



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης

"Πρόγραμμα εξειδίκευσης στον Σακχαρώδη Διαβήτη"



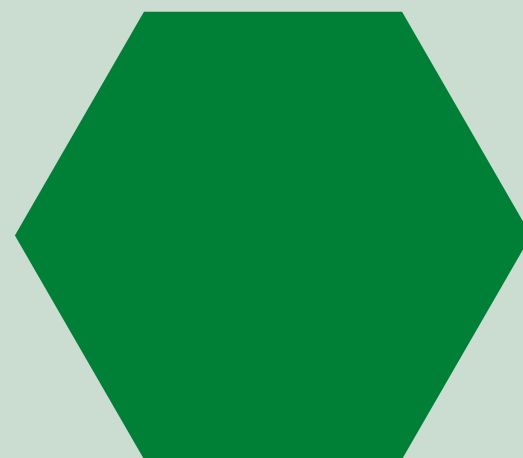
9 Μήνες - 365 Ώρες
24 ECVET

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Φραδέλος Ευάγγελος

Αναπληρωτής Επιστημονικά Υπεύθυνος: Αλμπάνη Ελένη

Γιαννιτσών & Λαχανά, Παλαιά, Συγκρότημα, Τσαλαπάτα, Τ.Κ: 38334, Βόλος, +30 24210 06390/66
e-mail: learning@uth.gr, site: <http://learning.uth.gr/>

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι μια μεταβολική διαταραχή πολυπαραγοντικής αιτιολογίας και χαρακτηρίζεται από την χρόνια υπεργλυκαιμία. Η υπεργλυκαιμία αυτή οφείλεται σε διαταραχές μεταβολισμού των υδατανθράκων, των λιπών και των πρωτεϊνών και είναι αποτέλεσμα ανεπάρκειας στην έκκριση ή τη δράση ινσουλίνης ή και τα δύο. Η χρόνια υπεργλυκαιμία οδηγεί μακροπρόθεσμα σε βλάβη, δυσλειτουργία και ανεπάρκεια διάφορων οργάνων, κυρίως των οφθαλμών, των νεφρών, των νεύρων, των αγγείων και της καρδιάς.



Λίγα λόγια για τον Σακχαρώδη Διαβήτη



Ο Σακχαρώδης διαβήτης είναι μια σοβαρή, χρόνια πάθηση που επηρεάζει σημαντικά τη ζωή και την ευημερία ατόμων, οικογενειών και κοινωνιών παγκοσμίως. Είναι μια από τις 10 κορυφαίες αιτίες θανάτου σε ενήλικες και εκτιμάται ότι προκάλεσε τέσσερις εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως το 2017. Ενώ το ίδιο έτος, οι παγκόσμιες δαπάνες για την υγεία για τον διαβήτη εκτιμήθηκαν σε 727 δισεκατομμύρια δολάρια. Η αυξανόμενη επίπτωσή του έχει καταστήσει το σακχαρώδη διαβήτη ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα δημόσιας υγείας παγκοσμίως.



Το πρόγραμμα...

Το Δια Βίου Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στη φροντίδα του Σακχαρώδη Διαβήτη θα υλοποιηθεί από το ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και απευθύνεται σε νοσηλευτές, οι οποίοι είτε εργάζονται ήδη, είτε ενδιαφέρονται να εργασθούν με ασθενείς που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη.

Το συγκεκριμένο Δια Βίου Πρόγραμμα είναι ένα πρόγραμμα Εξειδίκευσης επιπέδου EQF- 6. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του θα χορηγείται στους συμμετέχοντες Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης στη Φροντίδα του Σακχαρώδη Διαβήτη με 24 ECVET.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ.....

Ο/Η ΤΟΥ

Ολοκλήρωσε επιτυχώς το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο

«.....»

Το πρόγραμμα διάρκειας ωρών, πραγματοποιήθηκε
από Ημέρα ΗΗ Μήνας 20XX έως Ημέρα ΗΗ Μήνας 20XX

Ο/Η πρόεδρος του Κέντρου

Αντιπρόεδρος
Τίτλος
Ονοματεπώνυμο

Ο/Η Επιστημονικά Υπεύθυνος
του Προγράμματος

Τίτλος
Ονοματεπώνυμο

Σκοπός του προγράμματος

Μετά το πέρας του εκπαιδευτικού προγράμματος αναμένεται οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση να:

- Γνωρίζουν την επιδημιολογία σακχαρώδη διαβήτη και προδιαβήτη,
- Περιγράφουν τη μειωμένη ανοχή στη γλυκόζη και τη διαταραχή της γλυκόζης νηστείας.
- Διατυπώνουν τις ταξινομήσεις του διαβήτη σε σχέση με τις κλινικές τους εκδηλώσεις και την ιατρική τους αντιμετώπιση.
- Γνωρίζουν τις κύριες οξείες και χρόνιες επιπλοκές σχετικά με το διαβήτη.
- Αναγνωρίζουν τους παράγοντες κινδύνου για τους ενήλικες για την ανάπτυξη του διαβήτη.
- Διακρίνουν τις διαφορές μεταξύ διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2.
- Αντιλαμβάνονται την αξία της σωματικής δραστηριότητας και της άσκησης και να πείθουν τους άλλους για τη χρησιμότητά τους στην πρόληψη και στη θεραπεία του διαβήτη.

Σκοπός του προγράμματος

- Γνωρίζουν τη φαρμακολογική και διατροφική αντιμετώπιση του διαβήτη
- Απαριθμούν τα κλινικά σημεία και συμπτώματα, να ορίζουν τη διάγνωση.
- Περιγράφουν την ιατρική θεραπεία, τη νοσηλευτική εκτίμηση και αντιμετώπιση του διαβήτη.
- Ταξινομούν τα κλινικά σημεία και συμπτώματα.
- Προσδιορίζουν τη διάγνωση, τη θεραπεία, τη νοσηλευτική αντιμετώπιση και αντιμετώπιση της διαβητικής κετοξέωσης, του υπεργλυκαιμικού υπερωσμωτικού συνδρόμου και της υπογλυκαιμίας.
- Αξιολογούν τις ανάγκες υγείας ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη
- Συμμετέχουν στην πρόληψη, την πρόοδο, και την αντιμετώπιση νοσημάτων των κάτω άκρων που σχετίζονται με το διαβήτη

**Μαθησιακοί
Στόχοι
του Εκπαιδευτικού
Προγράμματος**



Οι μαθησιακοί στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος ομαδοποιούνται σε επτά βασικές ομάδες

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΝΑΓΚΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΣΔ

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ ΥΠΕΡ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

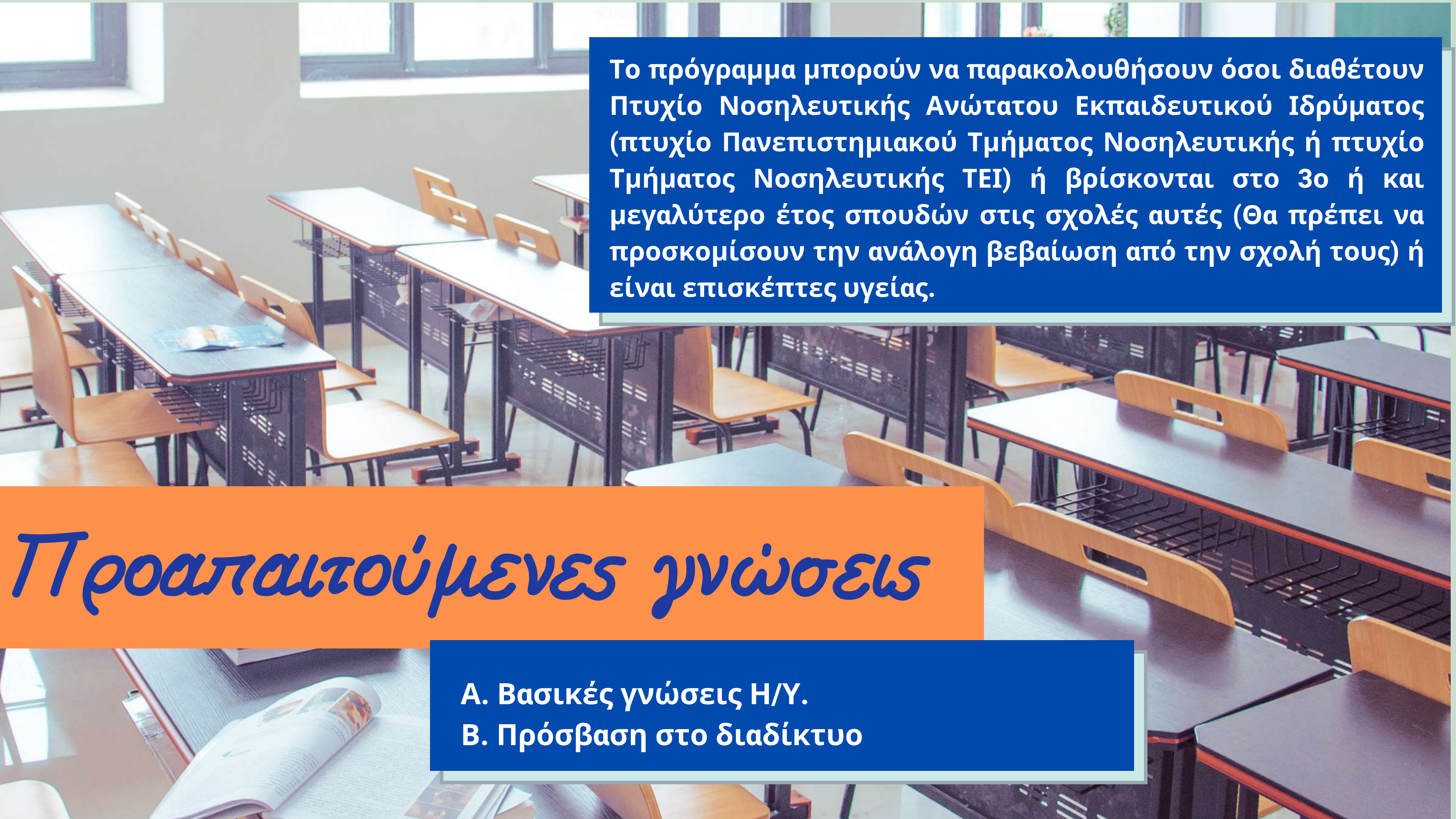
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΒΑΣΕΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΝΔΕΙΞΕΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΒΕΛΤΙΣΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ, ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ



Σε ποιους απευθύνεται

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε νοσηλευτές που είτε εργάζονται ήδη, είτε θέλουν να εργασθούν με άτομα τα οποία πάσχουν από ΣΔ, σε πλαίσια παροχής νοσηλευτικής φροντίδας, πρόληψης, διατήρησης και αποκατάστασης της υγείας.



Το πρόγραμμα μπορούν να παρακολουθήσουν όσοι διαθέτουν Πτυχίο Νοσηλευτικής Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (πτυχίο Πανεπιστημιακού Τμήματος Νοσηλευτικής ή πτυχίο Τμήματος Νοσηλευτικής ΤΕΙ) ή βρίσκονται στο 3ο ή και μεγαλύτερο έτος σπουδών στις σχολές αυτές (Θα πρέπει να προσκομίσουν την ανάλογη βεβαίωση από την σχολή τους) ή είναι επισκέπτες υγείας.

Προσπαιτούμενες γνώσεις

- A. Βασικές γνώσεις Η/Υ.
- B. Πρόσβαση στο διαδίκτυο

Μοριοδότηση

- Διορισμούς μελών Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού ΠΕ25 – Σχολικών Νοσηλευτών με δύο (2) μονάδες. (ν. 4589/2019, άρθρο 59)
- Διορισμούς Εκπαιδευτικών ΠΕ87 με δύο (2) μονάδες (Ν. 4589/2019, άρθρο 57)
- Διορισμούς μελών Ειδικού Βοηθητικού Προσωπικού (Ν. 4589/2019, άρθρο 60)
- Επιλογή στελεχών εκπαίδευσης με 0,5 μονάδες (Ν. 4547/2018, άρθρο 24)
- 10 μόρια για διορισμούς εκπαιδευτικών ΤΕ και ΔΕ (ΦΕΚ 1088/τ.Β/ 02-04-2019)
- Μοριοδότηση σε εκπαιδευτές ενηλίκων σε προκηρύξεις του ΙΝΕΔΙΒΙΜ (π.χ. ΦΕΚ 3393/τ. Β/13-08-2020)



Διάρκεια & Κόστος

Εξ αποστάσεως πρόγραμμα διάρκειας 37 εβδομάδων - 365 ωρών

1η δόση: Πριν την έναρξη του προγράμματος (200€)

2η δόση: Στο ενδιάμεσο του προγράμματος (150€)

3η δόση: Πριν τη λήξη του προγράμματος (150€)

Κόστος 500€

Εκπαιδευτική πολιτική

- Καταβολή εφάπαξ ποσού με την εγγραφή: Έκπτωση 10%
- Μέλη Πολύτεκνων/Τρίτεκνων Οικογενειών/ Μονογονεϊκή οικογένεια Έκπτωση 15%
- Άνεργοι: Έκπτωση 15%
- Ομαδικές εγγραφές ανά φορέα ή εταιρεία (3 άτομα και πάνω) 15%
- ΑΜΕΑ ή γονείς ΑΜΕΑ 15%

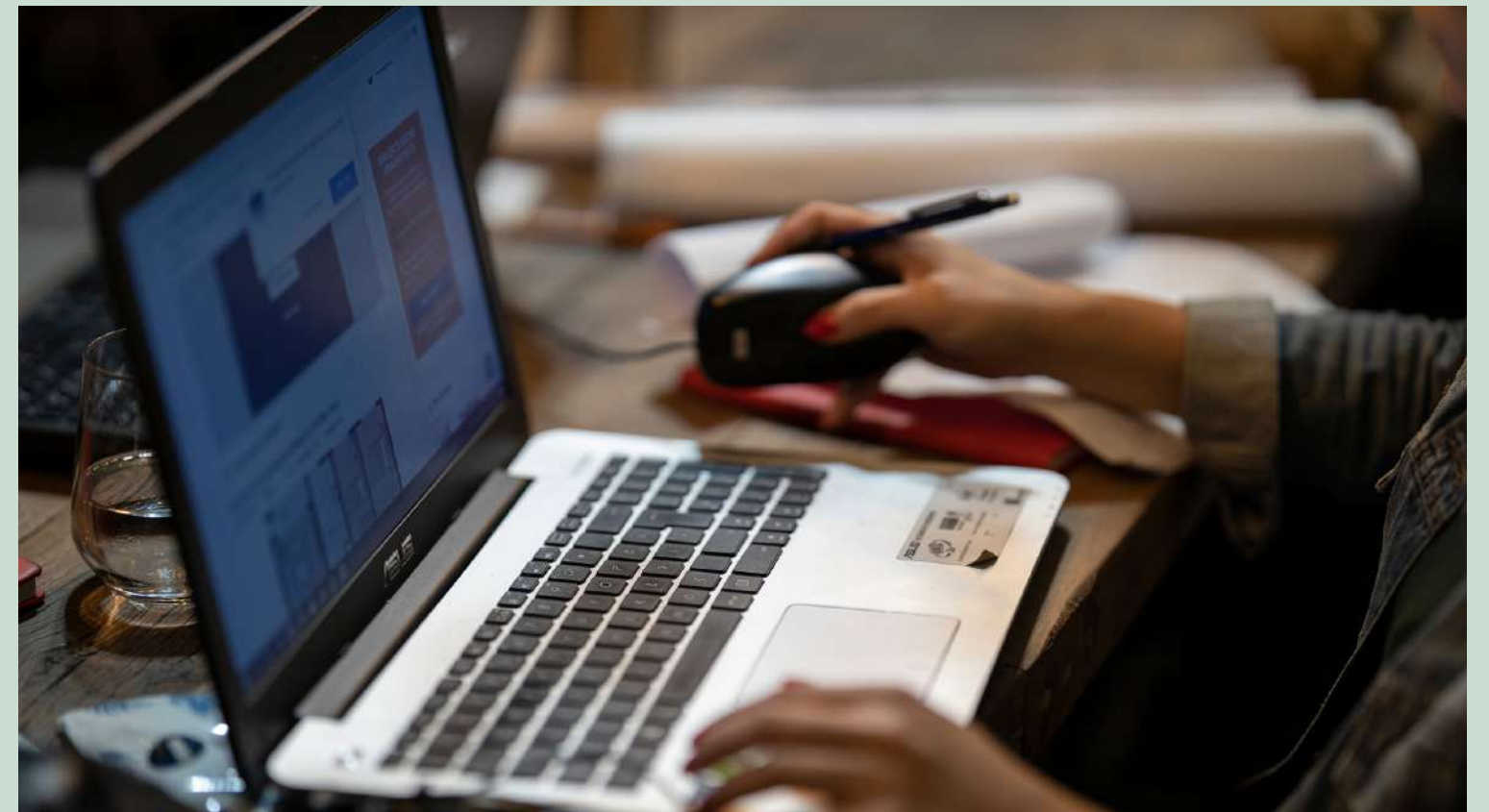
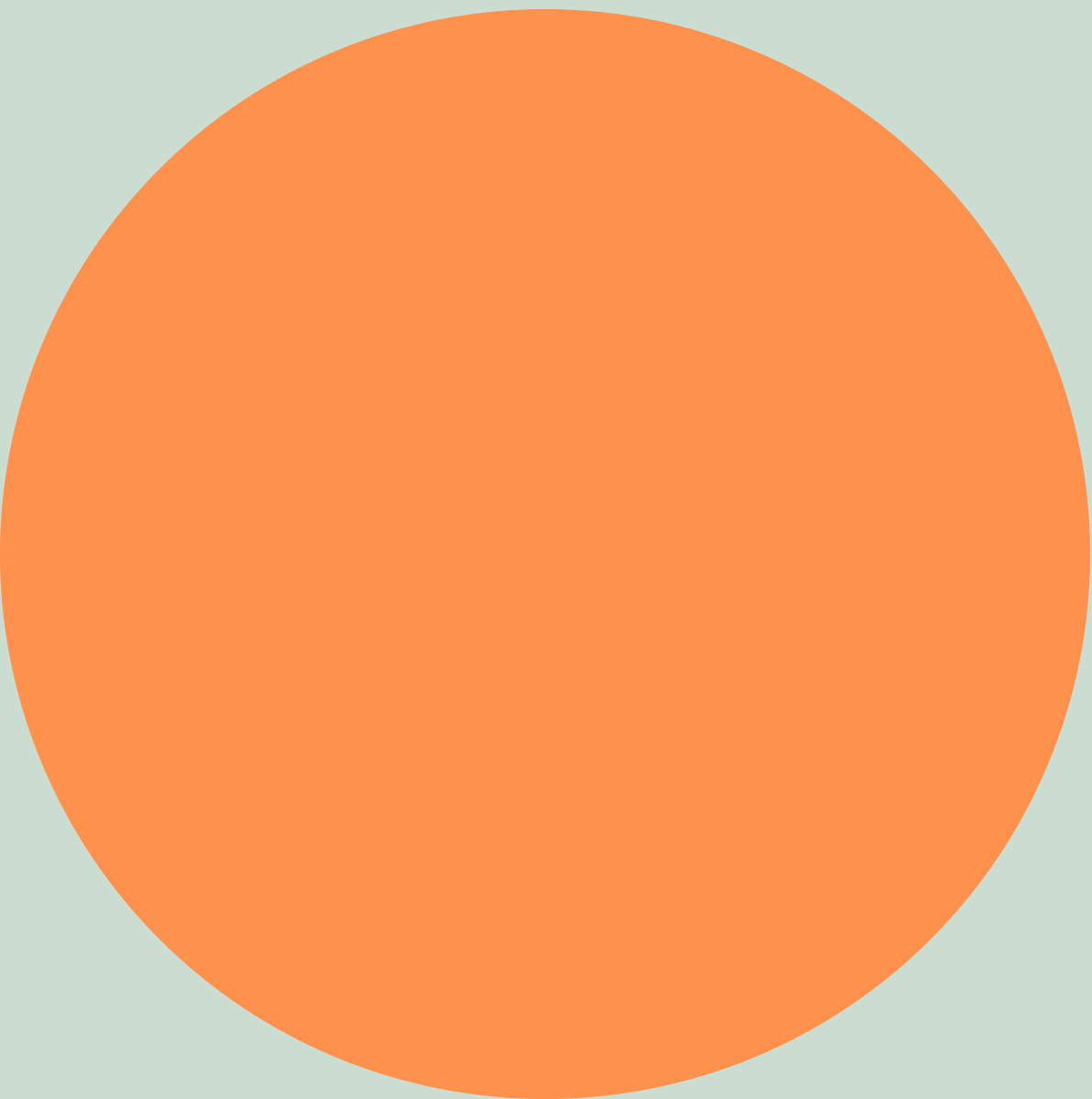
Πολιτική επιστροφής χρημάτων

Ακύρωση συμμετοχής πριν την έναρξη του προγράμματος -> Επιστροφή όλου του ποσού

Ακύρωση συμμετοχής μετά την έναρξη -> Δεν προβλέπεται επιστροφή

Αξιολόγηση

Σε κάθε διδακτική ενότητα θα υπάρχει μέθοδος αξιολόγησης των εκπαιδευομένων, ώστε να διαπιστωθεί κατά πόσο επιτεύχθηκαν τα μαθησιακά αποτελέσματα. Ενδεικτικά στις μεθόδους αξιολόγησης περιλαμβάνονται quiz με ερωτήσεις σωστού - λάθους & πολλαπλών επιλογών, ατομικές εργασίες κ.α.



Επιστημονικά Υπεύθυνος:

Ευάγγελος Φραδέλος,
Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Νοσηλευτικής, Τμήματος
Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Διεύθυνση: Τμήμα
Νοσηλευτικής – Περιοχή Γαιόπολις Λάρισα.
Τηλέφωνο: 6946228458 – 2410684453.
E-mail: efradelos@uth.gr

Αναπληρωτής Επιστημονικός Υπεύθυνος:

Αλμπάνη Ελένη: Επίκουρος Καθηγήτρια Παιδιατρικής
Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής
Πανεπιστημίου Πατρών.

Πληροφορίες Εγγραφών

Για κάθε επιπρόσθετη πληροφορία μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη Γραμματεία του
Κέντρου Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
είτε με e-mail στη διεύθυνση learning@uth.gr είτε στα τηλέφωνα 24210 06390-66.