



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ &

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

**Μοριοδοτούμενο  
Επιμορφωτικό Πρόγραμμα**

*Outdoor Education*  
Η Αγωγή Υπαίθρου  
στην Εκπαίδευση  
Δεξιότητες Ζωής,  
Περιβάλλον,  
Κινητική Αναψυχή

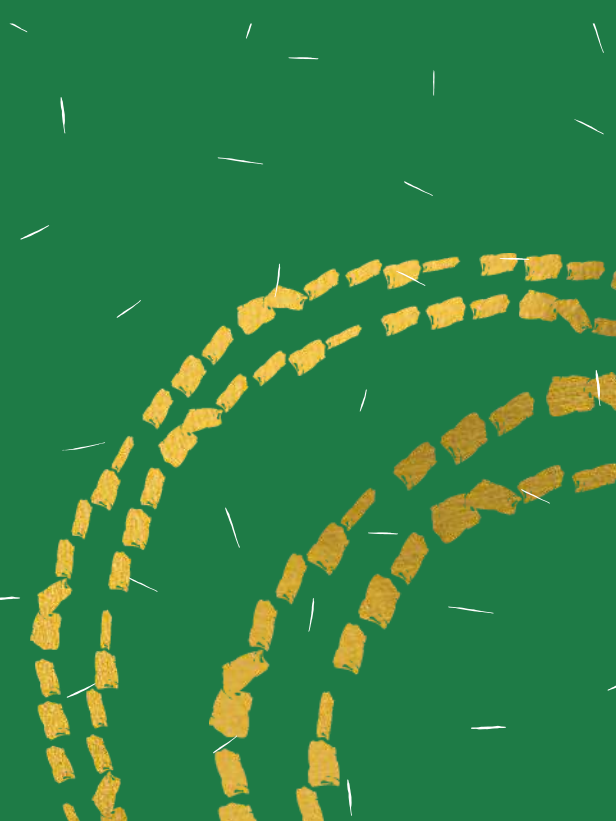
**9 μήνες (450 ώρες) - 18 ECTS**

*2ος ανανεωμένος κύκλος λειτουργίας*

*2020-2021*

# WELCOMING OUTDOOR EDUCATION

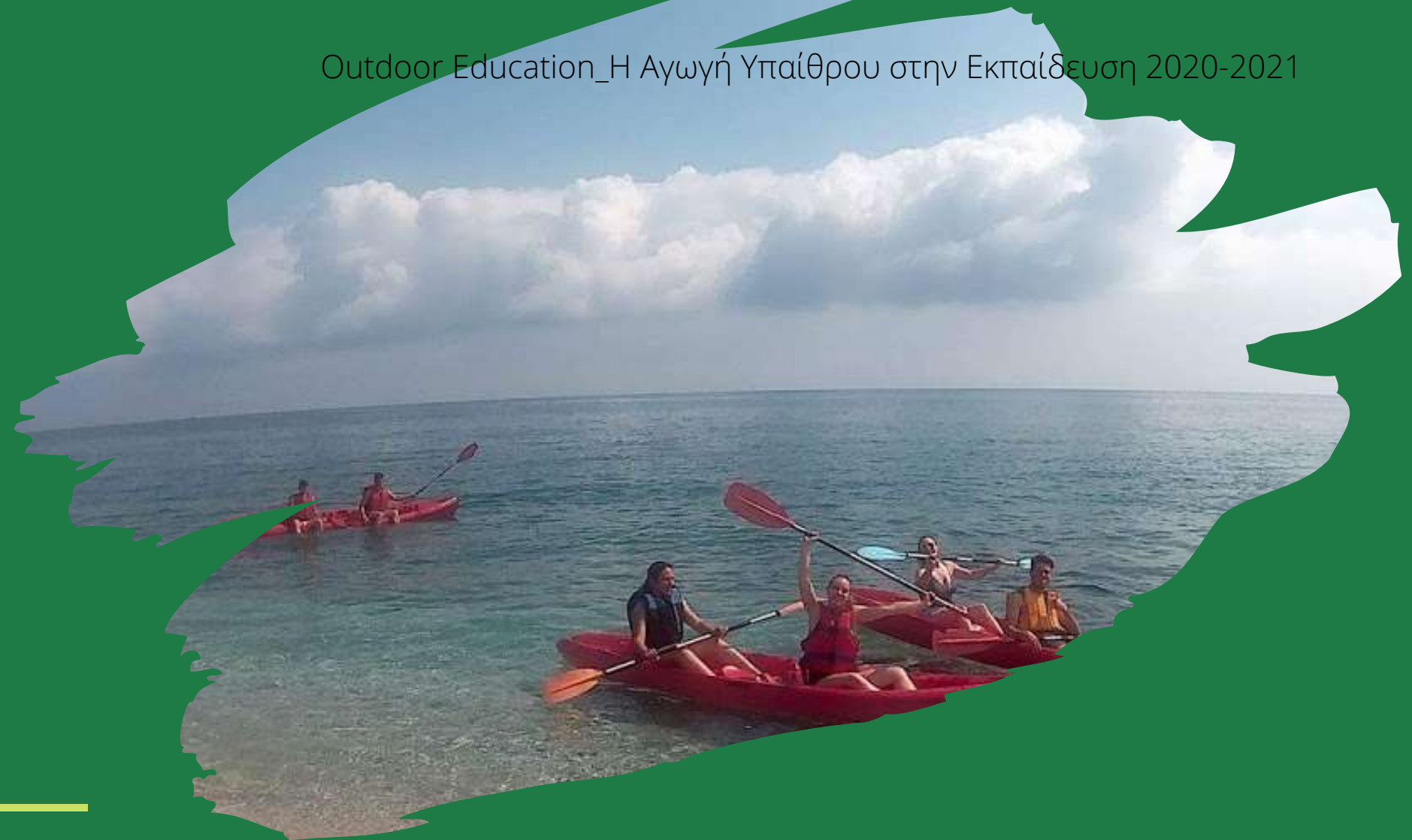
Το Κέντρο Επιμόρφωσης & Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας μετά από την επιτυχή ολοκλήρωση του πρώτου κύκλου του παρόντος προγράμματος σας καλωσορίζει και σας προσκαλεί να συμμετέχετε στον ανανεωμένο δεύτερο κύκλο.



# Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η Αγωγή Υπαίθρου (Outdoor Education) αποτελεί διεθνώς μια αναπτυσσόμενη και ολοένα και περισσότερο αποδεκτή εκπαιδευτική διαδικασία αναφερόμενη είτε στην τυπική, είτε στη μη τυπική, είτε στην άτυπη εκπαίδευση, καθώς αξιοποιεί με επιτυχία τα οφέλη της υπαίθριας βιωματικής μεθόδου εξάσκησης σε πολλές και διαφορετικές γνωσιακές περιοχές.

# ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΟΥ ΑΓΑΠΟΥΝ ΤΗ ΦΥΣΗ, ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΜΕΤΑΔΩΣΟΥΝ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΑΞΙΑ ΣΕ ΝΕΟΤΕΡΑ ΆΤΟΜΑ



Η Αγωγή Υπαίθρου ως εκπαιδευτικό εργαλείο βοηθά τους συμμετέχοντες/μαθητές να έρθουν σε άμεση επαφή με τη φύση, να γνωρίζουν και να εκτιμήσουν το φυσικό περιβάλλον, να δραστηριοποιηθούν κινητικά, να χαλαρώσουν και να αφουγκραστούν εξωτερικά ερεθίσματα. Ακόμη να επικοινωνήσουν, να συναναστραφούν με τους συμμαθητές τους, να αισθανθούν τους δασκάλους / συνοδούς τους περισσότερο οικείους και κυρίως να επιχειρήσουν να μεταφέρουν ότι μαθαίνουν έξω από την τάξη - στη φύση, στη σχολική ζωή και στη μετέπειτα ενήλικη προσωπική τους ζωή.

Η Αγωγή Υπαίθρου δεν περιορίζεται σε μια συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα ατόμων ή ατόμων με κοινά χαρακτηριστικά, ούτε στοχεύει προς ένα συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο. Αποτελεί διεπιστημονική και παράλληλα πολυεπιστημονική διαδικασία επιτελούμενη πάντοτε στο ελεύθερο φυσικό περιβάλλον με τις όποιες καιρικές ή εποχιακές συνθήκες επικρατούν.

## WHAT IS "INSPIRED TRAVEL"?

IT'S SLOWER, DEEPER TRAVELING - TRUE  
IMMERSION IN A PLACE.

---

Το παρόν επιμορφωτικό πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί από έμπειρους εκπαιδευτικούς που γνωρίζουν την ελληνική εκπαιδευτική πραγματικότητα στοχεύοντας να προσφέρει σύγχρονη ενημέρωση, τις βασικές δεξιότητες, την επεξήγηση των μεθόδων διδασκαλίας και τα απαραίτητα εργαλεία ώστε κάποιος/κάποια να εισαχθεί και να ασχοληθεί με προοπτική στην ανάπτυξη προγραμμάτων Αγωγής Υπαίθρου.

Το παρόν επιμορφωτικό *“Outdoor Education\_Η Αγωγή Υπαίθρου στην Εκπαίδευση: Δεξιότητες Ζωής, Περιβάλλον, Κινητική Αναψυχή»* στοχεύει να δώσει την ευκαιρία σε όλους τους συμμετέχοντες σπουδαστές να γίνουν ικανοί/ικανές να σχεδιάσουν από ένα απλό έως ένα σύνθετο πρόγραμμα Αγωγής Υπαίθρου και να επιχειρήσουν να καθοδηγήσουν επαρκώς και με ασφάλεια τις ομάδες μαθητών ή άλλων ατόμων, σε εκπαιδευτικές δράσεις στη φύση, σε πάρκα αναψυχής, σε κατάλληλα διαμορφωμένες ελεύθερες από δόμηση αστικές περιοχές.

Η Αγωγή Υπαίθρου ως διαδικασία και ως γνωστικό αντικείμενο αποβλέπει απώτερα να βοηθήσει τους μαθητές κάθε εκπαιδευτικής βαθμίδας, αλλά και κάθε άλλη ομάδα συμμετεχόντων ατόμων, να δοκιμάσουν να έρθουν σε επαφή με τη φύση μέσω ποικιλίας κινητικών και εκπαιδευτικών δράσεων, να

ευαισθητοποιηθούν για το περιβάλλον, να γνωρίζουν τον εαυτό τους, να δημιουργήσουν γέφυρες επικοινωνίας με άλλα άτομα, δασκάλους ή συνοδούς, να προσπαθήσουν να αποκτήσουν μια άλλη οπτική για τη ζωή, να μεταφέρουν τα θετικά στοιχεία αυτής της βιωματικής εμπειρίας στην πραγματική τους ζωή.

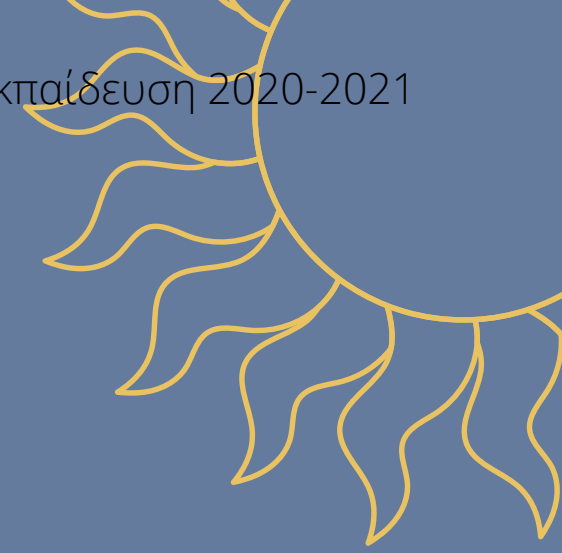
# ΠΟΥ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Το παρόν επιμορφωτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς κάθε βαθμίδας κι επιπέδου. Αναλυτικότερα, σε στελέχη εκπαίδευσης, νηπιαγωγούς, δασκάλους, καθηγητές, σε επαγγελματίες του Ελεύθερου χρόνου, σε Εμφυχωτές Υπαίθριων Τουριστικών Δραστηριοτήτων Αναψυχής αλλά και στο εκπαιδευτικό προσωπικό οργανισμών που παρέχουν υπηρεσίες Υπαίθριας Κινητικής Αναψυχής ιδιοκτήτες παιδικών κατασκηνώσεων, στελέχη και ιδιοκτήτες εταιριών Υπαίθριων Δραστηριοτήτων, στελέχη Οικολογικού και Εναλλακτικών μορφών Τουρισμού. Ακόμη σε Διευθυντές σχολείων, συμβούλους εκπαίδευσης ανθρώπινου δυναμικού, προσωπικό Κέντρων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (Κ.Π.Ε.), ειδικών σχολείων, εκπαιδευτές ενηλίκων, εκπαιδευτές Κέντρων Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής σε οργανισμούς περιφέρειας και τοπικής αυτοδιοίκησης, ιδιοκτήτες και συμβούλους εταιριών και επιχειρήσεων, εργαζόμενους τουριστικών καταλυμάτων, στελέχη και φοιτητές - σπουδαστές όλων των γνωστικών αντικειμένων και εκπαιδευτικών ιδρυμάτων (δευτεροβάθμια εκπαίδευση, Ι.Ε.Κ., Τ.Ε.Ι., Α.Ε.Ι.). Το πρόγραμμα αφορά σε άτομα ηλικίας μεγαλύτερης των 18 ετών.

Στον παρόντα ενημερωτικό οδηγό μπορείτε να βρείτε αναλυτικά όλες τις απαραίτητες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα σπουδών, τη μεθοδολογία, τον τρόπο πιστοποίησης, τους όρους και τις προϋποθέσεις συμμετοχής.

# ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του παρόντος επιμορφωτικού προγράμματος είναι να ενημερώσει και να προσφέρει στους συμμετέχοντες εργαλεία, ιδέες και προτάσεις για 'καλές πρακτικές', σχετικά με τρόπους ενσωμάτωσης της Αγωγής Υπαίθρου στις διαδικασίες της επίσημης τυπικής, της μη τυπικής και της άτυπης εκπαίδευσης, είτε γενικότερα δημιουργίας καινοτόμων προγραμμάτων και παροχής τους στην αγορά των Κατασκηνώσεων και των πελατών Τουρισμού Αναψυχής.



Η επιλογή της ύλης και ο σχεδιασμός των μαθημάτων του επιμορφωτικού είναι αποτέλεσμα της πολυετούς πρακτικής και εξειδικευμένης τεχνογνωσίας του εκπαιδευτικού προσωπικού του προγράμματος καθώς οι περισσότεροι είναι ενεργά στελέχη Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας, Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης ή εκπαιδευτές/συνοδοί στην ελεύθερη αγορά της αναψυχής υπαίθρου. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του επιμορφωτικού προγράμματος οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι ικανοί/νές να διαχειριστούν κατάλληλα την ευκαιρία αξιοποίησης των μεθόδων της Αγωγής Υπαίθρου στο επαγγελματικό τους περιβάλλον ενισχύοντας ταυτόχρονα το επαγγελματικό τους προφίλ, με ανάλογες γνώσεις και δεξιότητες.





# ΣΤΟΧΟΣ

Στόχοι του παρόντος επιμορφωτικού είναι οι συμμετέχοντες:

- Να κατανοήσουν τη φιλοσοφία, τους στόχους, τις πολιτισμικές προεκτάσεις των προγραμμάτων της Αγωγής Υπαίθρου.
- Να ενημερωθούν για την ιστορία, τις βασικές θεωρίες, τις μεθόδους διδασκαλίας και τις σύγχρονες τάσεις των προγραμμάτων Αγωγής Υπαίθρου διεθνώς και στη χώρα μας.
- Να αντιληφθούν τα μυστικά και τα οφέλη της διδασκαλίας των δράσεων Αγωγής Υπαίθρου σε ελεύθερο φυσικό περιβάλλον, σε αντίθεση με το συνηθισμένο σχολικό περιβάλλον.
- Να ενημερωθούν για τον ασφαλή τρόπο συμμετοχής κάθε ατόμου στις πλέον δημοφιλείς υπαίθριες κινητικές δραστηριότητες αναψυχής.
- Να ενημερωθούν για συγκεκριμένα υπαίθρια ομαδικά κινητικά παιχνίδια με στόχο την ευαισθητοποίηση για το περιβάλλον.
- Να ενημερωθούν για κινητικές δράσεις στη φύση με στόχο τη βελτίωση/ανάπτυξη ανθρώπινων ατομικών και ομαδικών δεξιοτήτων (team building, team work development).
- Να παρέχουν έμπνευση για ενεργητική συμμετοχή στους συμμετέχοντες και τεχνική/ψυχολογική υποστήριξη για καλύτερα αποτελέσματα.
- Να μάθουν να σχεδιάζουν επαρκώς προγράμματα Αγωγής Υπαίθρου ανάλογα με το ποιόν και τις ανάγκες των συμμετεχόντων.
- Να υποκινηθούν για την απόκτηση ικανότητας κριτικής σκέψης και χρήσης πρακτικών μεθόδων ευαισθητοποίησης για το περιβάλλον.
- Να αντιληφθούν τη διεπιστημονικότητα και ταυτόχρονα την πολύ-επιστημονικότητα των προγραμμάτων Αγωγής Υπαίθρου.
- Να γνωρίζουν για την παροχή προγραμμάτων πέραν του σχολείου, στην αγορά της Υπαίθριας Αναψυχής, στις κατασκηνώσεις, σε εταιρίες εναλλακτικών μορφών τουρισμού, σε πάρκα αναψυχής και άλλα.
- Να ενημερωθούν για τις υπάρχουσες ευκαιρίες επιμόρφωσης και επαγγελματικής προοπτικής στο αντικείμενο της Αγωγής Υπαίθρου μέσω εθνικών και ευρωπαϊκών εκπαιδευτικών προγραμμάτων.

---

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ, ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΘΑ  
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΙΚΑΝΟΙ/ΙΚΑΝΕΣ  
ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ:

ΓΝΩΣΕΩΝ - ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ - ΣΤΑΣΕΩΝ

OUTDOOR EDUCATION

*just for you*

### **Σε επίπεδο γνώσεων**

Να κατανοήσουν τη σχέση και τις διαφορές των εννοιών της ενεργούς αναψυχής, της κινητικής αναψυχής, της υπαίθριας αναψυχής, της φυσικής δραστηριότητας και της ευεξίας. Να γνωρίσουν τις βασικές αρχές και τη φιλοσοφία των προγραμμάτων Αγωγής Υπαίθρου (Outdoor Education), να κατανοήσουν τις βασικές αρχές των κινητικών προγραμμάτων ανάπτυξης ανθρώπινων δεξιοτήτων ζωής, να γνωρίζουν τη σχέση και τις διαφορές μεταξύ περιβαλλοντικής εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης για το περιβάλλον. Να κατανοήσουν τη σημασία και τη συμβολή της συμμετοχής των μαθητών, των κατασκηνωτών αλλά και κάθε άλλης ομάδας, σε υπαίθριες δραστηριότητες με σκοπό την ανάπτυξη περιβαλλοντικής συνείδησης και οικολογικής συμπεριφοράς.

### **Σε επίπεδο δεξιοτήτων**

Να σχεδιάζουν και να οργανώνουν επί χάρτου προγράμματα Αγωγής Υπαίθρου για άτομα με διαφορετικά χαρακτηριστικά επίσης ανάλογα με τα διαφορετικά χαρακτηριστικά του φυσικού περιβάλλοντος. Να επιχειρούν να προσομοιάσουν μαθήματα «τάξης με συγκεκριμένους μαθησιακούς στόχους» σε ελεύθερο φυσικό περιβάλλον. Να εντοπίζουν καλές πρακτικές από το διαδίκτυο και να τροποποιούν τα προγράμματα σε πραγματικές συνθήκες. Να γνωρίζουν πως θα καθοδηγήσουν με ασφάλεια μια ομάδα ατόμων και τους κανόνες που θα πρέπει να ακολουθήσουν ώστε να περιορίσουν το ρίσκο ατυχήματος. Να μπορούν να σχεδιάζουν και να οργανώνουν ανάλογες δράσεις ανάπτυξης δεξιοτήτων ζωής.



Να διαπιστώσουν τη διαφορά μεταξύ των στόχων του αθλητισμού, των σπορ, της κινητικής αναψυχής και της Αγωγής Υπαίθρου. Δηλαδή να είναι διακριτή η προσπάθεια για διάκριση ή την επίτευξη της νίκη από την προσπάθεια για βελτίωση του χαρακτήρα, την εξάρτηση του ατόμου από το περιβάλλον και την βελτίωση των κοινωνικών σχέσεων. Να γίνει διακριτή η διαφορά μεταξύ της προσπάθειας για την επίτευξη της νίκης ή της επίδοσης, από την προσπάθεια ενός προγράμματος Αγωγής Υπαίθρου που αποβλέπει στην ανάπτυξη της προσωπικότητας του συμμετέχοντα, της βελτίωσης της σχέση του με τους γύρο, την αύξηση ενδιαφέροντος για το περιβάλλον και τη ζωή. Να υπερθεματίζουν για την αξία των μαθημάτων που γίνονται στη φύση και καταλάβουν τα δυνητικά οφέλη τόσο σε σωματικό όσο και σε ψυχικό, συναισθηματικό και πνευματικό επίπεδο. Να μεταδίδουν την πραγματική φιλοσοφία και αγάπη των προγραμμάτων Αγωγής Υπαίθρου για αϊφορία. Να αξιοποιούν τις ευκαιρίες για ενεργή συμμετοχή σε δράσεις στη φύση.



## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Η επιτυχής ολοκλήρωση του Προγράμματος οδηγεί στη λήψη **Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης** από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ.)

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ISO

Το Πρόγραμμα εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας μετά από σχετική αξιολόγησή του από τον Ελληνικό Οργανισμό Τυποποίησης (ΕΛ.Ο.Τ.), διαθέτει Πιστοποίηση Διαχείρισης Συστήματος Ποιότητας, σύμφωνα με το πρότυπο ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2015.

Από τον Ιανουάριο του 2020 το Πρόγραμμα Εξ αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) διαθέτει Πιστοποίηση Διαχείρισης Συστήματος Ποιότητας κατά τα πρότυπα ISO 9001:2015. Το Πρόγραμμα εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) διαθέτει επίσης Πιστοποιητικό Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας από το Διεθνές Δίκτυο Πιστοποίησης (IQNET – International Certification Network) το οποίο παρέχει ένα διεθνές διαβατήριο σε παγκόσμια αναγνώριση και πρόσβαση στις αγορές. (Πιστοποιητικό IQNET ISO 9001:2015).

Επιπλέον, η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των εκπαιδευτικών/επιμορφωτικών προγραμμάτων του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Π.Θ., όπως και για τα Προπτυχιακά και Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών του Πανεπιστημίου, πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης» (ΕΘ.Α.Α.Ε.), σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ, της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του ν. 4653/2020.

## ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ



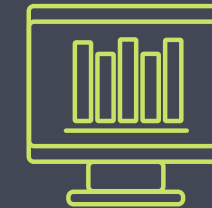
**Ηλικία άνω των 18  
ετών**



**Πρόσβαση στο διαδίκτυο**



**Κατοχή προσωπικού  
ηλεκτρονικού  
ταχυδρομείου (e mail)**



**Βασικές γνώσεις  
χειρισμού  
ηλεκτρονικών  
υπολογιστών**



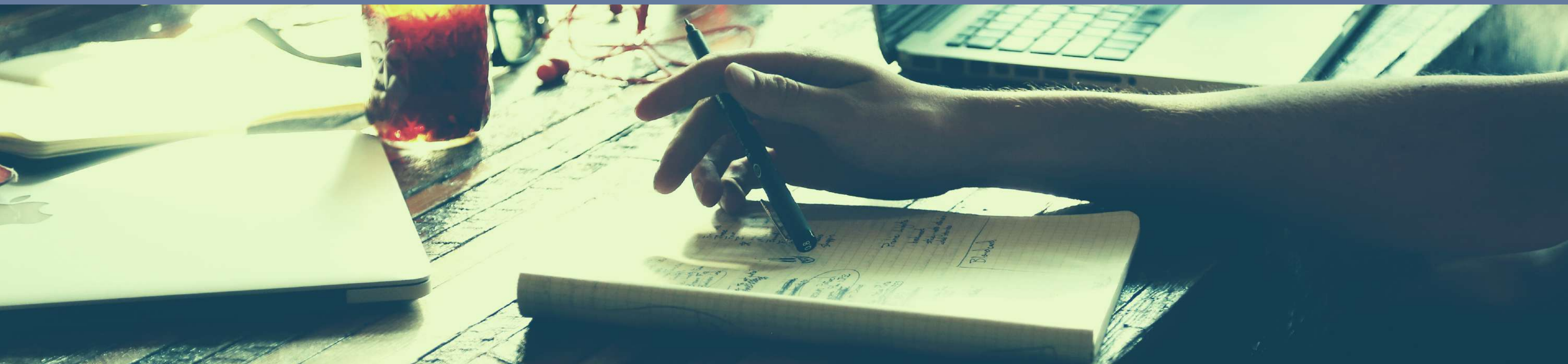
**Σχετική γνώση της  
Αγγλικής Γλώσσας**

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα στηρίζεται εξ ολοκλήρου στις αρχές και τις διαδικασίες της εξ αποστάσεως ασύγχρονης εκπαίδευσης προγραμμάτων εξειδίκευσης και Διά Βίου μάθησης. Μέσω της πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης θα προσφέρεται σειρά οδηγιών για την ανάπτυξη των δεξιοτήτων των επιμορφωμένων καθώς και εργασίες, τεστ και πρακτικές για την αξιολόγηση της εξέλιξής των σπουδαστών διάρκειας 450 ωρών.

Ελάχιστος αριθμός για την έναρξη υλοποίησης του προγράμματος είναι τα 20 άτομα.

# START IT UP!



## Επιστημονικός Υπεύθυνος Επιστημονική Ομάδα



**ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ**

Επιστημονικός Υπεύθυνος &  
Εκπαιδευτής

Καθηγητής στη «Διοίκηση  
Δραστηριοτήτων Αναψυχής» στο  
ΤΕΦΑΑ του Π.Θ



**ΑΓΛΑΪΑ ΖΑΦΕΙΡΟΥΔΗ**

Εκπαιδεύτρια

Ε.Ε.Π. ΤΕΦΑΑ, Π.Θ. Κινητική Αναψυχή:  
Γιόγκα, Πιλάτες, Σύγχρονος Χορός  
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,  
Διδακτορική  
Διατριβή στην Αγωγή Υπαίθρου



**ΘΩΜΑΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ**

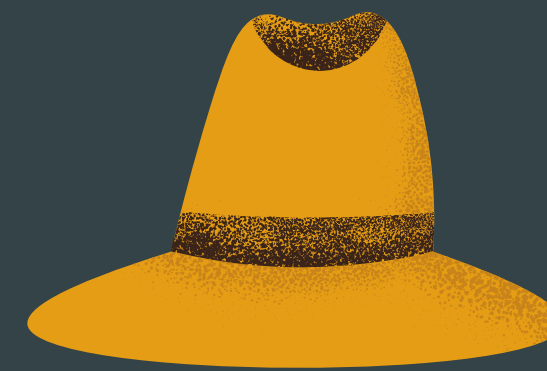
Εκπαιδευτής

Phd. MSc, BSc, Πιστοποιημένος  
διεθνής εκπαιδευτής Canyoning  
(Κατάβασης φαραγγιών), Συνεργάτης  
στο ΤΕΦΑΑ, του Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας



# Χρονοδιάγραμμα Υλοποίησης Ωρολόγιο Πρόγραμμα

α/α	Διδακτικές Υπο-ενότητες	Αριθμός ωρών	Ημερομηνία	Εκπαιδευτής Εκπαιδευτρια
1.	Εισαγωγή/Οδηγίες – Αγωγή Υπαίθρου Αντικείμενα	15	16/11/2020	Κουθούρης Χ
2.	Ελεύθερος Χρόνος, Αναψυχή, Ψυχαγωγία, Ευζωία	15	23/11/2020	Κουθούρης Χ
3.	Φυσική Δραστηριότητα & Ανθρώπινος οργανισμός	15	30/11/2020	Κουθούρης Χ
4.	Υπαίθρια Κινητική Αναψυχή–Περιεχόμενο/Προγράμματα	15	07/12/2020	Κουθούρης Χ.
5.	Outdoor Education Θεωρίες -Adventure/Experiential	15	14/12/2020	Κουθούρης Χ
6.	Θεμελιώδεις αρχές Αγωγής Υπαίθρου	15	11/01/2021	Κουθούρης Χ
7.	Συνοδοί – Συμμετέχοντες/Διαφορετικά χαρακτηριστικά	15	18/01/2021	Κουθούρης Χ
8.	Δημιουργία κατάλληλου περιβάλλοντος μάθησης	15	25/01/2021	Κουθούρης Χ
9.	Κινησθητικές - Γνωστικές Μέθοδοι	15	01/02/2021	Κουθούρης Χ.
10.	Συναισθηματικές Μέθοδοι - Εν συναίσθηση	15	08/02/2021	Κουθούρης Χ
11.	Υπαίθριες Κινητικές Δραστηριότητες Αναψυχής – Ρίσκο	15	15/02/2021	Κουθούρης Χ
12.	Δραστηριότητα Πεζοπορίας	15	22/02/2021	Κουθούρης Χ
13.	Δραστηριότητες στο νερό: Λίμνη/Ποτάμι/Θάλασσα	15	01/03/2021	Κουθούρης Χ
14.	Δραστηριότητα Προσανατολισμός	15	08/03/2021	Κουθούρης Χ
15.	Δραστηριότητα Ποδηλάτου	15	22/03/2021	Κουθούρης Χ
16.	Δραστηριότητες σε χειμερινό/χιονισμένο τοπίο	15	29/03/2021	Κουθούρης Χ
17.	Περιβάλλον - Οικολογία – Προβλήματα	15	05/04/2021	Ζαφειρούδη Α.
18.	Εθνικοί Δρυμοί - Πανίδα και Χλωρίδα στην Ελλάδα	15	12/04/2021	Ζαφειρούδη Α.
19.	Ευαισθητοποίηση– Παιγνίδια/Δράσεις- Καλές πρακτικές	15	19/04/2021	Ζαφειρούδη Α.
20.	Άσκηση στη Φύση – Πράσινη Άσκηση	15	10/05/2021	Ζαφειρούδη Α.
21.	Αειφορία. Φιλική συμπεριφορά - Οικοτουρισμός	15	17/05/2021	Ζαφειρούδη Α.
22.	Initiative & Team building games	15	24/05/2021	Καραγιώργος Θ.
23.	Facilitation Ρόλοι & Διαδικασία διευκόλυνσης/εμπύχωσης	15	31/05/2021	Καραγιώργος Θ.
24.	Rope Courses – Καλές πρακτικές	15	07/06/2021	Κουθούρης Χ
25.	Πάρκα αναψυχής – Καλές πρακτικές	15	14/06/2021	Καραγιώργος Θ
26.	Σχεδιασμός - Οργάνωση - Καθοδήγηση προγραμμάτων	15	28/06/2021	Καραγιώργος Θ.
27.	Κίνδυνοι στη φύση - Διαχείριση ρίσκου-Risk Management	15	05/07/2021	Καραγιώργος Θ.
28.	Το μέλλον–τάσεις Αγωγής Υπαίθρου Διεθνώς & στη χώρα	15	12/07/2021	Κουθούρης Χ
29.	Αξιολόγηση - Παρατηρήσεις	15	26/07/2021	Κουθούρης Χ
30.	Παράδοση εργασίας	15	30/08/2021	Κουθούρης Χ



KEEP  
CALM  
AND

JOIN OUTDOOR  
EDUCATION

## ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# 28

**εξ αποστάσεως διαλέξεις** οι οποίες θα αναρτώνται στο e-class του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. κάθε εβδομάδα διάλεξης την αντίστοιχη ημέρα Δευτέρα. Η διάλεξη συνοδεύεται από αρχείο πολλαπλής επιλογής απαντήσεων. Οι απαντήσεις θα πρέπει να αποστέλλονται ηλεκτρονικά μέχρι την επόμενη Δευτέρα το μεσημέρι.

Ανάλογα με το περιεχόμενο της διάλεξης και μέσω της πλατφόρμας της σύγχρονης εκπαίδευσης προσφέρονται επιπλέον αρχεία, video και σχετική βιβλιογραφία για τον εμπλουτισμό της ύλης διδασκαλίας και την πληρέστερη κατάρτιση των επιμορφωμένων.

18 *ects*



Χρονική Διάρκεια: 9 μήνες  
450h

Έναρξη Επιμόρφωσης

16 Νοεμβρίου 2020

**ΑΙΤΗΣΗ**

Λήξη Επιμόρφωσης

31 Αυγούστου 2021

Περίοδος Εγγραφών

21 Σεπτεμβρίου 2020 - 16 Νοεμβρίου 2021

**ACTION**



# Κόστος Παρακολούθησης Προγράμματος

**1 Δόση 150 €**

με την εγγραφή  
πριν την έναρξη του  
προγράμματος



**2 Δόση 150 €**

μέχρι 31 Ιανουαρίου 2021

**4 Δόση 150 €**

μέχρι 1 Ιουνίου 2021

**3 Δόση 150 €**

μέχρι 30 Μαρτίου 2021

Εάν το πόσο καταβληθεί  
ολόκληρο πριν την έναρξη  
του προγράμματος  
ορίζεται στα:

**550€**

**Δικαίωμα ΔΩΡΕΑΝ παρακολούθησης του προγράμματος. Αφορά σε μία υποτροφία του προγράμματος.**

Προϋπόθεση της αίτησης είναι ο/η υποψήφιος/α να έχει παρουσιάζει πρότερο σοβαρό και καινοτόμο έργο στο γνωστικό αντικείμενο της Αγωγής Υπαίθρου, με αποδεδειγμένη πρακτικής φύσης εμπειρία, εργασία ή επιστημονική συνεισφορά σύμφωνα με το βιογραφικό του/της. Την έγκριση της υποτροφίας αποφασίζει ο επιστημονικός υπεύθυνος και οι διδάσκοντες του προγράμματος.

**Alpha Bank**



## Στοιχεία Κατάθεσης

Αριθμός Λογαριασμού:

**310-00-2002-020935**

IBAN **GR 6401403100310002002020935**

Κωδικός Προγράμματος: **4165.0093**

Όνομα Δικαιούχου: **Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας  
(Ε.Λ.Κ.Ε.)**

### ΠΡΟΣΟΧΗ

Στην αιτιολογία του καταθετηρίου θα πρέπει να αναφέρεται οπωσδήποτε ο κωδικός του Προγράμματος **4165.0093** καθώς και το **Επίθετο** του καταθέτη.

Παρακαλούμε διευκρινίστε κατά τη καταβολή του χρηματικού ποσού το είδος του παραστατικού που επιθυμείτε δίνοντας τα απαραίτητα στοιχεία σε περίπτωση τιμολογίου στο [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)). Ακολουθεί ενδεικτικός πίνακας με όλες τις κατηγορίες και εξασφαλίζεται με την επίδειξη αντίστοιχου δικαιολογητικού

*Outdoor  
Education*





Για κάθε επιπρόσθετη πληροφορία και για να υποβάλετε αίτηση στο συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του Κέντρου Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο [www.learning.uth.gr](http://www.learning.uth.gr).

Εναλλακτικά μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Επιστημονικό Υπεύθυνο κ. Χαρίλαο Κουθούρη είτε με e-mail: **kouthouris@pe.uth.gr** , τηλεφωνικά: **24310 47004**, καθώς και με τη Γραμματεία του Κέντρου Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας είτε με e-mail στην διεύθυνση **learning@uth.gr** είτε στα τηλέφωνα **24210 06390-66 / 6980371312**.

## Στοιχεία Επικοινωνίας

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**

**Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης**



**Προγράμματα  
κατάρτισης και επιμόρφωσης**

**<http://learning.uth.gr/>  
[learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)**

**Γιαννιτσών και Λαχανά, Παλαιά,  
Πολυχώρος Τσαλαπάτα, 38334-Βόλος  
Τηλ. 24210 06390-66, Φαξ. 24210  
06487**

