



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
«SELF – DEFENSE INSTRUCTOR I»

Διάρκεια προγράμματος 100 ώρες – 8 ECTS

Απρίλιος – Μάιος 2020

Εγγραφές από 10 Ιανουαρίου έως 13 Μαρτίου 2020
Παράταση εγγραφών έως και 23 Απριλίου 2020

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Κουθούρης Χαρίλαος, Καθηγητής, Π.Θ.
Αν. Επιστημονικός Υπεύθυνος & Συντάκτης: Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης, Ε.Ε.Π.,
Π.Θ.

1. Εισαγωγή

Η αυτοάμυνα αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα των πολεμικών τεχνών. Πρόκειται για το συγκερασμό τεχνικών και πρακτικών πολεμικών τεχνών, όπως είναι για παράδειγμα το judo, το karate, η πυγμαχία, η πάλη κ.α. Η αυτοάμυνα συγκροτείται από σειρά κινητικών δεξιοτήτων, οι οποίες μέσω της συνεχούς επανάληψης, είναι δυνατό να προστατεύσουν τον ασκούμενο από πιθανή επίθεση. Παράλληλα, οι ασκούμενοι βελτιώνουν, μέσω της άσκησης, τη φυσική τους κατάσταση, όπως και τη διανοητική τους ικανότητα. Αυτό συμβαίνει διότι η συνέργεια μεταξύ του πνεύματος και του σώματος και είναι απαραίτητα συστατικά στοιχεία για την επιτυχή παρακολούθηση και εφαρμογή των πρακτικών του εκπαιδευτικού προγράμματος «Self – Defense Instructor I».

Το αναφερόμενο πρόγραμμα απευθύνεται σε επαγγελματίες του χώρου των πολεμικών τεχνών ή της φυσικής αγωγής, οι οποίοι προτίθενται ως εκπαιδευτές να καθοδηγήσουν τους εκπαιδευόμενους τους στην απόκτηση δεξιοτήτων και ικανοτήτων αυτοπροστασίας. Οι εκπαιδευόμενοι, συνολικά θα μνηθούν σε τεχνικές από διαφορετικές πολεμικές τέχνες, όπως είναι για παράδειγμα το judo, το karate, η πυγμαχία και η πάλη. Παράλληλα θα αναπτύξουν δεξιότητες, οι οποίες αφορούν στη μετάδοση των τεχνικών αυτοπροστασίας, καθώς και στην ορθή χρήση και εφαρμογή τους.

Το πρόγραμμα «Self – Defense Instructor I» αποτελείται από δύο μέρη. Το πρώτο αφορά τη θεωρητική κατάρτιση των συμμετεχόντων μέσω ασύγχρονης εκπαίδευσης διάρκειας 40 ωρών. Το δεύτερο μέρος, 60 ωρών, αφορά την πρακτική κατάρτιση των εκπαιδευόμενων, με διά ζώσης μαθήματα, σε τεχνικές και πρακτικές αυτοάμυνας εφαρμόζοντας τις θεωρητικές γνώσεις που θα προκύψουν από το πρώτο μέρος.

2. Σκοπός του προγράμματος – Προσδοκώμενα Αποτελέσματα

Το πρόγραμμα «Self – Defense Instructor I» αποτελεί το πρώτο μέρος της πλήρους κατάρτισης εκπαιδευτών ή αθλούμενων, οι οποίοι έχουν ως στόχο είτε τη διδασκαλία πρακτικών αυτοπροστασίας σε άλλα άτομα και ομάδες είτε την προσωπική τους εξέλιξη σε αυτό τον τομέα. Οι εκπαιδευόμενοι μινούνται σε μία σειρά τεχνικών από όρθια θέση και σε τεχνικές εδάφους. Επιπλέον, στόχος αποτελεί η μετάδοση ορθών πρακτικών διδασκαλίας και εφαρμογής της αυτοάμυνας.

Αναλυτικότερα οι εκπαιδευόμενοι που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Self – Defense Instructor I» με την περάτωση του αναμένεται να γνωρίζουν:

- Την ιστορία των πολεμικών τεχνών και της αυτοάμυνας
- Τις βασικές αρχές αυτοάμυνας
- Την κατηγοριοποίηση των τεχνικών αυτοάμυνας
- Κανόνες άμυνας έναντι του επιτιθέμενου
- Αρχές ασφάλειας για τον αμυνόμενο και τον επιτιθέμενο

- Ηθικά ζητήματα σε σχέση με την εφαρμογή της αυτοάμυνας
- Βασικά στοιχεία για τη διδασκαλία της αυτοάμυνας
- Μεθοδολογία της αυτοάμυνας

3. Μαθησιακοί Στόχοι του Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Οι εκπαιδευόμενοι με την επιτυχή παρακολούθηση του επιμορφωτικού προγράμματος «Self – Defense Instructor I»:

- **Σε επίπεδο γνώσεων:**
 - Θα γνωρίσουν την ιστορία των πολεμικών τεχνών, όπως και την πορεία που ακολουθήθηκε για την ανάπτυξη τεχνικών αυτοπροστασίας.
 - Θα μνηθούν στις βασικές αρχές για την εκτέλεση και εφαρμογή τεχνικών αυτοάμυνας όταν και εφόσον αυτή απαιτηθεί.
 - Θα εξασκήσουν το σώμα τους σε στάσεις για την προστασία τους σε συνθήκες άμυνας. Τέτοιες στάσεις είναι η εκμάθηση τεχνικών πτώσεων, όπου οι εκπαιδευόμενοι με τη πτώση τους προστατεύουν καίρια σημεία του σώματός τους, όπως είναι για παράδειγμα το κεφάλι ή η σπονδυλική στήλη.
 - Κατά τη διδασκαλία της αυτοάμυνας οι συμμετέχοντες θα αναπτύξουν δεξιότητες που αφορούν την οργάνωση και σχεδίαση ενός πλήρους προγράμματος αυτοάμυνας, κατάλληλα προσαρμοσμένου στις ανάγκες των εκπαιδευομένων.
 - Θα μνηθούν σε μεθόδους διδασκαλίας, καθοδήγησης και μετάδοσης ορθών πρακτικών για την εφαρμογή της αυτοάμυνας.
- **Σε επίπεδο δεξιοτήτων οι εκπαιδευόμενοι θα είναι ικανοί:**
 - Να εκτελέσουν και να εφαρμόσουν μία σειρά τεχνικών από όρθια θέση και από εδάφους.
 - Να γνωρίζουν τεχνικές, οι οποίες αποσκοπούν στην προστασία του σώματός τους κατά τη πτώση.
 - Να αναπτύξουν τις λεπτές κινητικές τους δεξιότητες με παράλληλη εκγύμναση του νου, καθώς ανάλογα με την υποθετική περίπτωση στην οποία βρίσκονται καλούνται να εφαρμόσουν τις διδαχθείσες

τεχνικές ή παραλλαγές αυτών, χωρίς να τραυματιστούν σοβαρά και χωρίς να προκαλέσουν σοβαρές βλάβες στον επιτιθέμενο.

- Να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά τις γνώσεις τους για την ορθή διδασκαλία της αυτοάμυνας προς τους ασκούμενούς τους.

- **Σε επίπεδο στάσεων (αξιών) οι εκπαιδευόμενοι καλούνται:**

- Να εφαρμόσουν και να μεταδώσουν τις βασικές αρχές της αυτοάμυνας.
- Να συνδυάσουν και να αναπτύξουν σωματικές και πνευματικές δεξιότητες μέσω της άσκησης.
- Να χρησιμοποιήσουν την αυτοάμυνα ως μέσο αυτοπροστασίας και ως μέσο σωματικής άσκησης για την διατήρηση και βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης.
- Να μνηθούν σε ένα σύστημα αξιών, όπου η αυτοάμυνα αποτελεί την έσχατη λύση αυτοπροστασίας από σοβαρές απειλές και όχι μία επιλογή για άλλους σκοπούς.

4. Στόχος (περιγραφή – διερεύνηση εκπαιδευτικών αναγκών – κριτήρια επιλογής)

Το πρόγραμμα «Self – Defense Instructor I» απευθύνεται σε κάθε ενδιαφερόμενο που επιθυμεί:

- να εντρυφήσει και να εμβαθύνει στην αυτοάμυνα
- να μνηθεί σε πρακτικές ορθής διδασκαλίας και μετάδοσης των πρακτικών και τεχνικών της αυτοάμυνας
- να ασκηθεί σε σωματικό και πνευματικό επίπεδο μέσω της εφαρμογής και ανάπτυξης δεξιοτήτων, τεχνικών και πρακτικών αυτοάμυνας.

Η διάρκεια του προγράμματος ορίζεται στις 100 ώρες εκ των οποίων οι 40 αφορούν τη θεωρητική κατάρτιση των συμμετεχόντων και οι 60 την πρακτική τους άσκηση με εφαρμογή των θεωρητικών γνώσεων.

Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας της Σχολής Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Η αποδοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα ανακοινώνεται στον/στην υποψήφιο/α ατομικά, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

5. Απαιτήσεις

Για την επιτυχή παρακολούθηση του εκπαιδευτικού προγράμματος οι αιτούντες καλούνται να διαθέτουν:

- Ηλικία 18-65 ετών
- Ιατρική βεβαίωση ότι δεν πάσχουν από βαριά νοσήματα και ότι τους επιτρέπεται να συμμετέχουν σε προγράμματα άσκησης, φυσικής κατάστασης και αυτοάμυνας.
- Πρόσβαση στο διαδίκτυο.
- Κατοχή προσωπικού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email).
- Βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών.
- Γνώση Αγγλικής Γλώσσας

6. Πιστοποιητικό Παρακολούθησης και Εξειδίκευσης

Με την περαίωση του επιμορφωτικού προγράμματος και την επιτυχή παρακολούθηση των επιμέρους διδακτικών ενοτήτων οι εκπαιδευόμενοι-ες θα οδηγηθούν στη λήψη Πιστοποιητικού Παρακολούθησης. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος επιτρέπεται η απουσία των καταρτιζομένων σε ποσοστό 10% για σοβαρό λόγο και πάντα σε συνεννόηση με τον υπεύθυνο του προγράμματος και τον αρμόδιο εκπαιδευτή.



7. Πιστοποίηση Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π

Το Κέντρο Επιμόρφωσης & Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας διαθέτει πιστοποίηση από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού) με τα μέλη που απαρτίζουν την επιστημονική και συγγραφική ομάδα να διαθέτουν εξέχουσα εμπειρία και δραστηριοποίηση σε εξ αποστάσεως και δια ζώσης εκπαιδευτικά προγράμματα. Η πιστοποίηση από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. πιστοποιεί την εκάστοτε συμμετοχή σε εκλαϊκευτικό πρόγραμμα ή πρόγραμμα επιμόρφωσης βεβαιώνοντας τα αποκτηθέντα προσόντα αποσκοπώντας στη διευκόλυνση ευρέσεως εργασίας.



8. Δομή του Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα συν αποτελείται από το θεωρητικό και το πρακτικό μέρος.

Οι ενότητες του θεωρητικού μέρους έχουν ως εξής:

- Θεωρία αυτοάμυνας

- Μεθοδολογία διδασκαλίας αυτοάμυνας
- Εισαγωγή στη φυσιολογία της αυτοάμυνας
- Στοιχεία προσωπικότητας, εκπαιδευτής αυτοάμυνας, δεξιότητες επικοινωνίας
- Πλάνο και προγραμματισμός προπόνησης

Οι ενότητες του πρακτικού μέρους έχουν ως εξής:

- Εισαγωγή στην αυτοάμυνα, βασικές τεχνικές χτυπημάτων, μεθοδολογία εκμάθησης
- *Τεχνικές ρίψεων, μεθοδολογία εκμάθησης*
- Εξαρθρώσεις, μεθοδολογία εκμάθησης
- Άμυνα από πιασίματα – συνδυασμοί, μεθοδολογία εκμάθησης
- Άμυνα σε όπλα και επιθέσεις – Τεχνικές αντεπίθεσης
- Προγραμματισμός πρακτικής προπόνησης, οργάνωση εκμάθησης τεχνικών σε μεμονωμένα άτομα ή ομάδες
- Γραπτά και προφορικά tests

Τα δια ζώσης πρακτικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν σε ενοικιαζόμενες ιδιωτικές αθλητικές εγκαταστάσεις. Ο τόπος διεξαγωγής των μαθημάτων θα είναι ο Βόλος.

9. Επιστημονικός Υπεύθυνος – Εκπαιδευτές

Επιστημονικός υπεύθυνος του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι ο κ. Κουθούρης Χαρίλαος, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος ο κ. Δρ Ιωάννης Καφενταράκης, Ε.Ε.Π του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Οι βασικοί εκπαιδευτές του προγράμματος είναι οι:

- **Κουθούρης Χαρίλαος**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- **Καφενταράκης Ιωάννης**, ΕΕΠ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- **Nurkić Mirsad**, καθηγητής στο Τμήμα Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής του Πανεπιστημίου του Νιś
- **Milovan Bratić**, καθηγητής στο Τμήμα Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής του Πανεπιστημίου του Νιś

10. Τεχνικές εκπαίδευσης – Εργαλεία – Εξοπλισμός

Οι τεχνικές της θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης, που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν, ακολουθούν μεθόδους διδασκαλίας που εφαρμόζονται σε

πανεπιστημιακά προγράμματα προπτυχιακού και μεταπτυχιακού επιπέδου για τη διδασκαλία της αυτοάμυνας και εναρμονίζονται με τις σύγχρονες αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων. Ο χώρος υλοποίησης του προγράμματος πληροί τις προδιαγραφές που είναι απαραίτητες για την υλοποίηση του προγράμματος, αναφορικά με την ασφάλεια και την καθαριότητα του χώρου. Ο υλικοτεχνικός εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί ανταποκρίνεται πλήρως στις ανάγκες του προγράμματος.

Το πρόγραμμα «Self – Defense Instructor I» προσαρμοσμένο στις σύγχρονες απαιτήσεις της διά βίου μάθησης περιλαμβάνει δύο μέρη. Το πρώτο αφορά τη θεωρητική κατάρτιση των εκπαιδευομένων και πραγματοποιείται μέσω της ασύγχρονης εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης με διάρκεια 40 ωρών. Τα μαθήματα περιλαμβάνουν:

- παρουσιάσεις PowerPoint
- αρχεία κειμένου με τη θεωρία των διδακτικών ενοτήτων
- αρχεία video για την οπτικοποίηση της θεωρίας

Στο τέλος κάθε ενότητας θα πραγματοποιείται τηλεδιάσκεψη μεταξύ των καταρτιζόμενων και των διδασκόντων για την επίλυση αποριών και τη συζήτηση επί των θεμάτων που περιλαμβάνονται στην εκάστοτε ενότητα.

Το δεύτερο μέρος πραγματοποιείται με διά ζώσης διδασκαλία και πρακτική εξάσκηση. Η διάρκεια του δεύτερου μέρους ορίζεται στις 60 ώρες. Σε αυτό οι εκπαιδευόμενοι θα έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόσουν σε πρακτικό επίπεδο τις θεωρητικές τους γνώσεις, να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους αναφορικά με τις τεχνικές, αλλά και τον τρόπο διδασκαλίας τους σε τρίτους.

11. Εκπαιδευτικό Υλικό – Πρόσθετες Πηγές

Το διδακτικό υλικό που θα χρησιμοποιηθεί από το σύνολο του προγράμματος, τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο, προέρχεται από πανεπιστημιακές σημειώσεις των εκπαιδευτών, οι οποίες θα διανεμηθούν στους συμμετέχοντες σε ηλεκτρονική μορφή. Παράλληλα θα καταρτιστεί λίστα με επιστημονικά έργα και άρθρα που αφορούν την αυτοάμυνα και τη διδασκαλία της, καθώς και κάθε άλλη πηγή πληροφόρησης σχετική με τη θεματολογία του σεμιναρίου.

12. Μεθοδολογία Αξιολόγησης

Η αξιολόγηση των συμμετεχόντων θα γίνει σε δύο επίπεδα. Το πρώτο αφορά την αξιολόγηση των θεωρητικών γνώσεων που αποκόμισαν μέσω των διαλέξεων και της θεωρητικής κατάρτισής τους με «προόδους», με τη χρήση της πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης του ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Σε δεύτερο επίπεδο θα γίνει προφορική και πρακτική αξιολόγηση των δεξιοτήτων που απέκτησαν οι εκπαιδευόμενοι. Με την περάτωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα κληθούν να αξιολογήσουν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα στο σύνολό του απαντώντας σε κατάλληλα διαμορφωμένα ερωτηματολόγια. Τα ερωτηματολόγια θα είναι ανώνυμα και τα αποτελέσματα αυτών θα χρησιμοποιηθούν για τη βελτίωση των πρακτικών που ακολουθούνται για την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος.

13. Χρονοδιάγραμμα υλοποίησης – Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Οι εκπαιδευόμενοι έχουν τη δυνατότητα να απευθυνθούν στη Διοικητική ή Τεχνική Υποστήριξη του εκπαιδευτικού προγράμματος βασιζόμενοι στη φύση του προβλήματος. Ο επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος ο κ. **Κουθούρης Χαρίλαος**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ του Π.Θ., ο αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος **Δρ Ιωάννης Καφενταράκης**, Ε.Ε.Π του Π.Θ, καθώς και οι διδάσκοντες είναι σε συνεχή επικοινωνία με τους καταρτιζόμενους.

Ο τόπος υλοποίησης του προγράμματος θα είναι η πόλη του Βόλου και συγκεκριμένα η αίθουσα Γυμναστηρίου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κτήριο Δελμούζου 4ος όροφος.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ (40 ώρες) Ασύγχρονη Εξ' αποστάσεως					
Ενδεικτική Ημερομηνία Έναρξης: 10/03/2019					
α/α	Διδακτική Ενότητα	Διδακτικές Υπο-ενότητες	Ώρες	Ημερομηνία	Εκπαιδευτής
1.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	Θεωρία αυτοάμυνας (Ενότητα 1)	5	Παρασκευή 24/04/2020	Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης
2.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	Θεωρία αυτοάμυνας (Ενότητα 2)	5	Τετάρτη 29/04/2020	Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης
3.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	Μεθοδολογία διδασκαλίας αυτοάμυνας (Ενότητα 1)	5	Τετάρτη 06/05/2020	Dr. Milovan Bratic
4.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	Μεθοδολογία διδασκαλίας αυτοάμυνας (Ενότητα 2)	5	Παρασκευή 15/05/2020	Dr. Milovan Bratic
5.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	Εισαγωγή στη φυσιολογία της αυτοάμυνας	5	Σάββατο 16/05/2020	Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης
6.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	Πλάνο και προγραμματισμός προπόνησης	10	Κυριακή 17/05/2020	Dr. Mirsad Nurkić
7.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	Στοιχεία προσωπικότητας εκπαιδευτή αυτοάμυνας, δεξιότητες επικοινωνίας, ποιότητα στις υπηρεσίες	5	Σάββατο 23/05/2020	Δρ. Χαρίλαος Κουθούρης
ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ (60 ώρες)					
α/α	Διδακτική Ενότητα	Διδακτικές Υπο-ενότητες	Ώρες	Ημερομηνία	Εκπαιδευτής
1.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	- ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ -Εισαγωγή στην αυτοάμυνα, βασικές τεχνικές χτυπημάτων, μεθοδολογία εκμάθησης	9	Σάββατο 25/04/2020	Dr. Mirsad Nurkić
2.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	- ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ -Τεχνικές ρίψεων, μεθοδολογία εκμάθησης	9	Κυριακή 26/04/2020	Dr. Mirsad Nurkić
3.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	- ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ -Εξαρθρώσεις, μεθοδολογία εκμάθησης	9	Σάββατο 02/05/2020	Dr. Mirsad Nurkić
4.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	- ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ -Άμυνα από πιασίματα – συνδυασμοί, μεθοδολογία εκμάθησης	9	Κυριακή 03/05/2020	Dr. Mirsad Nurkić
5.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	- ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ -Άμυνα σε όπλα και επιθέσεις – Τεχνικές αντιμετώπισης	9	Σάββατο 09/05/2020	Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης
6.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	- ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ - Προγραμματισμός πρακτικής προπόνησης, οργάνωση	9	Σάββατο 10/05/2020	Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης

		εκμάθησης τεχνικών σε μεμονωμένα άτομα ή ομάδες			
7.	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	Γραπτά και προφορικά tests ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗ	6	Κυριακή 24/05/2020	Δρ. Ιωάννης Καφενταράκης
Ενδεικτική Ημερ. Λήξης:		30/06/2020			

14. Πρόγραμμα Εκπαίδευσης

Το πρόγραμμα στηρίζεται στις αρχές της υβριδικής μεθόδου εκπαίδευσης, η οποία περιλαμβάνει διά ζώσης συναντήσεις και ασύγχρονη εκπαίδευση. Τα διά ζώσης μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στη πόλη του Βόλου.

Τα δια ζώσης μαθήματα θα πραγματοποιούνται:

Σάββατο 11:00 – 20:00

&

Κυριακή 11:00 – 20:00

15. Διαδικασία εγγραφής – Κόστος προγράμματος - Δίδακτρα και εκπαιδευτικές κατηγορίες

Υποβολή των αιτήσεων εγγραφής από τις 10 Ιανουαρίου έως και τις 13 Μαρτίου 2020 στην ιστοσελίδα του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Κόστος προγράμματος		
Κόστος του εκπαιδευτικού προγράμματος		600€
Έγκαιρη καταβολή όλου του ποσού έως 29/02/2020		540€
Καταβολή σε δύο δόσεις		
1 ^η δόση με την εγγραφή	2 ^η δόση έως 20/03/2020	
300	300	600

Εκπαιδευτικές Κατηγορίες	Ποσοστό έκπτωσης	Δικαιολογητικά
Φοιτητές (προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί, υποψήφιοι διδάκτορες), προσωπικό ΠΘ	500 € έως 10/02/2020 ή 520 € σε 2 δόσεις των 260 ευρώ σε ημερομηνίες όπως παραπάνω	Βεβαίωση σπουδών για τους φοιτητές, βεβαίωση εργοδότη για τους εργαζόμενους

<p>Συμμετοχή 2 ή περισσότερων ατόμων που συνδέονται με συγγένεια 1ου βαθμού</p>	<p>500 € έως 10/02/2020 ή 520 € σε 2 δόσεις των 260 ευρώ σε ημερομηνίες όπως παραπάνω</p>	<p>Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης</p>
---	---	---

***Οι εκπαιδευτικές κατηγορίες δεν συνδυάζονται**

Τα διδάκτρα καταβάλλονται στην τράπεζα *Alpha Bank*, στο λογαριασμό της **Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**, τα στοιχεία του οποίου φαίνονται στον κάτωθι πίνακα. Εκδίδεται απόδειξη είσπραξης ή τιμολόγιο. Σε περίπτωση που επιθυμείτε την έκδοση τιμολογίου αποστέλλετε τα στοιχεία τιμολόγησης την ίδια ημέρα με την καταβολή του ποσού στην τράπεζα στο e-mail: **learning@uth.gr**.

Σημαντικό! Κατά την κατάθεση των διδάκτρων στον τραπεζικό λογαριασμό θα πρέπει ως αιτιολογία να εμφανίζεται το **επώνυμο** του καταρτιζόμενου και ο **κωδικός έργου**:

Στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού		
Αριθμός Λογαριασμού	IBAN	Κωδικός έργου
310-00-2002-020935	GR6401403100310002002020935	

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



Προγράμματα κατάρτισης και επιμόρφωσης

<http://www.learning.uth.gr/>
learning@uth.gr

Γιαννιτσών και Λαχανά, Παλαιά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, 38334-Βόλος
Τηλ. 24210 06366, Φαξ. 24210 06487