

Διδακτικές Ενότητες

A/A	Μέθοδος	Θέματα προς ανάπτυξη - Πρακτική εξάσκηση
1.	ΘΕΩΡΙΑ	Κινητική Αναψυχή – Αθλητισμός, Αγορά της Ενεργούς Αναψυχής, Τοξοβολία αναψυχής - Αθλητική Τοξοβολία
2.	ΠΡΑΞΗ	Εξοικείωση με τον εξοπλισμό, Εξοικείωση με το χώρο βολών, Όπλιση τόξου
3.	ΘΕΩΡΙΑ	Βασική θέση σώματος -σχέση με το στόχο, Βασικοί άξονες και θέση σώματος, Συνολική διαδικασία βολής-τεχνική,
4.	ΠΡΑΞΗ	Θέση σώματος, Βασική άξονες κατά τη βολή, Ολοκληρωμένη βολή. Διαδικασία βολής & επιστροφή
5.	ΘΕΩΡΙΑ	Οδηγίες για ασφαλή τοξοβολία
6.	ΠΡΑΞΗ	Θέση σώματος, Βασική άξονες κατά τη βολή, Ολοκληρωμένη βολή. Διαδικασία βολής & επιστροφή
7.	ΘΕΩΡΙΑ	Παροχή οδηγιών ανά ζευγάρια. Χρήση 'ρουτίνας' οδηγιών στη διάρκεια βολών
8.	ΠΡΑΞΗ	Δοκιμαστική Ημερίδα. Καταγραφή βολών και αξιολόγηση
9.	ΠΡΑΞΗ	Ατομική εξάσκηση. Χρήση «ρουτίνας οδηγιών» Βολές με επίβλεψη εκπαιδευτή – Λήψη video-feedback
10.	ΠΡΑΞΗ	Ατομική εξάσκηση. Χρήση «ρουτίνας οδηγιών», Βολές με επίβλεψη εκπαιδευτή – Λήψη video-feedback
11.	ΘΕΩΡΙΑ	Προσόντα εκπαιδευτή. Συμπεριφορά σε συμμετέχοντες
12.	ΠΡΑΞΗ	Βελτίωση ατομικής τεχνικής – Λήψη video-feedback
13.	ΘΕΩΡΙΑ	Ευρωπαϊκό πρόγραμμα ELESA. Πιστοποίηση 'Επαγγελματικής Τεχνικής Ικανότητας' (TPC)
14.	ΠΡΑΞΗ	Συνολική 'ρουτίνα' οδηγιών σκόπευσης σε ζευγάρια
15.	ΘΕΩΡΙΑ	Διοργάνωση δράσης. Σχεδιασμός Οργάνωση Υλοποίηση
16.	ΠΡΑΞΗ	Βελτίωση ατομικής τεχνικής
17.	ΘΕΩΡΙΑ	Επαγγελματικές προοπτικές
18.	ΠΡΑΞΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ