

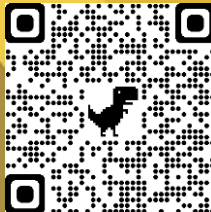
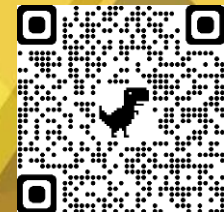
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

2^{ος} ΚΥΚΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ 2021

100 ώρες, 6 ECTS





“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Μέθοδος Εκπαίδευσης



Remote Learning Tools

Flexible Schedules

Health & Safety

Social Distancing



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Σε ποιους απευθύνεται;

Ηλικία
18 - 65

Γνώσεις
χειρισμού
Η/Υ

Δυνατότητα
φυσικής
συμμετοχής σε
πρόγραμμα
αυτοάμυνας

Γνώσεις
πολεμικών
τεχνών

Γνώσεις
αγγλικής
γλώσσας



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ - ΣΚΟΠΟΣ

Ηιστορία των
πολεμικών τεχνών

Βασικές αρχές
αυτοάμυνας

Κατηγοριοποίηση
τεχνικών αυτοάμυνας

Αρχές ασφάλειας για τον
αμυνόμενο & τον επιτιθέμενο

Ηθική και αυτοάμυνα

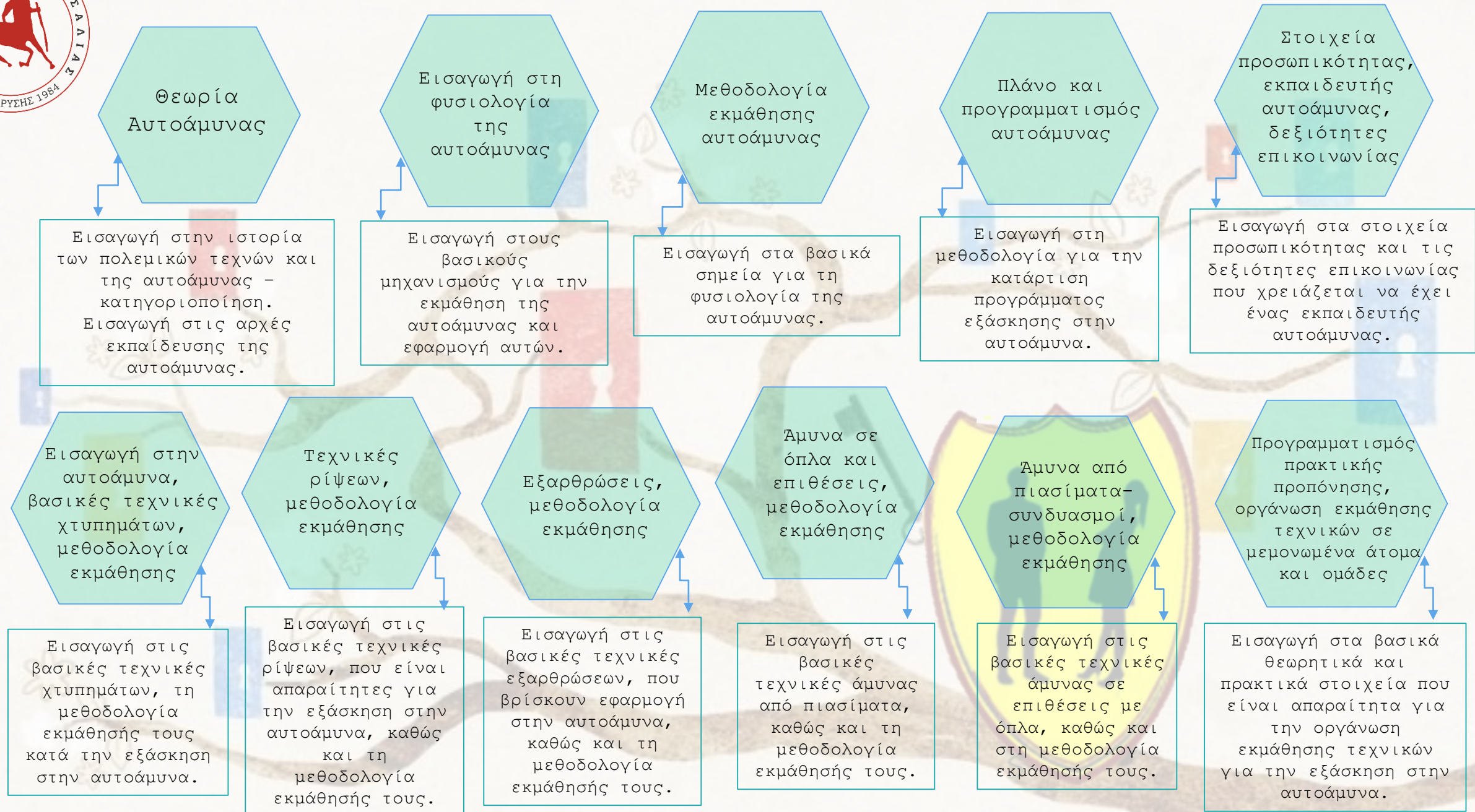
Μεθοδολογία εκμάθησης
αυτοάμυνας



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Περιεχόμενο Εκπαιδευτικού Προγράμματος





“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Διδάσκοντες



Ο **Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης** είναι επιστημονικός υπεύθυνος του SDInstructor, εργάζεται ως Ειδικό Ερευνητικό Προσωπικό στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και είναι συντονιστής στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής του ιδίου πανεπιστημίου. Έχει ειδικότητα στο ατομικό άθλημα του Τζούντο και παρουσιάζει σημαντικό συγγραφικό έργο.



Ο **Δρ. Χαρίλαος Κουθούρης**, αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος του SDInstructor, είναι καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η επιστημονική του δράση εστιάζει στη μελέτη της συμπεριφοράς καταναλωτών οργανισμών Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού. Παρουσιάζει σημαντικό επιστημονικό και συγγραφικό έργο.



Ο **Δρ. Mirsad Nurkić** είναι καθηγητής στη σχολή Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής και υπεύθυνος ακαδημαϊκών υποθέσεων στο Πανεπιστήμιο του Niš. Τα μαθήματα που διδάσκει αφορούν στα μαχητικά αθλήματα, «Diagnostic Sports», σκοποβολή και αυτοάμυνα. Το επιστημονικό συγγραφικό του έργο είναι σημαντικό και σχετίζεται άμεσα με τα γνωστικά αντικείμενα.



Η **Αναστασία Ποντίκα** είναι διοικητική υπάλληλος του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής. Παρουσιάζει σημαντικό έργο ως επικεφαλής προπονήτρια Πυγμαχίας και Kick Boxing σε αθλητικούς συλλόγους και επαγγελματικές ομάδες, ενώ συμμετέχει ενεργά σε ευρωπαϊκές και διεθνείς διοργανώσεις (Assistant Manager of Boxing at Olympic στους Ολυμπιακούς Αγώνες 2004, Head of Delegation στα Eusa Combat Sports, 2019 κ.ά.). Κατέχει διακρίσεις σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο στο άθλημα του Kick Boxing ως μέλος της εθνικής ομάδας και στο άθλημα της πυγμαχίας (πρώτη Ελληνίδα επαγγελματίας πυγμάχος).





“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Κόστος εκπαιδευτικού προγράμματος

Εκπαιδευτικές Κατηγορίες	Κόστος	Δικαιολογητικά εκπαιδευτικής κατηγορίας
Κόστος προγράμματος χωρίς έκπτωση	600€	Χωρίς δικαιολογητικό
Έγκαιρη καταβολή διδάκτρων με την εγγραφή	540€	Χωρίς δικαιολογητικό
Φοιτητές (προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί, υποψήφιοι διδάκτορες) – Εργαζόμενοι στο Π.Θ.	510€	Φοιτητική ταυτότητα ή Πιστοποιητικό/ Βεβαίωση φοιτητικής ιδιότητας/ Βεβαίωση από το αρμόδιο τμήμα του Π.Θ.
Άνεργοι	510€	Δελτίο ανεργίας
Τρίτεκνοι/ πολύτεκνοι	510€	Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης ή βεβαίωση οικείας ομοσπονδίας τρίτεκνων/ πολυτέκνων
Συμμετοχή δύο ή περισσότερων ατόμων που συνδέονται με συγγένεια πρώτου βαθμού	510€	Ταυτότητα ή πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης
Συμμετοχή ομάδας ατόμων	510€	Ομαδική εγγραφή ή και συνεννόηση με τη γραμματεία του ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Π.Θ.
Πτυχιούχοι καθηγητές Φυσικής Αγωγής	510€	Πτυχίο
Άτομα που εργάζονται στα σώματα ασφαλείας ή στις ένοπλες δυνάμεις	510€	Ταυτότητα

*Οι εκπαιδευτικές κατηγορίες δεν συνδυάζονται

ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Π.Θ.



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Εκπαιδευτική Πολιτική

Καταβολή διδάκτρων σε τρεις δόσεις

1 ^η Δόση με την Εγγραφή	2 ^η Δόση έως 20/04	3 ^η Δόση έως 14/05
200€	200€	200€
170€	170€	170€

*Πολιτική επιστροφής χρημάτων: Α) πριν την έναρξη του προγράμματος 100%, Β) δέκα ημέρες μετά την έναρξη του προγράμματος 70%, Γ) σε οποιοδήποτε άλλο χρόνο 0% **Τραπεζικά ή άλλα συναφή έξοδα επιβαρύνουν τον εκπαιδευόμενο.



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Σημαντικές Ημερομηνίες



ΤΡΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

Μπορείτε να υποβάλλετε την αίτησή σας στην ιστοσελίδα του ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας πατώντας [εδώ](#).

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Τα δικαιολογητικά για την εγγραφή σας στο SDInstructor είναι:
- ✓ Ταυτότητα
 - ✓ Δικαιολογητικό εκπαιδευτικής κατηγορίας
 - ✓ Βιογραφικό
 - ✓ Πρόσφατη βεβαίωση ιατρού ή πρόσφατη κάρτα υγείας αθλητή



“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

Στοιχεία Επικοινωνίας

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΤΟΥ SDInstructor



sdinstructor.ll-learning.uth.gr/



sdinstructor.uth@gmail.com



Facebook Page:
@Self.Defense.Instructor



+30 24210 73714

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΤΟΥ ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Π.Θ.



learning.uth.gr/



learning@uth.gr



Facebook Page:
@learninguth



+30 24210 06390-66

ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Π.Θ.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

“SELF-DEFENSE INSTRUCTOR I”

2^{ος} ΚΥΚΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ 2021

