



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**



**Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η  
Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α  
Δ Η Μ Ο Κ Ρ Ι Τ Ε Ι Ο  
ΠΑ Ν Ε Π Ι Σ Τ Η Μ Ι Ο  
Θ Ρ Α Κ Η Σ  
Τ Μ Η Μ Α Ι Α Τ Ρ Ι Κ Η Σ**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ  
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**

ενημερωτικός οδηγός  
**«Υγιεινή και Ασφάλεια στο χώρο του Νοσοκομείου»**



## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σας καλωσορίζει στο νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ».

Κατά τις τελευταίες δεκαετίες το ενδιαφέρον γύρω από την υγιεινή και ασφάλεια στους χώρους εργασίας αυξάνεται συνεχώς. Τα εργατικά ατυχήματα και οι επαγγελματικές ασθένειες έχουν τεράστιο κόστος, καθώς οδηγούν σε ανθρώπινες απώλειες, ενώ ειδικότερα στο πεδίο της υγείας επιδρούν αρνητικά στο επίπεδο των παρεχομένων υπηρεσιών, τόσο άμεσα, όσο και έμμεσα. Σύμφωνα με τη διεθνή οργάνωση Εργασίας (ΔΟΕ) περίπου το 4% του Παγκόσμιου Ακαθάριστου Εθνικού Προϊόντος (ΑΕΠ) δαπανάται ως αποτέλεσμα των επαγγελματικών κινδύνων, λόγω μιας σειράς παραγόντων (μείωση της απόδοσης, αύξηση του κόστους αποκατάστασης της υγείας, αναρρωτικές άδειες, πρόωρες συνταξιοδοτήσεις κ.α.). Η εργασία στο νοσοκομειακό περιβάλλον και στους χώρους παροχής υγειονομικής φροντίδας είναι ιδιαίτερα περίπλοκη. Οι εργαζόμενοι που απασχολούνται ανήκουν σε διάφορες επαγγελματικές ομάδες (π.χ., ιατρικό, νοσηλευτικό, τεχνικό, διοικητικό, παραϊατρικό προσωπικό κ.α.), ενώ την ίδια στιγμή ο χώρος εργασίας, εξαιτίας των ιδιομορφιών του, παρουσιάζει πολλαπλούς κινδύνους σε σχέση με τη σωματική και ψυχική υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων. Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος Υγιεινή και Ασφάλεια στο Χώρο του Νοσοκομείου είναι να προσφέρει την απαραίτητη γνώση προκειμένου οι επιμορφούμενοι να είναι σε θέση να κατανοήσουν, να αναγνωρίσουν τις ανάγκες, τους κινδύνους για τους εργαζομένους στο χώρο του νοσοκομείου με σκοπό την έγκαιρη αναγνώριση τους και την εφαρμογή μέτρων για την προστασία τους.

*Στον τρέχοντα ενημερωτικό οδηγό μπορείτε να βρείτε αναλυτικά όλες τις απαραίτητες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα σπουδών του εκπαιδευτικού προγράμματος.*



## ΣΚΟΠΟΣ - ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι εργαζόμενοι στον κλάδο της υγείας αποτελούν ένα σημαντικό κομμάτι του συνολικού εργατικού δυναμικού και χρειάζεται να διαθέτουν εκείνες τις δεξιότητες που θα τους επιτρέψουν να οργανώσουν αποτελεσματικά τις δραστηριότητες τους και το χώρο εργασίας τους ώστε να μην απειλούν την ασφάλεια των εργαζομένων στο χώρο του Νοσοκομείου.

Το εργασιακό περιβάλλον των υπηρεσιών υγείας και ιδιαίτερα του νοσοκομείου συνιστά ένα σύστημα υψηλής έντασης εργασίας, με αποτέλεσμα συχνά να απαιτείται σημαντική φυσική, διανοητική και συναισθηματική προσπάθεια από την πλευρά των εργαζομένων. Έτσι, πέραν των εργατικών ατυχημάτων, οι λειτουργοί υγείας έρχονται αντιμέτωποι με μια σειρά από μακροπρόθεσμες συνέπειες στην επαγγελματική τους υγεία. Τα προβλήματα υγείας σχετίζονται τόσο με τη φύση της δουλειάς (π.χ., αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών), όσο και με τον καταμερισμό της ίδιας της εργασίας (π.χ., υψηλή συχνότητα κυκλικών ωραρίων).

Οι παράγοντες που καθιστούν το νοσοκομειακό περιβάλλον πιο επικίνδυνο σε σύγκριση με άλλα ποικίλουν. Η έκθεση σε διάφορες χημικές ουσίες και φάρμακα, σε λοιμώδεις και αλλεργιογόνους παράγοντες, καθώς και στην ακτινοβολία αποτελούν ορισμένα από τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του νοσοκομείου ως εργασιακού πλαισίου. Την ίδια στιγμή, τα κυλιόμενα ωράρια, η έλλειψη προσωπικού, ο φόρτος εργασίας, η κακή διαρρύθμιση του χώρου και επιμέρους οργανωτικά χαρακτηριστικά του πλαισίου (π.χ., δυσκολίες επικοινωνίας μεταξύ διαφορετικών τμημάτων, γραφειοκρατία), είναι από τα πιο συχνά προβλήματα που δυσχεράνουν την εργασιακή ζωή των υπαλλήλων των νοσοκομείων. **Το πρόγραμμα έχει ως σκοπό** να παρέχει στους εκπαιδευόμενους γνώσεις σχετικά με βασικά ζητήματα γύρω από την επαγγελματική υγεία των εργαζομένων στον υγειονομικό τομέα, τις έννοιες της επαγγελματικής υγείας και ασθένειας, του εργατικού ατυχήματος και του επαγγελματικού κινδύνου, τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της εργασίας στον κλάδο της υγείας και οι βασικότεροι επαγγελματικοί κίνδυνοι που αφορούν στο συγκεκριμένο κλάδο αλλά και να τους εξασφαλίσει πληρέστατη κατάρτιση αναφορικά με τα σημαντικότερα μέτρα προστασίας της υγείας στο χώρο εργασίας του νοσοκομείου.



## ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Το παρόν εκπαιδευτικό Πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- **Επιστήμονες υγείας απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης**



## ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

### ΓΝΩΣΕΙΣ

Ο εκπαιδευόμενος θα μπορεί:

- να κατανοήσει τις έννοιες της επαγγελματικής υγείας και ασφάλειας.
- να αναγνωρίσει τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της εργασίας στον κλάδο της υγείας.
- να γνωρίζει τις βασικότερες κατηγορίες επαγγελματικών κινδύνων για τους εργαζόμενους στο χώρο της υγείας.
- να αναλύουν τα ποικίλα μοντέλα ερμηνείας της επαγγελματικής εξουθένωσης
- να αναγνωρίζει τις αιτίες και τις συνέπειες εργατικών ατυχημάτων για τους εργαζόμενους στο χώρο της υγείας.
- να αναγνωρίσει τα σημαντικότερα μέτρα προστασίας και προώθησης της υγιεινής και ασφάλειας στο νοσοκομείο και τους υπόλοιπους χώρους υγείας.
- να αναγνωρίσει τους βασικότερους σταθμούς ως προς τη νομοθεσία σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια στους χώρους εργασίας στην Ελλάδα
- να αναγνωρίσει τα βασικά εργαλεία υλοποίησης της ασφάλειας της εργασίας
- να αναγνωρίζει τα μέσα ατομικής προστασίας

### ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Ο εκπαιδευόμενος θα μπορεί:
- να εφαρμόζει Πρόγραμμα Ευαισθητοποίησης και Εκπαίδευσης του προσωπικού στην υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας





## ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

- να εφαρμόζει μέτρα πρόληψης κινδύνων εργασιακού περιβάλλοντος
- να εφαρμόζει μέτρα πρόληψης Εργατικών Ατυχημάτων στο χώρο της υγείας.
- να διενεργεί Γραπτή εκτίμηση επικινδυνότητας στο χώρο της υγείας.
- να εντοπίζει καταστάσεις που κάνουν την εργασία κουραστική, δυσάρεστη και μη παραγωγική.
- να εφαρμόζει τεχνικές για την αύξηση της ανθεκτικότητας του προσωπικού υγείας σε περιόδους κρίσης
- εφαρμόζει τα Μέσα ατομικής προστασίας στο περιβάλλον του νοσοκομείου
- να αξιολογεί τους τρόπους ανάπτυξης δίδων βέλτιστης επικοινωνίας, της συναισθηματικής νοημοσύνης, της ενσυναίσθησης, της διασυνεργατικότητας στο εργασιακό περιβάλλον στο χώρο της υγείας.
- να αξιολογεί και να διαχειρίζεται τους παράγοντες που οδηγούν σε εργασιακό στρες, εργασιακή σιωπή.
- να δημιουργεί τις εργασιακές συνθήκες που προάγουν την ψυχική ανθεκτικότητα των εργαζομένων, την αυτοαποτελεσματικότητα τους και την επαγγελματική τους ικανοποίηση.



## ΣΤΑΣΕΙΣ

Ο εκπαιδευόμενος θα μπορεί

- να συνεργάζεται με άλλους επαγγελματίες για την προώθηση της υγιεινής και ασφάλειας στον χώρο της υγείας
- να δημιουργεί εκπαιδευτικά προγράμματα επιμόρφωσης σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια
- να δημιουργεί και να υποστηρίζει την κουλτούρα ασφάλειας στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας



## ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
<b>ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1</b>	<i>Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας στο χώρο του Νοσοκομείου. Επαγγελματικοί κίνδυνοι</i>
<b>ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2</b>	<i>Επαγγελματική Υγεία Εργαζομένων σε Υγειονομικά Περιβάλλοντα</i>
<b>ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3</b>	<i>Εργατικό Ατύχημα σε Υγειονομικά Περιβάλλοντα. Μέσα Ατομικής Προστασίας</i>



## ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ-ΕCΒΕΤ

Η χρονική διάρκεια του προγράμματος αντιστοιχεί σε:

- **415 διδακτικές ώρες**
- **7 μήνες**
- **28 ECVET**

Έναρξη: **ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020**

Λήξη: **ΙΟΥΛΙΟΣ 2021**



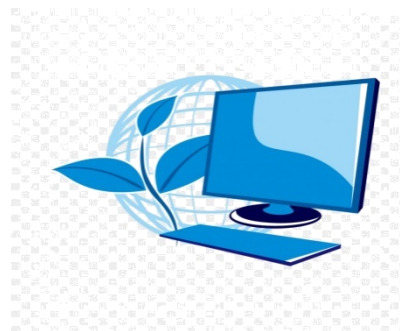
## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η επιτυχής ολοκλήρωση του προγράμματος οδηγεί στην απονομή «Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης» από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, που βεβαιώνει την ολοκλήρωση του.



## ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

- ✓ Πρόσβαση στο διαδίκτυο
- ✓ Καλή γνώση της Αγγλικής
- ✓ Καλή γνώση χρήσης Ηλεκτρονικού Υπολογιστή



## ΜΕΘΟΔΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Τα μαθήματα του προγράμματος πραγματοποιούνται με τη μορφή της **Online εξ αποστάσεως εκπαίδευσης**. Πιο συγκεκριμένα το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει:

- ✓ **Ασύγχρονη εκπαίδευση**, όπου γίνεται μελέτη του εκπαιδευτικού υλικού του προγράμματος προσαρμοσμένη στις προσωπικές ανάγκες των συμμετεχόντων. Το υλικό αυτό αναρτάται στην επίσημη πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και παρέχεται με διάφορους τύπους αρχείων (π.χ. βίντεο-παρουσιάσεις, άρθρα, εκπαιδευτικές σημειώσεις, κλπ.).
- ✓ **Σύγχρονη εκπαίδευση**, και συμμετοχή των εκπαιδευομένων με διαδικασίες τηλεδιάσκεψης, η οποία είναι προαιρετική. Το εκπαιδευτικό υλικό των τηλεδιασκέψεων θα αναρτάται πάντοτε στην πλατφόρμα e-class. Οι τηλεδιασκέψεις θα πραγματοποιούνται μέσω της εφαρμογής MS-TEAMS.

Η διδασκαλία θα περιλαμβάνει **15 σύγχρονες** διδασκαλίες και **70 ασύγχρονες** διδασκαλίες.

## ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Η εξέταση των εκπαιδευομένων θα γίνει με **μία εργασία** στο τέλος του προγράμματος.



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Μαλλιαρού Μαρία**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Βιογραφικό [http://www.uth.gr/files/cvs/malliarou\\_sCV\\_gr.pdf](http://www.uth.gr/files/cvs/malliarou_sCV_gr.pdf)

**Κωνσταντινίδης Θεόδωρος**, Καθηγητής Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Βιογραφικό <https://med.duth.gr/cv/tconstan/>

## ΔΙΔΑΚΤΡΑ– ΕΚΠΤΩΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Το συνολικό κόστος του προγράμματος ανέρχεται σε **690 €**. Προσφέρεται η δυνατότητα έκπτωσης σε πολλές κατηγορίες εκπαιδευομένων. Ακολουθεί πίνακας με όλες τις προβλεπόμενες κατηγορίες εκπτώσεων, οι οποίες πιστοποιούνται με την αποστολή του αντίστοιχου δικαιολογητικού. Οι εκπτώσεις δεν αθροίζονται. Ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επιλέξει μία και μόνο εκπτωτική κατηγορία.

Τα δίδακτρα καταβάλλονται στην **AlphaBank**, στον τραπεζικό λογαριασμό του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης ή τιμολόγιο.

Κατηγορίες εκπτώσεων	Ποσό	Δόσεις
Αρχικό κόστος Χωρίς έκπτωση	690€	Καταβολή 360€ με την αίτηση συμμετοχής. Εξόφληση 330€ (Απρίλιος 2021).
Προεξόφληση διδάκτρων	650€	Καταβολή 650€ με την αίτηση συμμετοχής.
Για κατόχους κάρτας ανεργίας και φοιτητές	650€	Καταβολή 325€ με την αίτηση συμμετοχής. Εξόφληση 325€ (Απρίλιος 2021).
Για ΑΜΕΑ	610€	Καταβολή 310€ με την αίτηση συμμετοχής. Εξόφληση 300€ (Απρίλιος 2021).
Μαζική εγγραφή 3 ατόμων και άνω	640€	Καταβολή 320€ με την αίτηση συμμετοχής. Εξόφληση 320€ (Απρίλιος 2021).





## ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Η κατάθεση της προκαταβολής και των υπολοίπων δόσεων γίνεται στον τραπεζικό λογαριασμό του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στην **Alpha Bank** και εκδίδεται **απόδειξη είσπραξης ή τιμολόγιο**.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει να αναγράφεται το **ονοματεπώνυμο** του καταρτιζόμενου και οπωσδήποτε ο **Κωδικός Προγράμματος**.

Αριθμός λογαριασμού	310-00-2002-020935
IBAN	GR6401403100310002002020935
Δικαιούχος	Επιτροπή Ερευνών - Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Κωδικός έργου	4165.0137

## ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Η περίοδος των αιτήσεων εγγραφής είναι από: **1 Σεπτεμβρίου 2020 - 1 Δεκεμβρίου 2020**. Εάν ο προγραμματισμένος αριθμός των αιτήσεων συμπληρωθεί πριν τη λήξη της περιόδου των αιτήσεων, η διαχείριση του προγράμματος διατηρεί το δικαίωμα να κλείσει τις αιτήσεις νωρίτερα.

## ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΠΟΣΥΡΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ & ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΔΙΔΑΚΤΡΩΝ

Οι ενδιαφερόμενοι έχουν το δικαίωμα να αποσύρουν το ενδιαφέρον τους από το Πρόγραμμα με επιστροφή του ποσού που κατέβαλαν, μέχρι και μία (1) ημέρα πριν την έναρξη του προγράμματος. Δεν προβλέπεται επιστροφή χρημάτων μετά την ημερομηνία έναρξης του Προγράμματος.



## ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ & ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Αίτηση:

Από την ιστοσελίδα του ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.

<http://learning.uth.gr/>

Δικαιολογητικά της αίτησης:

α) ταυτότητα

β) τίτλος σπουδών ή βεβαίωση

γ) αποδεικτικό κατάθεσης προκαταβολής ή εφάπαξ καταβολής των διδάκτρων των μαθημάτων

δ) δικαιολογητικά εκπαιδευτικής κατηγορίας

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

✚ Στοιχεία επικοινωνίας με τη γραμματεία του προγράμματος

Κινητό: **6948548851**

E-mail : **hygieneinhospitals@gmail.com**

✚ Στοιχεία επικοινωνίας με τη Γραμματεία του Κέντρου Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας:

E-mail: **learning@uth.gr**

Τηλέφωνα: **24210 06366**

Ταχυδρομική διεύθυνση: Γιαννιτσών & Λαχανά, Παλαιά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, Τ.Κ: 38334, Βόλος.

