



Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης



# «ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ Ι»

Εξ αποστάσεως επιμορφωτικό πρόγραμμα

45 ώρες

1 μήνας

3 ECVET

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΕΩΣ 31/12/2020

20 ώρες Ασύγχρονη Εξ αποστάσεως Εκπαίδευση

25 ώρες Σύγχρονη Εξ αποστάσεως Πρακτική Εκπαίδευση

Χορήγηση Πιστοποιητικού Επιμόρφωσης

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ

ΟΔΗΓΟΣ

ΣΠΟΥΔΩΝ

Κωδικός Έργου: 4165.0151



**1ος Κύκλος:**

**Ιανουάριος 2021**

# Εισαγωγή

Τι είναι το επιμορφωτικό πρόγραμμα «Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι»;

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα « Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι », αποτελεί το πρώτο μέρος για την πλήρη κατάρτιση εκπαιδευτών ή αθλούμενων στη διδασκαλία των ελληνικών παραδοσιακών χορών σε ομάδες ποικίλων ηλικιακών κατηγοριών.

Τι θα επιτύχουν οι εκπαιδευόμενοι με την επιτυχή παρακολούθηση του προγράμματος;

Οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν τις βασικές γνώσεις, που είναι απαραίτητες, για την διδασκαλία των παραδοσιακών χορών.



## Ποιοι είναι οι στόχοι του «Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι»;


Στόχος του προγράμματος είναι:

- ✓ η εξοικείωση των εκπαιδευόμενων με βασικές έννοιες εκπαίδευσης και μεθοδολογίας για την ορθή διδασκαλία των ελληνικών παραδοσιακών χορών σε άτομα ή ομάδες.

**Με την επιτυχή παρακολούθηση:**

- ✓ να αποκτήσουν τις βασικές δεξιότητες και γνώσεις για όλες τις θεματικές που είναι απαραίτητες για τον σχεδιασμό και την πραγματοποίηση μαθημάτων παραδοσιακών χορών σε ποικίλες ομάδες ατόμων.





Με την επιτυχή παρακολούθηση του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν και να γνωρίζουν:

- ✓ Τα βασικά στοιχεία των ελληνικών παραδοσιακών χορών
- ✓ Τα βασικά στοιχεία της μουσικής των ελληνικών παραδοσιακών χορών
- ✓ Τα βασικά χαρακτηριστικά της ελληνικής παραδοσιακής ενδυμασίας ανά γεωγραφική περιοχή
- ✓ Να εφαρμόζουν κινητικά μοτίβα εκμάθησης στους ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

### Θεωρητική εξ αποστάσεως ασύγχρονη εκπαίδευση

- ❑ Εισαγωγή στον ελληνικό παραδοσιακό χορό
- ❑ Η παραδοσιακή μουσική στον παραδοσιακό χορό
- ❑ Ήθη και έθιμα: ο κύκλος της ζωής
- ❑ Η ενδυμασία – φορεσιά στον ελληνικό παραδοσιακό χορό

### Πρακτική σύγχρονη εξ αποστάσεως ή διά ζώσης εκπαίδευση

- ❑ Πρακτικές ασκήσεις – κινητικό αλφάβητο για παιδιά
- ❑ Κινητικά μοτίβα – Παραδοσιακοί χοροί – Κατηγοριοποίηση κινητικών μοτίβων και εκμάθηση παραδοσιακών χορών απ' όλο τον ελλαδικό χώρο
- ❑ Πρόγραμμα παραδοσιακών χορών για ενήλικες (επίπεδο αρχάριοι)

# Σε ποιους απευθύνεται;

Σε κάθε ενδιαφερόμενο  
ηλικίας  
18 ετών και άνω

## Τι χρειαζόμαστε για να συμμετέχω;

- ❑ Πρόσβαση στο διαδίκτυο,
- ❑ Κατοχή προσωπικού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email),
- ❑ Βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικού υπολογιστή.





Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος θα απονέμεται «Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης» από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

### ΕΓΚΡΙΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) οργανώνει και λειτουργεί από το ακαδημαϊκό έτος 2020 το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με τίτλο «Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι», σύμφωνα με τις διατάξεις του νόμου 4485/2017 (ΦΕΚ 114/ τ. Α' / άρθρο 48/ 04-08-2017) και τις διατάξεις του άρθρου 3 του Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΦΕΚ 1409/ τ.Β' / 15-04-2020), καθώς και τις αποφάσεις 7/03-12-2019 του Συμβουλίου του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. και 60/17-12-2019 του Πρυτανικού Συμβουλίου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



Ο επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο **Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης**, Ε.Ε.Π. Φ.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και συντονιστής του Γραφείου Φυσικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.



Ο **Δρ. Χαρίλαος Κουθούρης**, αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος, είναι καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.



Ο **Κωνσταντίνος Μούτος**, εξωτερικός συνεργάτης και εκπαιδευτής, είναι πτυχιούχος του τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θράκης με ειδικότητα τους παραδοσιακούς χορούς.

# ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Υβριδική – μεικτή μέθοδος εκπαίδευσης

20 ώρες εξ αποστάσεως ασύγχρονη εκπαίδευση

25 ώρες σύγχρονη εξ αποστάσεως ή διά ζώσης εκπαίδευση

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

	Τίτλος ενότητας	Σκοπός ενότητας	Ώρες
1 <sup>η</sup>	Εισαγωγή στον ελληνικό παραδοσιακό χορό	Η απόκτηση βασικών γνώσεων που αφορούν την ιστορική και πολιτισμική ταυτότητα των ελληνικών παραδοσιακών χορών.	5
2 <sup>η</sup>	Η παραδοσιακή μουσική στον παραδοσιακό χορό	Η κατανόηση της σχέσης μεταξύ της ελληνικής παραδοσιακής μουσικής και των παραδοσιακών χορών.	5
3 <sup>η</sup>	Ήθη και έθιμα: ο κύκλος της ζωής	Η κατανόηση της σχέσης και του ρόλου των ελληνικών παραδοσιακών χορών και των εθίμων στη σύγχρονη κοινωνία.	5

	Τίτλος ενότητας	Σκοπός Ενότητας	Ώρες
4 <sup>η</sup>	Η ενδυμασία – φορεσιά στον ελληνικό παραδοσιακό χορό	Η εξοικείωση των επιμορφούμενων με την ελληνική παραδοσιακή ενδυμασία.	5
5 <sup>η</sup>	Πρακτικές ασκήσεις – κινητικό αλφάβητο για παιδιά	Η εξοικείωση των επιμορφούμενων με πρακτικές ασκήσεις και το κινητικό αλφάβητο για παιδιά.	10
6 <sup>η</sup>	Κατηγοριοποίηση κινητικών μοτίβων και εκμάθηση παραδοσιακών χορών από τον ελλαδικό χώρο	Η εκμάθηση κινητικών μοτίβων για την ομαδοποίηση και κατηγοριοποίηση των ελληνικών παραδοσιακών χορών ανά γεωγραφική περιοχή.	5

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

	Τίτλος ενότητας	Σκοπός ενότητας	Ώρες
7 <sup>η</sup>	Πρόγραμμα παραδοσιακών χορών για ενήλικες σε επίπεδο αρχαρίων	Η εκμάθηση της μεθοδολογίας για τη διδασκαλία των παραδοσιακών χορών σε ενήλικες αρχαρίου επιπέδου.	5
8 <sup>η</sup>	Τίτλος ενότητας Γραπτή και πρακτική εξέταση	Σκοπός Ενότητας Η αξιολόγηση των επιμορφούμενων σε πρακτικό και θεωρητικό επίπεδο.	5

# Τρόπος διεξαγωγής του επιμορφωτικού προγράμματος

**Το πρόγραμμα βασίζεται στην υβριδική μέθοδο διδασκαλίας.**

Αναλυτικότερα:

□ Οι εκπαιδευόμενοι θα έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν το πρόγραμμα με σύγχρονα και ασύγχρονα μέσα εκπαίδευσης.

□ Η διδασκαλία θα περιλαμβάνει 20 ώρες ασύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση και 25 ώρες σύγχρονη εξ αποστάσεως ή διά ζώσης πρακτική εκπαίδευση.

□ Οι εκπαιδευόμενοι θα έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθούν με ευέλικτο τρόπο, προσαρμοσμένο στις προσωπικές τους ανάγκες, το υλικό του προγράμματος.

## Μέθοδος Εκπαίδευσης

Η εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί με τη χρήση ειδικά διαμορφωμένων πλατφορμών εξ αποστάσεως εκπαίδευσης του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Π.Θ.:

**E-class** - οι εκπαιδευόμενοι θα έχουν πρόσβαση :  
✓ σε ειδικά διαμορφωμένο εκπαιδευτικό υλικό  
✓ σε ασκήσεις και πρόσθετο υλικό εκπαίδευσης.

**MSTeams** - οι εκπαιδευόμενοι:  
✓ Θα παρακολουθούν σύγχρονα εξ αποστάσεως τα μαθήματα.

# Χρονική Διάρκεια

Η χρονική διάρκεια του προγράμματος αντιστοιχεί σε 45 ώρες φόρτου εργασίας και σε 3 ECVET.

Έναρξη επιμορφωτικού προγράμματος: 15/01/2020

Λήξη επιμορφωτικού προγράμματος: 15/02/2020

Η αίτηση υποβάλλεται **αποκλειστικά** ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας <http://learning.uth.gr/>

«Εφόσον συμπληρωθεί ο απαραίτητος αριθμός αιτήσεων για την διεξαγωγή του προγράμματος οι εγγεγραμμένοι θα λάβουν ενημέρωση (email) και οδηγίες από την Γραμματεία του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Π.Θ. έτσι ώστε να προχωρήσουν στην κατάθεση της 1ης δόσης διδάκτρων ή της εφάπαξ καταβολής».

## Κόστος Παρακολούθησης

Κόστος προγράμματος χωρίς  
έκπτωση:

**150€**

**Σε δύο δόσεις:**

50€ με την εγγραφή

100€ έως 30/01/2021

**Εκπαιδευτικές κατηγορίες:**

- ✓ Φοιτητές (προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί, υποψήφιοι Διδάκτορες), προσωπικό Π.Θ.
- ✓ Συμμετοχή 2 ή περισσότερων ατόμων που συνδέονται με συγγένεια 1ου βαθμού
- ✓ Τρίτεκνοι
- ✓ Πολύτεκνοι
- ✓ Άνεργοι

Κόστος προγράμματος με  
έκπτωση:

**130€**

**Σε δύο δόσεις:**

50€ με την εγγραφή

80€ έως 30/01/2020

Οι ενδιαφερόμενοι έχουν τη δυνατότητα να αποσύρουν το ενδιαφέρον τους από το πρόγραμμα επιμόρφωσης αποστέλλοντας σχετικό μήνυμα στη γραμματεία του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. του Π.Θ. ([learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)). Με την έναρξη του επιμόρφωσης δεν γίνονται δεκτές οι επιστροφές χρημάτων.

**Περίοδος αιτήσεων:**

Μπορείτε να υποβάλετε την αίτησή σας στο πρόγραμμα έως και τις 31/12/2020.

Μπορείτε να κάνετε την αίτησή σας πατώντας στο κουμπί: [Αίτηση](#)

**Δικαιολογητικά:**

- ✓ Ταυτότητα
- ✓ Δικαιολογητικό εκπαιδευτικής κατηγορίας

**Επικοινωνία:**

Με τη γραμματεία του

επιμορφωτικού προγράμματος:

Τηλ.: 24210 74714

e-mail: [gfa.uth.pro@gmail.com](mailto:gfa.uth.pro@gmail.com)

Με τη γραμματεία του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Π.Θ.:

Τηλ: 24210 06390-66 / 6980371312

e-mail: [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)





**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ**

**ΜΑΘΗΣΗΣ**

**Προγράμματα κατάρτισης και επιμόρφωσης**

**Website:** <http://www.learning.uth.gr/>

**E-mail:** [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)

Γιαννιτσών και Λαχανά, Παλαιά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, 38334-Βόλος

Τηλ.: 24210 06390-66, Φαξ. 24210 06487