



Ενημερωτικός οδηγός  
εκπαιδευτικού προγράμματος:

«Ενδοσχολική βία και εκφοβισμός:  
Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα και τρόποι αντιμετώπισης  
και πρόληψης»

**2016 - 2017**

ΣΧΟΛΗ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ (Σ.Δ.Β.Μ.)  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Γιαννιτσών & Λαχανά, Πολυχώρος Τσαλαπάτα, Παλαιά, Βόλος, 38334  
Τηλ: +30 24210 06366 / website: [www.learning.uth.gr](http://www.learning.uth.gr) / e-mail: [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)

## Εισαγωγικά στοιχεία

Η Σχολή Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε συνεργασία με το Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχολογικής Έρευνας και Ψυχοπαιδαγωγικής Συμβουλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σας καλωσορίζει στο νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Ενδοσχολική βία και εκφοβισμός: Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα και τρόποι αντιμετώπισης και πρόληψης».

Σκοπός του συγκεκριμένου εκπαιδευτικού προγράμματος είναι η παροχή εξειδικευμένης γνώσης σε θέματα που αφορούν την επιθετικότητα παιδιών και εφήβων, το σχολικό εκφοβισμό και τη βία που εκδηλώνεται σε νεαρές ηλικίες. Πρόκειται για επιμορφωτικό πρόγραμμα που θα πραγματοποιηθεί με τη μεθοδολογία της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, έτσι ώστε να δοθεί η δυνατότητα σε όσο το δυνατόν περισσότερους ενδιαφερόμενους να επωφεληθούν.

Στον παρόντα ενημερωτικό οδηγό μπορείτε να βρείτε αναλυτικά όλες τις απαραίτητες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα σπουδών του εκπαιδευτικού προγράμματος (όπως λ.χ. τη μεθοδολογία, τον τρόπο πιστοποίησης όπως και τους όρους και προϋποθέσεις συμμετοχής).

## Στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος

Στους ειδικότερους στόχους του συγκεκριμένου προγράμματος εντάσσονται η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τις έννοιες που αφορούν τα φαινόμενα ενδοσχολικής βίας και εκφοβισμού, την αξιολόγησή τους, τα χαρακτηριστικά δραστών και θυμάτων, τις αιτίες και τις επιπτώσεις της ενδοσχολικής βίας και του ηλεκτρονικού εκφοβισμού, την προστασία ομάδων υψηλού κινδύνου (π.χ., αλλοδαποί μαθητές, παιδιά με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες) και ο σχεδιασμός προγραμμάτων παρέμβασης με σκοπό την πρόληψη και την αντιμετώπιση της ενδοσχολικής βίας γενικά και των προβλημάτων εκφοβισμού/θυματοποίησης ειδικότερα.

Οι επιμέρους διδακτικές ενότητες του προγράμματος είναι οι εξής:

1. Επιθετικότητα και θυματοποίηση στο σχολείο: Βασικές έννοιες, θεωρίες, επιπτώσεις και χαρακτηριστικά εμπλεκόμενων μαθητών (1<sup>η</sup> εβδομάδα)
2. Σχολικός εκφοβισμός μειονοτικών ομάδων και μαθητών με ειδικές ανάγκες (2<sup>η</sup> εβδομάδα)
3. Ηλεκτρονικός εκφοβισμός: Χαρακτηριστικά, επιπτώσεις και η σχέση του με την ενδοσχολική βία (3<sup>η</sup> εβδομάδα)
4. Αντιμετώπιση – Πρόληψη – Παρεμβάσεις (4<sup>η</sup> εβδομάδα)
5. Εκπόνηση Τελικής Εργασίας (5<sup>η</sup> και 6<sup>η</sup> εβδομάδα)

## Σε ποιους απευθύνεται

Το Πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις κατηγορίες εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (διορισμένους, αδιόριστους, ωρομίσθιους και αναπληρωτές) και σε φοιτητές (προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς) Παιδαγωγικών Τμημάτων, Τμημάτων Ψυχολογίας, ΦΠΨ, Ιατρικής, Νοσηλευτικής, και γενικά Τμημάτων Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών καθώς και Επιστημών Υγείας και Νομικών Επιστημών των ΑΕΙ. Απευθύνεται, επίσης, σε πτυχιούχους και φοιτητές (προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς) «καθηγητικών σχολών» (φιλολόγους, μαθηματικούς, φυσικούς, χημικούς, κ.λπ.) ή άλλων Τμημάτων που έχουν παιδαγωγική επάρκεια (ΑΣΠΑΙΤΕ ή πρώην ΣΕΛΕΤΕ) και πτυχιούχους και φοιτητές (προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς) των Τμημάτων Εργοθεραπείας, Κοινωνικής Εργασίας, Νοσηλευτικής, Λογοθεραπείας, Φυσικοθεραπείας, Βρεφονηπιοκομίας, Δημόσιας Υγιεινής και γενικά των Τμημάτων των Σχολών Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας των ΤΕΙ της ημεδαπής και των αντίστοιχων Τμημάτων της Αλλοδαπής. Τέλος, δυνατότητα υποβολής αίτησης θα δοθεί και σε απόφοιτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, οι οποίοι έχουν σχέση με τη σχολική και εξωσχολική εκπαίδευση ή τις δομές υγείας και πρόνοιας και επιθυμούν να εξοικειωθούν με το εν λόγω αντικείμενο. Κριτήρια επιλογής για την αποδοχή των αιτούντων θα είναι το βιογραφικό σημείωμα των αιτούντων και η πρότερη εμπειρία τους, ενώ θα τηρηθεί αυστηρά η σειρά προτεραιότητας (με βάση την ημερομηνία υποβολής της αίτησης).



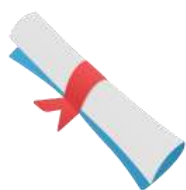
Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας της Σχολής Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Η αποδοχή σας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα ανακοινώνεται στον/στην υποψήφιο/α ατομικά, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

## Απαιτήσεις παρακολούθησης

Για την επιτυχή παρακολούθηση του εκπαιδευτικού προγράμματος οι αιτούντες καλούνται να διαθέτουν:

- Καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας
- Πρόσβαση στο διαδίκτυο
- Κατοχή προσωπικού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e mail)
- Βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών



## Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Με τη περαίωση του εκπαιδευτικού προγράμματος, η επιτυχής παρακολούθηση όλων των επιμέρους διδακτικών ενοτήτων οδηγεί στη λήψη Βεβαίωσης Παρακολούθησης στο γνωστικό αντικείμενο «Ενδοσχολική βία και εκφοβισμός: Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα και τρόποι αντιμετώπισης και πρόληψης».

## Πιστοποίηση Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

Η Σχολή Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας διαθέτει πιστοποίηση από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού) με τα μέλη που απαρτίζουν την επιστημονική και συγγραφική ομάδα να διαθέτουν εξέχουσα εμπειρία και δραστηριοποίηση σε εξ αποστάσεως και δια ζώσης εκπαιδευτικά προγράμματα. Η πιστοποίηση από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. πιστοποιεί την εκάστοτε συμμετοχή σε εκλαϊκευτικό πρόγραμμα ή πρόγραμμα επιμόρφωσης βεβαιώνοντας τα αποκτηθέντα προσόντα αποσκοπώντας στη διευκόλυνση ευρέσεως εργασίας.



## Υπηρεσίες υποστήριξης

Οι εκπαιδευόμενοι έχουν τη δυνατότητα να απευθυνθούν στη Διοικητική ή Τεχνική Υποστήριξη του εκπαιδευτικού προγράμματος βασιζόμενοι στη φύση του προβλήματος.



## Επιστημονικά υπεύθυνος

Επιστημονική υπεύθυνη του Προγράμματος είναι η Καθηγήτρια Ψυχολογίας του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κ. Ελένη Ανδρέου, η οποία έχει και τη συνολική ευθύνη για τον σχεδιασμό, την υλοποίηση και την παρακολούθηση της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Το πρόγραμμα πραγματοποιείται σύμφωνα με τον Κανονισμό Λειτουργίας του «Κέντρου Εφαρμοσμένης Ψυχολογικής Έρευνας και Ψυχοπαιδαγωγικής Συμβουλευτικής» της Σχολής Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

## Επιστημονική ομάδα εκπαιδευτικού προγράμματος

Διδάσκοντες στο πρόγραμμα είναι μέλη ΔΕΠ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καθώς και διδάκτορες με εξειδίκευση στα θέματα που αναπτύσσονται στο πρόγραμμα.

## Τρόπος διεξαγωγής και το Περιεχόμενο του εκπαιδευτικού προγράμματος

Ο εκπαιδευτικός σχεδιασμός ακολουθεί τη μεθοδολογία που υποστηρίζει την Ανοικτή και Εξ Αποστάσεως ηλεκτρονική μάθηση. Η διδασκαλία μέσω συστήματος ασύγχρονης τηλεεκπαίδευσης βασίζεται κυρίως στην ασύγχρονη μελέτη του εκπαιδευτικού υλικού και ανάπτυξη δραστηριοτήτων, προκειμένου να εξασφαλιστεί σε μεγάλο βαθμό η αυτονομία του/της εκπαιδευόμενου/ης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ		Διάρκεια Ενότητας σε ώρες
1.	Επιθετικότητα και θυματοποίηση στο σχολείο: Βασικές έννοιες, θεωρίες, επιπτώσεις και χαρακτηριστικά εμπλεκόμενων μαθητών	15
2.	Σχολικός εκφοβισμός μειονοτικών ομάδων και μαθητών με ειδικές ανάγκες	15
3.	Ηλεκτρονικός εκφοβισμός: Χαρακτηριστικά, επιπτώσεις και η σχέση του με την ενδοσχολική βία	15
4.	Αντιμετώπιση – Πρόληψη – Παρεμβάσεις	15
5 & 6	ΤΕΛΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	40

## Σχεδιασμός εκπαίδευσης

### Χρονική διάρκεια και κόστος παρακολούθησης

Η χρονική διάρκεια του εκπαιδευτικού προγράμματος αντιστοιχεί σε **100 ώρες** φόρτου εργασίας (6 εβδομάδες).

**Έναρξη εκπαιδευτικού προγράμματος: 28 Απριλίου 2017**

**Λήξη εκπαιδευτικού προγράμματος: 04 Ιούνιος 2017**

Το συνολικό κόστος του εκπαιδευτικού προγράμματος διαμορφώνεται στα **280€**. Τα διδάκτρα καταβάλλονται σε τραπεζικό λογαριασμό της **Alpha Bank** σε δύο (2) ισόποσες δόσεις (η 1η δόση με την εγγραφή και η 2η δόση στην 4<sup>η</sup> εβδομάδα της περιόδου του προγράμματος) και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης ή τιμολόγιο. (Παρακαλούμε διευκρινίστε κατά τη καταβολή της πρώτης δόσης το είδος του παραστατικού που επιθυμείτε δίνοντας τα απαραίτητα στοιχεία σε περίπτωση τιμολογίου)

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

	Ταυτότητα
	Αποδεικτικό Τίτλου Σπουδών
	Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

## ΚΑΤΑΒΟΛΗ ΤΩΝ ΔΙΔΑΚΤΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΑΣ

	<b>1<sup>η</sup> Δόση με την Εγγραφή σας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα: 140€</b> <b>2<sup>η</sup> Δόση : 140€ (4η εβδομάδα της περιόδου του προγράμματος)</b>
	<b>Alpha Bank:</b> Αριθμός Λογαριασμού: 310-00-2002-020935 IBAN GR 6401403100310002002020935
	Κωδικός Προγράμματος: <b>4165.0031</b>
	<b>ΠΡΟΣΟΧΗ:</b> στην αιτιολογία του καταθετηρίου θα πρέπει να αναφέρεται οπωσδήποτε ο κωδικός του Προγράμματος ( <b>4165.0031</b> ) καθώς και το <b>Επίθετο</b> <b>του καταρτιζόμενου.</b>

### Πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες και διευκρινήσεις μπορείτε να επικοινωνήσετε:

- με τη Γραμματεία της Σχολής Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στα τηλέφωνα 24210 06366, e-mail: [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)
- με τη Γραμματεία του Κέντρου Εφαρμοσμένης Ψυχολογικής Έρευνας & Ψυχοπαιδαγωγικής Συμβουλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στα τηλέφωνα 2421074892, 6982771566, e-mail: [xroussi@uth.gr](mailto:xroussi@uth.gr) και [elandr@uth.gr](mailto:elandr@uth.gr) (Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00-14:00)

# Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

## Σχολή Διά Βίου Μάθησης



Προγράμματα  
κατάρτισης και επιμόρφωσης

[www.learning.uth.gr](http://www.learning.uth.gr)  
[learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)

Γιαννιτσών και Λαχανά, Παλαιά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, 38334-Βόλος  
Τηλ. 24210 06366, Φαξ. 24210 06487