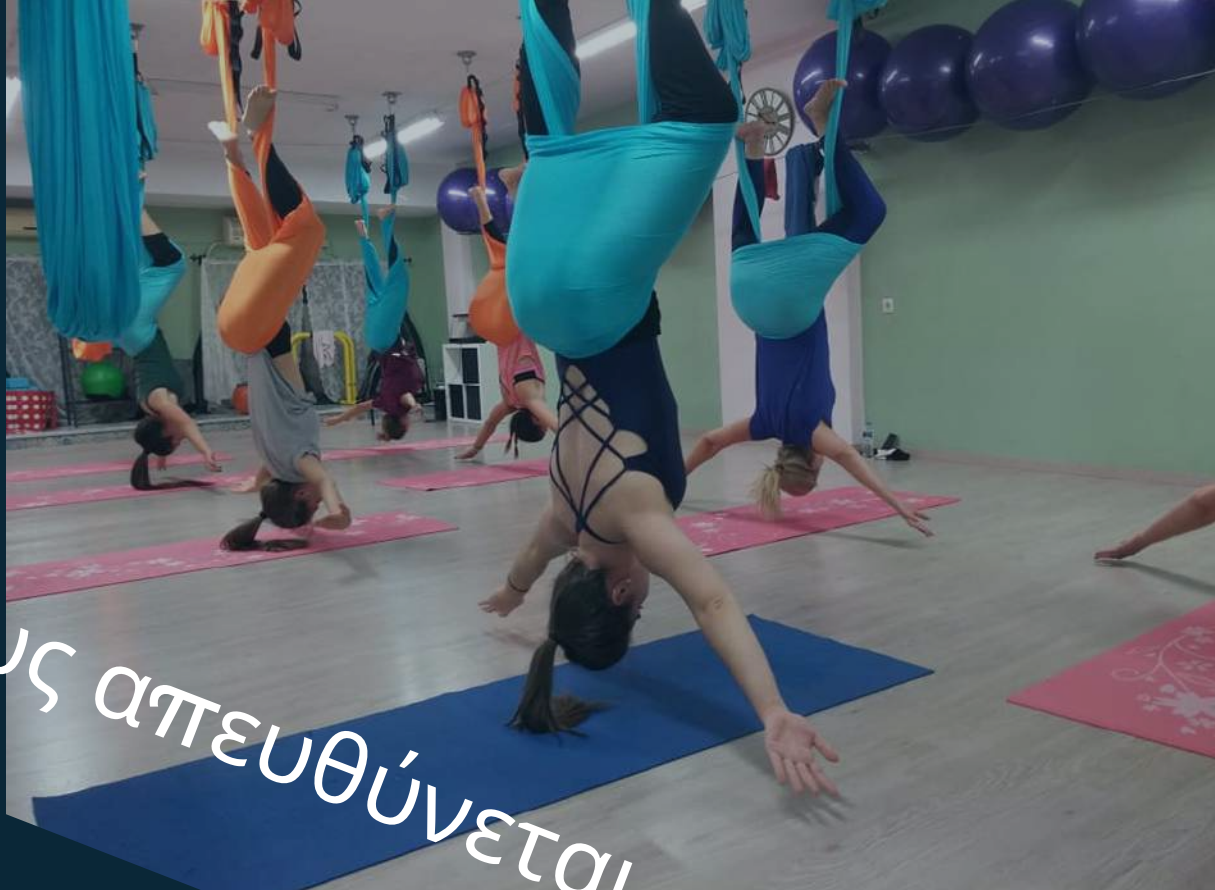
• **Επίπεδο στάσεων (αξιών):** Να κινητοποιούν σώμα και νου ενάντια στη βαρύτητα και να τα συνδέουν, να μεταδίδουν τα οφέλη της εναέριας κίνησης τόσο σε σωματικό όσο και ψυχικό επίπεδο με σκοπό την ευχαρίστηση, τη δημιουργία και την ευεξία. Να αποκτήσουν ικανότητα μετάδοσης των αρχών της εναέριας τέχνης.

# Against Gravity



# Aim to be better all the time!

- **Επίπεδο δεξιοτήτων:** Να χειρίζονται με ασφάλεια την αιώρα και τα εξαρτήματά της, να εκτελούν σωστά, με ακρίβεια κι ασφάλεια έναν αριθμό ασκήσεων σε βασικό επίπεδο. Να σχεδιάζουν διαδοχικές ασκήσεις, ρουτίνες, χορογραφίες, να εκτελούν παραλλαγές των ασκήσεων, να καθοδηγούν με ακρίβεια κι ασφάλεια, να δίνουν ανατροφoδότηση. Να συντάσσουν ένα εξειδικευμένο πλάνο μάρκετινγκ και επιλογής των κατάλληλων στρατηγικών επιχειρηματικότητας στο χώρο της εναέριας τέχνης.



## Σε ποιους απευθύνεται

Σε καλλιτέχνες, χορευτές, δασκάλους yoga-pilates-χορού και δημιουργικής κίνησης, γυμναστές, προπονητές, ειδικούς φυσικής κατάστασης, αθλητές, σε όσους γνωρίζουν και δραστηριοποιούνται επαγγελματικά στο χώρο των καλών τεχνών, του χορού, της δημιουργικής κίνησης, της άσκησης, της άθλησης, κι άλλων συναφών ειδικοτήτων.

Αναλυτικότερα:

- Σε επαγγελματίες του χορού, των τεχνών, της άσκησης, της yoga, του pilates, της φυσικής κατάστασης, του αθλητισμού και δασκάλους της δημιουργικής κίνησης.
- Για τους φοιτητές/τριες του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Π.Θ. ισχύει σύμφωνα με ΦΕΚ 1409/τ.Β' /15.04.2020.



## Join our Aerial lessons!

Το πρόγραμμα αφορά άτομα ηλικίας 18-60 ετών. Θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων συμμετοχής.

Η επιλογή των επιμορφούμενων θα γίνει με βάση το βιογραφικό σημείωμα και θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας με βάση τις σπουδές και την εργασιακή εμπειρία.

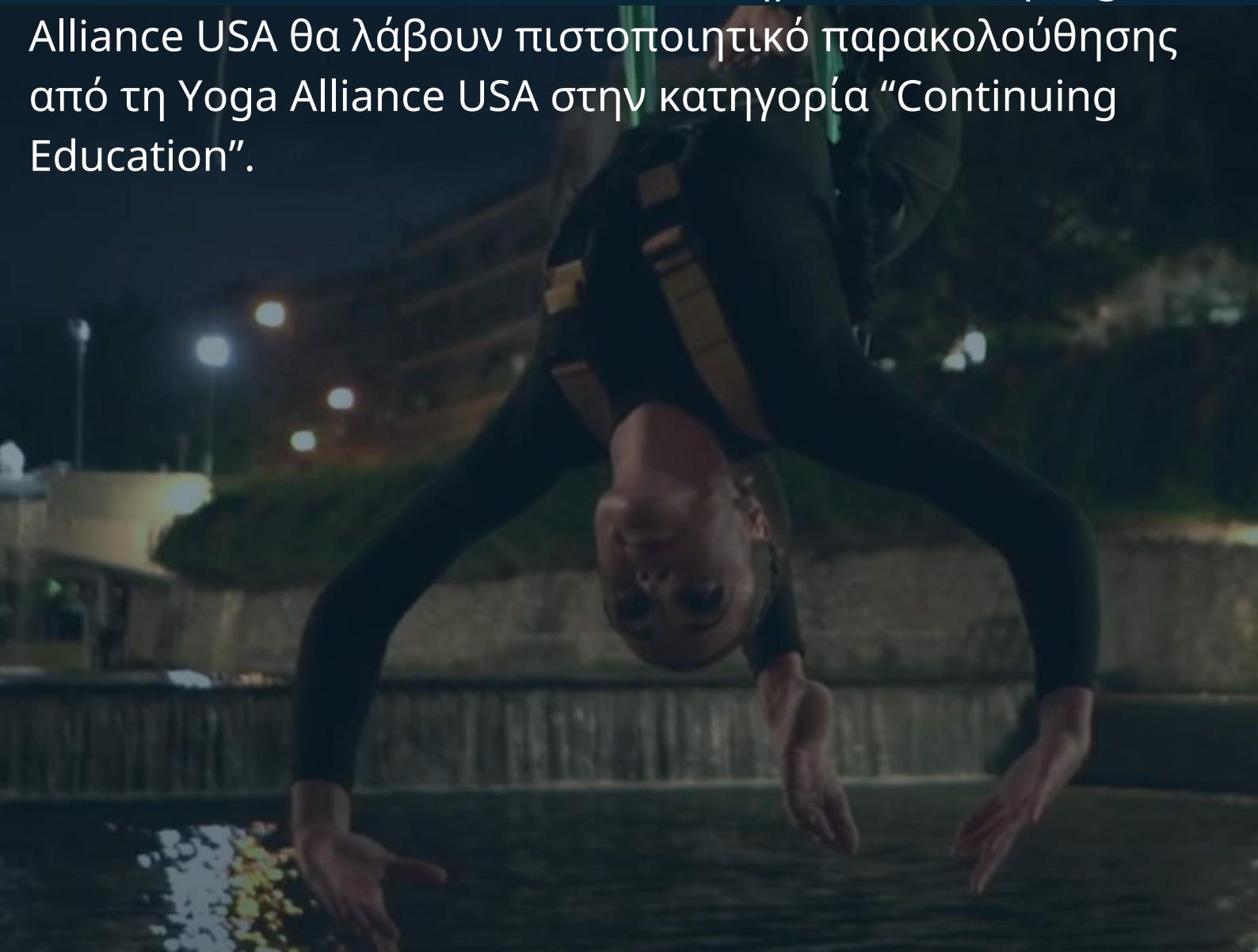


# Απαιτήσεις παρακολούθησης

Για την επιτυχή παρακολούθηση του εκπαιδευτικού προγράμματος οι αιτούντες καλούνται να διαθέτουν:

- 01** Ηλικία 18–60 ετών
- 02** Πρόσβαση στο διαδίκτυο
- 03** Κατοχή προσωπικού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e mail)
- 04** Βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών
- 05** Να έχουν σπουδές κι εμπειρία σε προγράμματα χορού, yoga, pilates, κίνησης, άσκησης, άθλησης και φυσικής κατάστασης
- 06** Ιατρική βεβαίωση ότι δεν πάσχουν από βαριά νοσήματα και ότι τους επιτρέπεται να συμμετέχουν σε προγράμματα εναέριας άσκησης, κίνησης, φυσικής κατάστασης τα οποία εμπεριέχουν 'ανάστροφες θέσεις'.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι πιστοποιημένο από τη Yoga Alliance USA στην κατηγορία “Continuing Education” και οι δάσκαλοι που είναι πιστοποιημένοι από τη Yoga Alliance USA θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης από τη Yoga Alliance USA στην κατηγορία “Continuing Education”.



Η επιτυχής ολοκλήρωση του Προγράμματος οδηγεί στη λήψη **Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης** από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ.)



Το Πρόγραμμα εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας μετά από σχετική αξιολόγησή του από τον Ελληνικό Οργανισμό Τυποποίησης (ΕΛ.Ο.Τ.), διαθέτει Πιστοποίηση Διαχείρισης Συστήματος Ποιότητας, σύμφωνα με το πρότυπο ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2015.

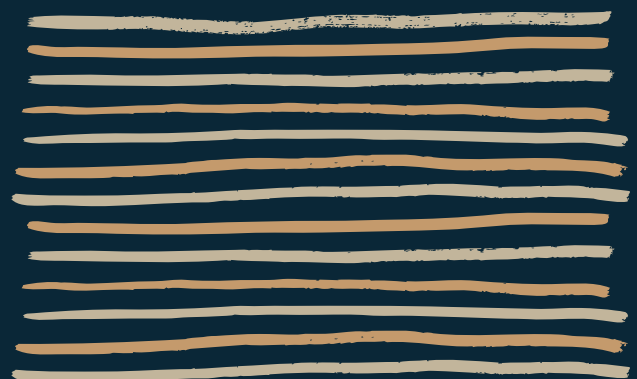
Από τον Ιανουάριο του 2020 το Πρόγραμμα Εξ αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) διαθέτει Πιστοποίηση Διαχείρισης Συστήματος Ποιότητας κατά τα πρότυπα ISO 9001:2015. Το Πρόγραμμα εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) διαθέτει επίσης Πιστοποιητικό Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας από το Διεθνές Δίκτυο Πιστοποίησης (IQNET – International Certification Network) το οποίο παρέχει ένα διεθνές διαβατήριο σε παγκόσμια αναγνώριση και πρόσβαση στις αγορές. (Πιστοποιητικό IQNET ISO 9001:2015).

Επιπλέον, η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των εκπαιδευτικών/επιμορφωτικών προγραμμάτων του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ., όπως και για τα Προπτυχιακά και Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών του Πανεπιστημίου, πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης» (ΕΘ.Α.Α.Ε.), σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ, της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του ν. 4653/2020.

# Τρόπος διεξαγωγής εκπαιδευτικού προγράμματος

Το πρόγραμμα στηρίζεται στις αρχές και τις διαδικασίες της δια ζώσης και της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης προγραμμάτων εξειδίκευσης και Διά Βίου μάθησης. Μέσω της πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης θα δίνεται σειρά εργασιών για την ανάπτυξη των δεξιοτήτων των επιμορφωμένων καθώς και πρακτικές για την αξιολόγηση της εξέλιξής τους. Τα δια ζώσης μαθήματα, όπου αποτελούν το κυριότερο και το μεγαλύτερο μέρος του προγράμματος, θα πραγματοποιηθούν σε ιδιωτικό χώρο που έχει τη δυνατότητα να παρέχει προγράμματα εναέριας άσκησης. Ο τρόπος διεξαγωγής των μαθημάτων θα είναι τα **Τρίκαλα**.

Μέγιστος αριθμός για την υλοποίηση του προγράμματος είναι τα 16 άτομα και ο μικρότερος τα 8 άτομα.







Επιστημονική υπεύθυνη του εκπαιδευτικού προγράμματος και βασική εκπαιδεύτρια είναι η κα. **Ζαφειρούδη Αγλαΐα**, Ε.Ε.Π. ΤΕΦΑΑ του Π.Θ., ενώ Αναπληρωτής Επιστημονικός Υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο κ. **Κουθούρης Χαρίλαος**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ του Π.Θ. Οι παραπάνω φέρουν την ευθύνη για το σχεδιασμό, την οργάνωση, την υλοποίηση και παρακολούθηση της ακαδημαϊκής διαδικασίας του συγκεκριμένου εκπαιδευτικού προγράμματος.

Δρ. **Ζαφειρούδη Αγλαΐα**, Ε.Ε.Π. ΤΕΦΑΑ, Π.Θ. στην Κινητική Αναψυχή: Γιόγκα, Πιλάτες, Σύγχρονος Χορός, PhD, MSc, BSc Καθηγήτρια Φ.Α, Aerial Dance/Yoga/Fitness Teacher, Modern Theater Dance (ISTD), Pilates Teacher, Group Fitness Instructor, Advanced Health & Exercise Specialist (EREPS, EHFA), Yoga Teacher ERYT200, ERYT500 Yoga Alliance USA, Yoga Alliance Continuing Education Provider, Master Yoga Teacher Yoga Alliance International INDIA, Yoga Teacher Yoga Alliance Professionals UK. Certified Hatha-Raja Yoga Teacher, Ashtanga, Vinyasa Flow Yoga Teacher.

Δρ. **Κουθούρης Χαρίλαος**, Καθηγητής, Διοίκηση Δραστηριοτήτων Αναψυχής, ΤΕΦΑΑ, Π.Θ.

Διδάσκοντες στο πρόγραμμα είναι μέλη ΔΕΠ, ΕΕΠ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καθώς και διδάκτορες, μεταπτυχιακοί και ειδικοί επαγγελματίες με διεθνείς πιστοποιήσεις, εξειδίκευση και πολυετή εμπειρία.

# Σχεδιασμός εκπαίδευσης

**Το πρόγραμμα στηρίζεται στις αρχές και τις διαδικασίες της δια ζώσης και εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.**

**Τα δια ζώσης μαθήματα θα πραγματοποιηθούν τα Σάββατα από 13:00 – 20:00 & τις Κυριακές από 09:00 – 16:00.**

**Ο τρόπος διεξαγωγής των μαθημάτων θα είναι τα Τρίκαλα.**

Μέσω της πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης προσφέρεται σειρά οδηγών-εργασιών για την ανάπτυξη των γνώσεων των επιμορφωμένων καθώς και πρακτικές για την αξιολόγηση της εξέλιξής τους, διάρκειας 50 ωρών, 9 διδακτικές ενότητες.

# Περιεχόμενο του εκπαιδευτικού προγράμματος

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ					
ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ (50 ώρες) Ασύγχρονη Εξ' αποστάσεως					
Ενδεικτική Ημερομηνία Έναρξης:		18/06/2021			
α/α	Διδακτική Ενότητα	Διδακτικές Υπο-ενότητες	Ώρες	Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια
1.	AERIAL	Ανατομία I.	6	20/06/2021	Μπουρλιώης Στέφανος
2.	AERIAL	Ανατομία II.	6	27/06/2021	Μπουρλιώης Στέφανος
3.	AERIAL	Φυσιολογία I.	3	4/07/2021	Μπουρλιώης Στέφανος
4.	AERIAL	Φυσιολογία II	3	11/07/2021	Μπουρλιώης Στέφανος
5.	AERIAL	Ιστορία της εναέριας πρακτικής. Η σύνδεση με την τέχνη και τις μορφές της	3	17/07/2021	Ντασιώτη Δήμητρα
6.	AERIAL	Aerial Art, Aerial Sling, καλλιτεχνική δημιουργία κι έκφραση.	3	18/07/2021	Ντασιώτη Δήμητρα
7.	AERIAL	Ορισμοί, εισαγωγή στη φιλοσοφία & αρχές της εναέριας άσκησης, κίνησης.	6	24/07/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
8.	AERIAL	Εξαρτήματα, αιώρησης-Ασφάλεια	3	25/07/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
9.	AERIAL	Ανάλυση αγοράς & εισαγωγή στην επιχειρηματικότητα.	7	31/07/2021	Κουθούρης Χαρίλαος
ΔΙΑ ΣΥΝΕΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ (70 ώρες)					
α/α	Διδακτική Ενότητα	Διδακτικές Υπο-ενότητες	Ώρες	Ημερομηνία	Εκπαιδευτρια
1.	AERIAL	-Ασκήσεις εξοικείωσης, προετοιμασίας με την αιώρα, πρακτική εξάσκηση.	7	Σάββατο 04/09/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
2.	AERIAL	- Ασκήσεις προθέρμανσης κι αποθεραπείας στην αιώρα, πρακτική εξάσκηση.	7	Κυριακή 05/09/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
3.	AERIAL	- Ασκήσεις μέσα κι έξω από την αιώρα, πρακτική εξάσκηση.	7	Σάββατο 11/09/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
4.	AERIAL	-Ακροβατικές ασκήσεις, πρακτική εξάσκηση	7	Κυριακή 12/09/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
5.	AERIAL	-Συνδυασμοί ασκήσεων, πρακτική εξάσκηση.-	7	Σάββατο 18/09/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
6.	AERIAL	-Μέθοδοι, σχεδιασμός, οργάνωση προγραμμάτων, διαχείριση ασκούμενου.	7	Κυριακή 19/09/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
9.	AERIAL	Υλοποίηση προγραμμάτων- καθοδήγηση-αναρροφόδότηση.	7	Σάββατο 25/09/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
10.	AERIAL	Υλοποίηση προγραμμάτων- καθοδήγηση-αναρροφόδότηση.	8	Κυριακή 26/09/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
11.	AERIAL	Υλοποίηση προγραμμάτων- καθοδήγηση-αναρροφόδότηση.	8	Σάββατο 02/10/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
12.	AERIAL	Γραπτή & προφορική Εξέταση	3	Κυριακή 3/10/2021	Ζαφειρούδη Αγλαΐα
Ενδεικτική Ημερομηνία Λήξης:		30/10/2021			



# ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΓΓΡΑΦΕΣ

DISCOVER A NEW LEVEL OF AERIAL CLASS

**120 ώρες**

**4ECTS**

**Επιμόρφωση**

**Έναρξη**

**25 Ιουνίου 2021**

**Λήξη**

**30 Οκτωβρίου  
2021**

**Εγγραφές έως**

**25 Ιουνίου  
2021**

**120H AERIAL ART - LEVEL 1**

---

24210 06390 - 698 037 1312

learning@uth.gr



# Κόστος επιμόρφωσης

Το συνολικό κόστος του εκπαιδευτικού προγράμματος διαμορφώνεται στα **800€**.

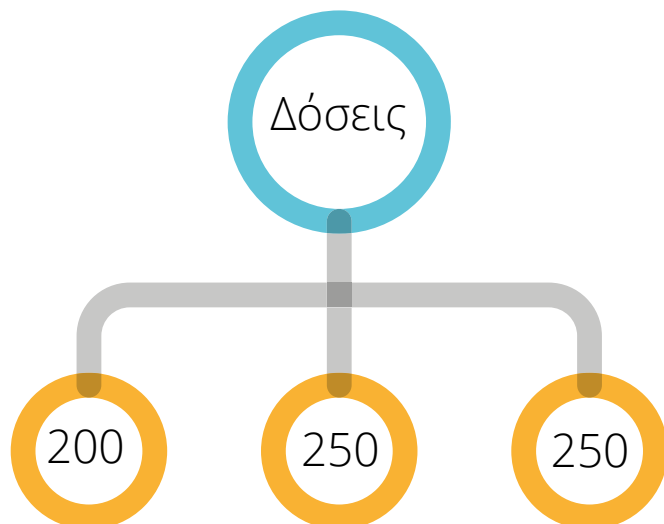
(σε 4 δόσεις των 200€, 1η δόση με την εγγραφή και 4η δόση μέχρι 1 Οκτωβρίου 2021).

Αν το πόσο καταβληθεί ολόκληρο πριν την έναρξη του προγράμματος τότε ορίζεται στα **720€**.



# Μειωμένες Κατηγορίες

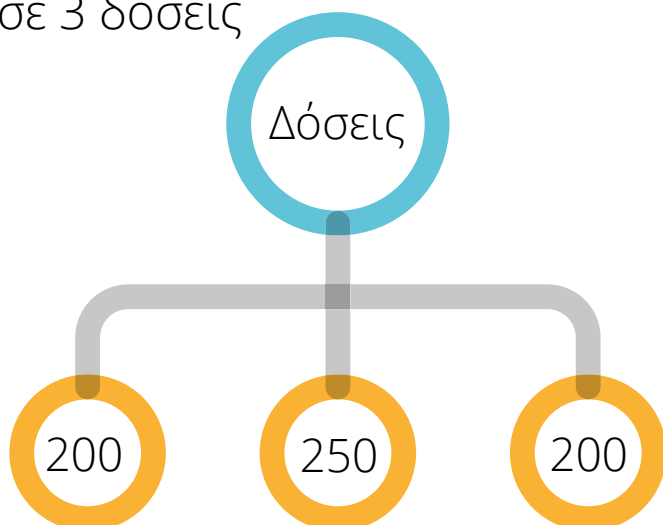
- Early Bird **700 €** για όσους εγγραφούν έως 1 Ιουνίου 2021 σε 3 δόσεις



Με την εγγραφή 1 Αυγούστου 2021 1 Οκτωβρίου 2021

**Αν το πόσο καταβληθεί ολόκληρο έως 1 Ιουνίου 2021, ορίζεται στα 660€.**

- για φοιτητές προπτυχιακών σπουδών ΑΕΙ, μεταπτυχιακών σπουδών, σπουδαστές ΙΕΚ και εργαζόμενους σε ΑΕΙ το ποσό είναι 650€ σε 3 δόσεις



Με την εγγραφή 1 Αυγούστου 2021 1 Οκτωβρίου 2021

**Αν το πόσο καταβληθεί ολόκληρο με την εγγραφή, ορίζεται στα 620€.**

# Καταβολή Διδάκτρων

## Alpha Bank:

Αριθμός Λογαριασμού:

**310-00-2002-020935**

IBAN **GR 6401403100310002002020935**

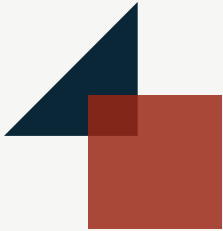


Κωδικός Προγράμματος: **4165.0142**

Όνομα Δικαιούχου: **Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.)**

### **ΠΡΟΣΟΧΗ**

Στην αιτιολογία του καταθετηρίου θα πρέπει να αναφέρεται οπωσδήποτε ο κωδικός του Προγράμματος **4165.0142** καθώς και το **Επίθετο** του καταθέτη.

Παρακαλούμε διευκρινίστε κατά τη καταβολή του χρηματικού ποσού το είδος του παραστατικού που επιθυμείτε δίνοντας τα απαραίτητα στοιχεία σε περίπτωση τιμολογίου στο [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr). Ακολουθεί ενδεικτικός πίνακας με όλες τις κατηγορίες και εξασφαλίζεται με την επίδειξη αντίστοιχου δικαιολογητικού



# Απαραίτητα Δικαιολογητικά κατά την υποβολή της ηλεκτρονικής αίτησης

- Ταυτότητα αστυνομική
- Για τους φοιτητές προπτυχιακών & μεταπτυχιακών σπουδών, βεβαίωση φοίτησης από την γραμματεία και αντίγραφο φοιτητικής ταυτότητας.
- Σύντομο βιογραφικό σημείωμα που θα αναφέρονται οι σπουδές και η εμπειρία σε προγράμματα κίνησης-άσκησης-άθλησης και φυσικής κατάστασης.
- Απόδειξη Κατάθεσης ΜΑΖΙ με την ηλεκτρονική αίτηση εγγραφής.





WE ARE PROUD TO PRESENT



for all

---

« 120 HOURS AERIAL ART -  
LEVEL 1 »

JUNE 25, 2021 /  
OCTOBER 30, 2021

TRIKALA

# Στοιχεία Επικοινωνίας

Για κάθε επιπρόσθετη πληροφορία και για να υποβάλετε αίτηση στο συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του Κέντρου Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο [www.learning.uth.gr](http://www.learning.uth.gr).

Εναλλακτικά μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Επιστημονική Υπεύθυνη κ. Αγλαΐα Ζαφειρούδη στο e-mail: **aglaiazaf@hotmail.com**, καθώς και με τη Γραμματεία του Κέντρου Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας είτε με e-mail στην διεύθυνση **learning@uth.gr** είτε στα τηλέφωνα **24210 06390-66**.

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**

**Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης**



**Προγράμματα  
κατάρτισης και επιμόρφωσης**

**<http://learning.uth.gr/>  
[learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)**

**Γιαννιτσών και Λαχανά, Παλαιά,  
Πολυχώρος Τσαλαπάτα, 38334-Βόλος  
Τηλ. 24210 06390-66, Φαξ. 24210  
06487**